

이 불이, 주행이, 재해복원의 맹세.

이시노마키 재해복원 마라톤



장소

전국의 여러분에게 마라톤대회를 통해 지금까지의 많은 응원에 감사하는 의미도 담아 세계에 발신하고 싶습니다. 재해복원을 진행하는 '활기찬 이시노마키'를 전국에 어필하고 싶으니 여러분의 많은 참가를 진심으로 기다리고 있습니다.

• 장소
이시노마키시 종합운동공원 이시노마키시 미나미자카이
아자 신코즈초미18번지
TEL: 0225-22-9111

MAP P28 B-3

대회 개요

매년 6월에 이시노마키시 종합운동공원을 출발점으로 '이시노마키 재해복원 마라톤'이 개최됩니다. 2015년에는 국내외에서 약 3,000명 이상의 주자가 이시노마키시를 방문해 이시노마키의 전원풍경을 즐기면서 상쾌한 땀을 흘렸습니다. 코스는 워킹 코스와 패밀리 코스, 5킬로미터 코스 10킬로미터 코스 등 자기에게 맞는 코스를 선택할 수 있습니다. 여러분도 초여름의 이시노마키시를 달려 보시지 않겠습니까?



개최 취지

2011년 3월 11일 일본에 깊은 슬픔을 남긴 동일본 대지진. 재해의 흔적은 커서 5년을 경과해도 재해복원은 아직 중간입니다. 그리고 세월이 흐를수록 그 기억은 풍화되고 있습니다. 재해복원의 발걸음을 멈추지 않으며 재해를 풍화시키지 않고 국내외에 계속 발신하는 것. 이것이 피해지 '이시노마키시'의 사명이라고 생각합니다. 이전부터도 이시노마키시는 시민 전체가 스포츠를 즐기며 스포츠를 통해 가족간의 유대를 다져 왔습니다. 올림픽의 '성화대'는 전쟁후 일본의 재해복원을 기원한 스포츠 축제의 상징이었는데, 대회장소인 이시노마키시 종합운동공원에 이 성화대를 국립경기장에서 대여받아 시민과 전국의 여러분이 그앞에 모여 재해복원의 불을 켜고 달린다. 미래로 달리는 이시노마키시의 모습을 여러분과 함께 그려 가고 싶다. 스포츠가 재해복원의 힘이 된다는 생각에서 '이시노마키 재해복원 마라톤'대회를 개최합니다. 여러분의 참가를 기다리고 있습니다.



마츠리

사계절을 통해 다양한 마츠리가 개최되어 온 이시노마키시도 재해의 영향으로 한때는 대부분을 중단해야 했다. 흩어진 지역이 그래도 조금씩 마츠리를 통해 다시 하나가 되어 힘을 되찾고 있다. 재해복원을 돕는 마츠리에 여러분도 발길을 옮겨 주십시오.



이시노마키 강개방 마츠리

MAP P30 MAP-3

강개방 마츠리는 다테 마사무네의 명을 받아 기타카미강을 뚫어서 이시노마키에 항구를 연 가와무라 시계요시(별칭:마고베)에 대한 보은감사 마츠리로 시작되어 90년이나 지속된 유서 깊은 마츠리입니다. 전야제는 동일본 대지진의 공양제를 겸한 등딕우기가 행해진다.

• 7 월하순 부터 8월상순 까지
TEL:0225-22-0145

모노우 교류 마츠리 하네코춤 페스티벌 in 모노우



하네코춤은 전국에 유례없는 리드미컬한 민속 예능으로 3개의 하야시(흥을 돕는 악사)로 이루어 풍작을 기원하는 춤으로 전해지고 있다. 무용수는 아이를 포함하여 약 1000명이 난무한다. 피날레에는 불꽃놀이도 발사된다.

• 9월 제2토요일
TEL : 0225-76-3315

성요한 마츠리

성요한의 복원선을 물에 띄운 날을 기념하여 열린다. 공원 내에서는 다양한 이벤트가 개최된다.

• 5월 21일부터 22일까지

오메츠키(히후세 마츠리)



미야기현 지정 민속 무형 문화재로 200년 이전부터 전해지는 화재를 막는 신불에게 드리는 행사.

1781년에 오가츠초 나부리 지역에 대화재가 발생한 것이 계기로 지역의 재해복원과 대화재가 다시는 일어나지 않기를 기원한 것이 시작이라고 한다.

행사를 마친 후 현지의 남자들이 지역 안전과 경기 회복을 바라면서 유머러스한 촌극을 선보인다.

• 1월 24일



이시노마키 풍어 축제



전국 굴지의 어획자인 수산도시 이시노마키에게 가능한 신선한 어패류와 수산 가공품이 봉사 가격으로 판매된다.

또한 당일에는 매매참가인의 기분을 맛볼 수 있는 '생선 경매'와 '생선 잡기'외에도 즐거운 이벤트가 풍성.

• 10월 제3일요일
TEL : 0225-95-1111

MAP P30 B-3

도리코로레 음악제 in이시노마키



이시노마키시의 중심 상점가의 빈 점포와 주차장을 회장으로 열리는 여름 음악 축제.

음악의 힘으로 도시를 활기차게 만들어가기 위해 시내를 물론 현 내외에서도 많은 아마추어 밴드가 모여, 같고 님은 라이브 연주를 선보인다.

• 8월 하순

가난카시마바야시 다샤(축제때의 수레) 마츠리

가시마 신사에 전해지는 가시마바야시는 에도시대로부터 내려온 전통적인 마츠리. 피라복으로 흥을 돋구는 하야시와 화려한 꽃다사가 온 마을을 행진. • 4월 중순

아사히야마게세마 신사 미코시 행차

신사의 봄 마츠리. 마을 청년들과 초등학생들이 힘찬 목소리를 내면서 등산로를 내려가 동네를 미코시(가마)를 메고 다닌다. • 4월 하순

봄 만화 마츠리

매년 끝난 워크의 연례 행사. 이시노모리 만화관과 나가제 공원에서 부모와 아이가 함께 즐길 수 있는 이벤트. • 5월 상순

킨카산고가네야마 신사 하츠미 대축제

11페이지를 봐 주십시오.

마기야마 붓꽃 마츠리

약 300종류, 3000그루의 향포꽃이 알록달록 흐드러지게 피어 기간 중에는 야외 대회와 노래자랑 등 각종 이벤트도 개최된다. • 6 월하순 부터 7월상순 까지

아지시라해변 해수욕장

섬의 서쪽, 아지 해변에 있는 '아지시라해변 해수욕장'은 야트막한 해수욕장으로 에메랄드 그린으로 빛나는 바다 빛은 동북지방에서도 몇 안되며, 외양 특유의 아름다움.

킨카산 류진 마츠리 봉납 용(뱀)춤

11페이지를 봐 주십시오.

여름 축제 in가호크

가호크 지역 주민의 총 참여하여 향토 예능쇼와 매년 대인기의 '멀티 빙고 대회', '궁던지기 게임'이 개최됩니다. 또한 밤에는 기타카미강을 무대로 펼쳐지는 화려한 불꽃놀이 등 즐거운 이벤트가 개최된다. 또, 축제장소에는 포장마차도 있어 여름의 이벤트를 한층 북돋워 주므로, 가족, 친구와 함께 꼭 와 주십시오. • 8월 상순

Accommodation facilities

이시노마키 그랜드 호텔	MAP P30 K-1	센고쿠초2-10	TEL 0225-93-8111	
이시노마키 선프라자 호텔	MAP P30 K-2	다치마치1-7-23	TEL 0225-93-3311	
호텔 루토인 이시노마키중앙	MAP P30 F-3	오오카이도 기타3-3-3	TEL 050-5847-7551	
호텔 루토인 이시노마키 가난C	MAP P30 E-1	메그미노2-14-2	TEL 0225-92-0075	
편의점 AyersRock호텔 이시노마키	MAP P30 K-2	다치마치1-6-21	TEL 0225-23-5030	
호텔 하야시아	MAP P30 J-2	다치마치 2-4-28	TEL 0225-22-0401	
료칸 도치기	MAP P30 J-1	이센바 2-12	TEL 0225-93-0510	
사카리 료칸	MAP P30 J-1	이센바 4-7	TEL 0225-22-2050	
이시노마키 아파트먼트 호텔	MAP P30 H-2	에키마에키타도리 1-15-25	TEL 0225-23-2045	
기쿠치 료칸	MAP P30 H-3	츄오 1-10-22	TEL 0225-22-1942	
파크인 후지타	MAP P30 H-2	오오하시2-8-6	TEL 0225-22-2222	
FUTABA INN	MAP P30 L-1	스미요시1-2-15	MAP P30 G-2	TEL 0225-94-2922
바류자 호텔 이시노마키	MAP P30 G-2	미나미나카자토3-15-37	TEL 0225-92-7567	
우라 료칸	MAP P29 A-3	나카야시키2-4-85	TEL 0225-22-2018	
료칸 코마츠소	MAP P29 B-3	미도리초1-2-7	TEL 0225-93-1515	
간이 숙박소 '유이노하나'	MAP P29 B-3	와타노하 아자 하마소네야마20	TEL 0225-24-8773	
세와소	MAP P29 C-3	사와다 아자 마에야마2-1	TEL 0225-24-0040	
민속 즈이코	MAP P29 C-3	오오야자 모노노우라 아자 히에사와70-1	TEL 0225-90-2341	
민속 아사히야마 드라이브인	MAP P29 A-2	기타무라 아자 마크가사키니 3-1	TEL 0225-73-2361	
오이와게 온천	MAP P29 B-1	기타카미초 오나가와 오오미네1	TEL 0225-67-3209	
젠소 료칸	MAP P29 C-2	오가츠초 미즈하마 아자 미즈하마48-2	TEL 0225-57-3109	
가메야마 료칸	MAP P29 D-2	오가츠초 오오스 아자 오오스218-2	TEL 0225-68-2025	
호텔 뉴사카이	MAP P29 D-4	아유카와하마 만지시타 1-7	TEL 0225-45-2515	
민속 아유카와소	MAP P29 D-4	아유카와하마 크로스키 5	TEL 0225-45-2039	
민속 미노루소	MAP P29 D-4	아유카와하마 크로스키1-401	TEL 0225-45-2016	
민속 미나미소	MAP P29 D-4	아유카와하마 마마노조 3	TEL 0225-45-2501	
요리집 민속 메그로	MAP P29 C-4	고부치 하마칸토 2-1	TEL 0225-46-2515	
민속 안베소	MAP P29 D-4	니야마 하마후도자와 11	TEL 0225-45-2726	
어부 민속 하마야	MAP P29 C-4	다시로하마 오오도마리 53	TEL 0225-98-2620	
민속 아미모토	MAP P29 C-4	다시로하마 아자 니토다 51	TEL 0225-98-2316	
마린 라이프	MAP P29 C-4	다시로하마 니토다38	TEL 0225-21-4122	
어부 민속 후지야	MAP P29 C-4	다시로하마 니토다115	TEL 0225-98-2338	
우시오테	MAP P29 C-4	아지하마 가미소리사카107-52	TEL 0225-44-3008	
선 세코우도쿠	MAP P29 C-5	아지하마 가미소리사카107-40	TEL 0225-49-2726	
타이코쿠야 료칸	MAP P29 D-5	후타와타시하마 후타와타시 69	TEL 0225-49-2327	
마사키소	MAP P29 D-5	후타와타시하마 아자 오오가네26	TEL 0225-49-2425	
킨카산 고가네 신사 참집전	MAP P29 D-4	아유카와하마 킨카산 12	TEL 0225-45-2301	
STAY FREE-WEEKLY&MONTHLY-	MAP P29 B-3	가즈마미미 2-6-6	TEL 0225-96-9908	
성요한 빌리지	MAP P29 B-3	와타노하 아자 오오모리 11-11	TEL 0225-25-1288	
TAMA HOTEL	MAP P30 F-1	헤비타 아자 고몬 16-4	TEL 0225-98-8188	
시사이드인 이시노마키	MAP P29 B-3	마츠나미 2-10-1	TEL 0225-96-3866	
호텔 호토인 이시노마키	MAP P30 F-3	오오카이도 기타 1-4-17	TEL 0225-92-6111	
민속 오야시스	MAP P29 D-4	니야마하마 후도사와11	TEL 0225-45-2748	
민속 스캇바	MAP P29 D-4	니야마하마 후도사와37	TEL 0225-45-2727	
민속 요리소소	MAP P29 D-3	요리소하마 코바이자와 32	TEL 0225-48-2316	
민속 다이헤소	MAP P29 D-4	아유카와하마 그로스키 29-1	TEL 0225-45-2754	
민속 아타고소	MAP P29 C-4	고부치하마 간토14-4	TEL 0225-46-2075	
민속 쇼예칸	MAP P29 D-2	오가츠초 오오스 아자 오오스 222-3	TEL 0225-58-3203	
민속 우시로야마소	MAP P29 C-4	규분하마 우시로야마 16-4	TEL 0225-46-2337	

와부치 등딕우기

어린이 가위바위보 대회와 노래자랑, 가요쇼, 포장마차 등 볼거리 풍성. 구 기타카미강 하천 부지에 6000 개의 등불을 띄우고 불꽃 놀이가 밤하늘의 피날레를 장식한다. • 8월 15일

히로부치 여름 마츠리

가시마바야시, 가요쇼, 노래자랑 등 이벤트가 다채롭습니다. • 8월 중순

방랑꾼 연애 등록대회

방랑꾼 연애 등록 대회로 완전히 정착해 동북지방 각지에서 많은 방랑꾼 애호가 참가한다. • 10월 제4일요일

가호크 산업 마츠리

'여름 축제 in가호크'와 함께 가호크 지역의 2대 이벤트이며, 가을 마츠리로서 '페스티벌in가호크'의 일환으로 기간 산업인 농업을 시작하며, 임업·수산업·상업·공업 등 모든 산업이 참여하여 바다가 있고 산이 있고 강이 있는 산자수명의 지역 특성을 살리면서 지역 주민과 산업과의 접점하기를 목적으로 개최하고 있다. 또한 어린이부터 어른까지 즐길 수 있도록 '연애 잡기'나 '빙고 대회', '상품 추첨' 등 즐거운 이벤트도 실시하고 있다. • 10월 하순

가남 마츠리

가남 지역의 신토불이 판매와 취미 작품 전시 및 민속 예능 등의 이벤트도 풍성. • 10월 하순

와부치 시장

70년 이상 지속되어 계절의 풍물로서 친숙해졌다. 식육이나 대나무 제품, 해산물을 파는 가게가 늘어서고 보인다. • 11월 하순

기타카미 시장

기타카미 지역의 미각이 집결. 특히 해산물은 양·종류·질 모두를 풍부하게 갖추고 있다. • 12월 하순

이시노모리 만화관 크리스마스 이벤트

크리스마스와 관련된 다양한 이벤트를 개최한다. • 12월 하순

킨카산 고가네야마 신사 굿·제야식

일년의 죄와 더러움을 씻어내고, 제야제와 1월1일 오전 0시에 이루어지는 신년제, 새해 첫 호마기도에 참가가능 한 각별한 공력을 입을 수 있다. • 12월 31일

겉멋만이 아닌 풍부함과 맛있음. 이시노마키의 식(食)과 명산품

오가츠 돌제품

여성의 검은 머리를 연상시키는 우아함을 가진 오가츠 돌. 주력상품인 버루는 물론 디자인과 기능성이 뛰어난 식기류도 권장. 칠흑같은 돌표면에서 한층 요리가 빛난다.



만화×이시노마키 협력품

대인기인 키티짱과 이시노마키 시 관광 캐릭터 '이시폰즈'가 꿈의 협력! 이시노마키의 명소 명물과 연관시킨 키티짱의 사랑스러운 모습도 놓치지 마세요. 그 밖에도 과자 잡화 등 다양한 협력품이 가득합니다.



고래 이빨 공예품



주력상품인 인감과 머리 장식식을 비롯해 귀여운 고래와 꽃을 모티브로 한 액세서리도 있다. 고래의 이빨은 단단하고 튼튼하며 '행복을 부른다'라고도 한다. 모두 수제품으로 세계에서 하나 밖에 없는 상품이 갖추어져 있다.



이나이 돌제품

'센다이 돌'이라고도 불리며 전 세계에 이름을 떨쳐온 유명한 돌 '이나이 돌'. 돌의 질감은 검고 묵직한 무게감이 있고 아름다운 돌결이 특징으로 문자를 새기면 선명한 흰색이 나오는데 메이지 이후 각지의 기념비, 묘비로 많이 이용되어 왔다. 화병이나 장식을 등 다양하게 사용됨.



고래

이시노마키시 오시카 지역은 한때 전국 굴지의 고래잡이 도시였다. 고래고기를 먹는 습관은 지금까지도 계승되었다. 생선회나 튀김 고래조림 등 다른 곳에서는 맛볼 수 없는 고래 요리를 드셔 보세요.



이시노마키 야키소바



이시노마키 야키소바가 만들어지기까지

1 나무찜통에서 두번 찜



2 갈색으로 변화



3 해산물 국물로 볶아냄



완성



4



나중에 곁들이는 소스로 다른 맛을 즐김

이것도 체크

고등어 국물 라면

바다의 마을 이시노마키만의 산리쿠산 고등어 국물을 사용한 지역 라면. 풍부한 풍미의 담백한 국물이 특징.



이시노마키 야키소바

첫 번째 특징은 면이 갈색인 것. 면에 소스가 묻어서 그런 것이 아니고 면을 두번 찜 때 색이 갈색으로 변한다. 두번째 특징은 해산물 국물에 볶아내는 것. 두번 찜 면의 장점은 볶을 때 수분을 잘 흡수한다. 그 특징을 살려 볶을 때 해산물 국물을 넣으면 씹을수록 해산물 맛이 퍼진다. 처음에는 해산물 국물의 맛을 즐기면서 한 입, 그리고 소스를 나중에 쳐서 먹는 것이 원래의 '이시노마키 야키소바'를 먹는 방법입니다.



©TSUCHIYAMA Shigeru

로망카이유21

JR이시노마키역내에 있는 이시노마키의 관광정보 발신지. 1층 매점에서는 수산가공품·지역술 등 이시노마키를 대표하는 토산품을 갖추고 있다. 또한 관광지 안내와 상담, 토산품 상담과 택배접수도 받고 있다. '이시노마키·대재해 교환 안내' 접수 창구이기도 하다. 시설내 스텝에게 물어 주십시오.

- 영업시간 9:00~17:30 (7~8월 18:00까지)
 - 정기휴일 12/31, 1/1
 - 주차장 있음(4대)
 - 교통편
- 철도 / JR이시노마키역에서 도보로 바로
 자동차 / 산리쿠 고속도로 이시노마키 가난IC에서 약 15분
 • 의처 TEL 0225-93-6448

MAP P30 J-1



자동차 휴게소·쇼HING노사토



산리쿠 고속도로 가호크IC바로 옆에 위치해, 제철 야채와 신토불이를 취급하는 농산물 직판장을 비롯해 지역 식재료를 듬뿍 사용한 뷔페식 레스토랑도 있고 미야기현내에서도 드문 철분함유음료를 온천시설인 '후타고(쌍둥이) 온천'이 병설되어 있다.

【농산물 직매소】	9:00 ~ 19:00
【레스토랑】	10:00 ~ 20:00
【편의점】	6:00 ~ 22:00
【후타고 온천】	9:00 ~ 21:00
【식당 기라라】	10:00 ~ 22:00
【심타】	10:00 ~ 22:00

- 정기휴일 연중무휴
 - 후타고 온천→제 4화요일
 - 주차장 있음(211대)
 - 교통편
- 자동차 / 산리쿠 고속도로 가호크IC에 내려서 바로
 • 의처 TEL 0225-62-3670

MAP P29 B-2

토산품을 산다!

수산 가공품과 지방술, 지역 특산품 등 다양한 기념품을 갖춘 이시노마키. 그 중에서도 대표적인 기념품 가게를 소개. 그 곳에 가면 이시노마키의 대부분이 있다. 또한 재해 이후 재해복원 상점가도 4채가 오픈해 각 지역의 매력을 발신하고 있다.



하시도리 COMMON

2015년 4월에 오픈한 가설 상점가 시설. 이시노마키 재해복원 마을만들기 정보 교류관에 인접해 있고, 6개의 개성적인 먹거리와 잡화 포장마차 점포가 영업 중. 주말에는 각종 이벤트도 개최 예정. 식사와 소풍, 환담의 장소로 이용할 수 있다.



- 영업시간 10:00~21:00
 - 정기휴일 화요일(화요일이 휴일일 경우는 다음날)
 - 교통편
- 철도 / JR이시노마키역에서 도보로 약15분
 자동차 / 산리쿠 고속도로 이시노마키 가난IC에서

서 약 15분
 • 문의처
 TEL: 080-5741-8856

MAP P30 L-3



이시노마키 다치마치 재해복원을 위한 소통하는 상점가

2011년 12월에 오픈한 가설 상점가. 음식점이나 해산물, 잡화 및 전기 업체, 스포츠 용품점에서 빵집까지 다양한 가게 16 점포가 영업을 하고 있다. 재해로 피해를 입은 각 점포가 재해복원을 향해 힘차게 뛰고 있다. 주말을 중심으로 각종 이벤트도 개최하고 있어 즐거운 시간을 보낼 수 있다.

- 주차장 무
 - 교통편
- 철도 / JR이시노마키역에서 도보로 5분
 자동차 / 산리쿠 고속도로 이시노마키 가난IC에서 약 15분
 • 문의처
 TEL: 0225-22-0145

MAP P30 J-2



오가츠 다나코야가이

2011년 11월에 오픈한 오가츠 지역의 가설 상점가. 해산물 가게, 이시노마키 야끼 소바, 스시집, 오가츠 버루 포함 등 11개 점포가 입주해 있다. 전멸적인 해일피해를 입은 오가츠 지역에 있는 유일한 상점가로 지역 주민들의 힘이 되고 있으며, 자원봉사자와 관광객과의 교류 장소로 사랑받고 있다.



오가츠 버루

약 600년의 역사를 가진 오가츠 버루는 전국 굴지의 생산량을 자랑한다. 또한 오가츠 들의 얇게 갈라지는 성질을 살려 전국에서도 드물게 뚜껑 달린 버루도 있다

- 교통편 자동차 / JR이시노마키역에서 자동차로 45분
- 산리쿠 고속도로 가호크IC에서 약 30분
- 의처 TEL: 0225-57-3077

MAP P29 C-2



오사카 노렌가이

2011년 11월에 오픈한 오사카 지역의 가설 상점가. 피해를 입은 상점 16점포가 입주해 있다. 고래잡이 마을인 아유카구 나름의 고래고기과 어패류, 고래 이빨을 사용한 전통 공예품 등을 판매하고 있다. 향토요리인 고래요리를 비롯해 산리쿠-긴카산 앞바다에서 잡은 신선한 바다의 진미를 사용한 요리도 먹을 수 있다.



고래 이빨 공예품·수염 세공품 고래 마을인 '오사카' 나름의 전통 공예품입니다. 지금은 귀중한 고래 이빨을 소재로 한 액세서리 공예품은 섬세한 기술로 가공되어 고급스러운 색상과 광택을 냅니다.

- 주차장 있음(다수)
- 교통편 버스 / JR이시노마키역에서 미야코 버스 아유카와선으로 약 90분, 중점에서 하차해 바로 자동차 / 산리쿠 고속도로 이시노마키 가난IC에서 약 60분
- 문의처 TEL: 0225-45-3456

MAP P29 D-4

