

宮城県(石巻保健所)・石巻市・東松島市・女川町からのお願い

年の瀬も押し寄せ、県民の皆様におかれましては忙しい日々をお過ごしのことと思います。
また、年末年始の期間は、ご家族、ご親戚、ご友人の帰省を楽しみに待っている方も多いと思いますが、こうした場合も引き続き油断せず、効果的に換気する、不織布のマスクを着用する、手洗いなどの手指消毒といった基本的な感染対策をぜひお願いします。

さて、新型コロナウイルス感染症の発生から3年が経過し、現在は国内流行の第8波の真っただ中にあり、石巻地域の感染者数は、11月27日(日)の週で1,904人、12月4日(日)の週で1,998人、12月11日(日)の週で1,988人と感染者数は高止まりし、予断を許さない状況です。

下にある新聞広告は、一般社団法人石巻市医師会、一般社団法人桃生郡医師会、石巻赤十字病院、各医療機関の皆様のご協力により、年末年始の期間において発熱などの症状があった際に診療していただく医療機関を掲載しています。例年より拡充されたもの、ご覧のとおり受診できる医療機関は限られております。

こうしたことを踏まえ、皆様にお願ひがあります。それは、65歳以上の方や妊娠している方、基礎疾患がある方など比較的重症化しやすいといわれている方々が医療機関で診療を受けられるよう、感染の不安がある無症状の方や基礎疾患がない軽症の方は、まず、ご自身で検査し、陽性の反応があった場合は、陽性者サポートセンターに連絡の上、サポートを受けながら療養するという取り組みでもらいたいです。

そのため、事前に薬局などで抗原定性検査キットや解熱剤、食料品等を購入するなどの準備をお願いします。また、濃厚接触者を除く無症状の方は無料の検査実施事業所で検査することもできますので、検査可能な事業所を宮城県ホームページ「新型コロナウイルス感染症対策サイト」でご覧の上、各事業所にお問い合わせください。皆様にはお手数をおかけしますが、可能な範囲でのご協力をお願いします。

この困難を乗り越えるには、県民の皆様、医療機関、行政それぞれの力を合わせる必要があります。医療機関のひっ迫を防ぐため、皆様の健康を守るため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

宮城県石巻保健所長 野上 慶彦

基本的な感染予防対策の再徹底と事前の備え

- ①感染のまん延を防ぐため、「人と人との距離の確保」「正しいマスクの着用」「手洗い等の消毒」「換気」などの基本的な感染対策の再徹底をお願いします。
- ②発熱などの体調不良時に備えて、準備をしておきましょう！
 - 1) 抗原定性検査キット(体外診断用医薬品・第1類医薬品)
 - 2) 解熱鎮痛剤
 - 3) 常用している薬、備蓄用の食料品、体温計 など



年末・年始における発熱時などの対応について【新型コロナウイルス感染症対策】

年末・年始は、休診となる医療機関が多くなることから、発熱した方が一部の医療機関に集中して、皆様に必要な医療を提供できなくなることが予想されますので、皆様一人一人の事前の備えや発熱時の行動が大切となります。

以下の受診等の対応方法は、重症化リスクの高い方の受診を確保するためのものです。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

また、大変混みあうことも想定され、長時間お待たせすることがあること、医療機関毎に診察できる人数に限度があることなどから、診療をお断りせざるを得ない場合も想定されます。受診する際には各医療機関に電話連絡の上、症状を伝えてから受診方法を確認し受診してください。

なお、産婦人科や歯科など、発熱時以外の診療については、お住いの市町の休日当番医をご確認願います。

無症状の方・感染不安を感じる方

■PCR等無料検査実施事業所

《対象》・無症状の方 ・濃厚接触者ではない方

《実施場所》・石巻市指定PCR検査所ほか

■抗原定性検査キット購入

検査を希望する場合は、薬局等で抗原定性検査キット(体外診断用医薬品・第1類医薬品)を購入し、ご自身で検査してください。

※濃厚接触者の方がやむを得ず外出する際は、マスクを着用し、人との接触をできる限り避けて、短時間で済ませるようにしてください。

※年末・年始は、無料検査実施事業所も休みとなることから、まずは、ご自身で抗原定性検査キットを購入し検査をお願いします。

軽症の方(65歳以上の方及び妊婦を除く。)

〈軽症の方は自己検査+陽性者サポートセンターの活用を!!〉

宮城県では新型コロナウイルス感染症について、「新型コロナウイルス感染症対策サイト」(<https://www.pref.miyagi.jp/site/covid-19/>)を開設し情報提供を行っています。

軽症の方は、できる限り陽性者サポートセンターを活用するようお願いします。

詳しくは、[宮城県陽性者サポートセンター](#) で検索してください。

また、発熱等の症状のある方で、かかりつけ医がいない方や相談先に迷う方は、受診・相談センターに電話で相談願います。

受診・相談センター(24時間受付) ☎022-398-9211
☎050-3614-4531

発熱などの症状があって受診を希望する方

重症・65歳以上の方	(※1)	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	12月29日から1月3日
		9:00~17:00 石巻赤十字病院 ☎21-7220					初期救急
発熱などの症状のある方		9:00~12:00(※2) 齋藤病院 ☎96-3251 仙石病院 ☎83-2111	9:00~12:00(※2) 真壁病院 ☎82-7111	下記の休日等救急 当番医をご確認願 います。	9:00~12:00(※2) 石巻ロイヤル病院 ☎73-5888 真壁病院 ☎82-7111 よしろう内科 ☎22-3277	9:00~12:00(※2) 仙石病院 ☎83-2111	18:00~翌朝7:00 (1/3は翌朝6:00まで) 石巻市夜間急患センター ☎94-5111
高校生から64歳の方(※3)			9:00~17:00(※2) いしのまき矢吹 クリニック ☎21-6117 箕田内科クリニック ☎96-5252	9:00~17:00(※2) 駅前北きし内科クリニック ☎95-3123 石巻健育会病院 ☎94-9195	9:00~17:00(※2) 高橋消化器内科(※4) ☎95-1621 佐藤神経内科医院(※4) ☎22-5522	9:00~17:00(※2) 上石内科クリニック(※4) ☎22-2602 かわらだ内科・胃大腸 クリニック ☎21-5335	救命救急 24時間 石巻赤十字病院 ☎21-7220
小児(中学生まで)		9:00~17:00(受付時間:9:00~11:30・13:00~16:00) 石巻市夜間急患センター ☎94-5111					救急車 ☎119

※1 12月29日は、通常診療を行っている医療機関がありますので、かかりつけ医がある方は、事前に休診日や受診の可否をご確認願います。

※2 上記の時間は診療時間ですので、各病院・診療所に受付時間をご確認願います。 ※3 年齢区分は目安となります。 ※4 新型コロナウイルス感染症に関する診療・検査はできません。