

参加申込書

参加したいイベントの□にチェック、一番下の申込項目を書いて、メールかFAXで、南三陸・海のビジターセンターまで申し込んでくださいね!! FAX:0226-25-7622

2/9
(土)
9:30-11:00

しじみが池のじっくり野鳥観察

さむーい冬、しじみが池にやってくる鳥たちをじっくりと観察します。何がやってくるかな、わからない鳥は図鑑で調べてみよう。その日によって来る鳥はちがうから。気が付いた時にしじみが池を見るようにしたらいろんな鳥に出会えるかも!

【開催場所】石巻・川のビジターセンター
【持ち物】手袋、帽子、健康保険証、あれば双眼鏡、野鳥図鑑
【服装】とびきり暖かい服装、歩きやすい靴

2/16
(土)
10:30-12:00
13:30-15:00

自由な髪型を刺繍しておひな様バッジを作る!

寒い季節、暖かい室内で針と糸を使ってチクチク刺繍をします。自分のオリジナルおひな様とおだいり様の髪型を刺繍して完成したら、バッジにします!日常生活の針仕事に身につきかも!教えてくれるのはちくちく先生こと、冨永めいさんです!一緒に楽しくチクチクしましょう!

【集 合】南三陸・海のビジターセンター
【持ち物】特になし

2/24
(日)
10:00-12:30

南三陸の海の幸で”踊る食育ペットボトルピザ”

たのしく学べる!と評判の食育講座が、いよいよ南三陸で開催です。南三陸の冬を、食の目線から学びましょう。冬といえば!の食材をふんだんに使ったピザを、踊りながら(?!)生地から手作りします。たのしく作り、おいしく食し、南三陸の冬の自然を味わいましょう。講師は”踊る食育ペットボトルピザ”の千葉政徳さんです。(おうちの方と一緒に来校者でも参加できます。)
*仕入れの都合上、2月20日(水)に募集を締め切ります。
*参加申込時にアレルギーの有無をお知らせください。

【集 合】南三陸・海のビジターセンター
【持ち物】エプロン、飲み物、手ふきタオル、軍手、500mlの炭酸飲料の空ペットボトルとキャップ(Fanta! やオレンジ系などのくびれたものや入口部分が長いものはNG)
【服装】汚れてもよい暖かい服装(外での作業もあります。)
【アレルギー】小麦、乳を使用します。鰯と白子を使用する予定です。

3/2
(土)
14:00-16:00

海辺のセミナー~7年目のいまだから、私たちの海辺を考えたい~ 第三回「大谷海岸の海浜植物レスキュー活動」

北海道と東北の地域間交流によって、被災海岸の海浜植物の回復活動を進めている鈴木玲さん(北の里浜 花のかけはしネットワーク)から、防潮堤などの防災インフラ工事に伴って破壊される海浜植物生育回復地からのレスキューや、種子採取~育苗~植栽を小中学校や地域団体と進めている活動についてお話しいただきます。
*このセミナーは植生学会企画委員会主催、フィールドミュージアム運営協議会の共催、日本景観生態学会生態系インフラ活用検討委員会の後援により開催されます。

【集 合】南三陸・海のビジターセンター
【持ち物】筆記用具

3/3
(日)
10:00-12:00

森はともだちプログラム はじめてのオリエンテーリング in 馬っこ山

森ともプログラム第5弾は、いつものキャンプ場をとびだしてトヤケ森山、通称 馬っこ山へ!山中に次々と現れるポイントをクリアして頂上を目指します。過去の”森とも”プログラムでの経験がオリエンテーリングの謎解きでいけるかも?! ゆっくり、のんびり、馬っこ山を登りましょう。
※頂上まで自分で歩ける場合は対象年齢未満でもご参加いただけます。

【集 合】石巻市総合運動公園 駐車場(黄色い登りが目印です)
【持ち物】飲み物、手袋、帽子、筆記用具、健康保険証
【服装】暖かく、汚れてもよい服装

3/10
(日)
10:00-12:30

雑魚食堂料理教室 スーパーの魚をおいしく食べよう! ~干物アクアパッツアの作り方と安いマグロを美味しく食べる方法~

好評の「雑魚食堂」シリーズ、いよいよ料理教室の開催です。スーパーで買える魚の切り身や干物を使った、お手軽でオシャレな料理を作ります。水揚げされる魚の種類が少ない冬だからこそ、身近な食材に目を向けるチャンス!講師は山内鮮魚店の山内淳平さんです。特製レシピ付き!(未就学児のお子さまも、保護者の方と一緒にご参加いただけます。)
*仕入れの都合上、3月6日(水)に募集を締め切ります。*参加申込時にアレルギーの有無をお知らせください。

【集 合】石巻・川のビジターセンター
【持ち物】エプロン、手ふきタオル、包丁&まな板(あれば)、飲み物、筆記用具(レシピをお配りします)
【服装】汚れてもよい服装。

3/30
(土)
13:00-16:00

自然こしえるの日~春~

青い海、志津川湾に上る朝日、田東山のヤマツツジ。人を惹きつけるキレイさを持つものはやっぱり自然!そんな自然のキレイさをじっくり観察し、自分たちで表現する「自然こしえるの日~春~」を開催します!「こしえる」とは「搾る」ということ。自然に習っているいろいろこしえてみましょう!当日は南三陸・海のビジターセンターを会場にいくつかの自然にまつわるアートワークショップが体験できます!

【集 合】南三陸・海のビジターセンター
【持ち物】特になし
【服装】汚れても良い服、手さげ袋

4/6
(土)
10:00-12:00

シーカヤック体験

春を探しに、カヤックで海へ出ましょう。春のあたたかさ待ち遠しい4月の志津川湾、水面から見える自然はどのような姿をしているでしょうか。初心者の方でも安心してご参加いただける入門編のイベントです。

【集 合】南三陸・海のビジターセンター
【持ち物】水着とラッシュガードなど濡れてもよい服(ウエットスーツの下に着ます)、タオル、着替え、帽子、飲み物、健康保険証
【服装】ウエットスーツとマリンシューズ、ライフジャケットを着用します。

毎月第三土曜日は tsukuru クリーン、第三日曜日は坂本海岸クリーンビーチ! 各回 9:30~11:00 に実施!

月浜沢周辺 2/16 3/16 【対 象】:どなたでもOK(小学2年生までは保護者と参加)【持ち物】:飲み物、軍手、帽子、タオル、健康保険証
坂本海岸 2/17 3/17 【集 合】:坂本海岸→南三陸・海のビジターセンター 【服 装】:暖かく、汚れてもよい服装、濡れてもいい滑りにくい靴
月浜沢→石巻・川のビジターセンター

*荒天の場合は中止、前日~当日の朝までにご連絡いたします。*参加料は保険・材料・環境維持代にあてられます。*大人のみのご参加も大歓迎です。*写真はイメージです。
*プログラム内容は変更、中止になる可能性もあります。*見学者、対象年齢以下の方からも保険代のみいただく場合があります。*アレルギー等は連絡欄にご記入ください。
*事前にヒアリングさせていただく場合もあります。*保護者同伴の場合、保護者の方もご参加いただけます。

申込項目 参加したいイベントの□にチェック、下記の申込項目を書いてメールかFAXで南三陸・海のビジターセンターまで申し込んでくださいね!! お申し込みから3日経っても返信がない場合は、お手数をお掛けしますがお電話にてお問い合わせください。

ふりがな 氏名	(男・女	歳	年生)	電話番号
学校もしくはご所属				FAX
〒 ご住所				メール
緊急連絡先	(氏名			(電話番号
連絡欄				

申込・問い合わせ先 南三陸・海のビジターセンター (受付時間 9:30~16:30 火曜日休館)
【電話・FAX】0226-25-7622 【メール】center@kawatouminovisitorcenter.jp 【住所】〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1