

食育体験事業メニュー

目的:学校、幼稚園、保育所等での食育事業に活用していただくために作成

※協力団体:石巻市食育推進会議委員所属団体等

	事業名	対象	具体的な内容	実施団体名・課名	連絡先(窓口)	備考
1	おや子食育教室	幼稚園・保育所園児及び保護者 小学生と保護者 保護者のみ可	○栄養講話 「食習慣と健康」「バランスよくたべるには」「朝ごはんの必要性」「野菜摂取について」「間食について」等 ○調理実習 主食・主菜・副菜を揃えたメニュー、野菜たっぷりメニュー、簡単手作りおやつ、郷土料理等 ○個別相談 ※講話のみでも可	健康推進課(支所保健福祉課) 石巻市食生活改善推進委員会	生涯学習課 TEL 95-1111(内5054) 健康推進課 TEL 95-1111(内2617)	講師派遣 材料費(依頼者負担) 講話のみ 100名程度 調理実習ある場合は20名程度
2	地場産食材を活用した料理講習会	幼稚園・保育所園児及び小学生	米粉ピザ、米粉クレープ、漬物等の調理実習	石巻地域生活研究グループ	農業改良普及センター 担当 玉置 TEL 95-7612	講師派遣 材料費(依頼者負担) 30名程度
3	お魚料理教室	小中学生、高校生、保育所等	魚介類を使用した調理実習	石巻地区漁協女性部	石巻地区漁協女性部 会長 江刺みゆき TEL 90-2659	講師派遣 材料費(依頼者負担) 10名~50名程度
4	郷土料理教室	幼児・小中学生と一般市民	バランスよく食えること(野菜をたくさん食べる、減塩)や郷土料理をテーマにした講話や調理実習	石巻市食生活改善推進員連絡協議会	石巻市食生活改善推進員連絡協議会 会長 佐藤 TEL 73-2697 市役所健康推進課 (食改事務局) 佐藤 TEL 95-1111(内2428)	講師派遣 材料費(依頼者負担)
5	地場産食材を活用した料理講習会	小学生	ちやぐりん(JAの学習資料)を使った学習調理実習	JAいしのまき女性部	JAいしのまき管理部総務課 担当 石川 TEL 22-1111	講師派遣 材料費(依頼者負担) 10名~30名程度
6	米粉料理教室	小学生・中学生	JAいしのまき産の米粉を使った料理教室	JAいしのまき女性部	JAいしのまき管理部総務課 担当 石川 TEL 22-1111	講師派遣 材料費(依頼者負担) 10名~30名程度
7	郷土料理講習会	中学生・高校生	おくずかけやくるみ豆腐など伝統料理教室	JAいしのまき女性部	JAいしのまき総務部総務課 担当 石川 TEL 22-1111	講師派遣 材料費(依頼者負担) 10名~30名程度

問い合わせ先 健康推進課 栄養グループ(内2617・2428)