

日和山公园



地 处于石卷市中心部旧北上川河口位置的日和山，山中有着「日和山公园」。

中世纪时澳州总奉行葛西氏在此筑城以及诗人松尾芭蕉也曾到访此处之说，留传于世。公园内设置了的松尾芭蕉及其弟子曾良的铜像、俳句诗歌石碑，令人不禁缅怀当时。

还有，众人皆知日和山公园也是个可将石卷市尽收眼底的地方。眼下有着旧北上川的河口以及太平洋景色风光明媚。天气好的时候，远远可见东侧的牡鹿半岛、西侧的松岛以及藏王连峰。

这里除了是每年8月举办石卷川初夏纳凉会发放烟火之地外，也是个可将中濑公园尽收眼底，欣赏烟火的最佳地点。

还有，日和山公园更是欣赏樱花以及杜鹃花名所众人皆知，春天时有众多的访客至此，尽情享受春天的来访与自然丰盛的日和山公园景色。



此地设置了北上川的填海造田始祖川村孙兵卫像以及松尾芭蕉、曾良像、石卷市内的观光导览广告牌。



日和山公园园内

有效利用园内的自然景色的散步道、东屋、长凳等的休息场所完备完善，整个公园都是市民的散步路线，已成为民众喜爱的休闲场所。



日和山公园南侧

可将旧北上川河口以及日和大桥、太平洋的大海原尽收眼底。



日和山公园北侧

可将内海桥、中濑公园、石之森万画馆、石卷市尽收眼底。



• 停车台数 普通车辆：约20台、大型巴士停车场：2台（停车场场地有限，为不影响邻近的居民，请利用公共交通莅临。）
• 交通指南 铁路 / JR石卷车站起徒步约20分钟
开车 / 三陆自动车道石卷河南IC起约20分钟车程
TEL 0225-95-1111 **MAP P18 H-4**



芦原

北上川河岸植物簇生的芦原。虽因东日本大地震的影响而受到损坏，但还是能让人欣赏到真正的日本的原生景色。特别是冬季时期染成一片金黄的景色最为美丽。入选于「日本之音风景百选」中。

• 洽询电话
石卷市北上综合分所地域振兴课
TEL 0225-67-2114

MAP P18 C-2

观光名胜 满载值得参观之处 石卷的观光名胜地



钓石神社

御神体的巨石，就算遭受过多次的灾害但却动也不动、像似快掉下来了却坚持着的样子得有「考试的神明」之称，众多的民众至此参拜，以神灵胜地而闻名。神社还准备了各种特制的祈求上榜的木板画片，欢迎考生们的到来。

• 交通指南
开车 / 三陆自动车道河北IC起约40分钟车程
• 洽询电话
钓石神社
TEL 0225-25-6345

MAP P19 C-1



八幡山龟森公园

八幡神社境内的园地。置身于「瞭望广场」放眼望去，那北上川雄伟的河流，远至奥羽山脉都能尽收眼底。也是春天时欣赏樱花以及杜鹃花等的好地方。

• 交通指南
开车 / 三陆自动车道河北IC起约10分钟车程
• 洽询电话
河北综合分所 地域振兴课
TEL: 0225-62-2114

MAP P19 B-2



旭山

标高174m。
山顶上有着约3公顷的大草坪，晴天时，山顶的田园景色更是优美宜人。
山腰上有着旭山观音堂，不论是登山·散步·远足·或是游玩，众人喜爱。

• 交通指南
铁路 / JR石卷线前谷地车站起徒步约15分钟
开车 / 三陆自动车道石卷河南IC起约30分钟车程
• 洽询电话
石卷市河南综合分所地域振兴课
TEL 0225-72-2114

MAP P19 A-2



国家指定名胜地齐藤氏庭园

明治后期所建造的庭园。不仅在近代的庭园建筑中具特殊性，在学术价值上也有极高的评价，于2005年时被指定为名胜。整年中可享受四季转换的不同风情。

• 交通指南
铁路 / JR石卷线前谷地车站起徒步约10分钟
开车 / 三陆自动车道石卷河南IC起约15分钟车程
• 洽询电话
石卷市教育委员会生涯学习课
TEL 0225-93-1910

MAP P19 A-2



河南公园高尔夫球场

拥有4个球道路线36球洞、也有90m长的球道，冬季时也能利用，是个国际公认的公园高尔夫球场。

• 费用 一般 500日元、高中生以下 200日元、租借用具1套 300日元
• 营业日·营业时间 4~9月 9:00~17:00
10~3月 9:00~16:00
• 定休日 星期一（逢例假日时为隔日）、年末年初
• 交通指南
铁路 / JR石卷线前谷地车站起徒步约10分钟
开车 / 三陆自动车道矢本IC起约10分钟车程
• 洽询电话
石卷市河南公园高尔夫球场
TEL 0225-79-2933

MAP P19 A-2

情報交流館



石卷市都市复兴建设情报交流馆中央馆

可阅览「市街的未来图」、「重建复兴事业的进行状况」以及「有关地方的各种措施资讯」等的设施，内部也展示着有关震灾前后的照片。还设置了市民与来访者恳谈的交流空间。

TEL 0225-98-4425

MAP P18 L-3

朝向希望

介绍石卷市的重建复兴计划以及复兴事业的进度。能看见未来的石卷市在的专设区。



至今日止的生活模样

生气蓬勃热闹非常渔业的旧时市街景象、旧时的学校、祭典活动风光等灾前石卷市的生活模样。



3.11 東日本大震災

展示石卷市在灾后以及受损状况的照片、石卷市与他县的受损状况之图片比较、灾后至现在所发生的事件，以时间顺序陈列资料整理展示。从那一天起至今的石卷市，一目了然的展示空间。



那一天、那个时候、各地的记忆与纪录

石卷市在过去也曾几度受到大海啸的侵袭。需将这事实传承至未来，一定要一直的传述下去。还要建设成为一个坚韧的市街。震灾时的照片以及过去的照片交织着故事，令人考量未来的专设区。



一起迈向未来的石卷 一起迈向明天

介绍自震灾起至现在，为石卷市的重建工作尽心尽力的NPO团体以及市民团体的活动内容以及未来的活动。

问讯处

石卷市的map。介绍万一发生紧急状况时的紧急避难场所以及其他信息的情报交流馆、设施概要、石卷市的有关信息。



震灾说书人项目

除了以亲身体验说法传述的说书项目外，还有利用平板电脑等工具行走介绍「防灾市街行走」项目、车内导览等的解说介绍。

洽询·预约

石卷市立町1丁目3番29号

·交通指南

开车/三陆自动车道石卷河南IC起约15分钟车程

MIRAI Support 石卷
TEL 0225-98-3691

MAP P18 K-3



自车站起搭乘观TAKUN

搭乘出租车巡回灾区。各路线的所需费用·时间等详细信息，请参阅「车站起观TAKUN宫城·山形」手册。

※出租车司机人员不进行观光导览。

·乘车卷售票地点 JR东日本的主要车站（搭乘出租车前需先购买出租车乘车卷）



MAP P18 J-1

刻划石卷的今日



石卷·大震灾学习指南

在各位所搭乘的巴士内，由石卷观光导览义工一起乘车并在车中为您介绍解说受灾最严重的区域以及震灾当时的状况。

洽询·预约

(一社) 石卷观光协会 TEL 0225-93-6448

·交通指南

开车/三陆自动车道石卷河南IC起约15分钟车程

MAP P18 J-1

导览重点·注意事项

- 1 原则上是透过车窗解说观看，但也有下车参观的地方。
- 2 因天候或是重建工程的进行状况而变更行程时，敬请谅解。
- 3 原则上10名以上的团体才受理报名。但，若使用自家用车者，个人报名也受理。
- 4 因曾发生过饮酒的纠纷，请参加者务必遵守礼仪。
- 5 敬请谅解无法安排巴士等的调配预约事宜。
- 6 敬请提早预约。



灾地导览

工作人员同车搭乘，导览灾区。(回程时将在贩卖处停留，设有购买土产品的的时间。)

MAP P18 H-3

洽询·预约

(股) YAMASAKUSHO TEL 0225-23-0151

石卷市吉野町3丁目1番43号

·交通指南 开车/三陆自动车道石卷河南IC起约20分钟车程



震灾说书人

距离震源地最近的牡鹿半岛。在大厅进行演讲以及巴士车内导览解说。(以住宿客以及进餐中餐者为对象。)

MAP P19 D-4

洽询·预约

HOTEL NEW SAKAI TEL 0225-45-2515

石卷市鲇川滨万治下1-7

·交通指南 开车/三陆自动车道石卷河南IC起约40分钟车程



灾地导览

导览员将一同搭乘，巡回受灾地区解说当时以及现今的状况。(设定的流程里将在上品之乡享用午餐。)

MAP P19 B-2

洽询·预约

上品之乡 TEL: 0225-62-3670

·交通指南 开车/三陆自动车道河北IC下车就在附近

有关费用请直接洽询各单位

体验雄伟的大自然

三陆复兴国立公园

金华山

©SATONAKA Machiko



三陆复兴国立公园

浮在牡鹿半岛海面上的灵岛·金华山，作为东奥三大灵地（出羽三山·恐山）而闻名。为供奉主司金银财宝的金山毘古神、金山毘卖神而建造的金华山黄金山神社，自古以来就受到众多信徒的信仰，并且受到了仙台藩主·伊达家的珍视。也因有灵岛之说，自古起就禁止砍伐狩猎，岛内除了有野生鹿以及猴等动物外，还有山毛榉以及榉树等，自大古时代起留传至今的原生林。入选于「KAORI」风景100选，这「带着潮水海风的草木香」，让人深感大自然的气息，带给众人舒畅安宁。2015年3月31日，包含这金华山的「南三陆金华山国定公园」，已被指定为「三陆复兴国立公园」。



公园内必访处



网地岛

MAP P19 C-5

岛上得以自豪的「网地白滨海水浴场」为东北有数以透明度自豪的浅海，夏季里多处的海水浴场因访客而热闹非常。

- 至码头
铁路 JR石卷车站搭乘 宫城交通公交车「市内（往山下）线」约15分钟车程。至「网地岛线前」站下车
开车 三陆自动车道石卷河南IC起约20分钟车程
- 码头至网地岛
网地岛线约60分钟（单程费用1340日元）
- 咨询电话 石卷市牡鹿综合分所地域振兴课
TEL 0225-45-2114



牡鹿御番所公园

MAP P19 D-4

江户时代的仙台藩为警戒「唐船」来袭时所设置的岗亭，风景优美的公园。可以360度的立体画面享受牡鹿半岛的全景以及金华山等景色。

- 交通指南
开车 三陆自动车道石卷河南IC起约90分钟车程
- 咨询电话
牡鹿综合分所 地域振兴课
TEL 0225-45-2114



田代岛

MAP P19 C-4

田代岛不愧有着「猫之岛」之说，岛内有着多数的猫儿生活在此。传说昔日，人们根据猫的行动来判断渔获的好坏，岛上还有供奉着猫的「猫神社」。

- 交通指南
至码头 与网地岛相同。
自码头起至田代岛 网地岛线约50分钟（单程费用1230日元）
- 咨询电话 石卷市牡鹿综合分所地域振兴课
TEL 0225-95-1111



牡鹿家族旅行村 露营地

MAP P19 D-4

瞭望金华山正面，景致优美的露营地设施。

- 使用费用 营地 3000日元~
KEBIN栋 15000日元~
- 定休日 12月起至隔年3月的星期二·星期三（繁忙期等除外）
- 交通指南
开车 三陆自动车道石卷河南IC起约90分钟车程
- 咨询电话
牡鹿家族旅行村露营地
TEL 0225-45-3420

金华山黄金山神社

传统祭典

初巳大祭

5月10日~17日

初巳大祭典为金华山黄金山神社年中祭典活动·祭典仪式中最热闹盛大。与弁才女神的使者蛇有着渊源的巳月初的巳日起一连举办7天的活动。期间中的星期天有着神童架起神轿，自神殿起游行至码头，童子以及七福神的游行队伍不断，吸引了众多的民众观看。



龙神祭典奉纳 龙（蛇）舞

7月30日~31日

虽因明治的神佛分离论而导致断绝，但在1983年时，自海中发现了「八大龙王神」石碑后复原。「龙（蛇）舞」全长20m、重100kg的「龙」，由10人所组成的蛇众操演，宛如活生生的大蛇般的舞蹈着。在黄金山神社的众多祭典中，属最浩大生动。



切割神鹿角祭典仪式

10月2日

神社境内的约30头雄鹿，被身披法衣的狩猎助手捉住，由神官切去鹿角壮勇的仪式，在日本除了奈良的春日大社外只有在金华山才能看见。



黄金山神社

金华山岛内的黄金山神社，至今起约在1250年前所创，作为古来唯一的黄金神灵，以生产的神灵受到信仰，更被尊为「开运之神、钱财之神」，还有着「连续3年参拜此地一生将不缺钱财」之说。



神割崎自然公园

MAP P19 D-1

这里流传着昔日因争夺被打上村界海岸的鲸鱼，就在两村村民互相争夺所有权的夜晚，地动声响的同时海角裂成两半。于是，村民们认为这就是上天所赐给的判决，因此解决了纷争的传说。打在陡峭岩石上的波浪之美，令人不胜赞叹。

- 交通指南
开车 三陆自动车道桃生津山IC起约40分钟车程
- 咨询电话
石卷市北上综合分所地域振兴课
TEL 0225-67-2114



高度卫生管理先进的鱼市场

石卷市水产物品地方批发市场·石卷销售地



©YAGUCHI Takao



设施概要

安心安全的市场营运 ~人与车辆的出入场管理~

在进入货物处理设施时,彻底的洗手·鞋子的清洗工作,具有ID认证许可者才能入场的严格管理。



守护市场的管理大楼 ~自卸货起至出货止的管理~

·外部人士可在参观者通道·研修室中确认市场营运状况。



·以总括方式管理市场各处所设置的形象纪录。
·震灾时的避难处所。

卫生的货物处理大楼 ~日本最大的封闭型产地市场~

·货物处理设施,在平时将门·墙壁紧紧关闭,只有在必要时才会开放出入口,为「封闭型设施」。防止鸟兽以及灰尘侵入的货物处理设施。
·货物处理设施,使用不会产生废气的电动升降机。
·不让废气污染水产品



使用清净的海水 ~根据用途用水~

·货物处理设施内以及陆地卸货区内所使用的上水道、经过紫外线杀菌清净的海水,具杀菌力的电解水、海水冰块之供给,都是根据用途分开使用。
·为确保海水的清净度,自货物处理设施所排出的废水并不直接排出,而是先经过排水设施过滤后再行排出。



海水净化设备



场内给水配管

新建设的「石卷鱼市场」,拥有依照水产厅所规定的卫生基准3级水平的货物处理设施(3栋)以及管理大楼,货物处理设施的屋顶长876m,为以往的1.4倍之规模。

「不增加」、「不带来、不附加」污染源

·为了不减低水产品的鲜度,在市场全区域皆可使用到清洁的水·冰块。
·人、车辆的进出管理为封闭型设施,只有得到许可者才能进入。



1

汲取来自港外的海水

货物处理设施以及陆地卸货区所使用的海水、海水冰块都是取自于清净度高的港外海水,再经过过滤后,制造成海水冰块以及电解杀菌海水后供给。



3

映像纪录设备

为确保鱼市场在运用上的卫生,在多处设置了摄影机纪录鱼市场出入以及场内的移动。



2

入退场管理

有关工作人员的入退场管理,入场者需穿着清洁的服装,彻底实施依照一定的洗手·洗净长靴等规定事项并纪录管理。



4

封闭型货物处理设施

天窗的自然采光以及屋顶送风机保持地板干燥、出入口设置的防鸟网等设备,设置了以往旧型设施所没有的装备。