

目次

第1章 計画策定の趣旨	1
1 計画の策定にあたって	1
2 計画の基本的事項	2
(1) 計画の位置付け	2
(2) 計画の期間	2
(3) 計画の目標	3
第2章 石巻市の現状と課題	5
1 自殺死亡率の推移	5
2 年代別にみた死亡原因の状況	6
3 石巻市の自死の特徴	7
(1) 性・年代別にみた状況	7
(2) 有職者の自死の状況	9
4 その他の現状	9
(1) 不登校の状況について	9
(2) 市民健康調査結果からみたストレス等の状況	10
(3) 被災者の健康状況について	12
5 現状からみえる課題	15
第3章 計画の施策体系	17
1 基本理念	17
2 基本施策	18
3 重点施策	18
第4章 基本施策における取組	19
■担当課・関係機関・関係団体名の表記について	19
基本施策1 地域におけるネットワークの強化	21
(1) 関係機関・関係団体との連携の強化	21
(2) 地域における連携・ネットワークの強化	22
(3) 庁内における連携・ネットワークの強化	22
基本施策2 自死対策を支える人材の育成	23
(1) 市民対象の研修の充実	23
(2) 職員・関係者等の研修の充実	23
基本施策3 市民への啓発と周知	24
(1) こころの健康づくり・自死対策の啓発の推進	24
(2) 事業を通じた啓発	24
基本施策4 生きることの包括的支援	25
(1) 相談支援事業の充実	25
(2) 孤立を防ぐための居場所づくり	26
(3) 安定した生活のための支援の充実	27
(4) 自死を抑制する環境の整備	27
(5) 健康に暮らせるための体制づくり	27
(6) 遺族への支援	27

基本施策5 SOSの出し方に関する教育の推進	28
(1) 全世代を通じたSOSの出し方の啓発	28
(2) 精神的ケア等が必要な方に対する個別支援の強化	28
第5章 重点施策における取組	29
重点施策1 子ども・若者への支援強化	29
(1) 子ども・若者の社会的自立・職業的自立に向けた居場所づくり	29
(2) 子どもと保護者のこころと体の健康づくりの推進	30
(3) 関係機関と連携した支えあいの仕組みづくり	30
(4) 相談支援の充実	31
重点施策2 働き盛り世代への対策	32
(1) 生活上の困りごとや多様な問題を抱える方に対する個別支援の強化	32
(2) 働き盛り世代のための関係機関との連携強化	32
(3) 安心して働くことができる環境の整備	33
(4) こころと体の健康づくりの推進	33
重点施策3 被災者への対策	34
(1) 孤立を防ぐ居場所づくり	34
(2) 関係機関との連携強化	34
(3) 生活の安定に向けた相談支援の充実	35
第6章 地域における生きる支援の活動	37
(1) 基本施策1 地域におけるネットワークの強化	37
(2) 基本施策2 自死対策を支える人材の育成	37
(3) 基本施策3 市民への啓発と周知	37
(4) 基本施策4 生きることの包括的支援	38
(5) 重点施策1 子ども・若者への支援強化	40
(6) 重点施策2 働き盛り世代への対策	40
(7) 重点施策3 被災者への対策	41
第7章 計画の推進体制	43
1 計画の推進にあたって	43
2 地域での支えあいの推進	44
資料編	45
1 石巻市自死対策推進本部設置要綱	45
2 石巻市自死対策連絡協議会設置要綱	47
3 石巻市自死対策連絡協議会委員名簿	48
4 平成30年度石巻市自死対策推進計画策定の経過	49

【元号の表記について】

この計画中の年の表記は、平成31年4月30日の翌日(2019年5月1日)以降を表す場合でも、元号を「平成」としています。

新元号が施行された後は、新元号に相当する年に読み替えてください。

※ 石巻市では宮城県に準じて、遺族に配慮し法律の名称や統計資料を除き、「自殺」に替えて「自死」を使用しています。