

『ひなたぼっこ』とは

認知症の人やその家族、地域の人、介護・福祉・医療の専門職など、だれでも気軽に集うことのできる場所づくりを目的とした「石巻つながりカフェ」事業のひとつとして、石巻市湊地域包括支援センターが月1回、第3木曜日に開催しています。



昨年度のようす
(薬剤師さんのミニ講話)

開催日時

毎月第3木曜日
14:00~15:00 (予定)

開催場所

オンザコーナー
石巻市吉野町1丁目5-16

参加費

100円 会場・飲食代として

.....

お問い合わせ

石巻市湊地域
包括支援センター

☎0225-90-3146

令和5年度

石巻つながりカフェ事業



いっぱい話して、いっぱい笑い、
ちょこっと学んで帰りましょう♪

ひなたぼっこ 年間予定

(R5.5決定分)

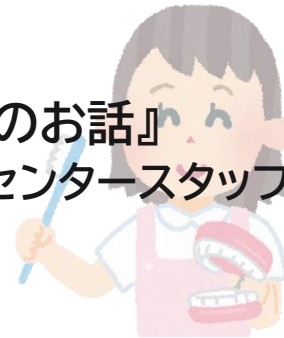
令和5年4月20日
『認知症カフェとは？認知症とは？』
講師:当センタースタッフ

5月20日
『コグニサイズ』
講師:当センタースタッフ

6月15日
『元気なうちから取り組む
金銭管理』『詐欺に注意』
講師:七十七銀行

7月20日
『正しい薬の管理について、
フレイルについて』
講師:たかぎ薬局 薬剤師

8月17日
『歯科衛生士のお話』
講師:当センタースタッフ



9月21日
『認知症とリハビリテーション』
講師:老人保健施設しおん
理学療法士

10月19日
『口腔ケアについて、栄養について①』
講師:老人保健施設しおん
言語聴覚士・栄養士

11月16日
『栄養について②』
講師:老人保健施設しおん
栄養士

12月21日
『認知症グループホームについて』
講師:グループホームスタッフ
(調整中)

令和6年1月18日
『小規模多機能型居宅介護
と在宅サービス』
講師:(調整中)

2月15日
『認知症の薬や、薬の副作用について』
講師:さくら薬局 薬剤師

3月21日
『フリートーク』

