

集いの場づくりのサロン活動を 応援します

石巻市通所型サービス支援事業が始まります！！



～身近な場所で気軽に集える居場所づくりをしてみませんか～

石巻市では、要支援者を中心とした高齢者の心身の健康保持及び要介護状態の予防、地域での支え合い体制を推進し、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるための活動を応援します。

【石巻市通所型サービス支援事業概要】



1 活動内容 ＊気軽に参加できる場所で実施してください。

- ・実施回数 週1回以上の実施
- ・実施時間 1回2時間程度で6か月以上継続実施
- ・参加対象者 65歳以上の要支援者及び事業対象者が5人以上参加していること
(一般高齢者や障害者、子供等も参加可能です)

2 活動例 ＊高齢者が楽しく活動できるような内容で実施してください。

- ・お茶のみ会、料理を持ち寄っての昼食会、料理教室、季節の行事などのお楽しみ会
- ・体操(ラジオ・ダンベル・ロコモ)、手芸、囲碁、麻雀、健康講座、カラオケなど
- ・畑作り、草取り、花作りなどの園芸、ゲートボールやグランドゴルフなどの活動

3 補助額(一人あたり)

- ・要支援者及び事業対象者一人あたり1,000円(月上限50,000円)

4 手続きについて

・介護保険課のホームページより様式をダウンロードするか、介護保険課、各総合支所保健福祉課、最寄りの地域包括支援センターにお問い合わせください。

5 書類の提出先

- ・石巻市健康部介護保険課 地域支援グループ



電話番号 0225-95-1111

(内線2437)

介護保険制度や高齢者の介護予防・生活支援などのご相談は

石巻市地域包括支援センター

名 称	担当地域	住 所	電話番号
石巻市中央地域包括支援センター	石巻中央	石巻市大街道西三丁目1番28号	0225-21-5171
石巻市稲井地域包括支援センター	稲井住吉	石巻市大瓜字箕輪17番地	0225-93-8166
石巻市蛇田地域包括支援センター	蛇田	石巻市蛇田字小斎61-1	0225-92-7355
石巻市山下地域包括支援センター	山下・釜大街道	石巻市山下町二丁目1番5号	0225-96-2010
石巻市渡波地域包括支援センター	渡波荻浜	石巻市新成一丁目7番地1	0225-25-3771
石巻市湊地域包括支援センター	湊	石巻市大橋三丁目1番地3	0225-90-3146
石巻市河北地域包括支援センター	河北	石巻市大森字内田1番地28	0225-61-1252
石巻市雄勝地域包括支援センター	雄勝	石巻市雄勝町小島字和田123番地	0225-61-3732
石巻市河南地域包括支援センター	河南	石巻市鹿又字八幡前15番地	0225-86-5501
石巻市ものう地域包括支援センター	桃生	石巻市桃生町中津山字八木46番地3	0225-76-5581
石巻市北上地域包括支援センター	北上	石巻市北上町十三浜字吉浜266番地	0225-61-7023
石巻市牡鹿地域包括支援センター	牡鹿	石巻市鮎川浜清崎山7番地	0225-44-1652

石巻市介護保険課・各総合支所保健福祉課

名 称	住 所	電話番号
石巻市役所 介護保険課	石巻市穀町14番1号	0225-95-1111 (内2437)
河北総合支所保健福祉課	石巻市相野谷字旧会所前12番地1	0225-62-2117
雄勝総合支所保健福祉課	石巻市雄勝町小島字和田18-13	0225-57-2113
河南総合支所保健福祉課	石巻市前谷地字黒沢前7番地	0225-72-2113
桃生総合支所保健福祉課	石巻市桃生町中津山字江下10番地	0225-76-2111 (代表)
北上総合支所保健福祉課	石巻市北上町橋浦字大須215番地	0225-67-2113
牡鹿総合支所保健福祉課	石巻市鮎川浜鬼形山1番地13	0225-45-2113