

## 参加申込書

**7 日** **戸倉の磯でスノーケリング探検**  
 (土)  
 10:00~12:00

今年最後のスノーケリング体験です！山は紅葉・黄葉で秋の装い。では秋の海の中はどのようなになっているのでしょうか。スノーケリングで見に行ってみましょう！  
 ＊参加される方は事前に健康確認をさせていただきます。

【集合】南三陸・海のビジターセンター  
 【対象】小学4年生以上 【定員】10名  
 【参加料】1000円 【持ち物】水着、タオル、飲み物、防寒着、健康保険証

**9 日** **タッチプールで磯の生きもの観察**  
 (月・祝)  
 10:00~12:00

磯の生きものたちがビジターセンターに出張してきます！すぐ近くで観察したり、触ってみたり…磯の観察会では見られないような生きものもいるかも！

【集合】南三陸・海のビジターセンター  
 【対象】0歳児以上(未就学児は保護者同伴)  
 【定員】20名  
 【参加料】100円 【持ち物】タオル

**14 日** **ヨシ原 SUP 体験**  
 (土)  
 ①10:00~  
 ②11:00~

北上川のヨシ原の間を SUP 体験！サラサラとヨシが揺れる音の中、風を受けながら漕ぎ進む感覚はまるで自然の中へ溶け込んでいくような気持ち良さがあります。当日は水着の上に濡れても良い服と靴(あればラッシュガード、マリンスーツ)、帽子を着用してください。＊参加希望時間をお知らせください。＊更衣室やシャワーはありませんのでご注意ください。

【集合】新北上大橋上流側脇スペース  
 【対象】中学生以上(小学生以下は同乗)  
 【定員】各回5名 【参加料】1,000円  
 【持ち物】タオル、着替え、飲み物、日焼け止め、防寒着、健康保険証など

**22 日** **浜をきれいにしよう!! クリーンビーチ**  
 (日)  
 10:00~11:30

ビジターセンターの前の坂本海岸でクリーンビーチ、ゴミ拾いをします！仕事の場、遊びの場、癒しの場…さまざまな場を提供してくれる海岸をきれいにしましょう！汚れてもいい服装、帽子、長靴でお越しください。

【集合】南三陸・海のビジターセンター  
 【対象】小学生以上  
 【定員】20名 【参加料】無料  
 【持ち物】軍手、タオル

**23 日** **自然のえほん、読み聞かせの日**  
 (月)  
 10:00~11:30

子どもたちが遊んだり学んだり、楽しく過ごせるビジターセンター！小さい水槽やさわれる木があります。本もたくさん、そんな中から自然のえほんを読みます。10時半から読み聞かせタイム。おむつ交換台もありますし、お父さんお母さんにはコーヒーも。お気軽にどうぞ。

【集合】南三陸・海のビジターセンター  
 【対象】0歳児以上(未就学児は保護者同伴)  
 【定員】親子10組程度、出入り自由  
 【参加料】無料(コーヒーは豆代200円シェアをお願いします)

**28 日** **サンオーレ袖浜でクップ!!**  
 (土)  
 ↑ 10:00~12:00

海水浴はできないけれど、サンオーレ袖浜には広い砂浜と芝生があります。敷地のどこかで、知る人ぞ知るバイキングの遊び、クップをやります！スポーツの秋、クップで一流汗しませんか。

【集合】サンオーレ袖浜  
 【対象】小学生以上 【定員】20名  
 【参加料】100円  
 【持ち物】タオル、飲み物、帽子

ご希望のプログラムにチェックを入れて下記の項目をご記入の上、メールまたはFAXにて、ご提出ください。  
 ＊荒天の場合は中止、前日～当日の朝までにご連絡いたします。 ＊参加料は保険・材料・環境維持代にあてられます。

氏名	(男・女) 歳	電話番号
学校もしくはご所属		FAX
お住いの場所		Email
緊急連絡先 (氏名)		(電話番号)