



石巻市教育委員会 生涯学習課

# 家庭教育学級だより

令和5年11月20日 第14号



石巻市立住吉小学校 第1回学習会10月24日火曜日

《実技》親子でストレッチ～心も体もやんわりと～

《講師》石巻市体育協会 田代由季 氏

《感想》◎どの子もキラキラした笑顔でかわいかったです。普段、子供と一緒に体を動かすことがないので、とても楽しかったです。ありがとうございました。

◎子供たちと楽しく運動できて良かったです。親同士の関りもでき、たいへん良い機会になりました。また、参加したいです。



石巻市立大街道小学校 第1回学習会10月25日水曜日

《実技》親子体操教室

《講師》こども体育研究所 石巻支部 畠山 茂 氏

《感想》◎いつも以上の子供とのコミュニケーションがうれしかったです。子供の笑顔は何よりの癒しとなりました。改めて、子供との時間を大切にしたいと思いました。

◎いつもより密に子供と一緒に体を動かすことができ、うれしさと共にリフレッシュできました。貴重な時間をありがとうございました。よりいっそう体を動かすことを意識したいと思いました。



過去の「家庭教育学級だより」も公開しています。どうぞご覧ください。

◎石巻市教育委員会 生涯学習課「家庭教育学級」HP

<URL : <https://www.city.ishinomaki.lg.jp/d0010/d0070/d0007/d0070/index.html>>



石巻市立万石浦小学校 第2回学習会 10月27日金曜日

《講話》考える力を育てる褒め方・叱り方

《講師》公認心理師・スクールカウンセラー 安部富士子 氏

《感想》◎褒め方・叱り方は意識して子供に関わっていくようにしたいと思います。まずは夫と思いを共有し、定期的に資料を見て意識することから始めてみます。  
◎とてもいい研修でした。特に叱り方について勉強になりました。さっそく今日から子育てに生かしていきたいです。



石巻市立開北小学校 第1回学習会 10月27日金曜日

《実技》親子で段ボール工作

《講師》(株)今野梱包 社長 今野英樹 氏

《感想》◎子供と一緒に工作をする時間が持てて楽しかったです。作って遊ぶ経験が少ない子供たちにとって、楽しい経験ができました。ありがとうございました。  
◎普段は段ボールで工作することはないので、とても貴重な時間でした。そして、親子でのふれあいも楽しみながら、あっという間のひとときでした。また参加したいです。



石巻市立青葉中学校 第2回学習会 10月31日火曜日

《講話》薬物乱用防止教室

《講師》仙台ダルク 代表 飯室 勉 氏、他2名

《感想》◎「止め続ける」という言葉が印象深かったです。人はひとりでは生きていけないものですが、人間関係って難しいものだと改めて感じました。  
◎当事者の言葉はインパクトが大きく、「自分事」として考えるきっかけになりました。「話す勇気、聞く勇気、自分事として考える」親子で心がけたいと思います。

