

8月のお知らせ

お知らせの見方

申 申し込み **問** 問い合わせ
〔先着〕 先着順
〔抽選〕 申し込み多数のときは抽選

スポーツ

トレーニング機器使用講習会

●総合体育館(要電話予約)
☎95-8998

8日(水)・22日(水)
午後6時30分～(受け付けは、午後6時～6時25分)
15日(水)

午後3時30分～(受け付けは、午後3時～3時25分)
●ビッグバン(要電話予約)
☎62-1120

10日(金)・24日(金)
●遊楽館(要電話予約)
☎72-3561

5日(日) 午前10時～午後2時
16日(水) 午前10時～午後7時
●牡鹿交流センター(要電話予約) 随時 ☎45-3618

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。

※運動着・運動靴をご持参ください。
※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件を守ってください。

(1)使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限ります。
(2)夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所待機してください。

(3)講習会は、保護者同伴で受講してください。
●総合体育館 ☎95-8998

○全日本卓球選手ジュニアの部 石巻地区予選会 5日(日)
○(財)日本相撲協会復興応援フェスティバル in 石巻 7日(火)

○石巻市民バレーボール大会 26日(日)
●総合運動公園 ☎22-9111

○メジャーリーグ・ベースボールロードショー
in 石巻市 4日(土)
○2012 ラグビーフェスティバル 12日(日)

○バーモントカップブロック予選フットサル大会 25日(土)・26日(日)
○NPO法人石巻市体育協会 会長杯グランドゴルフ大会 28日(火)

●ビッグバン ☎62-1120
休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

○いしのまき総合スポーツクラブ
(バドミントン・卓球教室)
とき 9日(水)・23日(水)
午後7時～8時30分

●遊楽館 ☎72-3561
開館時間 午前9時～午後9時
※5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)は、午前9時～午後5時

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
●河南室内温水プール(管理運営) 石巻市体育協会・ミズグループ ☎72-3605

利用時間 午前10時～午後9時
※日・祝日は、午後5時までの営業となります。休業日は遊楽館の休館日と同じになります。

●一般利用料金 成人500円/シルバー400円

中学生300円/小学生200円
2歳以下無料
◎夏の短期水泳教室参加者募集
8日(水)・12日(日)
午前9時～10時
料金 5,000円

◆スイミングスクール会員募集(無料体験実施中)
★スクール会員
子どもスクール(満3歳～) 成人スクール(中学生以上) 料金

★成人会員(水泳教室受講可) フルタイム会員 6,500円/月
デイトタイム会員 5,700円/月
ウィークエンド会員 3,700円/月
ナイト会員 4,200円/月

●かなんパークゴルフ場(管理運営ふれあいパーク) ☎72-2933
利用時間 午前9時～午後5時

※大会等により貸し切りとなる場合がありますので確認してください。
※コースメンテナンスのため、14日(火)・15日(水)・16日(木)は休業日になります。

●にっこりサンパーク ☎67-2038
テニスコート(要電話予約) 利用時間 午前9時～午後9時

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
●牡鹿交流センター(屋内温水プール) ☎45-3618

利用時間 午後1時～8時
◎水中運動教室受付中
※教室の詳細はお問い合わせください。

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
●ビッグバン ☎62-1120

●趣味の教室「陶芸教室」とき 4日(土)
午後1時30分～4時

○趣味の教室 「ハンドベル教室」とき 10日(金)
午後1時30分～3時30分

●石巻健康センターあいプラザ・石巻 ☎95-8640
●後期受講生を募集します
9月8日(土)より、10月3日講座の申し込みを開始します!!

プール・トレーニング講座・幼児向けプール講座等の健康づくり講座、その他さまざまな講座を開催しています。詳細はお問い合わせください。

●プール・トレーニンググループのフリー利用(曜日に) によって利用時間帯が異なります(学生証提示)

一般500円(現受講生は400円) 中学生・大学生300円
シニア300円(65歳以上の方) ※割引料金でのご利用の場合、各種証明書を必ずご持参ください。

※プールは中学生以上、トレーニングルームは高校生以上の利用となります。
休館日 1日(水)・2日(木)・12日(日)は、プールメンテナンスのため、プールフリー利用のみ、お休みとさせていただきます。

●紙芝居とお話の会 ☎93-8635
7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
午後3時30分～4時

●あかちゃんおはなし会 たのしいおはなし会
絵本とおはなしの会勉強会
子どもの本を読む会
今月はお休みします。

●読書会 21日(火) 午前10時～正午
テーマ「月と蟹」
道尾 秀介 著
イタリアの絵本と子どもの本展

●河北分館(ビッグバン2階) おはなし会 19日(日)
午後1時30分～2時

●桃生分館(桃生公民館) えほんとお話の会
今月はお休みします。

●渡波公民館 ☎24-0941
第45回 渡波地区あさがお展示会
あさがおの花言葉「愛情の絆」展示会に出品してませんか。

とき 16日(木) 午前7時～10時30分
ところ 大ホール
対象 一般市民(渡波地区) 受付 当日、午前7時～

●遊楽館 ☎72-3561
こもれびフォーラム ヒルズコンサート
毎月第2土曜日と第4土曜日の2回開催
●パイプオルガンのミニコンサート

入場料 無料(小さなお子さんから、ごなたでも鑑賞できます)
第129回
とき 11日(土) 午後0時15分～

演奏者 岩崎孝子
(音楽教室主宰 加美町) 第130回
とき 25日(土) 午後0時15分～

演奏者 後藤香織
(遊楽館パイプオルガン講座講師 横浜市)
※演奏者は都合により変更になる場合もあります。

●夏休み特別企画 こもれびフォーラム
パイプオルガン体験演奏
実施期間 26日(日)
体験料 無料

対象 小学生以上でピアノまたは電子オルガンがある程度弾ける方
※個人または少人数のグループが対象のため、団体での申し込みは、ご遠慮願います。

※自分の好きな曲を演奏できます。楽譜をご持参ください。
※親子や友人での連弾もできます。

※思い出にカメラ、ビデオの撮影は自由です。
とき 午前9時～午後5時のうち、1人(1グループ)1回30分以内
※休館日と正午～午後1時までを除く

申込受付 体験希望日の2週間前より受け付けます。希望日・時間帯をお申し出ください。館の都合により提供できない場合がありますので、必ず予約をお取りください。(電話申込可)

●児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成等の更新手続きは忘れずに
現在、児童扶養手当、特別児童扶養手当、母子・父子家庭医療費助成を受けている方は、毎年1回現況届(所得状況届)の提出が必要です。該当者には通知しますので、忘れずに手続きをしてください。

※これから新たに申請する方は、随時受け付けます。
とき 10日(金)・31日(金)の指定された日(土日は除く) ところ

通知書に記載された会場
【問】 子育て支援課 (内線2512・2514) 各総合支所保健福祉課

●情報プラザ臨時休館のお知らせ
2012サマーフェスタ・イン・かほく開催に伴い情報プラザを臨時休館します。

とき 12日(日) ところ ☎61-1200

●不審者対策ネットワーク事業の推進
少年センターの本年度重点目標のついで、「不審者対策ネットワーク事業の推進」があります。

最近、不審者・変質者の出没の情報が増えてきています。このような安心できない状況を受けて、不審者対策ネットワーク会議の会員をはじめ、関係機関や住民の方々、PTA会員の方々が、子どもたちの登下校の時間帯を中心に声掛けや見守り等の活動を行っています。

さらに多くの方の協力のもと、市内の全小学校区で「

●仮設住宅入居者の皆さんへ
駐車禁止区域への駐車はやめましょう。緊急車両等が通行できなくなります。

○仮設住宅を退去した場合は、速やかに手続きを行い、鍵を返却してください。

【問】 仮設住宅コールセンター ☎92-5901
被災市民生活支援課 (内線4766)

●平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます
事業所得等を有する白色申告の方に対する記帳・帳簿等の保存制度が、平成26年1月から改正になります。

対象 事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方も含む)
※記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

【問】 石巻税務署 ☎22-4151

●仮設住宅入居者の皆さんへ
駐車禁止区域への駐車はやめましょう。緊急車両等が通行できなくなります。

○仮設住宅を退去した場合は、速やかに手続きを行い、鍵を返却してください。

【問】 仮設住宅コールセンター ☎92-5901
被災市民生活支援課 (内線4766)

生活・手続き

福島第二原子力発電所 事故による放射線の影響

放射線量の測定をしています。期間中の測定の結果、空間放射線量は健康に影響を与えないレベルではありませんが、測定は今後も定期的に行ってまいります。

測定箇所	測定結果	測定期間
石巻駅前にぎわい広場	0.06~0.07	6.1~6.30
市立小中学校、高校、幼稚園	0.05~0.14	5.21~6.22
市立保育所、私立幼稚園、私立保育園(敷地中央)	0.06~0.12	6.7~6.27
公共施設等(ホットスポット調査)	0.06~0.13	6.4~6.27
※汚染状況重点調査地域 コバルトライン周辺	0.10~0.23	5.1・5.31
牡鹿地区集落	0.07~0.15	6.4~6.20

サン・ファンパーク修繕工事に伴う立入制限のお知らせ
(内線3378)
環境放射線対策室
サン・ファンパーク段差補修工事に伴い、9月下旬まで公園施設および立体駐車場を全域立入禁止としています。皆さんにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。
※期間中、パークおよび展望棟からの復元船の見学はできません。工事日程は変更となる場合があります。ご了承ください。
9月下旬までの予定
石巻市サン・ファン・パウティスタパークおよび立

体駐車場

サン・ファン館
☎2412210

募集

市営住宅入居者募集
申込書配布 1日(水)から建築課にて配布します。
受付期間 21日(火)~23日(木)
午前8時30分~午後5時
受付場所 建築課
募集する住宅

管轄	種類	住宅名	所在地	間取り	建築年度	構造	家賃	募集戸数
本庁	公営(身体障害者向け住宅)	水押7-13・14【1階】	水押二丁目9	3K(6/4.5×2)	昭和50年度	中耐4階建	10,600円~32,700円	2戸

※右記の住宅は、1級もしくは2級の身体障害者手帳を交付されている方(足が不自由な方)の世帯の申し込みに限ります。また、足が不自由な方の住宅ですが、完全なバリアフリーではありません。

管轄	種類	住宅名	所在地	間取り	建築年度	構造	家賃	募集戸数
本庁	公営	鹿妻1-11・12・14【1階】	鹿妻南一丁目7	3K(6×2/4.5)	昭和51年度	中耐5階建	13,000円~32,000円	3戸
	改良	鹿妻2-15・16【1階】			昭和52年度		17,200円~34,400円	2戸

重要

申し込み時点で市税等の滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合には申し込みできませんのでご注意ください。

※申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので、事前にお問い合わせください。

※災害等で住宅の提供が必要な場合、募集を中止することがあります。

※震災で住居を失った方(り災判定が全壊または大規模半壊)については、入居収入要件に関係なく申し込みができます。

宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験および受験講習
(内線5668・5669)
●試験
とき・ところ 10月23日(火) 午後1時30分~4時
宮城県仙台合同庁舎(予定)
対象 市に責任技術者として登録を予定している方
受験料 5,000円(予定)
申込受付期間 20日(月) 午前9時~9月10日(月) 午後4時(土・日を除く)
●受験講習
とき・ところ 10月4日(木) 午後1時~4時
宮城県教育会館(予定)
対象 受験者のうちで受講を希望する方
受講料 6,000円(予定)
申込受付 試験申し込みの際に受け付けます。
申込方法 試験および講習の申込書と申込要領は16日(木)以降、市役所5階下

水道管理課において配布予定
市下水道管理課 (内線5687)
石巻地区青年文化祭参加者募集!
平成24年度石巻地区青年文化祭の参加者を募集します。ステージ発表や諸活動、作品の発表等、ぜひこの青年文化祭で発表してください。たくさんのご応募お待ちしております。詳細はお問い合わせください。
とき 10月14日(日)
ところ 東松島市コミュニティセンター
対象 石巻地区に在住または就労する方
申込締切 30日(木)
申込方法 電話かFAXで住所、氏名、電話番号をご連絡ください。
●試験
とき・ところ 10月23日(火) 午後1時30分~4時
宮城県仙台合同庁舎(予定)
対象 市に責任技術者として登録を予定している方
受験料 5,000円(予定)
申込受付期間 20日(月) 午前9時~9月10日(月) 午後4時(土・日を除く)
●受験講習
とき・ところ 10月4日(木) 午後1時~4時
宮城県教育会館(予定)
対象 受験者のうちで受講を希望する方
受講料 6,000円(予定)
申込受付 試験申し込みの際に受け付けます。
申込方法 試験および講習の申込書と申込要領は16日(木)以降、市役所5階下

ミニナー

※マンツーマン形式で行います。
とき 17日(金)~31日(金)
午前10時から正午(休憩をはさみ)午後1時から午後3時までの4時間程度
ところ メディアシップ 2階 ワークキャビン
対象 これからワードを始めたいと思っている方
定員 1日1人(先着)
参加費 500円
受付方法 3日(金)午前9時から電話にて受け付けします。
●問い合わせ
メディアシップ ☎6111200

平成24年度患者等搬送乗務員定期講習のご案内
とき 24日(金)
午前9時~正午
ところ 石巻地区消防本部 (大橋二丁目1番地1)
対象 平成21年以降に患者等搬送乗務員基礎講習または患者等搬送乗務員定期講習を受講し、適任証の交付を受けている方。
※適任証の有効期間は2年間ですが、震災の影響を考慮し、有効期間を1年間延長しています。
受講料 無料
受付期間 6日(月)~16日(木)
受講申込方法 申込書は、石巻地区消防本部3階警防課に備えてありますので、受付期間内に申請してください。
申請書への記入事項 適任証交付番号・交付日、氏名、住所、電話番号、本籍勤務先連絡

夏休み少年自然体験教室
沢遊び・森林浴・スイカ割り・ゲーム・自然とのふれあい等
とき 7日(火)
午前9時30分~午後2時(予定)
ところ 水沼野営場(雨天時は稲井公民館でレクリエーション)
対象 小学生(1~6年生)・保護者の方も参加できます。
定員 20人(先着)
(中央・稲井・渡波公民館合同開催。全体で50人募集)
参加料 500円(保護者も同額)
●問い合わせ
中央公民館 ☎2212970
稲井公民館 ☎2214303
渡波公民館 ☎2410941
ワード入門セミナー
ワードの基本操作等に関する、初心者向けの入門セ

震災復興「慶長使節」寄附金の募集のお願い
協会では、困難を乗り越えようとする先人の取り組みを後世に伝え、震災の復興に資する「慶長使節400年記念事業」の実施を予定しています。当事業の推進には多くの支援が必要であることから、寄附金の募集をしています。皆さんのご支

パソコンマナビネット講習会

内容	とき	対象
パソコン基礎	17日(金)	パソコン初心者の方
ワード初級①	21日(火)	
ワード初級②	22日(水)	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
ワード中級	23日(木)	ワードの基本操作ができる方
エクセル初級①	24日(金)	文字入力・パソコンの基本操作ができる方
エクセル初級②	28日(火)	
エクセル中級	29日(水)	エクセルの基本操作ができる方
インターネット	30日(木)	パソコンの基本操作ができる方

参加費 1,500円(テキスト代込)
ところ メディアシップ
定員 各15人(先着)
★募集定員が5人以下の場合は講習会は開講しませんので予めご了承ください。
NPO法人パソコンマナビネット ☎23-0822
午前9時~午後3時(土・祝日を除く)

住宅リフォーム承ります!!

住宅耐震工事
内装(クロス張替など)
キッチン・浴室など水廻り

早急対応が可能です! まずはお電話下さい。

株式会社 堀内建設

石巻市渡波字祝田75番地8 TEL.24-0526 FAX.97-5647
[担当:大屋] 携帯.090-7607-1719

石巻ラフバスツアー

あいせき参加者募集

25歳から45歳の男女が、市内をバスで移動しながら、交流を図るイベントです。

とき 26日(日)
募集期限 17日(金)
●問い合わせ
あいせき事務局 ☎080-1165215108
http://aiseki.ciao.jp/index.html

～心に響くカーライフサポート～

車買取 Car Bell

全国ネット 高価買取宣言!!
廃車1万円買取

全国デリバリーで 新車が安い!
全メーカー取扱!

カーベル石巻
アイセイオート ☎92-8377
石巻市中央蛇田字東道下112-2
(石巻赤十字病院近く45号沿いパチンコさくら隣り)

婦人科・肛門内科 (広告)

しらゆりクリニック

院長:高屋りさ

- ◆子宮がん検診 ◆特定健診
- ◆子宮頸がん予防ワクチン接種

電話でお問い合わせください

受付時間 月・水・木・金曜日
午前8:45~11:45
午後1:15~6:00
火曜日 午後1:15~6:00
土曜日 午前8:45~13:00
日曜日・祝祭日 休診日

石巻市蛇田字新立野330-2
TEL.0225-22-3717
FAX.0225-22-3707

(広告)

石巻望洋苑

(宗旨宗派は問いません)

石巻市須江字関ノ入168番1
TEL:0225-73-3750
FAX:0225-73-3763