

## きなこ棒



### 材料（8～10人分）

- 水あめ 100g
- 水 大さじ2
- きな粉 80g
- すりごま（白） 30g

### 作り方

- 1 ボールにきな粉とすりごまを入れてよく混ぜておく。
- 2 小鍋に水あめと水を入れて、火にかけて溶かす。
- 3 1のボールに2を加えて、へらでよく練る。
- 4 まな板にのせて幅5～6cm 厚さ1cm ぐらいの長方形に延ばす。短冊に切り、両端をひねってねじる。

#### ポイント

ココア・スキムミルク・こうせんを混ぜてもよい。