

**石巻市地域介護予防活動支援事業を活用ください！！**

**集いの場づくりのサロン活動を応援します。**

**～身近な場所で気軽に集える居場所づくりをしてみませんか～**

石巻市では、高齢者の要介護状態の予防，地域活動を通じた役割や生きがい作り、社会的孤立感の解消、地域での支え合い体制を推進し、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるための活動を応援します。

**【石巻市地域介護予防活動支援事業概要】**

１活動内容　＊気軽に参加できる場所で実施してください。

・実施回数　　**月２回以上**の実施

・実施時間　**１回２時間程度で６か月以上継続実施**

・参加対象者　**６５歳以上の高齢者が５人以上**参加していること

（障害者や子供等も参加可能です）

　・注　　意　　自主活動（主催）に対する補助金ですので、**地域包括支援センターが主催する教室への参加**や中央の**老人会主催の行事**、**地区町内会主催の行事への参加**だけでは、**自主活動にはなりません。**（共催であれば可能）

２活動例　＊高齢者が楽しく活動できるような内容で実施してください。

　・お茶のみ会、料理を持ち寄っての昼食会、料理教室、季節の行事などのお楽しみ会
　・体操（ラジオ・ダンベル・ロコモ）、手芸、囲碁、麻雀、健康講座、カラオケなど
　・畑作り、草取り、花作りなどの園芸、ゲートボールやグランドゴルフなどの活動

３助成額　（１会場あたり）

・**１回につき１，０００円**　**（月上限１０，０００円）**＊会場費、消耗品費など

４手続きについて

　・石巻市のホームページより様式をダウンロードするか、介護福祉課、各総合支所市民福祉課、社会福祉協議会の生活支援コーディネーター（ＣＳＣ）最寄りの地域包括支援センターにお問い合わせください。

５書類の提出先

・石巻市保健福祉部介護福祉課　高齢福祉係

６活動内容をホームページでご覧になれます。

・市民の方へ→健康と福祉→高齢の方→介護予防→介護予防サロン活動を紹介します。

**お問合せ**　電話番号　０２２５-９５-１１１１　**介護福祉課**（**内線２４４４**）まで

