

目標数値一覧

◆目標数値一覧

分野・みんなでめざす目標	目標項目	現 状	5年後	10年後	
		(H18年度)	(H23年度)	(H28年度)	
<b>①栄養・食生活</b>					
自分の食事の適量・バランスがわかる人を増やします	自分の食事の適量がわかる人の割合	70.0%	77.0%	80.0%	
子どもの欠食（朝食）の割合を減らします	朝食を食べていない、時々食べていない割合（3歳児）		13.8%	13.1%	12.4%
	児童生徒の欠食の割合	小学生	3.4%	1.7%	0%
		中学生	6.9%	3.5%	0%
毎食野菜を食べる人を増やします	野菜や海藻のおかずを毎食食べる割合	30.4%	33.4%	36.5%	
甘い清涼飲料水を毎日飲む人を減らします	水・お茶以外の甘い飲み物を毎日飲む人の割合【大人】		31.1%	29.5%	28.0%
	水・お茶以外の甘い飲み物を毎日飲む人の割合【乳幼児】		32.8%	31.2%	29.5%
塩分を気にする人を増やします（漬物を減らすなど）	塩分を気にして食事をしている人の割合	48.3%	50.7%	53.1%	
食の安全について関心をもつ人を増やします	健康教室の延べ参加者数	315人	400人	500人	
<b>②身体活動・運動</b>					
意識的に身体を動かす人を増やします	いつも意識的に身体を動かすように心がけている人の割合	28.3%	31.1%	34.0%	
週1回以上運動する人を増やします	運動を週1回以上している人の割合		43.8%	48.1%	52.6%
	玄米ダンベル体操の普及 延べ参加者数		9,222人	10,000人	12,000人

分野・みんなでめざす目標	目標項目	現 状	5年後	10年後
		(H18年度)	(H23年度)	(H28年度)
<b>③こころの健康</b>				
ストレスがあっても、自分なりに処理できる人を増やします	ストレスがあっても自分なりに処理できている人の割合	76.9%	80.0%	85.0%
心の相談ができる機関を知っている人を増やします	医療機関以外の知っている専門機関の割合【市（保健師）】	49.9%	52.4%	54.9%
	医療機関以外の知っている専門機関の割合【保健福祉事務所】	38.9%	40.8%	42.8%
	医療機関以外の知っている専門機関の割合【県の精神保健福祉センター】	20.8%	21.8%	22.9%
心の相談に関する支援や連携体制を整備します	パンフレットの配布枚数	-	1,000枚	2,000枚
	ケア会議開催回数	50回	55回	60回
精神障害者回復者クラブ・家族会への参加者を増やします	回復者クラブ延べ参加者数	649人	670人	700人
	家族会延べ参加者数	114人	130人	150人
<b>④たばこ・アルコール</b>				
休肝日をもうける人を増やします	休肝日をもうけている人の割合	42.2%	46.4%	50.6%
禁煙・分煙施設を増やします	禁煙施設数	48.8%	58.6%	68.3%
	分煙施設数	14.5%	21.8%	29.0%
たばこの害を知っている未成年者を増やします	未成年者対象のたばこの害についての講演会回数	3回	20回	30回
禁煙成功者を増やします	喫煙者の割合【男】	55.5%	52.7%	50.0%
	喫煙者の割合【女】	16.4%	15.6%	14.8%
<b>⑤歯の健康</b>				
乳幼児期のむし歯を減らします	3歳児1人平均むし歯数	2.49本	2本	1本
	3歳児むし歯有病率	46.3%	40.0%	35.0%
定期的に口腔チェックする人を増やします	定期検診のために受診している人の割合	7.5%	7.9%	8.3%
歯周疾患による歯の喪失を防ぎます	60歳で24本以上、歯がある人の割合	-	50.0%	55.0%
甘い物をだらだらとる人の割合を減らします	水・お茶以外の甘い飲み物を毎日飲む人の割合【大人】	31.1%	29.5%	28.0%
	水・お茶以外の甘い飲み物を毎日飲む人の割合【乳幼児】	32.8%	31.2%	29.5%
歯みがきの習慣が身についている人を増やします	夜、歯をみがく人の割合	78.4%	82.3%	86.2%
	1日2回以上みがく人の割合	70.5%	74.0%	77.6%

目標数値一覧

分野・みんなでめざす目標	目標項目	現 状	5年後	10年後
		(H18年度)	(H23年度)	(H28年度)
<b>⑥がん・脳卒中・糖尿病</b>				
自分の健康について関心を持つ人を増やします	自分の血圧値を知っている人の割合	67.3%	74.0%	80.8%
	自分の体重をよくはかる人の割合	28.8%	31.7%	34.6%
	BMI 25.0以上の割合	27.8%	27.8%	27.8%
生活習慣を見直す機会を増やします	糖尿病予防教室延べ参加者数	128人	300人	500人
	がん予防の健康教室延べ参加者数	210人	500人	1,000人
健（検）診受診率の向上を図ります ※受診率＝受診者÷対象者	基本健診受診率	42.7%	42.9%	43.1%
	胃がん検診受診率	18.7%	18.8%	18.9%
	肺がん検診受診率	42.9%	43.1%	43.3%
	大腸がん検診受診率	26.6%	26.8%	27.0%
	乳がん検診受診率	23.4%	23.6%	23.8%
	子宮がん検診受診率	24.3%	24.5%	24.7%
	前立腺がん検診受診率	21.5%	21.6%	21.7%
<b>⑦母子保健</b>				
地域の中で楽しく子育てができる親を増やします	子育てが楽しい人の割合	87.7%	89.0%	90.0%
早寝、早起き、朝ごはんの習慣ができる子を増やします	21時前に寝ている幼児の割合	24.7%	27.2%	29.6%
適切なサービス(相談、健診等)が受けられます	子育ての相談窓口を知っている人の割合	82.7%	91.0%	95.1%
	児童虐待の相談窓口を知っている割合	57.4%	63.1%	68.9%
<b>⑧高齢者の健康</b>				
高齢者の交流の場や機会を増やします	遊びリテーショングループ数	22グループ	27グループ	32グループ
	高齢者の健康づくり教室延べ参加者数	2,471人	3,000人	4,000人
閉じこもりの高齢者を減らします	外出の頻度週2～3回以上の割合	70.4%	77.4%	84.5%