

目次

I 計画の策定にあたって	1
1 計画の背景と趣旨	1
2 国の方向性	2
3 県の方向性	4
4 計画の位置づけ	5
5 計画の期間	5
II 石巻市の食をめぐる現状	7
1 食生活の変化	7
(1) 乳児期・幼児期 (0～5歳)	7
(2) 学童期・思春期 (6～18歳)	9
(3) 青年期・壮年期 (19～64歳)	11
2 食を取り巻く環境の変化	15
(1) 食文化	15
(2) 地産地消の取組	17
(3) 食の安全・安心	18
(4) 放射性物質の検査実施状況	19
3 目標値の達成状況について	22
(1) 食習慣と健康	22
(2) 食文化の継承	23
(3) 地産地消	24
(4) 食の安全・安心	25
III 計画の基本理念と重点項目	27
1 計画の基本理念	27
2 計画の重点項目	28
3 重点取組項目	29
4 計画の体系	30
IV 目標の設定と行動計画	31
1 重点項目別目標及び目標値の設定	31
(1) 食習慣と健康	31

(2) 食文化の継承（最優先項目）	32
(3) 地産地消（最優先項目）	32
(4) 食の安全・安心	33
2 行動計画	34
(1) ライフステージに応じた取組	34
乳児期・幼児期（0～5歳）テーマ：『食習慣の基礎づくり』	34
学童期・思春期（6～18歳）テーマ：『望ましい食習慣の定着』	35
青年期・壮年期（19～64歳）テーマ：『健全な食生活の実現と健康管理』	36
高齢期（65歳以上）テーマ：『食を通じた豊かな生活の実現』	37
(2) 展開の場に応じた取組	38
展開の場： 保育所・幼稚園・学校	38
展開の場： 家庭・地域・職場	39
展開の場： 生産・流通・消費	40
(3) 重点項目別行動計画	41
重点項目1 食習慣と健康 ～ 栄養のバランスを考えた食事をしよう ～	41
重点項目2 食文化の継承 ～ 石巻の豊かな食をみんなで伝えよう ～	44
重点項目3 地産地消 ～ 石巻の豊かな食をみんなで楽しもう ～	45
重点項目4 食の安全・安心 ～ 石巻の豊かな食をみんなで守ろう ～	46
みんなで取り組む食育	47

V 計画推進 **49**

1 周知	49
2 推進体制	49
3 進行管理	49

資料編 **51**

資料1 第2期石巻市食育推進計画策定の経過	51
資料2 石巻市食育推進会議条例	52
資料3 石巻市食育推進会議委員名簿	53
資料4 石巻市食育推進庁内検討会議設置要綱	54
資料5 石巻市の現状分析資料	56
(1) 市民健康調査	56
(2) 市民健康調査（母子保健アンケート）	86
(3) 石巻市食育（学校）アンケート調査（中学2年生・小学5年生）	89
(4) 石巻市の地域特性	92
(5) 被災後の状況	94