

目次

I 計画の策定にあたって	1
1 計画の背景と趣旨.....	1
2 国の方向性.....	2
3 県の方向性.....	3
4 計画の位置づけ.....	4
5 計画の期間.....	4
II 石巻市の食をめぐる現状	5
1 食生活の変化.....	5
(1) 乳児期・幼児期（0～5歳）.....	5
(2) 学童期・思春期（6～18歳）.....	8
(3) 青年期（19～39歳）.....	11
(4) 壮年期（40～64歳）.....	14
2 食を取り巻く環境の変化.....	17
(1) 食文化.....	17
(2) 地産地消の取組.....	19
(3) 食の安全・安心.....	20
3 目標値の達成状況について.....	21
(1) 食習慣と健康.....	22
(2) 食文化の継承（最優先項目）.....	23
(3) 地産地消（最優先項目）.....	23
(4) 食の安全・安心.....	24
4 事業の取組成果と課題について.....	25
(1) 食習慣と健康 <栄養のバランスを考えた食事をしよう>.....	25
(2) 食文化の継承 <石巻の豊かな食をみんなで伝えよう>.....	32
(3) 地産地消 <石巻の豊かな食をみんなで楽しもう>.....	35
(4) 食の安全・安心 <石巻の豊かな食をみんなで守ろう>.....	38
III 計画の基本理念と基本方向	41
1 計画の基本理念.....	41
2 計画の基本方向.....	41
3 目標と重点取組項目.....	42
4 計画の体系.....	43

IV 目標の設定と行動計画	45
1 基本方向別目標及び目標値の設定	45
(1) 食習慣と健康.....	45
(2) 食文化の継承.....	46
(3) 地産地消.....	47
(4) 食の安全・安心.....	47
2 行動計画	48
(1) ライフステージに応じた取組	48
(2) 展開の場に応じた取組.....	53
(3) 基本方向別行動計画.....	56
(4) みんなで取り組む食育（関係部署や関係団体と連携してすすめる食育事業）	70
V 計画推進	71
1 計画の周知	71
2 推進体制	71
3 進行管理	71
資料編	73
資料1 第3期石巻市食育推進計画策定の経過	73
資料2 石巻市食育推進会議条例.....	74
資料3 石巻市食育推進会議委員名簿	75
資料4 石巻市食育推進庁内検討会議設置要綱	76
資料5 参考資料	78
(1) 市民食育アンケート調査等結果の概要	78
(2) 市内にあるスーパー、居酒屋、コンビニ等の店舗数（食習慣と健康）	90
(3) ライフステージごとの食品の目安量（食習慣と健康）	91
(4) 間食の適量（食習慣と健康）	92
(5) 郷土料理のレシピ（食文化の継承）	93
(6) 農産物カレンダー（地産地消）	94
(7) 農業算出額と生産農業所得（地産地消）	97
(8) 石巻魚市場水揚げ高の推移（地産地消）	97
(9) 石巻魚市場魚種別水揚げ高数量及び金額の魚類上位順位（地産地消）	98
(10) 食中毒に気をつけよう（食の安全・安心）	99