

＊ 子育てサークルの紹介 ＊

会場、活動日時、会費などは変わることがあります。

入会の連絡先・会費等については、各地区の子育て支援センターへお問い合わせください。

石 巻 地 区	会 場・日 時	こ う や っ て 遊 ん で い ま す
なかよし	★なかよし保育園地域子育て支援センター 毎週水曜日 午前10時～正午	リズム・人形劇・季節の行事（クリスマス、豆まき）・保育園との合同行事を行っています。
ママフラサークル	★らいつ、向陽コミュニティセンター、大街道会館などで活動しています。 木曜日、月3回 午前10時～11時30分 連絡先 雁部さん（080-1830-2468）	子連れでフラダンス。 フラを通してママ同士つながり交流するサークル。お子さんが泣いていても抱っこでもねんねでも大丈夫。地域のお祭りに積極的に参加しています。
りせす 子育てサロン	★石巻中央公民館・和室 第4金曜日（中央公民館イベント時変更有） 連絡先 line（ID pou6375t） ◎要予約	りせすは英語で休み時間という意味。 ママたちにとって、忙しい家事や育児の休み時間になりますように。
パパサークル I・K・O	石巻市父子手帖の作成がきっかけでできました。場所、活動日 不定期開催 連絡先 ベビースマイル石巻事務局（0225-24-8304）	ほかのパパたちとの出会いや子育てについて話せる貴重な場です。水遊びや焼き芋を楽しむイベントを開催。
河 南 地 区		
どんぐり	★河南子育て支援センター「パプラ」 第2・4水曜日 午前10時～正午	2歳～3歳の子ども中心にのんびり活動中です。ママたちが息抜きできる場所です。
桃 生 地 区		
チップとディル	★桃生子育て支援センター「キッズホーム」 第2・4金曜日 午前9時30分～11時30分	☆月2回、自由遊びをしながら情報交換をして、交流を深めています。 ☆春と秋のバザーやプール遊び、クリスマス会など、ママたちで企画し、楽しんでいます。
ハッピーママ	★桃生子育て支援センター「キッズホーム」 第1・3月曜日 午前9時30分～11時30分	
牡 鹿 地 区		
牡鹿ちびっこ サークル	★牡鹿子育て支援センター 月1回 午前9時～11時30分 問合せ：牡鹿子育て支援センター	子どもと一緒に遊びながら情報交換やリフレッシュを楽しんでいます。毎回明るい笑い声が響いています。