

石巻市通所型サービス支援事業 全体計画書

通所サロン等名称	はつらつ元気サロン	
主催者	団 体 名	はつらつ元気会
	氏 名	石野 卷子
	住 所	〒986-8501
		宮城県石巻市穀町14番1号
電話番号	0 2 2 5 - 9 5 - 1 1 1 1	
スタッフ	(固定している場合氏名)	
実施場所	自治会館等・借用物件・個人所有・ <u>公民館等公共施設</u> (いずれかに○)	
	住 所	石巻市東中里一丁目6番1号
	名 称	駅前新町会館
	借用物件の場合 所有者	
活動地域の範囲	おもな利用者が使用している行政区 住吉地区住民	
基本的な活動内容	実施日 (定例)	毎週 1 回 木曜日
	実施時間 (基本)	1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0
	参加者 (予定)	約10人 ※1回あたり
	年間実施回数 (予定)	延べ 4 8 回
おもな取り組み	(通所サロン等の参加者が取り組む内容) 9 : 3 0 ~ 準備 1 0 : 0 0 ~ 開会 ・ラジオ体操、歌、お茶のみは毎回 ・季節の行事も予定 (旅行、敬老会、新年会) 包括の話 ・避難訓練など 1 1 : 3 0 ~ 後片付け 終了	

石巻市通所型サービス支援事業 年間計画書

通所サロン等名称： はつらつ元気サロン

開催月	開催日	実施内容
4	7日 14日・21日・28日	年間行事・会費確認・お茶のみ ラジオ体操・歌・お茶のみ
5	5日・12日・ 19日・26日	ミニ旅行（上品の郷）（19日） ”
6	2日・9日・16日 23日・30日	避難訓練（9日） ”
7	7日・14日・ 21日・28日	熱中症予防のお話し（7日） ”
8	4日・11日 18日・25日	包括支援センターの認知症予防のお話し（25日） ”
9	1日・8日 15日・29日	敬老会（15日） ”
10	6日・13日 20日・27日	体操の先生（20日） ”
11	3日・10日 17日・24日	体操、歌、お茶のみ
12	1日・8日 15日・22日	クリスマス会（22日） ”
1	12日・19日・26日	新年会（12日）ゲーム・かるた（19日） カラオケ（26日）
2	2日・9日・16日 23日	豆まき（2日）・調理実習（9日） 絵手紙（16日）・体操（23日）
3	2日・9日・16日 23日	ひな祭り（2日）・栄養のお話し（9日） 踊り（16日）年間計画・反省会（23日）

その月の主たる活動を記載
する場合1回ごとの活動を記載
する場合

石巻市通所型サービス支援事業収支予算書

通所サロン等名称： はつらつ元気サロン

1 収入の部

(単位：円)

区 分	予算額	摘 要
助成金	240,000	1,000円×5人×48回=240,000
会 費	48,000	100円×10人×48回=48,000
その他	0	
合 計	288,000	

予算科目については別紙予算書・報告書作成の留意点参照

2 支出の部

(単位：円)

区 分	予算額	摘 要
会場使用料	48,000	1,000円×48回=48,000
燃料費	9,600	暖房費400円×4回×6か月=9,600
需用費	200,000	チラシ作成、お茶菓子代
役務費	5,000	切手代、電話代
報償費	20,000	講師謝金
予備費	5,400	
合 計	288,000	

石巻市通所型サービス支援事業 登録者名簿

通所サロン等名称： はつらつ元気サロン

番号	氏名	住所	生年月日	要支援者等の有無	備考
1	介護 一男	石巻市東中里一丁目		有・無	
2	介護 花子	〃		有・無	
3	支援 次郎	石巻市東中里二丁目		有・無	
4	支援 鳥美	〃		有 無	
5	認定 三郎	石巻市駅前北通り		有・無	
6	認定 風代	〃		有・無	
7	調査 五郎	石巻市東中里二丁目		有・無	
8	調査 月江	〃		有・無	
9	鈴木 石子	石巻市東中里一丁目		有 無	
10	佐藤 巻雄	石巻市東中里一丁目		有 無	
11	伊藤 けあ	石巻市東中里一丁目		有 無	
12	阿部 括子	石巻市東中里二丁目		有・無	
13				有・無	
14				有・無	
15				有・無	
16				有・無	
17				有・無	
18				有・無	
19				有・無	
20				有・無	
21				有・無	
22				有・無	
23				有・無	