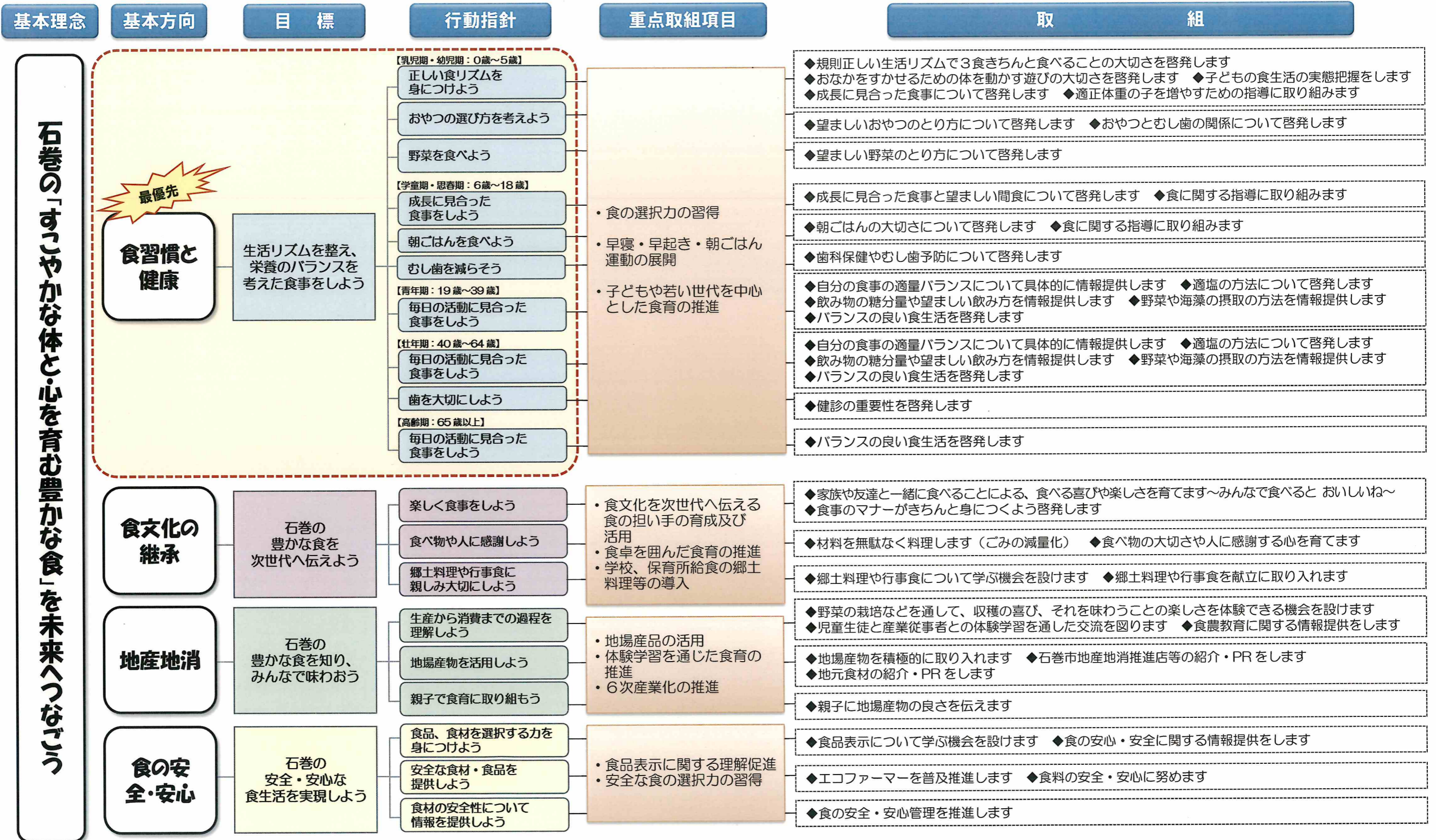


# 第3期石巻市食育推進計画（平成31年度～平成35年度）概要資料

石巻の豊かな食を未来につなぐため、市民一人ひとりが「食」について意識を高め、自然の恩恵や「食」に関わる人々の様々な活動への感謝の念や理解を深められるよう、家庭、学校、保育所、地域等を中心に、食育に取り組み、子どもから大人まですべての市民がすこやかな体と心を育むことを目指します。

そのため、基本方向別に目標を掲げ、さらに基本方向ごとに重点的な取組を設定することによって、市民一人ひとりの行動に結び付くよう取り組んでいきます。





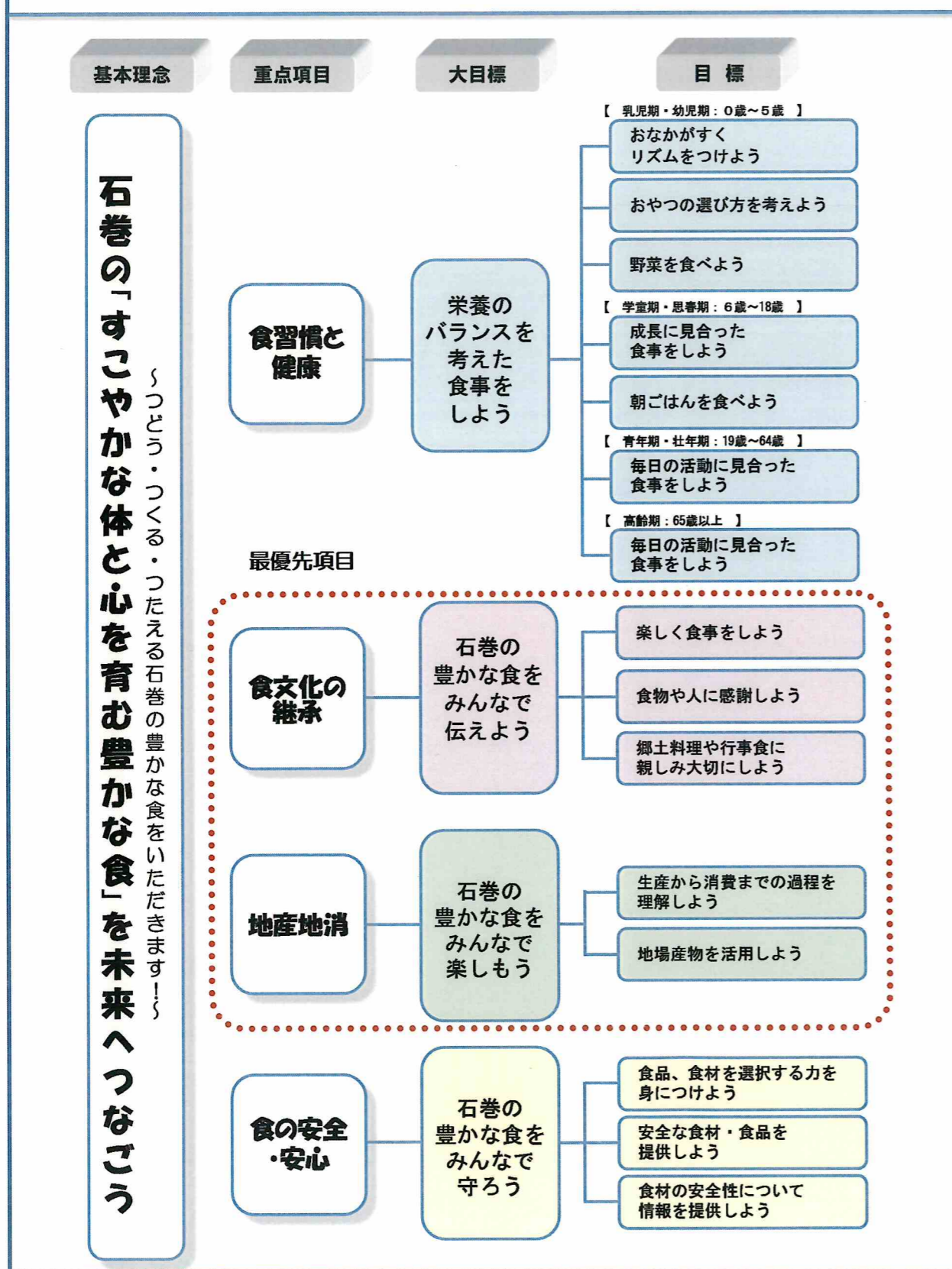
## 第2期石巻市食育推進計画と第3期石巻市食育推進計画の比較資料

第2期計画(平成26年度から平成30年度)では、震災後の復興期として、新しい目で郷土を見つめ直し、本市の独自性の強い食文化を受け継ぐ機会を充実できるよう、4つの重点項目のうち「食文化の継承」、「地産地消」の2つを最優先に取り組んできました。しかし、食文化と地産地消は推進されたものの、若い世代の朝食の欠食や野菜不足、甘い飲み物やインスタント食品等の摂り過ぎなど肥満や生活習慣病につながる食習慣に関する課題が多く見られました。

第3期計画では、「新たな魅力と活力ある地域として生まれ変わり、発展していく期間」として、よりきめ細かく施策の展開を図るため、第2期の重点項目であった「食習慣と健康」、「食文化の継承」、「地産地消」、「食の安全・安心」の4項目を基本的方向性として継続し、基本方向別に目標を掲げ、取組の指針となる行動指針を設定しています。

特に、子どもや若い世代に課題があり、子どもの頃から食を通じた健康づくり、それに伴う親世代の健康づくりも合わせて行う必要があることから、「**食習慣と健康**」を最優先に取り組むこととし、また、地産地消では、「地産地消促進計画」の役割も担うこととします。

### 第2期石巻市食育推進計画



### 第3期石巻市食育推進計画

