

## 6月の子育て支援コーナー

### 子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子(祖父母と孫)で一緒に遊んだり、いろいろなお友だち(ママ友)と楽しく子育て情報交換ができます。(もうすぐママになる方もどうぞ)いろいろなお友だちと親子で楽しくあそびましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。

◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

各支援センター	電話番号	FAX
なかよし保育園子育て支援センター	☎96-4551	22-9881
子育て支援センター(石巻地区保育所内(中央児童館))	☎94-2366	
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	☎61-1601	62-2359
河南子育て支援センター(パプラ)	☎72-4670	
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	☎76-4521	

### 子育て支援センター(石巻地区保育所内(中央児童館))

- ★かもめ学園  
 ・いちご(0歳～2歳未満)21日(木)・めろん(2歳以上)14日(木)  
 ・フリー(0歳～未就学児)7日(木)
- ★稲井公民館(2階和室)  
 ・いちご(0歳～2歳未満)5日(火)・めろん(2歳以上)19日(火)  
 ・フリー(0歳～未就学児)26日(火)
- ★うしお荘(1階和室)  
 ・いちご(0歳～2歳未満)1日(金)・めろん(2歳以上)15日(金)  
 ・フリー(0歳～未就学児)29日(金)
- とき 午前10時～11時(受付 午前9時30分～9時50分)  
 10時から活動が始まりますので、受付時間内にお越しください。  
 持ち物 水分補給用の飲み物  
 ※費用無料・申込不要  
 ※路上駐車や指定の場所以外への駐車はご遠慮ください  
 ※ご不明な点はお問い合わせください

### なかよし保育園子育て支援センター

- ★親子教室  
 ・1歳6カ月～2歳6カ月グループ 5日(火)、12日(火)  
 ・2歳6カ月以上グループ 19日(火)、26日(火)
- ★すくすく赤ちゃん  
 ・ネンネ・寝返りグループ 7日(木)、14日(木)  
 ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 21日(木)、28日(木)
- ★ツイズ・デーと孫育て広場 8日(金)、15日(金)  
 ※活動時間 午前10時～11時30分 ※費用無料・申込不要
- ★料理教室 とき 4日(月) 午前10時～ 内容 幼児食  
 定員 8組程度 持ち物 エプロン・三角巾 ※費用無料 要予約
- ★たまご・ひよこサロン 18日(月)
- ★子育てふれあいサロン 11日(月)
- ★楽しい人形劇 とき 22日(金) 午前10時～ 定員 15組程度  
 ※費用無料 要予約

### 北上子育て支援センター

- ★あそびのひろば(ところ 相川保育所内)  
 毎週月曜日 午前9時30分～11時30分 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)  
 持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)
- ★ひまわりキッズ 毎週水曜日 午前10時～11時30分  
 北上保健センター 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)  
 持ち物 親子の上靴、飲み物、着替え(おむつ等)  
 ※電話相談、来所相談できます

### 河北子育て支援センター

- ★あそびのひろば  
 ～明るく開放感のあるセンターです！ホッと一息つきながら、みんなで楽しく遊びましょう～  
 開放日 毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分  
 持ち物 飲み物(お茶または水)、着替え、手拭ハンカチ
- ★こそだてひろば  
 ～楽器遊びやリズム遊びを予定しています～  
 とき・ところ  
 ☆大川地区 5日(火)午前10時～11時30分 ビッグバン  
 ☆大谷地区 19日(火)午前10時～11時30分 川の農場構造改善センター  
 持ち物 飲み物(お茶または水)、着替え、おしぼり、おやつ  
 ※詳しい内容は、河北子育て支援センターまでお問い合わせください
- ★講演会  
 ～小児科医師による感染症予防についての講演と相談会を予定しています～  
 とき 28日(木) 午前10時～11時30分  
 ところ 河北子育て支援センター  
 持ち物 飲み物(お茶または水)、着替え、手拭ハンカチ

### 河南子育て支援センター(パプラ)

- ★わいわいサロン 河南農村環境改善センター(パプラ)2階  
 午前9時30分～11時30分  
 持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え等  
 ・0～1歳親子 5日(火)、19日(火)、26日(火)  
 ・2歳以上親子 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
- ★自由開放 河南農村環境改善センター(パプラ)2階  
 午前9時～11時30分 ※昼食を食べる方は午後1時まで  
 持ち物 親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え  
 ※昼食をとる方はお弁当等 18日(月)、25日(月)
- ★スクエア子育てひろば  
 「親子バス遠足」後援:石巻市社会福祉協議会、置石観光  
 とき 12日(火)(雨天決行)午前9時30分～午後1時  
 ところ 登米市米山町平沼ふれあい公園  
 内容 バスに乗って親子遠足を楽しむ  
 持ち物 おやつ、お弁当、飲み物、おしぼり、敷物、着替え等  
 参加費 1家族300円(写真代、施設利用料)+保険料一人30円  
 申込方法 参加費を添えて7日(木)まで申し込みください。  
 「まさえ先生の子育て講座」  
 とき 7月12日(木) ※申し込みは26日(火)から受け付けます。

### 桃生子育て支援センター キッズホーム

- ★遊びの広場 午前9時30分～11時30分  
 ・0～1歳親子 7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)  
 ・2歳以上親子 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)  
 ・広場開放日 5日(火)、12日(火)、19日(火)  
 持ち物 親子の飲み物、おしぼり、着替え等  
 ※6日(水)、7日(木)は散歩に行きますので帽子等を持参ください  
 ※20日(水)、21日(木)は歯科衛生士さんによる歯科指導があります  
 ※27日(水)は防火指導員さんによる防火教室があります
- ★どんぐり子育て広場「子育てセミナー・親子ピクス」  
 とき 26日(火)午前10時～11時30分  
 ところ 桃生 永井いきいき交流センター  
 講話 助産師さんによる講話と親子ピクス  
 参加費 1家族100円(当日集金)  
 持ち物 汗拭きタオル1枚、バスタオル1枚  
 申込方法 申込用紙にご記入の上、キッズホームまで申し込んでください。申込用紙はキッズホームに用意しています。

### 牡鹿地区子育て支援

- ★子育て支援事業「ぐんぐんすくすく」  
 親子で楽しく遊びましょう。お気軽にご参加ください。  
 とき ①14日(木) しゃぼん玉遊び 午前10時～11時30分  
 ②28日(木) 子育てセミナー「歯について学ぼう」  
 午前10時～11時30分  
 ところ 牡鹿保健福祉センター「清優館」  
 持ち物 飲み物(お茶か水等)、おしぼり(お手拭用)、帽子

### 雄勝子育て支援事業 キッズ広場

- とき 毎週月・木曜日 午前9時30分～11時  
 ※ただし、4日(月)はお休みします。  
 ところ 支えあいセンター(雄勝診療所隣)  
 持ち物 親子の飲み物(お茶や水)、着替え(おむつ等)

## 6月の健康コーナー

### ▼からこころ相談ダイヤル・心の無料電話相談

☎0120-322-016(午前10時～午後4時)  
 担当 震災こころのケア・ネットワークみやぎ  
 (留守番電話対応になる場合もあります)

### ▼仙台いのちの電話 ☎022-718-4343(24時間年中無休)

毎月10日「自殺予防いのちの電話」☎0120-738-556(午前8時～翌朝8時)  
 10日以外毎日 ☎0120-556-189(午後1時～8時)

### ▼わかちあいの会 大切な人を亡くした方の集いです。

とき 24日(日)午後1時30分～ ところ 蛇田公民館  
 問 仙台グリーンケア研究会 ☎070-5548-2186

### ▼つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

とき 24日(日)午後1時～ ところ 市保健相談センター  
 問 「つむぎの会」代表 田中幸子 ☎・FAX 022-717-5066

### ▼傾聴ボランティアによる仮設カフェ「サロン♡さくら」

とき 1日(金)、15日(金) 午前10時～  
 ところ 南境第7団地北集会所・大橋団地集会所(2か所同時開催)  
 ※悪天候等の事情により中止する場合があります。  
 問 健康推進課 ☎94-9132

問 【健康推進課】☎95-1111 【各総合支所保健福祉課】河北☎62-2117 雄勝☎57-3611 河南☎72-2094  
 桃生☎76-2111 北上☎67-2301(北上保健センター内) 牡鹿☎45-2113

### ▼乳幼児の健診・相談

対象地区	健診・教室名	対象	とき	受付時間	ところ
石巻	3～4か月児健診	H24年2月生まれ	8日(金)・20日(水)・28日(木)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H23年5月生まれ	11日(月)・18日(月)・26日(火)	9:30～9:45	
	1歳6か月児健診	H22年10月生まれ	5日(火)・15日(金)・21日(木)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H21年11月生まれ	6日(水)・12日(火)・19日(火)	12:30～12:45	
	3歳児健診	H20年12月生まれ	7日(木)・13日(水)・22日(金)	12:30～12:45	
河北 雄勝 北上	離乳食教室	5～8か月児の保護者の方 定員 15組(要予約)	5日(火) 内容:離乳の進め方のお話 申・問 健康推進課(内線2428)	13:15～13:30	
	3歳児健診	H20年11月～12月生まれ	13日(水)	12:30～12:45	河北総合センター (ビッグバン)
	すくすく赤ちゃん相談	H23年11月～12月生まれ	27日(水)	9:30～9:45	
河南 桃生	1歳児よちよち相談	H23年5月～6月生まれ	27日(水)	12:30～12:45	
	3～4か月児健診	H24年2月生まれ	29日(金)	12:45～13:00	桃生保健センター
	7～8か月児すくすく相談	H23年10月生まれ	12日(火)	13:15～13:30	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H23年5月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6か月児健診	H22年10月1日～11月15日生まれ	21日(木)	12:15～12:40	
2歳児歯科健診	H21年10月16日～11月30日生まれ	20日(水)	12:45～13:00	桃生保健センター	

### ▼心理カウンセラー等によるこころの相談会【要予約】

とき	ところ	担当	申・問
15日(金) 13:30～	桃生保健センター	樋口 広思 先生	桃生 保健福祉課 ☎76-2111(内線236)
8日(金) 11:00～	河北総合支所	大江 加寿子 先生	河北 保健福祉課 ☎62-2117
14日(木)・28日(木) 10:45～	市役所2階相談室	今野 廣子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132

### 愛の献血

とき・ところ ※会場、日程等は変更となる場合もあります。  
 1日(金) 午前10時～11時30分 石巻浄化槽管理センター  
 午後1時30分～4時30分 石巻ルネッサンス館  
 10日(日) 午前10時～午後4時30分 カワチ薬品石巻西店  
 23日(土) 午前10時～午後5時 イオンモール石巻  
 ※午後0時30分～1時30分は休憩  
 ※イオンモール石巻 18歳以上は400ml献血のみ、骨髄バンク登録受付中  
 問 健康推進課(内線2418)

(広告)  
 復興から発展へ  
 注文住宅・リフォーム・一級建築士事務所  
 土地建物の売却・購入のご相談  
 宅地建物取引(販売) 宮城県知事(2)第5038号  
**有限会社 住販プラザ**  
 〒986-0855 石巻市大街道東一丁目4番18号  
 TEL.0225-94-9011 FAX.0225-21-2016  
 ホームページ▶▶▶

(広告)  
**医療法人社団 佐藤歯科医院**  
 歯周病の予防相談  
 定期的な歯石除去を行います  
 診療時間/8:45～12:30  
 14:00～18:00  
 休診日/木曜・日曜・祝日  
 石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)  
**☎96-8778**

(広告)  
 メガネ・コンタクト・視機能・立体視  
 よりよい見え方を追求します！  
**大街道コンタクト・メガネ**  
 ※コンタクトレンズは眼科医の指導のもとにお使いください。  
 ※各種カードも取り扱っております。  
 石巻市大街道西二丁目1-29 TEL.0225-23-4333

(広告)  
**石巻中央 消化器科・呼吸器科・循環器科**  
**内科クリニック**  
 ●大腸カメラ ●胃カメラ ●人間ドック  
 ●船員検診 ●各種予防接種 ●各種健康診断  
 受付時間 月 火 水 木 金 土  
 午前 8:45～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
 午後 2:00～ 5:45 ○ ○ ○ 休 ○ 休  
 休診日→日曜日・祝日  
 石巻市中央1丁目15番1号 TEL.95-3123