

以這個火炬、慢跑、誓言復興。

石卷復興馬拉松



會場

透過馬拉松大會，除了向全國的民眾表示感謝外，也希望藉此對世界發放信息。願以向前邁進復興之路「有活力的石卷！」為口號向全國呼籲，也衷心期待您的參與。

•會場
石卷市綜合運動公園
石卷市南境字新小堤18番地
TEL: 0225-22-9111

MAP P00 A-0

大會概要

每年6月以石卷市綜合運動公園為起跑點，舉辦「石卷復興馬拉松」活動。2015年，來自國內外約有3,000名以上的跑者來到石卷市，一邊享受石卷的田園風光，一邊流著輕快的汗水。

設置了慢走路線、家族路線等路線，5公里路程、10公里路程等，可選擇適合自己的路線。

您是否也想在夏季的石卷市里試試呢？



舉辦宗旨

2011年3月11日，讓日本劃下極度悲傷的東日本大震災。

震災的爪痕巨大，轉眼已經5年，但復興之路坎坷遙遙無期。

就這樣，歲月流逝，那記憶也將開始被淡忘。

為了不停止復興的腳步，不忘震災，應向國內外發放信息。

因為，這就是受災地「石卷市」的使命。

一直以來石卷全體市民透過體育活動享受歡樂，透過體育活動加深人間的情感。會場所在地的石卷市綜合運動公園，為象徵戰後復興日本而舉辦的體育活動祭典，並借用了來自國立競技場奧林匹克的「聖火台」，市民以及來自全國各地的民眾聚集在此，點燃復興之火，開始向前邁出第一步。

願與大家一起刻劃下向著未來繼續奔跑著的石卷市模樣。

認為體育運動能成為復興的力量，因此舉辦了「石卷復興馬拉松」大會，更期待著大家的參與。



祭典

在四季舉辦的各種祭典活動，也因石卷市受到了震災的影響，不得不中止。就算是在這樣的情況下，慢慢地，分散的地方組織也因舉辦祭典活動而再次整合為一，恢復原有強韌的力量。等待著眾人來參與這支援著復興的祭典活動。



石卷初夏河上納涼祭典

MAP P18 MAP-3

初夏河上納涼祭典是為了紀念並感謝受命於伊達政宗的川村孫兵衛重吉翁，開鑿北上川，在石卷開港而開始的祭典，至今已持續了90年，是個擁有淵源歷史的祭典活動。在節日前夕，先行舉辦放河燈儀式，為東日本震災祈福。

• 7月下旬~8月上旬
TEL: 0225-22-0145

桃生交流祭典活動HANEKO 舞蹈節日in桃生

MAP P19 A-1



HANEKO舞蹈為全國少有、具有節奏力的民俗藝能，以3種旋律構成的豐年舞蹈傳承至今。包含了小孩等約有1000名的舞者狂舞。在節日的最後還有放煙火。

• 9月 第二個星期六
TEL: 0225-76-3315

Sant·Juan 祭典活動

這是為了紀念Sant·Juan·Bautista的復原船下水日所舉辦的祭典活動。同時、在園內也會舉辦各種不同的活動。

• 5月 21~22日



OMETSHKI (防火祭典)



為宮城縣所指定的民俗無形文化財產，持續了有200年以上的歷史的防火儀式。

因在1781年時，雄勝町名振地區發生了大火災，民眾為了祈禱地區的復興以及警惕不再發生大火災而開始之說。祭神儀式後當地的男眾，為祈禱地方上的安全以及振興景氣，將表演有趣的短劇。

• 1月 24日



石卷大漁祭典

MAP P18 B-3



全國有數的魚類卸貨地的水產都市·石卷才有的新鮮魚介類以及水產加工品，廉價出售。還有，在當天除了可以採購者氣氛享受獲得好評的「鮮魚拍賣」以及「撈鮮魚」外，還有很多有趣的活動等著你。

• 10月 三個星期日
TEL: 0225-95-1111

TRICOLORE 音樂祭典in石卷



利用石卷市中心商店街的空店舖以及停車場為會場所舉辦的夏季音樂會。為了藉著音樂的力量讓市街更活躍有生氣，來自市內以及縣內外的業餘樂團聚集此地，展露出千錘百鍊後的現場表演。

• 8月下旬

河南鹿嶋旋律彩車祭典活動

鹿嶋神社所傳承的鹿嶋旋律，為江戸時代起傳承至今的傳統祭典。隨著笛·大鼓的伴奏旋律，勇壯·華麗的花車在街道上緩步遊行。 • 4月中旬

朝日山計仙麻神社神轎行進

神社的春祭。隨著神社的祭祀人員以及小學生們生氣蓬勃的吆喝聲，扛著神轎走在地方的登山道上巡迴行進。 • 4月下旬

春季MANGATTAN祭典活動

每年在黃金假期時舉辦的慣例活動。可在石之森萬畫館與中瀬公園里，親子一同享受的活動。 • 5月上旬

金華山黃金山神社初巳大祭

請參閱第11頁。

牧山水菖蒲祭

約有300種類3000株花菖蒲開的五彩繽紛，在期間中，還舉辦有野外的茶會以及卡拉OK大會等活動。 • 6月下旬~7月上旬

網地白濱海水浴場

島的西部，位於網地濱為淺灘式的「網地白濱海水浴場」，擁有翡翠綠耀眼的海洋，其透明度為東北有數自豪，不愧是外洋才有的美。

金華山龍神祭典 奉納龍(蛇)舞

請參閱第11頁。

夏季慶典節日·in·河北

在河北地區居民總動員下，除了有當地的鄉土藝能表演外，還舉辦年年受歡迎的「MARUCHI實果大會」、「三出局」活動。還有，在夜晚，以北上川為舞台所展開的豪華煙火大會等各種有趣的精彩活動。會場內還有攤販，將夏日的一大節日帶至最高潮，期待您與家人、朋友一同來到會場。 • 8月上旬

和淵放河燈

兒童猜拳大賽以及卡拉OK大會、歌謠表演、攤販等，內容豐富多彩。舊北上川河旁裝飾著6000個燈籠，尾聲還有煙火大會裝飾夜空。 • 8月15日

Accommodation facilities

石卷GRAND HOTEL	MAP P18 K-1	千石町2-10	TEL 0225-93-8111
石卷Sunplaza Hotel	MAP P18 K-2	立町1-7-23	TEL 0225-93-3311
HOTEL ROUTE-INN石卷中央	MAP P18 F-3	大街道北3-3-3	TEL 050-5847-7551
HOTEL ROUTE-INN石卷河南交流道	MAP P18 E-1	惠野2-14-2	TEL 0225-92-0075
Convenience AyersRock Hotel石卷	MAP P18 K-2	立町1-6-21	TEL 0225-23-5030
飯店 林屋	MAP P18 J-2	立町2-4-28	TEL 0225-22-0401
旅館TOCHIGI	MAP P18 J-1	鑄錢場2-12	TEL 0225-93-0510
SAKARI旅館	MAP P18 J-1	鑄錢場4-7	TEL 0225-22-2050
石卷Apartment Hotel	MAP P18 H-2	站前北通1-15-25	TEL 0225-23-2045
菊地旅館	MAP P18 H-3	中央1-10-22	TEL 0225-22-1942
Park in FUJITA	MAP P18 H-2	大橋2-8-6	TEL 0225-22-2222
FUTABA INN	MAP P18 L-1	住吉1-2-15	TEL 0225-94-2922
VALUE THE HOTEL 石卷	MAP P18 G-2	南中里3-15-37	TEL 0225-92-7567
美浦旅館	MAP P18 A-3	中屋敷2-4-85	TEL 0225-22-2018
旅館小松莊	MAP P18 B-3	綠町1-2-7	TEL 0225-93-1515
簡易住宿設施「結之華」	MAP P18 B-3	渡波字濱曾根山20	TEL 0225-24-8773
清和莊	MAP P18 C-3	澤田字前山2-1	TEL 0225-24-0040
民宿瑞幸	MAP P18 C-3	大字桃浦字稗澤70-1	TEL 0225-90-2341
民宿旭山路旁餐館	MAP P18 A-2	北村字幕崎二31	TEL 0225-73-2361
追分溫泉	MAP P18 B-1	北上町水川大峰1	TEL 0225-67-3209
全勝旅館	MAP P18 C-2	雄勝町水濱字水濱48-2	TEL 0225-57-3109
巖山旅館	MAP P18 D-2	雄勝町大須字大須218-2	TEL 0225-58-2025
HOTEL NEW SAKAI	MAP P18 D-4	濱萬治下1-7	TEL 0225-45-2515
民宿AYUKAWA莊	MAP P18 D-4	鮎川濱黑崎5	TEL 0225-45-2039
民宿MINORU莊	MAP P18 D-4	鮎川濱黑崎1-401	TEL 0225-45-2016
民宿MINAMI莊	MAP P18 D-4	鮎川濱MAMANO上3	TEL 0225-45-2501
日式餐館民宿MEGURO	MAP P18 C-4	小淵濱KANTO2-1	TEL 0225-46-2515
民宿ANBE莊	MAP P18 D-4	新山濱不動澤11	TEL 0225-45-2726
漁師民宿HAMA屋	MAP P18 C-4	田代濱大泊53	TEL 0225-98-2620
民宿網元	MAP P18 C-4	田代濱字仁斗田51	TEL 0225-98-2316
MARIN Life	MAP P18 C-4	田代濱仁斗田38	TEL 0225-21-4122
漁師民宿FUJIYA	MAP P18 C-4	田代濱仁斗田115	TEL 0225-98-2338
汐亭	MAP P18 C-4	網地濱髮剃107-52	TEL 0225-44-3008
簡易旅館 晴耕雨讀	MAP P18 C-5	網地濱髮剃坂107-40	TEL 0225-49-2726
大國屋旅館	MAP P18 D-5	長渡濱長渡69	TEL 0225-49-2327
真崎莊	MAP P18 D-5	長渡濱字大金26	TEL 0225-49-2425
金華山黃金神社參集殿	MAP P18 D-4	濱金華山12	TEL 0225-45-2301
STAY FREE-WEEKLY&MONTHLY-	MAP P18 B-3	鹿妻南2-6-6	TEL 0225-96-9908
SunFun VILLAGE	MAP P18 B-3	渡波字大森11-11	TEL 0225-25-1288
TAMA HOTEL	MAP P18 F-1	蛇田字開門16-4	TEL 0225-98-8188
SEASIDE INN 石卷	MAP P18 B-3	松並2-10-1	TEL 0225-96-3866
HOTEL Hot-Inn 石卷	MAP P18 F-3	大街道北1-4-17	TEL 0225-92-6111
民宿OASIS	MAP P18 D-4	新山濱不動澤11	TEL 0225-45-2748
民宿SCUPPER	MAP P18 D-4	新山濱不動澤37	TEL 0225-45-2727
民宿寄磯莊	MAP P18 D-3	寄磯濱五梅澤32	TEL 0225-48-2316
民宿太平莊	MAP P18 D-4	鮎川濱黑崎29-1	TEL 0225-45-2754
民宿ATAGO莊	MAP P18 C-4	小淵濱KANTO14-4	TEL 0225-46-2075
民宿長榮館	MAP P18 D-2	雄勝町大須字大須222-3	TEL 0225-58-3203
民宿後山莊	MAP P18 C-4	給分濱後山16-4	TEL 0225-46-2337

廣淵夏季祭典

有著鹿嶋旋律伴奏、歌謠表演、卡拉OK等豐富精彩的內容。 • 8月中旬

股旅演藝東北大會

作為股旅演藝的東北大會已經紮根，來自東北各地的股旅愛好者參加的大會活動。 • 10月 第四個星期日

河北產業祭典

與「夏日慶典節日·in·河北」並列河北地區兩大祭典活動，作為秋祭的『慶典·in·河北』的一環，以基幹產業的農業為首，林業·水產業·商業·工業等所有的產業共同參與計劃、有效利用擁有海、山、河川山明水秀的地域特性，為孕育居民與產業的接點為目的所舉辦的活動。還舉辦有不論是大人或是小孩都能盡情享受的「抓鮭魚」以及「實果大賽」、「抽獎大賽」等各種有趣的活動。 • 10月下旬

河南祭典

進行河南當地生產的新鮮農產品等的直接販賣，各種愛好的作品展示、民族藝能等的精彩活動。 • 10月下旬

和淵互市集

延續了70年以上，季節的風景詩受大眾所喜愛。販賣著植物盆景、竹製品、海產品等的店舖鱗次櫛比，熱鬧非常。 • 11月下旬

北上歲市集

北上地區的美食集齊在此。其中海產品的量·種類·品質豐富齊全。 • 12月下旬

石之森萬畫館聖誕節活動

舉辦各種與聖誕節相關的慶祝活動。 • 12月下旬

金華山黃金山神社 驅邪儀式除夕儀式

除去舊年里的邪惡污穢淨身，參加除夕夜祭典·元旦午前零時起至歲旦祭典、新年第一大護摩祈禱活動，即可獲得格外的加持護身。 • 12月31日

不虛傳的豐富程度以及美味程度。 石卷的食品及名產品

雄勝石製品

讓人聯想起女性黝黑的頭髮優雅的雄勝石。固定商品的視台那是當然，同時也向您推薦富設計性、機能性優良的食器。漆黑的石面更能輝映出料理。



萬畫×石卷組合商品

具人氣的Kitty與石卷市觀光宣傳卡通人偶「ISHIBYONZU」夢幻組合的商品！與石卷的名勝地名產關連的可愛樣子，跟您不見不散。其他還有糖果雜貨等，多種樣式的組合商品豐富多彩。



鯨齒工藝品



有著固定商品的印章、髮飾等外，還有可愛的鯨魚裝飾，以及以花為主題所設計的裝飾品。鯨魚的牙齒堅固非常，還有著「呼喚幸福」之說。一個一個手工製作，世界唯一的商品貨色齊全。



井內石製品

有著「仙台石」之稱，馳名於全國的名石「井內石」。石質黝黑富重量感，具有美麗的石紋為特徵，刻上文字時就會浮上鮮明的白色質地，明治以後各地的紀念石碑、墓碑等都會使用它。還有花瓶以及陳設品等種類繁多豐富。



鯨魚

石卷市牡鹿地區在往日為全國首屈一指的捕鯨市街。吃鯨魚肉的文化承傳至今。生魚片或是油炸，鯨魚的熬煮料理等，敬請品嚐在他地無法享受到的鯨魚料理。



石卷炒蕎麥麵



石卷炒蕎麥麵完成為止

1 使用蒸籠二度蒸煮



2 變成咖啡色



3 使用魚介類為湯頭來蒸煮



完成



4



之後淋上醬汁，兩種好吃的口味

別忘了確認這裡

青花魚湯頭拉麵

海鮮的市街石卷才有的、使用產自三陸的青花魚製成的湯頭的當地拉麵。口味豐厚清爽的湯汁為其特徵。



石卷炒蕎麥麵

第一個特徵就是麵是咖啡色。並非是在麵糰里加上醬汁後不斷地揉搓，而是在第二次蒸煮時，就會變成咖啡色。第二個特徵，就是使用魚介類的湯頭燒製而成。經過兩次的蒸煮後麵在炒的時候就變得容易吸收水分而成為麵的優點。有效利用其特徵，蒸燒後越嚼魚介的風味就在口中蔓延。首先先享受一口魚介湯汁的風味，再淋上醬汁食用，這就是這地的「石卷炒蕎麥麵」的吃法。



©TSUCHIYAMA Shigeru

ROMAN海遊21



JR石卷車站下車後即可看見的石卷觀光資訊發報地。1樓為販賣物產樓層，有水產加工品・當地酒等代表石卷的土產品種類繁多齊全。還承辦有關觀光地的導覽・洽詢、土產品的洽詢・配送等事務。這裡也是「石卷・大震災學習導覽」的受理窗口。敬請輕鬆洽詢設施內的工作人員。

- 營業時間 9:00~17:30 (7・8月 18:00止)
- 定休日 12/31、1/1
- 停車場 有(4台)
- 交通資訊
鐵路/石卷車站起徒步就在附近
開車/三陸自動車道石卷河南IC起約分鐘車程
- 洽詢電話 TEL 0225-93-6448

MAP P18 J-1



驛站・上品之鄉



位於三陸自動車道河北IC車道旁的產品販賣處，販賣著應時的蔬菜以及當地生產的產品，還設有充分使用了當地的食材以自助餐式提供的餐廳外，併設了縣內罕見，含有鐵氯化物泉的溫泉設施「FUTAGO之湯」。

【農產品販賣處】	9:00~19:00
【餐廳】	10:00~20:00
【便利商店】	6:00~22:00
【FUTAGO之湯】	9:00~21:00
【食堂 KIRARA】	10:00~22:00
【休息處】	10:00~22:00

- 定休日 年中無休
FUTAGO之湯→第四個星期二
- 停車場 有(211台)
- 交通資訊
開車/三陸自動車道河北IC下車就在附近
- 洽詢電話 TEL 0225-62-3670

MAP P18 B-2

買土產!

水產加工品以及當地好酒、地方上的特產等，款式齊全應有盡有的石卷。其中，也介紹具代表性的土產品地點。只要到這裡，石卷的大部分產品都可以找得到。還有，復興商店街上已有4家商店開幕，各自發放著地方魅力的信息。



橋通大道COMMONS

在2015年4月開幕的臨時商店街。鄰接著石卷都市復興情報交流館，飲食或是雜貨等具特色的6家攤販在此營業。週末預定著各種活動。用餐或是購物，也可作為談話場所利用。



- 營業時間 10:00~21:00
- 定休日 星期二(逢休假日時隔日休)
- 交通資訊
鐵路/JR石卷車站起徒步約15分鐘
開車/三陸自動車道石卷河南IC起約15分鐘車程
- 洽詢電話 TEL: 080-5741-8856

MAP P18 L-3



石卷立町復興交流商店街

在2011年12月開幕的臨時商店街。在此營業的有飲食店、海產物品店、雜貨店以及電器行、體育用品店至麵包店等多樣化的16家店舖。因震災而受到損壞的店舖，正朝向復興加油著。以週末為中心舉辦著各種活動，願與您共度一個愉快的時間。

- 停車場 無
- 交通資訊
鐵路/JR石卷車站起徒步5分鐘
開車/三陸自動車道石卷河南IC起約15分鐘車程
- 洽詢電話 TEL: 0225-22-0145

MAP P18 J-2



雄勝商店街

雄勝地區在2011年11月開幕的臨時商店街。有著海產物品店、石卷炒蕎麥麵、壽司店、雄勝硯台公會等11家店舖在此營業。這是受到了具毀滅性威力的海嘯侵襲後，雄勝地區現今唯一的商店街，不僅支持著生活在此的人們外，也是義工以及觀光客的交流場地，受到人們的喜愛。

- 交通資訊 開車/JR石卷車站起約45分鐘車程
三陸自動車道河北IC起約30分鐘車程
- 洽詢電話 TEL: 0225-57-3077

MAP P19 C-2



雄勝硯

擁有約600年歷史的雄勝硯，以全國有數的生產量而自豪。有效利用雄勝石的薄易裂的特性，有著全國罕見附蓋硯台。



牡鹿商店街

牡鹿地區在2011年11月開幕的臨時商店街。有災戶商店等的16家店舖在此。在此販賣著捕鯨的市街鮭川才有的鯨魚肉以及魚介類、鯨魚齒所製成的傳統工藝品。不僅可在此享用鯨魚料理外，還可品嚐使用在三陸・金華山海域所捕獲的新鮮海產調製成的料理。

- 停車場 有(多數)
- 交通資訊 公車/JR石卷車站起搭乘宮城交通公車鮭川線約90分鐘車程，至終點站下車就在附近
開車/三陸自動車道石卷河南IC起約60分鐘車程
- 洽詢電話 TEL: 0225-45-3456

MAP P19 D-4

鯨魚齒工藝品・鬚髮工藝



鯨魚齒工藝品、鬚髮工藝，不愧是鯨魚市街「牡鹿」才有的傳統工藝品。使用現已是貴重品的鯨魚齒為素材所設計製成的飾品的各種工藝品，細緻的技術加工製成，具有高尚優雅的色調與光澤。

