

第2期

石巻市地域包括ケアシステム推進実施計画

(2018年度～2020年度)

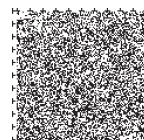
概要版

共に支え合い
自分らしく安心して暮らせる
石巻をめざして



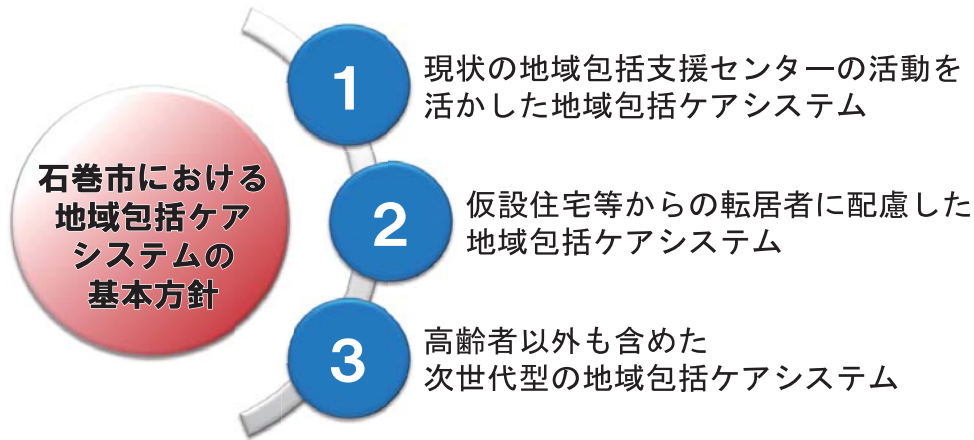
平成30年(2018年)7月

石巻市地域包括ケア推進協議会

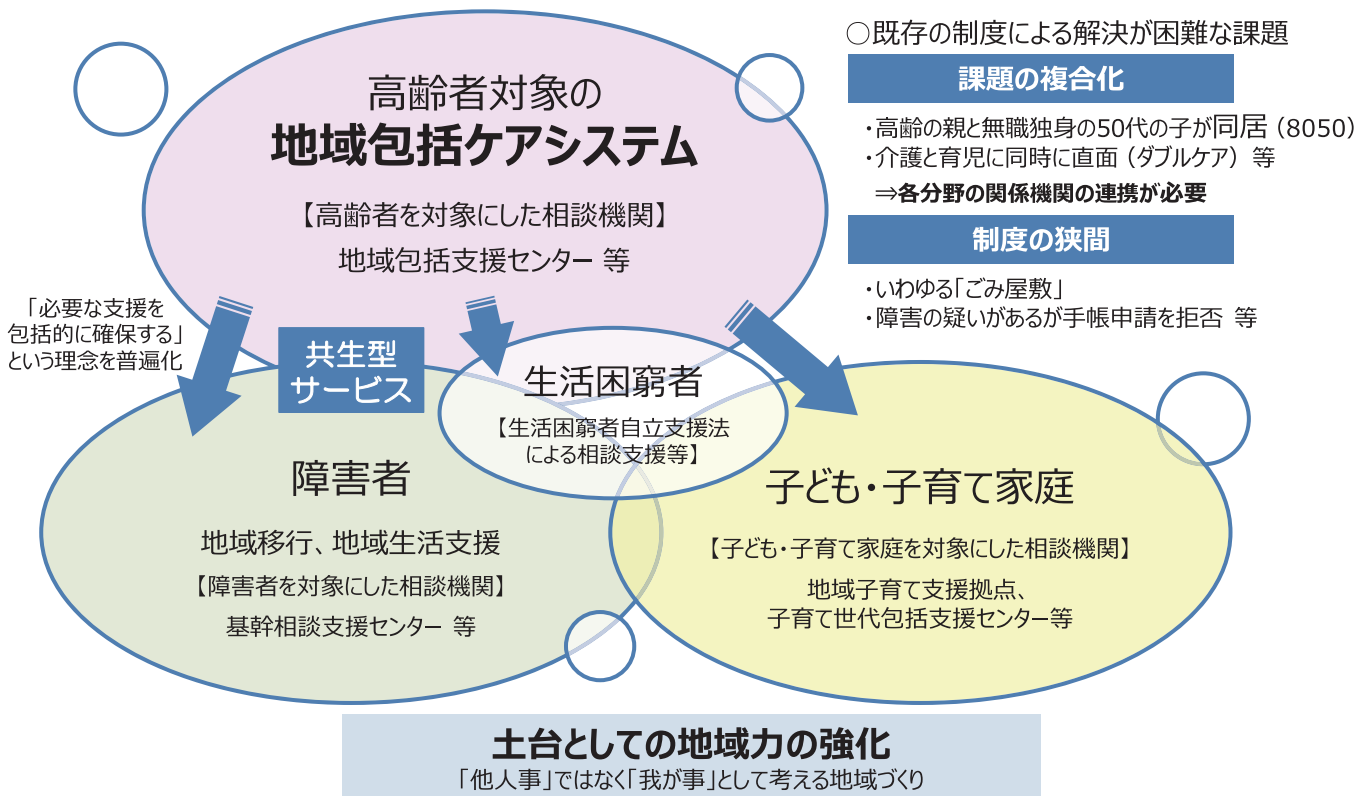


石巻市の地域包括ケアシステム^{※1}の構想

平成26年（2014年）2月に策定した「石巻市地域包括ケアシステム推進計画基本構想」では、3つの基本方針を掲げています。

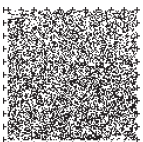


「我が事・丸ごと」の地域共生社会^{※2}の実現に向けた包括的支援体制 (高齢者・障害者・子ども・生活困窮者等の支援体制構築へ)



※1 誰もが住み慣れた地域で、「医療・介護・予防・生活支援・住まい」などのサービスを、一体的に受けられる社会を構築する仕組みをいいます。

※2 制度、分野ごとの「縦割り」や「支え手」、「受け手」という関係を超え、地域住民や地域の多様な主体が「我が事」として捉え、人と人、人と資源が、世代や分野を超えて「丸ごと」つながることで、市民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を共に創っていく社会をいいます。

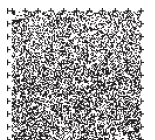
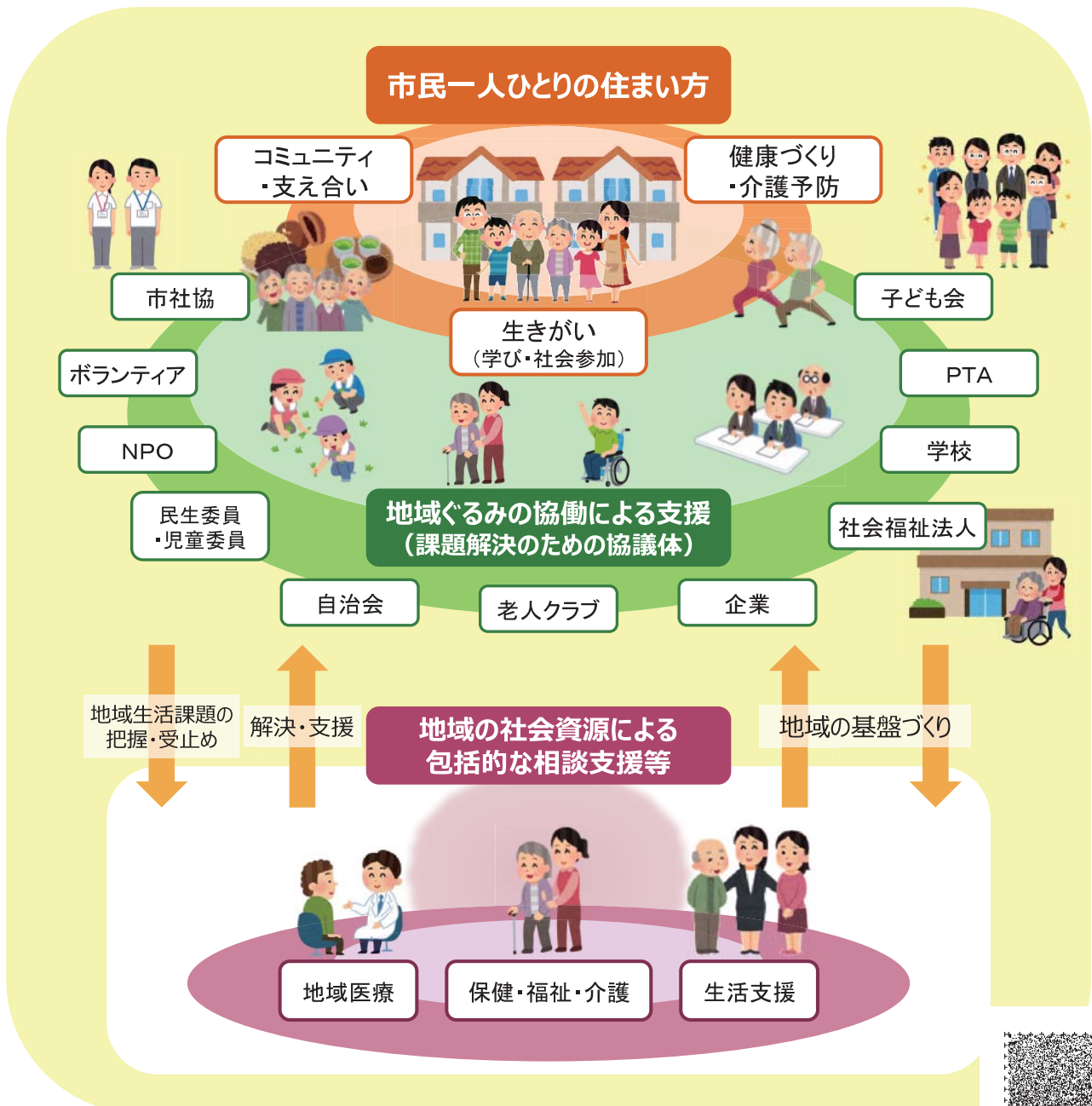


石巻市が目指す姿

東日本大震災の経験から、私たちは人と人がつながり、支え合うことの大切さを実感しました。年齢や性別、障害の有無等にかかわらず、全ての人が、住み慣れた地域で、個人として尊重され、支え合い、自分らしく、いきいきと暮らせる安心安全のまちの実現を目指します。

- 全ての市民が互いに個人の尊厳を重んじ、共に支え合うまち
- 市民の主体的な取組により、自分らしく、いきいきと暮らせるまち
- 住み慣れた地域での一体的で切れ目のない支援により、安心して暮らせるまち

【石巻市が目指す姿のイメージ】



計画の基本理念と取組の視点

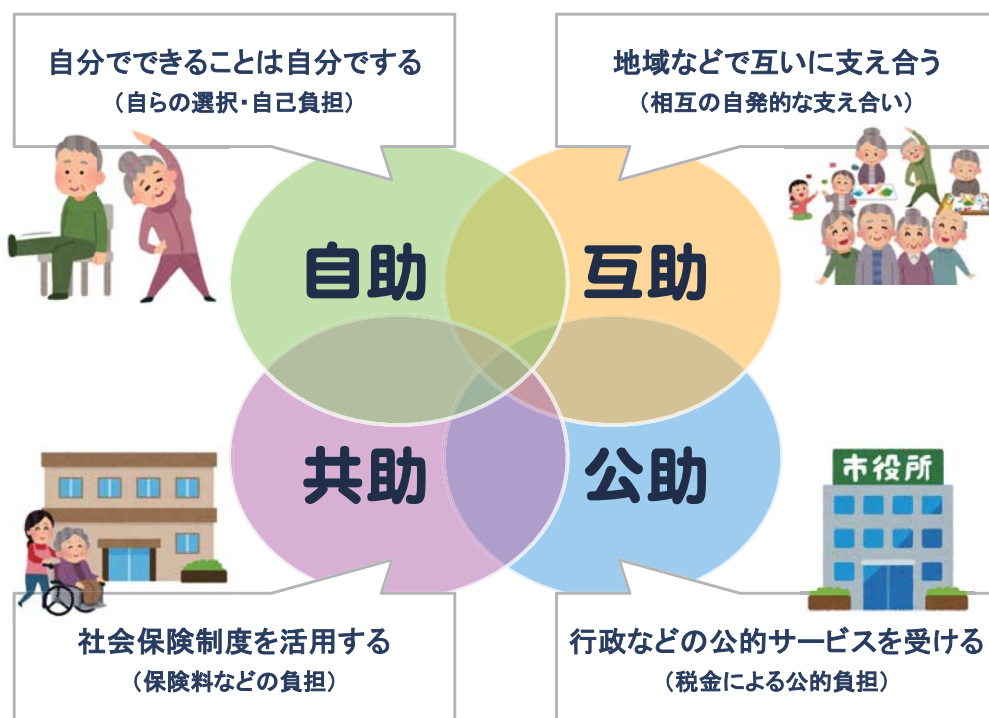
基本理念

共に支え合い、誰もが住み慣れた地域で、
自分らしくいきいきと、
安心して暮らし続けることができるまち

取組の視点

- (1) 包括的支援体制と地域支援体制
- (2) 地域福祉計画と分野別計画の整合性
- (3) 地域自治システムにおける住民自治組織との連携
- (4) 高齢者等の足の確保について
- (5) 離半島・沿岸部の地域医療の連携体制
- (6) 在宅医療、介護関係者間の連携推進
- (7) 顔の見える関係づくりと地域で支え合う市民意識の醸成
- (8) 市民・事業者・各種団体と行政との協働
- (9) 互助活動を通じたインフォーマルな取組への支援
- (10) 認知症の人やその家族等の状況に応じた適切なケアの推進

【地域包括ケアシステムを支える4つの「助」】



基本目標 1

明るく健やかに暮らせる健康づくりと 介護予防の推進

誰もが健康づくりを心がける機会が得られ、介護予防を推進し、明るく健やかに暮らせる地域を目指します。

一人ひとりが、自分の健康に関心を持ち、積極的に健康づくりに取り組みましょう。



健康教室



介護予防



出産・育児支援

重点施策

- (1) 心と体の健康づくりの推進
- (2) 安心して生み育てられる環境づくり
- (3) 介護予防の推進

基本目標 2

地域コミュニティによる支え合いと 地域力強化

支え合いによる見守りや生活支援など、支援が必要な人の在宅生活を地域で支える体制づくりを進めます。

地域での出来事に関心を持ち、地域ぐるみの見守りやボランティア活動に参加しましょう。



地域ぐるみの子育て



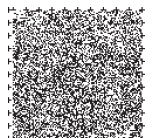
コミュニティによる
支え合い



ボランティア活動

重点施策

- (1) 支え合う市民意識の向上
- (2) 地域ぐるみの子育てと豊かな心の育成
- (3) 地域の見守りや支援体制の構築
- (4) 地域活動団体やボランティアの育成・支援
- (5) 認知症ケアの推進



基本目標3

社会参加や自発的活動等による生きがい創出

誰もが生きがいを感じ、自分らしくいきいきと暮らせるよう、社会参加、自発的活動、交流活動等を推進します。

何事にも関心を持ち、趣味や生きがいを見つけることを心がけましょう。



就労・生きがいづくり



世代間交流



サロン活動

重点施策

- (1) 通い（就労）の場の提供・支援
- (2) 地域における交流・世代間交流等の促進
- (3) 当事者団体等による自発的活動への支援
- (4) 生涯学習機会の充実

基本目標4

住まいの支援と自立生活のための支援

生活の基盤となる住宅の確保や生活困窮者を支援します。また、地域で暮らすための自立支援や就労支援等を推進します。

困り事は一人で抱え込まず、隣近所や相談支援機関に早めに相談しましょう。

自立相談支援

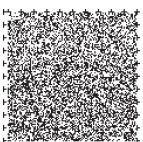
住まい

就労支援



重点施策

- (1) 公営住宅等による住まいの支援
- (2) 地域社会での自立生活支援
- (3) 就労と生活の調和の実現
- (4) 生活困窮者の自立に向けた支援
- (5) 課題を抱えた被災者への伴走型支援

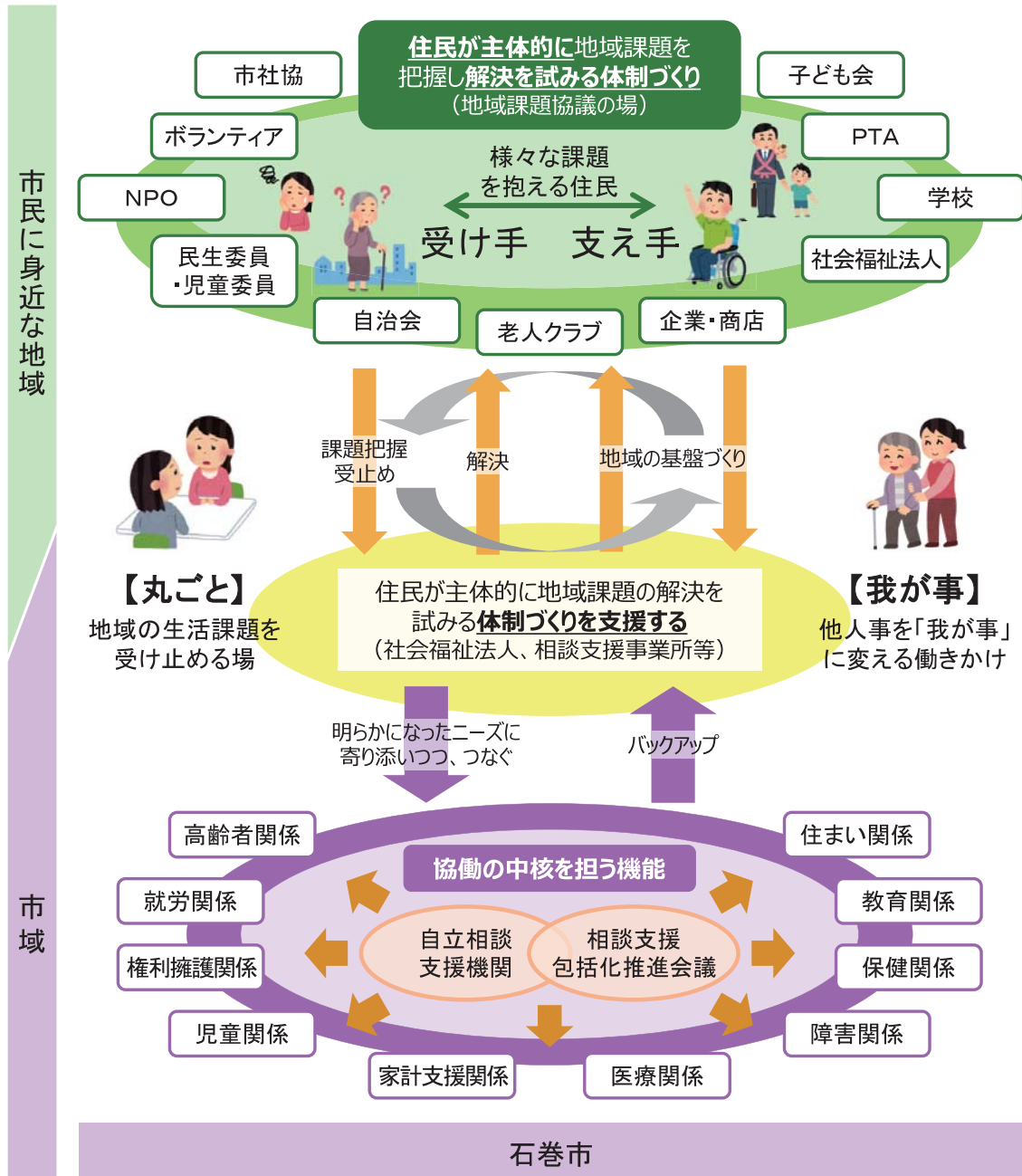


基本目標5

丸ごとの支援・連携体制の整備と 医療・介護の充実・連携

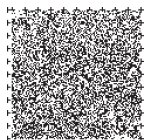
地域共生社会の実現に向けた協働による包括的支援体制整備と在宅医療の充実、医療・介護連携を推進します。

地域における住民主体の課題解決力強化 ・包括的な相談支援体制



重点施策

- (1) 地域住民の課題解決のための体制整備
- (2) 在宅医療体制の充実
- (3) 在宅医療・介護連携の推進

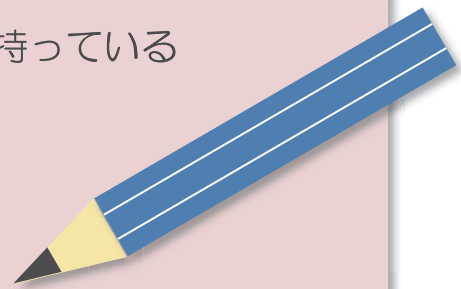




チェックしてみましょう



- 隣近所の人とあいさつを交わしている
- 近所に気になる家庭があったら気にかけている
- 地域の活動や防災訓練などに参加している
- 認知症や障害について正しく理解しようとしている
- 心配ごとや困りごとを気軽に相談できる相手がいる
- ボランティア活動に興味がある・参加している
- 地域包括ケアシステムに関心を持っている
-



第2期石巻市地域包括ケアシステム推進実施計画〔概要版〕

平成30年（2018年）7月 策定

編集・発行：石巻市地域包括ケア推進協議会

（構成団体）

石巻市医師会、桃生郡医師会、石巻歯科医師会、石巻薬剤師会、石巻市社会福祉協議会、
石巻市民生委員児童委員協議会、石巻市老人クラブ連合会、石巻市身体障害者福祉協会、
石巻市地域連携会議、石巻市介護保険運営審議会、石巻市地域包括支援センター運営協議会、
宮城県東部保健福祉事務所、石巻市

事務局：石巻市健康部包括ケア推進室

〒986-8501 宮城県石巻市穀町14番1号

TEL 0225-95-1111 FAX 0225-92-5791

