

目次

I	計画の改訂にあたって	1
1	計画の背景と趣旨	1
2	国の方向性	2
3	県の方向性	4
4	計画の位置づけ	5
5	計画の期間	5
II	石巻市の現状	7
1	石巻市の現状	7
(1)	人口、世帯数及び出生率	7
(2)	要支援・要介護認定者数の推移	10
(3)	産業構造	11
(4)	肥満者の状況	13
(5)	平均寿命と健康寿命の関係	14
(6)	疾病状況	15
(7)	国保加入率	18
(8)	特定健康診査	18
(9)	がん検診	19
(10)	歯科健診	20
2	目標達成状況の中間評価	22
III	計画の基本理念と重点項目	27
1	計画の基本理念	27
2	計画の基本方針	28
3	重点項目事項	29
4	計画の体系	32
5	世代別の行動目標	34

IV	分野別・世代別の取組	35
1	栄養・食生活	36
2	身体活動・運動	43
3	こころの健康	51
4	たばこ・アルコール	62
5	歯の健康	66
6	がん・脳卒中・糖尿病	70
7	母子保健	74
8	高齢者の健康	78
9	目標数値一覧	81
10	計画のテーマとスローガン	85
V	被災者の健康支援の取組	87
VI	計画推進	89
1	計画の周知	89
2	関係機関との連携の推進	89
3	関係機関の役割	89
4	進行管理と評価	91
資料編		93
資料1	石巻市健康増進計画推進委員会の経過	93
資料2	石巻市健康増進計画推進委員会設置要綱	94
資料3	石巻市健康増進計画推進委員名簿	96
資料4	石巻市の現状分析資料	97
	(1) 石巻市民健康調査	97
	(2) 石巻市民健康調査（母子保健アンケート）	125
	(3) 平成24年度母子保健情報調査	136
	(4) 石巻市学校アンケート調査（中学2年生・小学5年生）	137
	(5) 日常生活圏域ニーズ調査	140
	(6) 平成24年度応急仮設住宅（プレハブ）入居者健康調査	142