

II 石巻市の現状

Ⅱ 石巻市の現状

1 石巻市の現状

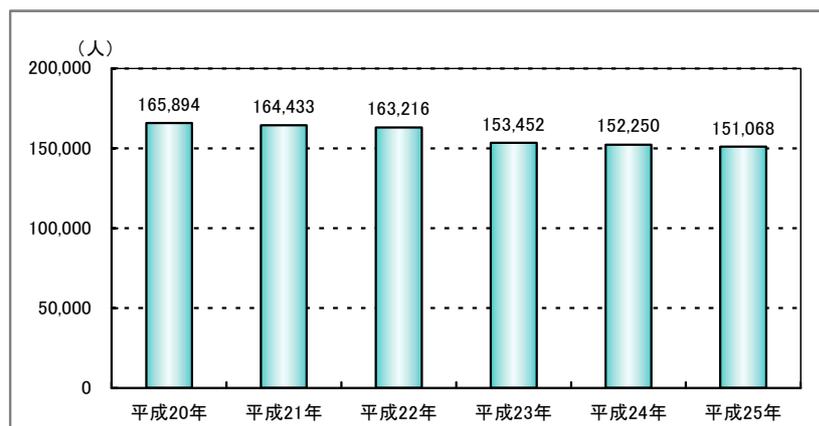
(1) 人口、世帯数及び出生率

① 人口

石巻市の総人口の推移は減少傾向にあります。平成20年から平成22年まででは2,678人減、平成22年から平成25年まででは12,148人減となっており、平成20年（165,894人）と平成25年（151,068人）を比較すると、平成23年の東日本大震災の影響が顕著で14,826人の減少となっています。

地区別の人口推移でも被害の大きかった雄勝、牡鹿、北上地区の減少幅が大きく、河南地区でのみ微増となっています。

■総人口の推移



資料：住民基本台帳 各年9月30日現在

■総人口の地区別内訳

(単位：人)

| | 本庁 | 河北 | 雄勝 | 河南 | 桃生 | 北上 | 牡鹿 | 合計 |
|-------|---------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|
| 平成20年 | 114,393 | 12,347 | 4,636 | 17,609 | 8,086 | 4,056 | 4,767 | 165,894 |
| 平成21年 | 113,751 | 12,171 | 4,492 | 17,395 | 7,997 | 3,969 | 4,658 | 164,433 |
| 平成22年 | 113,180 | 12,001 | 4,366 | 17,312 | 7,867 | 3,913 | 4,577 | 163,216 |
| 平成23年 | 105,705 | 11,457 | 3,262 | 17,704 | 7,934 | 3,363 | 4,027 | 153,452 |
| 平成24年 | 104,705 | 11,424 | 2,895 | 18,331 | 8,003 | 3,179 | 3,713 | 152,250 |
| 平成25年 | 104,068 | 11,292 | 2,543 | 18,743 | 7,970 | 3,015 | 3,437 | 151,068 |

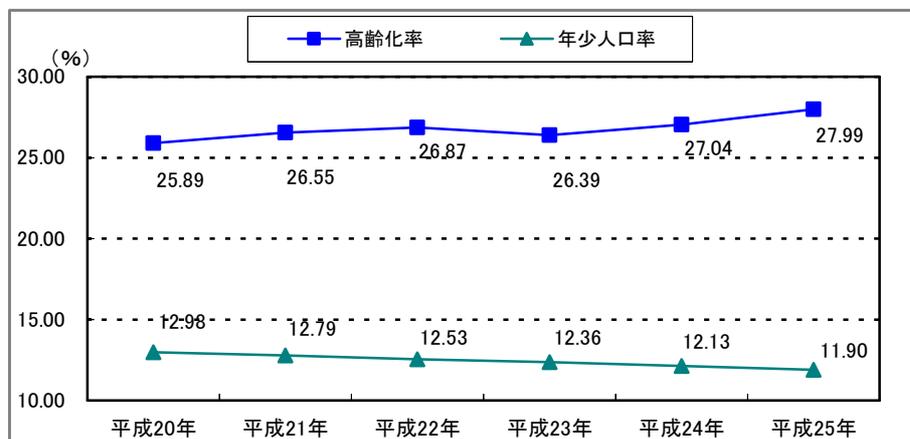
資料：住民基本台帳 各年9月30日現在

■平成20年総人口に対する増減

| | 本庁 | 河北 | 雄勝 | 河南 | 桃生 | 北上 | 牡鹿 | 合計 |
|----------------------|---------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|---------|
| 平成20年から平成25年までの増減(人) | -10,325 | -1,055 | -2,093 | 1,134 | -116 | -1,041 | -1,330 | -14,826 |
| 平成20年人口に対する増減の割合(%) | -9.03 | -8.54 | -45.15 | 6.44 | -1.43 | -25.67 | -27.90 | -8.94 |

高齢化率（総人口に占める65歳以上人口の割合）と年少人口率（総人口に占める0歳～14歳人口の割合）の推移から、石巻市でも少子高齢化が進行しています。

■高齢化率と年少人口率の推移



資料：住民基本台帳 各年9月30日現在

②世帯数

世帯数の推移は増加傾向がみられましたが、平成23年で一度減少し、平成25年では59,391世帯と、再び1,249世帯増加しています。

世帯数は増加、総人口は減少していることから、1世帯あたりの人員は減少傾向となっており、平成25年の1世帯あたりの人員は2.54人です。

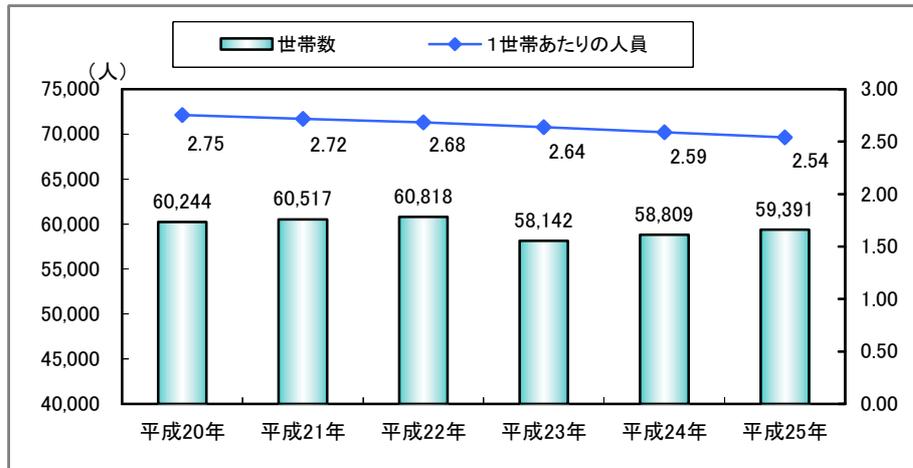
■世帯数と1世帯あたりの人員の推移1

(単位：世帯、人)

| | 平成20年 | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 世帯数 | 60,244 | 60,517 | 60,818 | 58,142 | 58,809 | 59,391 |
| 1世帯あたりの人員 | 2.75 | 2.72 | 2.68 | 2.64 | 2.59 | 2.54 |

資料：住民基本台帳 各年9月30日現在

■世帯数と1世帯あたりの人員の推移 2



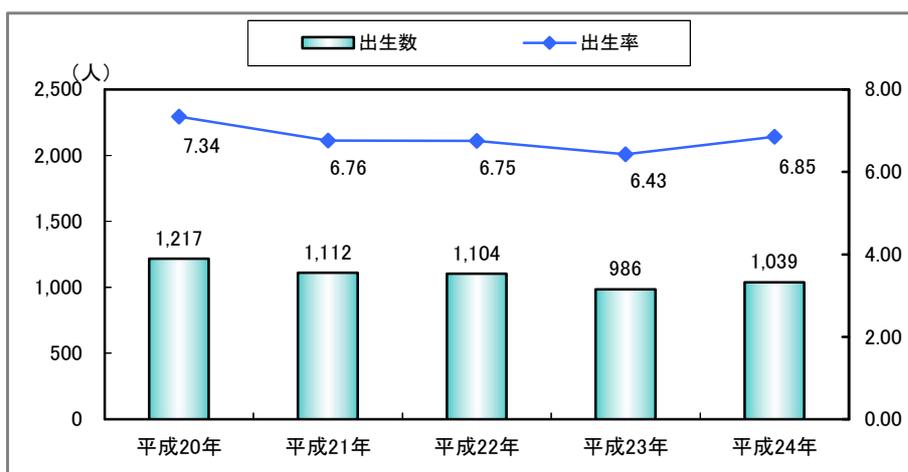
資料：住民基本台帳 各年9月30日現在

③ 出生数

出生数は、平成23年から平成24年まででは53人の増加がみられましたが、平成20年より178人ほど減少し、出生数は減少傾向となっています。

出生率（人口千人対）は、平成20年に7.34でしたが、平成24年には6.85と0.49の減少となっています。

■出生数と出生率の推移



資料：人口動態調査

(2) 要支援・要介護認定者数の推移

第1号被保険者(65歳以上の高齢者)の要介護認定者数は、平成20年に6,571人でしたが、平成25年には7,691人と、1,120人増加しています。東日本大震災の影響と高齢化の進行により、今後も増加が見込まれます。

また、東日本大震災の前年である平成22年と平成25年の要介護度別認定者数の割合を比較すると、要支援1が108%、要支援2が146%、要介護1が108%、要介護2が115%、要介護3が101%、要介護4が105%と、要介護5が86%と要介護5以外で増加傾向にあり、要介護4・5の重度層の占める割合が低くなっています。

■第1号被保険者の認定者数の推移

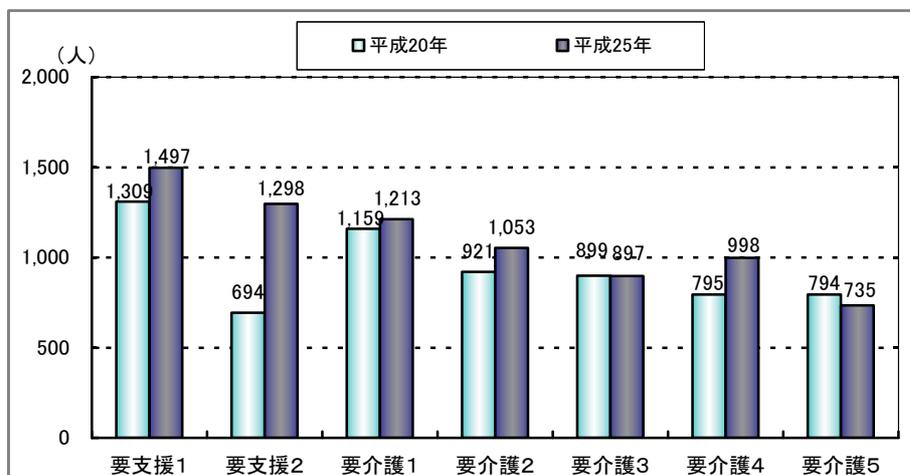
(単位：人)

| | 認定者数 | 認定率(%) | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |
|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|
| 平成20年3月 | 6,571 | 15.3 | 1,309 | 694 | 1,159 | 921 | 899 | 795 | 794 |
| 平成21年3月 | 6,758 | 15.5 | 1,426 | 671 | 1,200 | 889 | 960 | 821 | 791 |
| 平成22年3月 | 7,008 | 16.0 | 1,380 | 891 | 1,123 | 916 | 891 | 955 | 852 |
| 平成23年3月 | 6,868 | 17.0 | 1,303 | 1,086 | 972 | 899 | 857 | 1,006 | 745 |
| 平成24年3月 | 7,516 | 18.3 | 1,473 | 1,170 | 1,184 | 997 | 939 | 1,060 | 693 |
| 平成25年3月 | 7,691 | 18.4 | 1,497 | 1,298 | 1,213 | 1,053 | 897 | 998 | 735 |

資料：介護保険事業報告

認定率：認定者数÷65歳以上人口

■要介護度別認定者数の比較



資料：介護保険事業状況報告

(3) 産業構造

国勢調査の平成22年時点の産業別の就業人口は、第三次産業が60.26%で最も多く、以下、第二次産業、第一次産業の順となっています。第三次産業では、サービス業、卸売・小売業・飲食業が多く、いずれも男性より女性の就業人口が多くなっています。

就業人口の推移は、減少傾向となっており、第一次、二次、三次全ての産業で減少しています。

なお、この翌年の東日本大震災により、地域によっては産業構造が大きく変化しています。

■産業別就業人口（平成22年）

(単位：人)

| 産 業 別 | 平成22年 | | | |
|---------------|--------|--------|--------|--------|
| | 総 数 | 男 | 女 | 構成比(%) |
| 総 数 | 71,623 | 41,409 | 30,214 | 100.00 |
| 第一次産業 | 6,282 | 4,435 | 1,847 | 8.77 |
| 農業 | 3,003 | 1,927 | 1,076 | 4.19 |
| 林業 | 114 | 104 | 10 | 0.16 |
| 漁業 | 3,165 | 2,404 | 761 | 4.42 |
| 第二次産業 | 20,850 | 14,453 | 6,397 | 29.11 |
| 鉱業 | 46 | 38 | 8 | 0.06 |
| 建設業 | 7,841 | 6,932 | 909 | 10.95 |
| 製造業 | 12,963 | 7,483 | 5,480 | 18.10 |
| 第三次産業 | 43,158 | 21,754 | 21,404 | 60.26 |
| 卸売・小売業・飲食業 | 11,965 | 5,489 | 6,476 | 16.71 |
| 金融・保険業 | 1,422 | 587 | 835 | 1.99 |
| 不動産業 | 712 | 392 | 320 | 0.99 |
| 運輸・通信業 | 5,153 | 4,448 | 705 | 7.19 |
| 電気・ガス・熱供給・水道業 | 538 | 456 | 82 | 0.75 |
| サービス業 | 21,217 | 8,800 | 12,417 | 29.62 |
| 公務 | 2,151 | 1,582 | 569 | 3.00 |
| 分類不能 | 1,333 | 767 | 566 | 1.86 |

資料：国勢調査

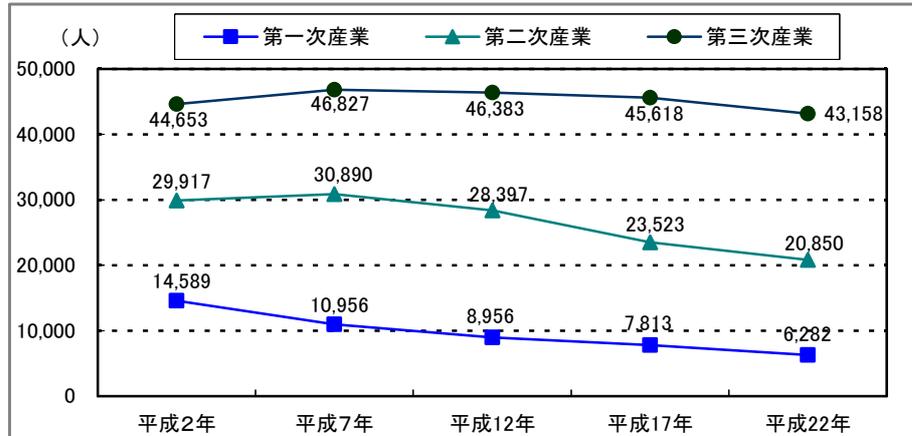
■就業人口の推移 1

(単位：人、%)

| 区 分 | 平成2年 | 平成7年 | 平成12年 | 平成17年 | 平成22年 |
|-----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 就 業 人 口 | 89,178 | 88,722 | 84,075 | 77,409 | 71,623 |
| 第一次産業 | 14,589 | 10,956 | 8,956 | 7,813 | 6,282 |
| 第二次産業 | 29,917 | 30,890 | 28,397 | 23,523 | 20,850 |
| 第三次産業 | 44,653 | 46,827 | 46,383 | 45,618 | 43,158 |
| 就業率（対総人口） | 48.8 | 49.6 | 48.1 | 46.3 | 44.5 |

資料：国勢調査

■就業人口の推移 2



資料：国勢調査



(4) 肥満者の状況

肥満者の割合は、男性女性ともに宮城県をやや上回り、男性は35.6%で9位、女性は30.0%で13位と、男性の肥満者割合が高くなっています。

メタボリックシンドロームの該当者・予備群の割合についても男性女性ともに宮城県をやや上回り、男性は49.5%で11位、女性は22.0%で14位となっており、男性はその構成比が半数近くになっています。

運動習慣者の割合は、男性女性ともに宮城県より低く、男性は39.6%で24位、女性は31.2%で27位となっており、特に女性は1位の塩竈市に比べ約20ポイント低い結果です。

■肥満者の割合

| 市町村名 | 男性 | H22順位 |
|------|-------|-------|
| 宮城県 | 32.7% | |
| 大衡村 | 41.2% | 1 |
| 女川町 | 38.9% | 2 |
| 七ヶ浜町 | 38.8% | 3 |
| | ⋮ | |
| 石巻市 | 35.6% | 9 |

| 市町村名 | 女性 | H22順位 |
|------|-------|-------|
| 宮城県 | 25.4% | |
| 七ヶ宿町 | 37.7% | 1 |
| 大郷町 | 35.9% | 2 |
| 大衡村 | 38.8% | 3 |
| | ⋮ | |
| 石巻市 | 30.0% | 13 |

■メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合

| 市町村名 | 男性 | H22順位 |
|------|-------|-------|
| 宮城県 | 47.3% | |
| 大和町 | 54.8% | 1 |
| 大郷町 | 54.2% | 2 |
| 大衡村 | 51.8% | 3 |
| | ⋮ | |
| 石巻市 | 49.5% | 11 |

| 市町村名 | 女性 | H22順位 |
|------|-------|-------|
| 宮城県 | 19.7% | |
| 七ヶ宿町 | 30.7% | 1 |
| 大郷町 | 30.5% | 2 |
| 大衡村 | 30.3% | 3 |
| | ⋮ | |
| 石巻市 | 22.0% | 14 |

■運動習慣者（1日30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している人）の割合

| 市町村名 | 男性 | H22順位 |
|------|-------|-------|
| 宮城県 | 45.5% | |
| 柴田町 | 54.5% | 1 |
| 仙台市 | 53.9% | 2 |
| 多賀城市 | 53.8% | 3 |
| | ⋮ | |
| 石巻市 | 39.6% | 24 |

| 市町村名 | 女性 | H22順位 |
|------|-------|-------|
| 宮城県 | 38.4% | |
| 塩竈市 | 50.7% | 1 |
| 多賀城市 | 50.1% | 2 |
| 柴田町 | 45.0% | 3 |
| | ⋮ | |
| 石巻市 | 31.2% | 27 |

資料：平成22年宮城県国民健康保険団体連合会

(5) 平均寿命と健康寿命の関係

平均寿命は、男性は80.53歳と宮城県をやや上回り、女性は85.59歳と宮城県を下回っています。

健康寿命は、男性は79.16歳と宮城県よりやや上回り、女性は82.64歳と宮城県をやや下回っています。

一方、不健康な期間は、男性女性ともに宮城県を下回り、男性は1.36年、女性は2.95年と、男性が短くなっています。なお、期間は石巻市・宮城県ともに男性が短くなっています。

■平均寿命（平成24年）

| 市町村名 | 男性 | 女性 |
|------|-------|-------|
| 宮城県 | 80.29 | 86.72 |
| 石巻市 | 80.53 | 85.59 |

資料：宮城県保健福祉部健康推進課

■健康寿命（平成24年）

| 市町村名 | 男性 | 女性 |
|------|-------|-------|
| 宮城県 | 78.81 | 83.52 |
| 石巻市 | 79.16 | 82.64 |

資料：宮城県保健福祉部健康推進課

■不健康な期間（平成24年） ※「平均寿命」－「健康寿命」で算出

| 市町村名 | 男性 | 女性 |
|------|------|------|
| 宮城県 | 1.48 | 3.20 |
| 石巻市 | 1.36 | 2.95 |

資料：宮城県保健福祉部健康推進課

※健康寿命：平均寿命のうち、介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間



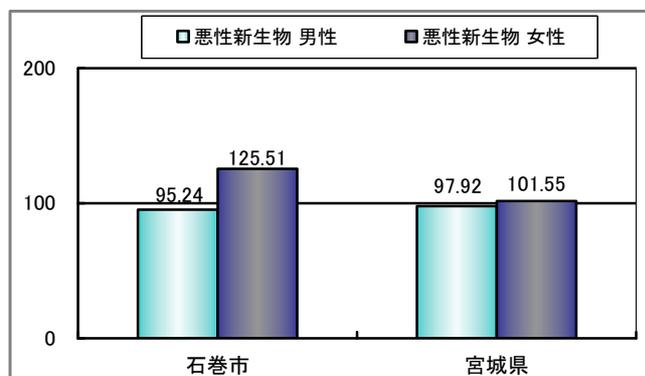
(6) 疾病状況

①標準化死亡比（SMR）

標準化死亡比とは、各地域の年齢階級別人口と全国の年齢階級別死亡率により算出された各地域の期待死亡数に対するその地域の実際の死亡数で、年齢構成の違いの影響を除いて死亡率を全国と比較したものであり、基準値（100）より大きいということは、その地域の死亡状況は全国より高いということを意味します。

悪性新生物は、女性は125.51と基準値より高くなっており、宮城県を約24ポイント上回っています。

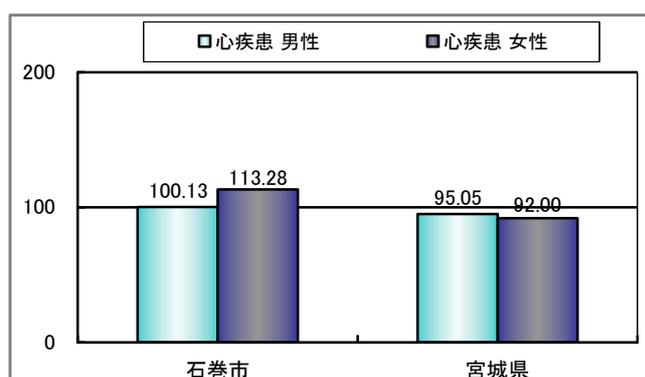
■悪性新生物標準化死亡比（平成24年）



資料：宮城県保健福祉部健康推進課

心疾患は、男性女性ともに基準値よりやや高くなっています。また、男性女性とも宮城県より高く、特に女性は113.28と宮城県を約21ポイント上回っています。

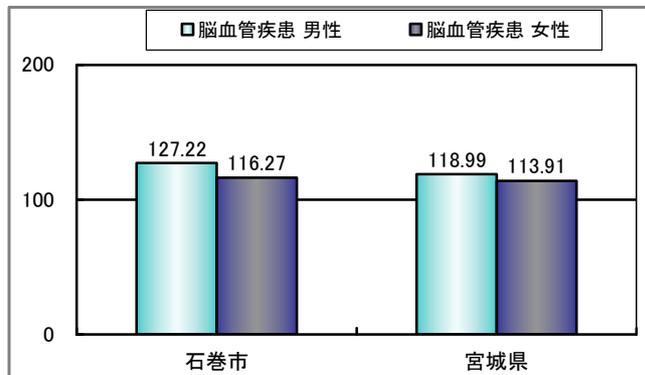
■心疾患標準化死亡比（平成24年）



資料：宮城県保健福祉部健康推進課

脳血管疾患は、男性女性ともに基準値より高くなっています。また、男性女性とも宮城県より高く、特に男性は127.22と宮城県を約8ポイント上回っています。

■脳血管疾患標準化死亡比（平成24年）

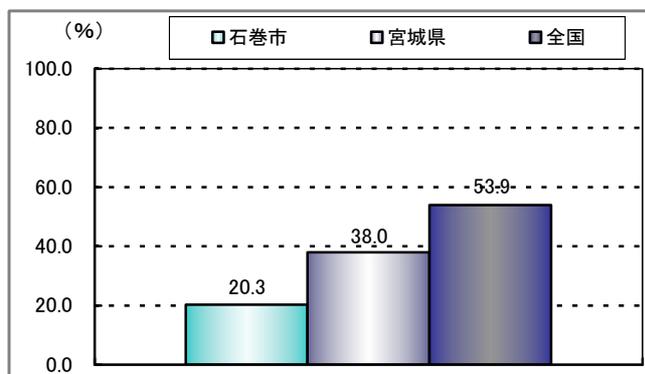


資料：宮城県保健福祉部健康推進課

②平成23年石巻市死因の三大生活習慣病（悪性新生物・心疾患・脳血管疾患）の占める割合

平成23年の生活習慣病死因に占める三大生活習慣病（悪性新生物・心疾患・脳血管疾患）の割合を比較すると、石巻市は全国・宮城県より低く20.3%となっています。これは、平成23年度の死亡者総数が東日本大震災の影響により増加したためと考えられます。

■死因に占める悪性新生物・心疾患・脳血管疾患の割合



資料：人口動態統計

③平成23年生活習慣病疾病別死亡率（人口10万対）

平成23年生活習慣病疾病別死亡率(人口10万対)の中で、三大生活習慣病の悪性新生物、心疾患、脳血管疾患の死亡率(人口10万対)は、全ての疾病で全国、宮城県の死亡率を上回っています。特に、心疾患は、国を約93ポイント、宮城県を約87ポイント上回っており東日本大震災の影響が考えられます。

■平成23年生活習慣病疾病別死亡率（人口10万対）

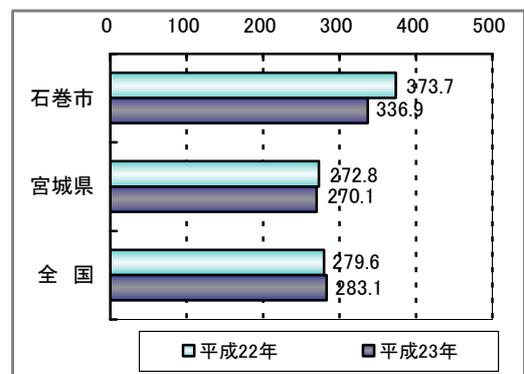
| | 石巻市 | 宮城県 | 全 国 |
|-------|-------|-------|-------|
| 悪性新生物 | 336.9 | 270.1 | 283.1 |
| 心疾患 | 247.0 | 160.0 | 154.4 |
| 脳血管 | 170.1 | 127.8 | 98.1 |

資料：人口動態統計

三大生活習慣病別死亡率（人口10万対）を平成22年と平成23年で比較すると、悪性新生物は減少し、心疾患と脳血管疾患は増加しています。

■悪性新生物死亡率（人口10万対）

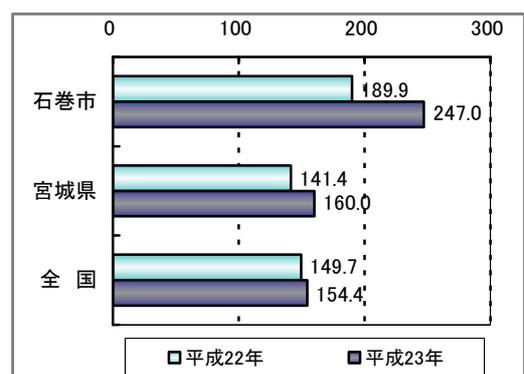
平成22年は373.7となっていますが、平成23年は336.9と約37ポイント下回っています。



資料：衛生統計年報、人口動態統計

■心疾患死亡率（人口10万対）

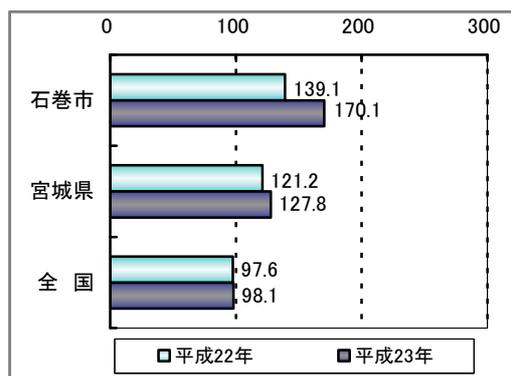
平成22年は189.9となっていますが、平成23年は247.0と約57ポイント上回っています。



資料：衛生統計年報、人口動態統計

■脳血管疾患死亡率（人口10万対）

平成22年は139.1となっていますが、平成23年は170.1と約31ポイント上回っています。



(7) 国保加入率

資料：衛生統計年報、人口動態統計

国民健康保険の加入率は以下の状況となっています。

■国保加入率（年平均）

（単位：人）

| | 総人口 | 被保険者数 | 年平均加入率(%) |
|--------|---------|--------|-----------|
| 平成20年度 | 165,815 | 52,834 | 31.9 |
| 平成21年度 | 164,394 | 51,961 | 31.6 |
| 平成22年度 | 163,072 | 50,942 | 31.2 |
| 平成23年度 | 153,949 | 53,450 | 34.7 |
| 平成24年度 | 151,976 | 50,010 | 32.9 |

資料：石巻市健康部保険年金課調べ

(8) 特定健康診査

平成23年度の特定健康診査の受診率は、石巻市全体では37.7%となっています。本庁、総合支所別の受診率は、河南が45.4%、北上が41.1%と他の支所より高くなっています。平成24年度は受診率が0.7ポイント上昇する見込みです。

■特定健康診査受診者、受診率

（単位：人）

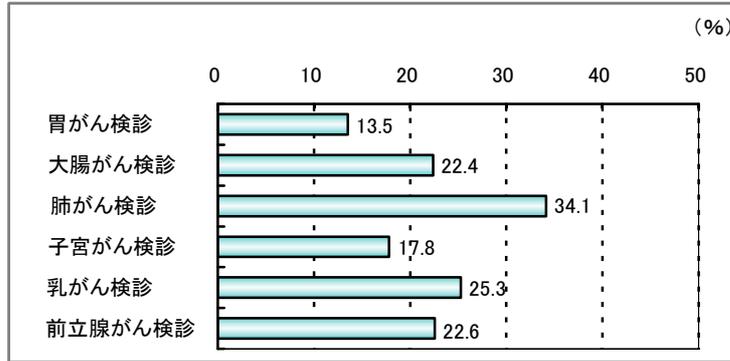
| | 平成23年度 | | | 平成24年度（見込み） | | |
|----|--------|--------|--------|-------------|--------|--------|
| | 被保険者数 | 受診者数 | 受診率(%) | 被保険者数 | 受診者数 | 受診率(%) |
| 合計 | 36,246 | 13,660 | 37.7 | 36,179 | 13,922 | 38.5 |
| 本庁 | 24,242 | 9,006 | 37.2 | 24,367 | 9,600 | 39.4 |
| 河北 | 2,670 | 920 | 34.5 | 2,658 | 896 | 33.7 |
| 雄勝 | 1,186 | 327 | 27.6 | 987 | 349 | 35.4 |
| 河南 | 3,987 | 1,810 | 45.4 | 4,168 | 1,680 | 40.3 |
| 桃生 | 1,816 | 695 | 38.3 | 1,820 | 638 | 35.1 |
| 北上 | 869 | 357 | 41.1 | 818 | 316 | 38.6 |
| 牡鹿 | 1,476 | 542 | 36.7 | 1,361 | 443 | 32.5 |

資料：石巻市健康部保険年金課調べ 平成25年10月末現在

(9) がん検診

平成24年度の各種がん検診の受診率を比較すると、肺がん検診が34.1%で最も高く、胃がん検診は13.5%で最も低い受診率となっています。

■各種がん検診の受診率（平成24年度）



資料：石巻市健康部健康推進課調べ

■本庁、総合支所別各種がん検診の受診率（平成24年度）

(単位：人)

| 検診項目 | 区分 | 基礎検診(A) | | | 精密検診(B) | | | がん発見者(C) | 発見率(%) | |
|--------------------------|----|---------|--------|--------|---------|-------|--------|----------|--------|------|
| | | 被保険者数 | 受診者数 | 受診率(%) | 被保険者数 | 受診者数 | 受診率(%) | | C/A | C/B |
| 胃がん検診 | 合計 | 86,861 | 11,743 | 13.5 | 857 | 842 | 98.2 | 12 | 0.1 | 1.4 |
| | 本庁 | 59,667 | 7,454 | 12.5 | 546 | 545 | 99.8 | 5 | 0.1 | 0.9 |
| | 河北 | 5,847 | 954 | 16.3 | 71 | 70 | 98.6 | 1 | 0.1 | 1.4 |
| | 雄勝 | 2,503 | 360 | 14.4 | 33 | 32 | 97.0 | 1 | 0.3 | 3.1 |
| | 河南 | 10,215 | 1,502 | 14.7 | 100 | 93 | 93.0 | 2 | 0.1 | 2.2 |
| | 桃生 | 4,064 | 730 | 18.0 | 44 | 40 | 90.9 | 2 | 0.3 | 5.0 |
| | 北上 | 2,249 | 258 | 11.5 | 17 | 17 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 牡鹿 | 2,316 | 485 | 20.9 | 46 | 45 | 97.8 | 1 | 0.2 | 2.2 |
| 大腸がん検診 | 合計 | 74,322 | 16,645 | 22.4 | 1,067 | 1,056 | 99.0 | 25 | 0.2 | 2.4 |
| | 本庁 | 51,214 | 10,582 | 20.7 | 746 | 744 | 99.7 | 14 | 0.1 | 1.9 |
| | 河北 | 5,448 | 1,608 | 29.5 | 94 | 88 | 93.6 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 雄勝 | 1,298 | 404 | 31.1 | 24 | 24 | 100.0 | 4 | 1.0 | 16.7 |
| | 河南 | 8,930 | 2,045 | 22.9 | 102 | 102 | 100.0 | 3 | 0.1 | 2.9 |
| | 桃生 | 3,442 | 945 | 27.5 | 46 | 44 | 95.7 | 3 | 0.3 | 6.8 |
| | 北上 | 1,734 | 393 | 22.7 | 18 | 18 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 牡鹿 | 2,256 | 668 | 29.6 | 37 | 36 | 97.3 | 1 | 0.1 | 2.8 |
| 肺がん検診 (X線撮影・ 喀痰検査) | 合計 | 71,512 | 24,409 | 34.1 | 1,441 | 1,403 | 97.4 | 12 | 0.0 | 0.9 |
| | 本庁 | 49,514 | 15,967 | 32.2 | 768 | 739 | 96.2 | 10 | 0.1 | 1.4 |
| | 河北 | 4,987 | 1,960 | 39.3 | 144 | 139 | 96.5 | 1 | 0.1 | 0.7 |
| | 雄勝 | 1,298 | 628 | 48.4 | 25 | 21 | 84.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 河南 | 8,650 | 2,990 | 34.6 | 273 | 273 | 100.0 | 1 | 0.0 | 0.4 |
| | 桃生 | 3,271 | 1,323 | 40.4 | 84 | 84 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 北上 | 1,675 | 667 | 39.8 | 45 | 45 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 牡鹿 | 2,117 | 874 | 41.3 | 102 | 102 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| 子宮がん検診 (頸部・ 体部) | 合計 | 69,495 | 12,376 | 17.8 | 141 | 141 | 100.0 | 11 | 0.1 | 7.8 |
| | 本庁 | 48,980 | 8,793 | 18.0 | 103 | 103 | 100.0 | 8 | 0.1 | 7.8 |
| | 河北 | 4,607 | 766 | 16.6 | 9 | 9 | 100.0 | 1 | 0.1 | 11.1 |
| | 雄勝 | 1,227 | 222 | 18.1 | 1 | 1 | — | 0 | 0.0 | — |
| | 河南 | 8,075 | 1,365 | 16.9 | 14 | 14 | 100.0 | 1 | 0.1 | 7.1 |
| | 桃生 | 3,511 | 680 | 19.4 | 7 | 7 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 北上 | 1,420 | 237 | 16.7 | 3 | 3 | 100.0 | 1 | 0.4 | 33.3 |
| | 牡鹿 | 1,675 | 313 | 18.7 | 4 | 4 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| 乳がん検診 (視触診・ マンモ併用) | 合計 | 48,265 | 12,188 | 25.3 | 500 | 500 | 100.0 | 17 | 0.1 | 3.4 |
| | 本庁 | 35,569 | 8,406 | 23.6 | 397 | 397 | 100.0 | 15 | 0.2 | 3.8 |
| | 河北 | 3,497 | 916 | 26.2 | 17 | 17 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 雄勝 | 875 | 274 | 31.3 | 2 | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 河南 | 3,435 | 1,263 | 36.8 | 47 | 47 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 桃生 | 2,511 | 706 | 28.1 | 20 | 20 | 100.0 | 2 | 0.3 | 10.0 |
| | 北上 | 980 | 270 | 27.6 | 6 | 6 | — | 0 | 0.0 | — |
| | 牡鹿 | 1,398 | 353 | 25.3 | 11 | 11 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| 前立腺 がん検診 | 合計 | 25,927 | 5,849 | 22.6 | 448 | 435 | 97.1 | 27 | 0.5 | 6.2 |
| | 本庁 | 17,103 | 3,592 | 21.0 | 274 | 271 | 98.9 | 21 | 0.6 | 7.7 |
| | 河北 | 2,062 | 560 | 27.2 | 41 | 41 | 100.0 | 1 | 0.2 | 2.4 |
| | 雄勝 | 505 | 152 | 30.1 | 20 | 20 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 河南 | 3,363 | 839 | 24.9 | 63 | 63 | 100.0 | 3 | 0.4 | 4.8 |
| | 桃生 | 1,433 | 306 | 21.4 | 22 | 22 | 100.0 | 2 | 0.7 | 9.1 |
| | 北上 | 558 | 162 | 29.0 | 13 | 5 | 38.5 | 0 | 0.0 | 0.0 |
| | 牡鹿 | 903 | 238 | 26.4 | 15 | 13 | 86.7 | 0 | 0.0 | 0.0 |

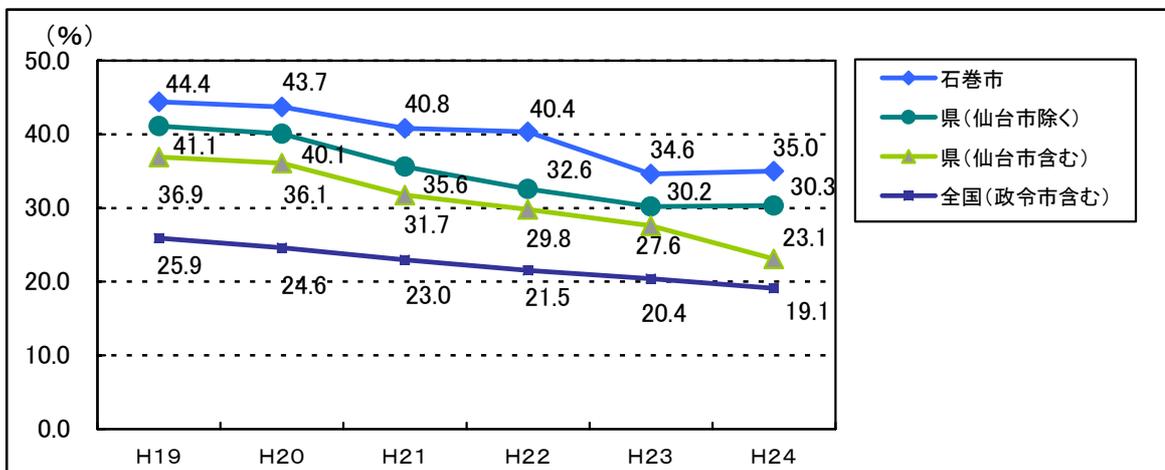
資料：石巻市健康部健康推進課調べ

(10) 歯科健診

3歳児健診でのむし歯保有者率、1人平均むし歯数はともに、平成23年度までは減少傾向にありましたが、平成24年度に微増に転じています。平成24年度実績では、むし歯保有者率は35.0%と全国を約16ポイント上回り、1人平均むし歯数も1.67本と全国を0.99本上回っています。

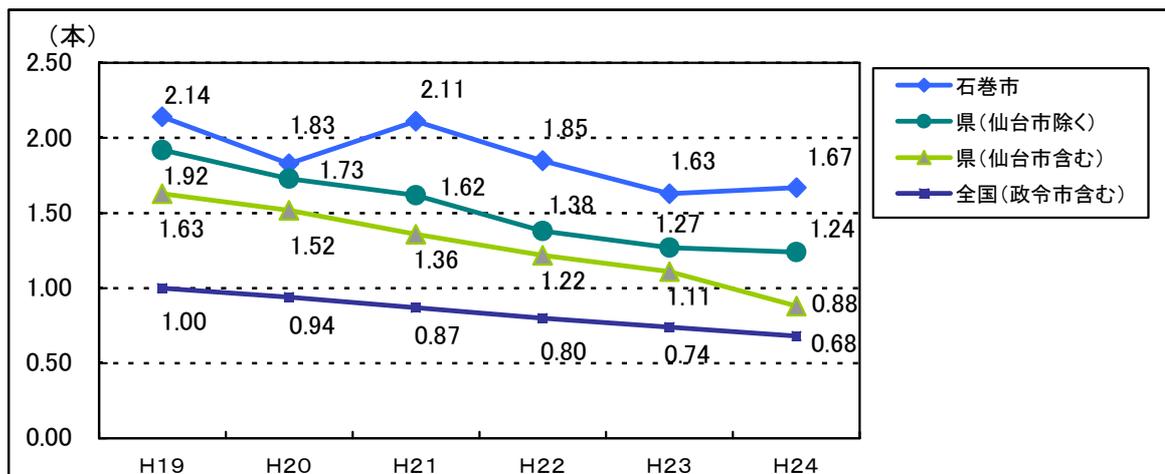
平成24年度の総合支所別では、河北、河南、桃生、北上、牡鹿で4割以上とむし歯保有率は高く、特に牡鹿では83.3%を占めています。また、1人平均むし歯数でも、保有率と同様に牡鹿で高くなっています。

■ 3歳児むし歯有病率



資料：石巻市健康部健康推進課調べ

■ 3歳児1人平均むし歯数



資料：石巻市健康部健康推進課調べ

■ 3 歳児歯科検診

(単位：人)

| | 受診者数 | むし歯保有者 | | 1人平均 むし歯数 | むし歯 治療者 |
|----------|-------|--------|-------|--------------|------------|
| | | 人数 | 割合(%) | | |
| 平成 24 年度 | 1,016 | 356 | 35.0 | 1.67 本 | 98 |
| 本 庁 | 743 | 230 | 31.0 | 1.45 本 | 56 |
| 河 北 | 66 | 28 | 42.4 | 1.88 本 | 8 |
| 雄 勝 | 7 | 2 | 28.6 | 1.14 本 | 1 |
| 河 南 | 115 | 54 | 47.0 | 2.23 本 | 22 |
| 桃 生 | 56 | 25 | 44.6 | 2.21 本 | 6 |
| 北 上 | 17 | 7 | 41.2 | 1.82 本 | 4 |
| 牡 鹿 | 12 | 10 | 83.3 | 5.92 本 | 1 |

資料：石巻市健康部健康推進課調べ

石巻市
むし歯予防キャラクター



2 目標達成状況の中間評価

計画の達成状況をみると、「◎：大幅に目標値に達した」が14項目で最も多く、次が「→：変わらない」（10項目）であり、「○：目標値に達した」（7個）を踏まえれば、目標値を上回っている項目が21項目で、悪化（15項目）を上回っています。

重点取組事項の8つの分野の中では、④たばこ・アルコール、⑤歯の健康で、◎や○が多く目標値を上回っています。

一方、⑥がん・脳卒中・糖尿病では悪化している項目が目立ち、さらに重点的な取組が必要です。

※達成状況の評価

◎：大幅に目標値に達した

○：目標値に達した

→：変わらない

↘：悪化している

↙：大幅に悪化している

—：評価困難

| 重点項目 | 大目標 | 分野・みんなでめざす目標 | 目標項目 | 実績 | 現状 | 達成状況※ |
|----------|-------------|---|----------------------------|-------|-------------|-------|
| | | | | H18 | H24 | |
| 1 栄養・食生活 | バランスのとれた食生活 | 自分の食事の適量・バランスがわかる人を増やします | 自分の食事の適量がわかる人の割合 | 70.0% | 71.3% | → |
| | | | 朝食を食べていない、時々食べていない割合 | 13.8% | 16.7% | ↘ |
| | | 子どもの欠食（朝食）の割合を減らします | 児童生徒の欠食の割合【小学生】 | 3.4% | 1.2% | ◎ |
| | | | 児童生徒の欠食の割合【中学生】 | 6.9% | 3.9% | ○ |
| | | 毎食野菜を食べる人を増やします | 野菜や海藻のおかずを毎食食べる割合 | 30.4% | 32.2% | → |
| | | 甘い清涼飲料水を毎日飲む人を減らします | 水・お茶以外の甘い飲み物を毎日飲む人の割合【大人】 | 31.1% | 30.6% | → |
| | | | 水・お茶以外の甘い飲み物を毎日飲む人の割合【乳幼児】 | 32.8% | 35.4% | ↙ |
| | | 塩分を気にする人を増やします（漬物を減らすなど） | 塩分を気にして食事をしている人の割合 | 48.3% | 49.3% | → |
| | | 食の安全について関心を持つ人を増やします | 健康教室の延べ参加人数 | 315人 | H23 285人 | — |
| | | ※適量・野菜・塩分・甘い飲み物等について啓発・普及した回数・延べ人数 ・N/A-栄養セミナー 24回（264人）・仮設栄養相談会 99回（1047人）・食改研修会 44回（663人）・食改普及講習会 8回（111人）・出前講座依頼等 22回（505人）・野菜のチラシ 191回（3288人）・食べ物と体の関係 388回（5878人） | | | | |

※達成状況の評価

◎ : 大幅に目標値に達した

○ : 目標値に達した

→ : 変わらない

↘ : 悪化している

↙ : 大幅に悪化している

— : 評価困難

| 重点項目 | 大目標 | 分野・みんなでめざす目標 | 目標項目 | 実績 | 現状 | 達成状況※ |
|---|-----------------|---|---|--------|---------|-------|
| | | | | H18 | H24 | |
| 2 身体活動・運動 | 活動的な生活を送ろう | 意識的に身体を動かす人を増やします | いつも意識的に身体を動かすように心がけている人の割合 | 28.3% | 23.3% | ↙ |
| | | 週1回以上運動する人を増やします | 運動を週1回以上している人の割合 | 43.8% | 43.2% | → |
| | | | 玄米ダンベル体操の普及延べ参加者数 | 9,222人 | 12,277人 | ◎ |
| | | ※平成24年度 ダンベルリーダーは、各支所1グループずつで7グループ、会員数236人。リーダーに対する育成回数177回、参加者2,766人、40歳～64歳未満普及事業416回、参加4,096人、65歳以上普及事業300回、参加5,415人。このほか、仮設及び在宅被災者向けに元気はなまる運動教室12回、参加151人、ノルディックウォーキング教室3回、参加63人等の事業を行った。 | | | | |
| 3 こころの健康 | 地域ぐるみでこころの健康づくり | ストレスがあっても、自分なりに処理できる人を増やします | ストレスがあっても自分なりに処理できている人の割合 | 76.9% | 72.2% | ↙ |
| | | 心の相談ができる機関を知っている人を増やします | 医療機関以外の知っている専門機関の割合 【市の相談窓口（保健師）】 | 49.9% | 65.1% | ◎ |
| | | | 医療機関以外の知っている専門機関の割合 【保健福祉事務所】（保健所も同等とする） | 38.9% | 18.4% | ↘ |
| | | | 医療機関以外の知っている専門機関の割合 【県の精神保健福祉センター】 | 20.8% | 20.3% | → |
| | | 心の相談に関する支援や連携体制を整備します | パンフレットの配布枚数 | — | 9,175枚 | ◎ |
| | | | ケア会議開催回数 | 50回 | 130回 | ◎ |
| | | 精神障害者「回復者クラブ」・「家族会」への参加者を増やします | 回復者クラブ延べ参加者数 | 649人 | — | — |
| | | | 家族会延べ参加者数 | 114人 | — | — |
| ※パンフレットの配布枚数 ・心の体温計 3,200 ・こころの健康 2,405 ・お酒 2,320 ・ギャンブル 1,250 合計 9,175 枚 ケア会議開催回数 ・本庁（78）・河北（10）・雄勝（9）・河南（5）・桃生（19）・北上（1）・牡鹿（8） 合計 130回 | | | | | | |

※達成状況の評価

◎ : 大幅に目標値に達した

○ : 目標値に達した

→ : 変わらない

↘ : 悪化している

↙ : 大幅に悪化している

— : 評価困難

| 重点項目 | 大目標 | 分野・みんなでめざす目標 | 目標項目 | 実績 | 現状 | 達成状況※ |
|----------------|----------------|------------------------|----------------------------|--------|------------|-------|
| | | | | H18 | H24 | |
| 4 たばこ・アルコール | 適正飲酒と禁煙に取り組みよう | 休肝日をもうける人を増やします | 休肝日をもうけている人の割合 | 42.2 % | 46.9 % | ○ |
| | | 禁煙・分煙施設を増やします | 禁煙施設の割合 | 48.8 % | 100 % | ◎ |
| | | | 分煙施設の割合 | 14.5 % | — | — |
| | | たばこの害を知っている未成年者を増やします | 未成年者対象のたばこの害についての講演会回数 | 3 回 | 全小中学校授業で実施 | ◎ |
| | | 禁煙成功者を増やします | 喫煙者の割合【男】 | 55.5 % | 42.8 % | ◎ |
| | | | 喫煙者の割合【女】 | 16.4 % | 15.0 % | ○ |
| 5 歯の健康 | 子どものころから8020運動 | 乳幼児期のむし歯を減らします | 3歳児1人平均むし歯数 | 2.49 本 | 1.67 本 | ◎ |
| | | | 3歳児むし歯有病率 | 46.3 % | 35.0 % | ◎ |
| | | 定期的に口腔チェックする人を増やします | 定期検診のために受診している人の割合 | 7.5 % | 21.0 % | ◎ |
| | | 歯周疾患による歯の喪失を防ぎます | 60歳で24本以上、歯がある人の割合 | — | — | — |
| | | 甘い物をだらだらとる人の割合を減らします | 水・お茶以外の甘い飲み物を毎日飲む人の割合【大人】 | 31.1 % | 30.6 % | → |
| | | | 水・お茶以外の甘い飲み物を毎日飲む人の割合【乳幼児】 | 32.8 % | 35.4 % | ↙ |
| | | 歯みがきの習慣が身についている人を増やします | 夜、歯をみがく人の割合 | 78.4 % | 84.2 % | ◎ |
| | | | 1日2回以上みがく人の割合 | 70.5 % | 77.2 % | ◎ |

※達成状況の評価

◎ : 大幅に目標値に達した

○ : 目標値に達した

→ : 変わらない

↘ : 悪化している

↙ : 大幅に悪化している

— : 評価困難

| 重点項目 | 大目標 | 分野・みんなでめざす目標 | 目標項目 | 実績 | 現状 | 達成状況※ |
|-----------------|-----------------------|---------------------------|---|--------|------------------------------|-------|
| | | | | H18 | H24 | |
| 6 がん・脳卒中・糖尿病 | がん・脳卒中・糖尿病の減少 | 自分の健康に関心を持つ人を増やします | 自分の血圧値を知っている人の割合 | 67.3% | 70.3% | → |
| | | | 自分の体重をよくはかる人の割合 | 28.8% | 30.8% | → |
| | | | BMI 25.0以上の割合 | 27.8% | 24.0% | ○ |
| | | 生活習慣を見直す機会を増やします | 糖尿病予防教室延べ参加者数 | 128人 | — | — |
| | | | がん予防の健康教室延べ参加者数 | 210人 | — | — |
| | | 健(検)診受診率の向上を図ります | 特定健康診査受診率 ※H18時点は基本健康診査受診率 | 42.7% | 38.5% | ↘ |
| | | | 胃がん検診受診率 | 18.7% | 13.5% | ↘ |
| | | | 肺がん検診受診率 | 42.9% | 34.1% | ↘ |
| | | | 大腸がん検診受診率 | 26.6% | 22.4% | ↘ |
| | | | 乳がん検診受診率 | 23.4% | 25.3% | ↘ |
| 子宮がん検診受診率 | 24.3% | | 20.7% | ↘ | | |
| 前立腺がん検診受診率 | 21.5% | 22.6% | ○ | | | |
| 7 母子保健 | 安心して楽しく子育てができる地域の実現 | 地域の中で楽しく子育てができる親を増やします | 子育てが楽しい人の割合 | 87.7% | 96.6% | ○ |
| | | 早寝、早起き、朝ごはんの習慣ができる子を増やします | 21時前に寝ている幼児の割合 | 24.7% | 28.3% | ○ |
| | | 適切なサービス(相談、健診等)が受けられます | 子育ての相談窓口を知っている人の割合 | 82.7% | 68.2% | ↙ |
| | | | 児童虐待の相談窓口を知っている割合 | 57.4% | 46.4% | ↘ |
| 8 高齢者の健康 | 元気高齢者の増加 心も身体もいきいき | 高齢者の交流の場や機会を増やします | 遊びリテショングループ数 | 22グループ | 21グループ | → |
| | | | 高齢者の健康づくり教室延べ参加者数 | 2,471人 | 6,713人 | ◎ |
| | | 閉じこもりの高齢者を減らします | 外出の頻度週2～3回以上の割合 【一般高齢者】 ※調査は2項目に分離(買物・散歩) | 70.4% | 買物: 51.9% 散歩: 49.8% | ↙ |