



# 給食だより



平成24年8月27日  
石巻市石巻西学校給食センター

## 給食にやきそばが登場します!

### ~待望のやきそば!!~

これまで、石巻西学校給食センターではやきそばを作るために必要な釜が足りず、人気メニューのやきそばを提供することができませんでした。  
みなさんにやきそばを食べてもらいたいという石巻地区4ロータリークラブのみなさんのご厚意により、回転釜を寄贈していただき、2学期からやきそばを提供することができるようになりました。

石巻地区4ロータリークラブさんより贈呈



回転釜



靴殺菌保管庫

東京八王子南ロータリークラブさんより寄贈



殺菌消毒保管庫



フードスライサー

たくさんの方々より多大なるご支援をいただきました。本当にありがとうございました。  
みなさん、感謝の気持ちを忘れず、給食を残さず食べましょう!

### ☆8月の学校給食で使用する食材の主な産地☆

品目	産地	品目	産地	品目	産地
米	宮城県産ひとめぼれ	干しいたけ	大分・熊本・長崎	赤魚	アメリカ・アイスランド
にんじん	青森・北海道	キャベツ	岩手・北海道・青森・群馬	冷凍大豆	北海道
玉ねぎ	北海道	ごぼう	青森・群馬	油揚げ	宮城・アメリカ・カナダ
じゃがいも(男爵)	北海道	白菜	岩手・北海道・長野・群馬	豆腐	宮城(宮城県産大豆使用)
じゃがいも(メークイン)	北海道	大根	青森・北海道		
チンゲン菜	宮城・群馬	しょうが	高知		
大豆もやし	岩手	鶏卵	岩手・北海道		
長ねぎ	石巻市・東松島市	豚肉	宮城		
にら	宮城・山形・茨城	鶏肉	岩手・北海道		
小松菜	石巻市	鮭	宮古・三陸・北海道		

### ◀2学期から学校給食放射能測定を始めます!▶

平成24年8月より下記の内容で実施いたしますのでお知らせします。

◀目的▶学校給食のより一層の安全・安心を確保するため、学校給食に含まれる放射性物質の有無やその量について精密検査を行います。

◀対象施設▶市内5ヶ所(石巻西・住吉・河南・河北・牡鹿)の学校給食センター

◀検査方法▶ゲルマニウム半導体スペクトロメトリー法による精密検査。検査機関に依頼します。

実際に児童・生徒に提供した学校給食の副食全体を1週間分まるごと検査します。

◀検査項目▶放射性セシウム134・放射性セシウム137

※結果等の詳細については石巻市ホームページに掲載します。

### 8月の予定献立表【小学校】

日	曜日	スプーン	こんだて名			主な材料名と3つのはたらき			栄養価(小)		備考 (給食止め)
			主食	おかず	アレルギー 特定原材料等25品目	赤のなかま 血や肉や骨に なる食品	黄のなかま はたらく力や 熱になる食品	緑のなかま からだの調子を 整え病気を防ぐ 食品	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	
									脂肪(g)	塩分(g)	
27	月	◎	ごはん	はるまき	大豆・豚肉・小麦・えび・鶏肉	ぎゅうにゅう、ぶたにく、	ごはん、はるまき、ごむぎこ、	たけのこ、たまねぎ、にんじん、	715		石巻小 釜小 蛇田小 蛇田中 青葉中
				セルフチャーハン	豚肉・えび・鶏肉・大豆・小麦	えび、とりにく	だいすあぶら、ごまあぶら、	わか、しいたけ、きくらげ	28.0		
				ワントンスープ	鶏肉・小麦・大豆・乳・牛肉・豚肉・ゼラチン		サラダあぶら、ワントンのかわ	ながねぎ、とうもろこし、	22.4		
28	火	*	ごはん	あつやきたまごのそぼろあんかけ	卵・さば・大豆・小麦・乳	ぎゅうにゅう、たまご、とりにく、	ごはん、サラダあぶら、さとう	ごぼう、にんじん、こんにゃく	625		中里小4年
				さんぴらごぼう	小麦・大豆	にほし、とうふ、あぶらあげ、みそ	かたくりこ、ごまあぶら、ごま	たまねぎ、キャベツ、ながねぎ	25.8		
				キャベツのみそしる	大豆				18.5		
29	水	*	△バターロールパン	イカのでんぷら	イカ・小麦・大豆	ぎゅうにゅう、イカ、かつおだし、	バターロールパン、さとう、	にんじん、ほししいたけ、	621		中里小4年
				カレーなんばんうどん	さば・鶏肉・小麦・大豆	さばぶし、とりにく	ごむぎこ、かたくりこ、うどん	ながねぎ、ごまつな	26.5		
				☆オレンジゼリー	オレンジ		だいすあぶら		24.8		
30	木	*	ごはん	とりにくのパンパンソース	鶏肉・小麦・大豆	ぎゅうにゅう、とりにく、ゆでにく	ごはん、ごまあぶら、さとう、	しょうが、にんじん、もやし、	586		中里小4年
				もやしのピリからいため	豚肉・大豆・小麦・鶏肉	ハム	ごま、サラダあぶら、はるまき	にら、たけのこ、ほししいたけ、	25.8		
				はるまきごもくスープ	豚肉・卵・乳・大豆・鶏肉・さけ・ゼラチン			はくさい、ながねぎ、きくらげ	13.5		
31	金	*	ごはん	さけのなんばんづけ	さけ・大豆・小麦	ぎゅうにゅう、さけ、ひじき、	ごはん、かたくりこ、だいすあぶら、	ながねぎ、にんじん、	670		石巻小4年 蛇田小
				ひじきのいりに	大豆・小麦・さば	あぶらあげ、さばぶし、にほし、	さとう、ごまあぶら、	こんにゃく、えだまめ、	30.6		
				ごまつなのみそしる	大豆	みそ、とうふ		だいすもやし、ごまつな	20.3		
31	金	*	*						3.1		

※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

※牛乳のアレルゲンは乳です。(紙面の都合上、毎日の飲用牛乳についてはアレルゲンを一括表示させていただきます。)

☆印がついたものは、業者配送になります。冷蔵庫で保管して下さい。

♪質問や作ってみたい献立などがありましたら、お気軽にご連絡ください。TEL84-3611 FAX84-3612♪



# 給食だより



平成24年8月27日  
石巻市石巻西学校給食センター



## 給食にやきそば が登場します！

### ～待望のやきそば！！～

これまで、石巻西学校給食センターではやきそばを作るために必要な釜が足りず、人気メニューのやきそばを提供することができませんでした。  
みなさんにやきそばを食べてもらいたいという石巻地区4ロータリークラブのみなさんのご厚意により、回転釜を寄贈していただき、2学期からやきそばを提供することができるようになりました。

石巻地区4ロータリークラブさんより贈呈



回転釜



靴殺菌保管庫

東京八王子南ロータリークラブさんより寄贈



殺菌消毒保管庫



フードスライサー

たくさんの方々より多大なるご支援をいただきました。本当にありがとうございます。みなさん、感謝の気持ちを忘れず、給食を残さず食べましょう！

### ☆8月の学校給食で使用する食材の主な産地☆

品目	産地	品目	産地	品目	産地
米	宮城県産ひとめぼれ	干しいたけ	大分・熊本・長崎	赤魚	アメリカ・アイスランド
にんじん	青森・北海道	キャベツ	岩手・北海道・青森・群馬	冷凍大豆	北海道
玉ねぎ	北海道	ごぼう	青森・群馬	油揚げ	宮城・アメリカ・カナダ
じゃがいも(男爵)	北海道	白菜	岩手・北海道・長野・群馬	豆腐	宮城(宮城県産大豆使用)
じゃがいも(メークイン)	北海道	大根	青森・北海道		
チンゲン菜	宮城・群馬	しょうが	高知		
大豆もやし	岩手	鶏卵	岩手・北海道		
長ねぎ	石巻市・東松島市	豚肉	宮城		
にら	宮城・山形・茨城	鶏肉	岩手・北海道		
小松菜	石巻市	鮭	宮古・三陸・北海道		



### ＜2学期から学校給食放射能測定を始めます！＞

平成24年8月より下記の内容で実施いたしますのでお知らせします。  
＜目的＞学校給食のより一層の安全・安心を確保するため、学校給食に含まれる放射性物質の有無やその量について精密検査を行います。  
＜対象施設＞市内5ヶ所(石巻西・住吉・河南・河北・牡鹿)の学校給食センター  
＜検査方法＞ゲルマニウム半導体スペクトロメトリー法による精密検査。検査機関に依頼します。  
実際に児童・生徒に提供した学校給食の副食全体を1週間分まるごと検査します。  
＜検査項目＞放射性セシウム134・放射性セシウム137  
※結果などの詳細については石巻市ホームページに掲載します。



### 8月の予定献立表【中学校】

日	曜日	スプーン	こんだて名			主な材料名と3つのはたらき			栄養価(中)		備考 (給食止め)
			主食	おかず	アレルギー 特定原材料等25品目	赤のなかま 血や肉や骨になる食品	黄のなかま はたらきかや熱になる食品	緑のなかま からだの調子を 整え病気を防ぐ 食品	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	
									脂肪(g)	塩分(g)	
27	月	◎	ごはん	春巻き	大豆・豚肉・小麦・えび・鶏肉	牛乳、豚肉、えび、鶏肉	ごはん、春雨、小麦粉	たけのこ、玉ねぎ、にんじん、	914		石巻小 釜小 蛇田小 蛇田中 青葉中
			セルフチャーハン	豚肉・えび・鶏肉・大豆・小麦		大豆油、サラダ油、	わか、しいたけ、きくらげ	34.2			
			※牛乳	ワンタンスープ	鶏肉・小麦・大豆・乳・牛肉・豚肉・ゼラチン		ワンタンの皮	長ねぎ、とうもろこし、 グリーンピース、白菜	27.8 4.2		
28	火		ごはん	厚焼き卵のそぼろあんかけ	卵・さば・大豆・小麦・乳	牛乳、卵、鶏肉、煮干、豆腐、油揚げ、味噌	ごはん、サラダ油、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	ごぼう、にんじん、こんにゃく	767		
			きんぴらごぼう	小麦・大豆			玉ねぎ、キャベツ、長ねぎ	29.7			
			※牛乳	キャベツの味噌汁	大豆			20.6 3.4			
29	水		△バターロールパン	イカの天ぷら	イカ・小麦・大豆	牛乳、イカ、かつお節、さば節、鶏肉	バターロールパン、砂糖、小麦粉、片栗粉、うどん、大豆油	にんじん、干しいたけ、	786		
			カレー南蛮うどん	さば・鶏肉・小麦・大豆			長ねぎ、小松菜	32.9			
			※牛乳	☆オレンジゼリー	オレンジ			30.3 3.7			
30	木		ごはん	鶏肉のパンパンジーソース	鶏肉・小麦・大豆	牛乳、鶏肉、豚肉、ハム	ごはん、ごま油、砂糖、ごま、サラダ油、春雨	しょうが、にんじん、もやし、	731		中里小4年
			もやしのピリ辛炒め	豚肉・大豆・小麦・鶏肉			にら、たけのこ、干しいたけ、	31.0			
			※牛乳	春雨五目スープ	豚肉・卵・乳・大豆・鶏肉・さけ・ゼラチン			白菜、長ねぎ、きくらげ	15.2 4.7		
31	金		ごはん	鮭の南蛮漬け	さけ・大豆・小麦	牛乳、鮭、ひじき、油揚げ、さば節、煮干	ごはん、片栗粉、大豆油、砂糖、ごま油	長ねぎ、にんじん、こんにゃく	838		石巻小4年 蛇田小
			ひじきの炒り煮	大豆・小麦・さば			えだまめ、大豆もやし、	37.2			
			※牛乳	小松菜の味噌汁	大豆			小松菜	23.6 3.9		

※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。  
※牛乳のアレルゲンは乳です。(紙面の都合上、毎日の飲用牛乳についてはアレルゲンを一括表示させていただきます。)  
☆印がついたものは、業者配送になります。冷蔵庫で保管して下さい。

♪質問や作ってみたい献立などがありましたら、お気軽にご連絡ください。TEL84-3611 FAX84-3612♪