

# 3月の お知らせ

お知らせの見方

- [申] 申し込み
- [問] 問い合わせ
- [申・問] 申し込み・問い合わせ
- [先着] 先着順
- [抽選] 申し込み多数の時は抽選

## スポーツ

### トレーニング機器使用講習会

ビッグバン(要電話予約)

9日(金)・23日(金)

午後3時/午後7時

遊楽館(要電話予約)

4日(日)午前10時/午後2時

15日(木)午前10時/午後7時

※トレーニング機器使用を希望する方は、使用講習を事前に受講してください。詳細は、各施設にお問い合わせください。

ビッグバン ☎62-1120

遊楽館 ☎72-3561

休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

開館時間

※4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 午前9時~午後5時

休館日 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

### かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク)

☎72-2933

利用時間 午前9時~午後4時

※大会等による貸し切りや積雪等による休業となる場合がありますので確認してください。

※休業日は、遊楽館と同じ

石巻健康センターあいプラザ・石巻

☎95-8640

●4月開講講座 受講生募集中!

(4月から9月まで6カ月間)

各種ダンス講座、子どもの英会話、トレーニングルームの講座、

プールの講座のアクアビクス、脂肪

燃焼水中ウォーキングなどの講座

を開催しています。詳細は、お問

い合わせいただくか、パンフレッ

トやホームページをご覧ください。

●プール・トレーニングルームの

フリー利用(曜日によって利用時

間帯が変わります)

一 般500円(現受講生は400円)

中学生~大学生300円(学生証提示)

シニア300円(65歳以上の方)

年齢のわかるものを持参してくだ

さい。

※プールは中学生以上、トレーニ

ングルームは高校生以上の利用とな

ります。

開館時間

(月~土)午前10時~午後9時

(日祝日)午前10時~午後5時

※各曜日ご利用時間が異なります

ので、事前にご確認ください。

### お知らせ

休館日 20日(火・祝) (温水プー

ル・トレーニングルームのフリー

利用のみ営業)

にっこりサンパーク

☎67-2038

テニスコート(要電話予約)

利用時間 午前9時~午後5時

休館日 5日(月)・12日(月)・19日

(月)・26日(月)

## 文化・催し

### 図書館

☎93-8635

紙芝居とお話の会

6日(火)・13日(火)・27日(火)

午後3時30分~4時

あかちゃんおはなし会

2日(金) 午前10時30分~11時

たのしいおはなし会

17日(土) 午前10時30分~11時

絵本とおはなしの会勉強会

8日(木) 午前10時~正午

子どもの本を読む会

27日(火) 午前10時~正午

テーマ「長崎源之助の本」

読書会

13日(火) 午前10時~正午

テーマ「きこわ朝吹真理子著

桃生分館 えほんとお話の会

17日(土) 午前10時~

桃生公民館

休館日 5日(月)・11日(日)・19日

(月)・20日(火・祝)・26日(月)

### 移動図書館車による貸出業務を行っています

図書館では、2週間に1度、各仮設住宅(2月1日現在46カ所)を巡回し貸出業務を行っていますので、ぜひ、ご利用ください。なお、巡回日程など、詳しくはお問い合わせください。

問 図書館 ☎93-8635

### 4月1日から 情報プラザ(メディアシップ)を再開します

震災の影響により休館していました情報プラザについて、4月1日(日)から再開します。皆さまのご来館をお待ちしています。

開館時間 火~日曜日および祝日  
午前9時~午後5時  
(休館日 月曜日※月曜日が祝日  
および振替休日の場合は火曜日)

問 情報プラザ ☎61-1200  
※3月中は、月から金曜日にお問い合わせ願います。

こもれびフォーラム

## フロアコンサート

入場無料

### 音の絆・石巻コンサート

音楽による心の復興のための、パイプオルガンとヴァイオリンのアンサンブル

とき 3月3日(土) 午後6時~

演奏者 パイプオルガン ユルゲン・ヴォルフ(ドイツ)  
ヴァイオリン 斎藤アンジュ玉藻(東京都)

### 震災(あれ)から1年・追悼コンサート

震災から1年 震災後に遊楽館で活動した有志の方々による追悼と復興を願います。

とき 3月11日(日) 午後2時~

演奏者 ヴァイオリン 斎藤アンジュ玉藻(東京都) ほか

### こもれびフォーラム ヒルズコンサート

パイプオルガンのミニコンサート

毎月第2、第4土曜日 午後0時15分~0時45分

第120回 3月10日(土) 午後0時15分~

演奏者 猪股 友枝 さん(神奈川県横浜市)

第121回 3月24日(土) 午後0時15分~

演奏者 丹野 有紀 さん(宮城県仙台市)

小さいお子さまから、どなたでも鑑賞できます。皆さまのご来場を、心からお待ちしています。

問 遊楽館 ☎72-3561

石巻中央公民館

☎22-2970

●市民教養講座「カラオケ広場」

とき 9日(金)・12日(月)・16日(金)・19日(月) 午前10時～正午

対象・定員 一般市民で初心者の方80人(先着)

受講料 無料(ただし、材料費300円は自己負担)

申込方法 電話で直接お申込みください。

※グループレッスン中心です。

渡波公民館

☎24-0941

●一般教養講座「手織り教室」

手織り機を使って裂き織りランチョンマットを作ります。

とき 6日(火) 午後1時30分～3時30分

対象 一般市民15人(抽選)

受講料 無料(材料費500円負担)

申込方法 1日(木)まで直接もしくは電話でお申し込みください。

第5回

J・A・いのまきごじ祭り

とき 4日(日) 午前9時～正午

ところ 石巻青果花き地方卸売市場  
※いちご直売、いちご品種の食べ比べ、模擬せり、いちごお絵かきコンクールなどのイベントを用意して皆さんをお待ちしています!  
J・A・いのまき園芸課

☎22-1191

生活・手続き

市民相談センターから

未公開株購入トラブル

必ずもうかる、高い配当が得られるなどと語り太陽光発電や風力発電の再生可能エネルギー等への投資勧誘や未公開株、社債の購入などのトラブルが多発しています。

1、2回は配当と称した入金があり、すっかり信用させてから、さらにもうかると言って大金を振り込まれます。その後、連絡が取れなくなり、だまされたと気付いても被害金を取り戻すことは困難です。

未公開株の販売を行うことができるのは、発行会社や登録を受けた証券会社に限定されていますが、実際に取引をしているかどうかわからない業者も存在します。

また、被害金を取り戻すと言って、調査費用や書類作成料などの名目でお金を請求されるといふ二次被害も発生しています。

少しでも不審に思ったら、早めにご相談ください。

市民相談センター(消費生活相談) ☎23-5040(直通)

石巻地区土地開発公社 解散公告

石巻地区土地開発公社の解散に伴い、債権者への債権の申し出を催告するために、平成24年1月26日付けの官報により次のとおり公告していますのでお知らせします。  
解散公告(第一回)

当公社は、平成23年12月28日宮城県知事の認可により解散したので、当公社に債権を有する者は、

本公告第一回掲載(平成24年1月26日)の翌日から2カ月以内にお申し出ください。期間内に申し出がないときは清算から除外します。

石巻地区土地開発公社

☎96-3101

若年求職者の就職支援

(出前ジョブカフェ)

県が設置した若年者就職支援施設「みやぎジョブカフェ」が就職活動のお手伝いをします。

とき 1日(木) 午前10時～午後3時50分

ところ 県石巻合同庁舎

対象 39歳以下の求職者、フリーター等

内容 面接対策や書類作成など就職活動に役立つセミナーと個別キャリアカウンセリング(職業相談)

※参加料無料 要予約

申込 みやぎジョブカフェ ☎022-217-3562

みやぎ北若者サポートステーション・出前相談会

「働きたいけど一歩が踏み出せない」など、仕事に関わる悩みの相談を受け付けます。

とき 8日(木)午前10時～午後4時

ところ 県石巻合同庁舎

対象 若者およびその保護者等

※参加料無料 要予約

申込 みやぎ北若者サポートステーション ☎0229-21-7022

兵庫から音楽でつづる絆

とき 3月11日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場)  
ところ N's-SQUARE (鹿又字天王前17-6)  
演奏 川西音楽家協会 (ソプラノ、フルート、ピアノなど)

プログラム

シヨパン;ノクターン「遺作」、グノー:アヴェマリア、ふるさとの四季 唱歌メドレー~春の小川、夏は来ぬ 他~ 他

定員 100人 [先着] 入場無料  
申込方法 電話またはEメールでお申し込みください。

申込 財団法人石巻市文化スポーツ振興公社 ☎94-2811 (受付時間:平日 午前9時～午後5時) N's-SQUARE (遠藤) ☎090-3643-7731 Eメール 440.442@gmail.com

平成24年度 いしのまき総合スポーツクラブ教室受講生募集

～3月12日(月) 午前10時より受付開始～

教室名	対象	回数	期間	実施日	時間	定員	受講料
シェイプアップ・エアロ	18歳以上	16	5～2月	月曜日	午前10時～11時30分	100	2,000円
リラックス・ヨガ		16		月曜日		60	2,000円
リフレッシュ・シニア	50歳以上	16		木曜日		60	2,000円
バドミントン	18歳以上	16		金曜日		70	2,000円
卓球		16		金曜日		70	2,000円
キッズ体育	年中児・年長児・小学1・2年生	30				金曜日	午後3時～6時(各50分)
チアダンス	幼児・小学生	16	5～11月	火曜日	午後4時～6時(各50分)	各20	2,000円
ソフトテニス	中学生以上	12	5～12月	木曜日	午後6時30分～8時	40	4,200円
マザーズ・ヨガ	18歳以上	10	5～2月	水曜日	午後4時15分～5時15分	50	1,000円

ところ 市総合体育館 申込方法 来館の上、料金を添えて申し込み(印鑑持参)  
・実施日は変更になる場合があります。  
・受講には会員登録が必要です。  
年会費4,000円、保険料1,850円(中学生以下800円)

申込 いしのまき総合スポーツクラブ ☎986-0832 石巻市泉町3丁目1番63号(石巻市総合体育館内) ☎・FAX94-8033

# 募 集

## 石巻専修大学で

一緒に学びましょう！

石巻専修大学では、大学で学びたい、教養を深めたいなどとお考えの社会人、主婦などを対象に科目等履修生・聴講生(前期)を募集しています。

興味のある授業を学生と同じ時間割・教室で受講できます。科目等履修生は、試験を受け、レポートを提出することで、単位を修得することができます。

※科目等履修・聴講希望者には面接があります。12日(月)詳細はお問い合わせください。資料をお送りします。

石巻専修大学事務課

☎22-7711

Eメール isu-kikaku@isenshu-u.ac.jp

## パソコンママネット 講習会情報

①就職活動エクセル(全3回のコース)

16日(金)・23日(金)・30日(金)

午後1時～4時

対象 パソコン基本操作ができ、エクセルのスキルアップを

目指す方

参加費 5,000円(テキスト代込)

②パソコン基礎

8日(木)

対象 パソコン初心者の方

③文字入力タイピング

9日(金)

対象 パソコン初心者の方

④ワード初級

12日(月)

対象 パソコンの基本操作がで

きる方

⑤ワード中級

13日(火)

対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

⑥ワード罫線機能

14日(水)

対象 ワードの基本操作ができる方

⑦ワード応用

15日(木)

対象 ワードの基本操作ができる方

⑧オートシェイプで絵を描こう

21日(水)

対象 ワードの基本操作ができる方

⑨エクセル初級

22日(木)

対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方

⑩エクセル中級

26日(月)

対象 エクセルの基本操作ができる方

⑪エクセル応用

27日(火)

対象 エクセルの基本操作ができる方

⑫インターネット

29日(木)

対象 パソコンの基本操作ができる方

⑬⑭共通

時間 午前9時30分～正午

参加費 1,500円(テキスト代込)

全コース共通事項

定員 各講座5人(先着)

※募集定員が3人以下の場合、講習会は開講しませんのでご了承ください。

ところ パソコンママネット事務所

(石巻市山下町2-2-150)

特定非営利活動法人

パソコンママネット

☎23-0822

(受付 月～金曜日 午前9時～午後3時)

申・問 特定非営利活動法人

パソコンママネット

☎23-0822

(受付 月～金曜日 午前9時～午後3時)

## 自衛官募集

### ◆幹部候補生(一般・技術)

資格 22歳以上26歳未満の者

試験期日 4月27日(金)〔必着〕

1次5月12日(土)・13日

(日)は飛行要員ののみ

入校隊 平成25年3月下旬～4月上旬

### ◆予備自衛官補(一般公募)

資格 18歳以上34歳未満の者

試験期日 4月4日(水)〔必着〕

第1回 4月13日(金)～16日(月)

第2回 10月12日(金)～15日(月)

注・いずれか1日を指定

### ◆予備自衛官補(技能公募)

資格 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満の者)

試験期日 4月4日(水)〔必着〕

第1回 4月13日(金)～16日(月)

第2回 10月12日(金)～15日(月)

注・いずれか1日を指定

自衛隊宮城地方協力本部

石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

申・問 自衛隊宮城地方協力本部

石巻地域事務所

☎・FAX 83-6789

(受付 月～金曜日 午前9時～午後3時)

## 市民農園の利用者を募集しています!



～土に親しみ、手作り野菜を収穫する喜びを味わってみませんか?～

市民の皆さんに野菜や花などの栽培を楽しんでいただくため、農園利用方式により市内に開設している市民農園を紹介します。

農園名	蛇田わくわく農園
所在地	石巻市蛇田字孤継6番地
募集区画数	3区画〔先着〕
区画面積	1区画 約36平方メートル
年間利用料	5,000円
利用期間	4月～平成25年3月20日
施設・設備	駐車場(約8台)・トイレ
申込方法	農園利用申込書と農園利用契約書を農園開設者宅に用意していますので、印鑑(認印)と年間利用料金を持参の上、申し込みください。
申込締切	3月31日(土)
申・問	農園開設者 布施 石巻市蛇田字孤継3番地 ☎95-8020

※各農園の概要については、市のホームページにも掲載しています。※市民農園の開設に関するご相談も受け付けています。☎ 農林課(内線3554)

## 旭山体験農園の利用者募集!



旭山体験農園で野菜作りを体験してみませんか?

農園所在地 北村字蛇ヶ沢37番地1(河南旭山農業体験実習館敷地内)

応募資格 市内外を問わず、農業体験を希望する個人または子ども会や会社などの団体

募集数 8区画〔抽選〕

利用期間 4月23日(月)～12月14日(金)

利用内容 区画内に「さつまいも」や「枝豆」等、利用者のお好きな野菜を植えることができます。

※農園では、くわ・一輪車などの作業道具の貸し出しも行います。〔無料〕

※農園での栽培・収穫作業と併せて、敷地内の旭山農業体験実習館の宿泊施設や食堂、キャンプ場も利用できます。〔要予約・料金別途〕

管理料金 1区画(約60平方メートル) 年間3,000円

応募方法 往復はがきに個人または団体名、代表者の住所、氏名、電話番号、利用人数を明記し農林課あて郵送で申し込みください。(返信用はがきの裏面には何も記入しないでください)

応募締切 3月21日(水)〔必着〕

※詳細は、お問い合わせいただくか市のホームページをご覧ください。

申・問 ☎986-8501〔住所不要〕 農林課(内線3554)

# 相談あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

市役所各課の問い合わせは内線番号のみ掲載しています。<市役所代表 ☎ 95-1111 >

## 中小企業者の震災に関する相談窓口 **要予約**

宮城県産業復興相談センターでは、震災によって甚大な被害を受けた中小企業者の二重ローン問題や事業再開・再生の支援を目的に相談窓口を設置しています。

お気軽にご相談ください（無料）

**申・問** 宮城県産業復興相談センター石巻事務所（石巻商工会議所内）☎22-0145・宮城県産業復興相談センター（公益財団法人みやぎ産業振興機構）☎022-722-3858

## 聞こえない人のための相談会

困っていること、悩んでいること、ストレスになっていることなど、お気軽にご相談ください。※秘密厳守

とき 3月14日(水)・28日(水)

午前10時30分～午後2時30分

ところ 市役所2階 相談室B

**問** 宮城県聴覚障害者支援相談窓口（みやぎ被災聴覚障害者情報支援センター）  
☎ 022(349)9605・FAX 022(293)4023  
Eメール miyagi.deaf.soudan@gmail.com

## 弁護士による無料法律相談開始 **要予約**

とき 3月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)  
いずれも午前10時30分～午後4時

ところ 市役所2階 市民相談センター 相談室

定員 36人(1日9人)〔先着〕

予約受付 3月1日(木)午前9時から電話で受け付けします。

相談内容 賃貸借、借入・ローンの多重債務や相続関係など

**問・申** 市民相談センター(内線2532・2533)

## 子ども安心なんでも相談会

お子さんにかかるさまざまな悩み事について、児童福祉司、児童心理司等による移動相談会を開催します。

とき 3月22日(木) 午前10時～午後3時

ところ 仮設にっこりサンパーク団地集会所

※お子さん本人・家族・親戚の方など、どなたでもお気軽にご相談ください。

予約は不要です。直接会場へお出でください。

**問** 宮城県東部児童相談所 ☎95-1121

市市民相談センター ☎95-1111

## 女性のための面接相談 **要予約**

イライラがひどい、突然涙が出て止まらなくなる、夫の暴力、アルコール依存の問題…など、被災後の心身の不調、家族、人間関係、暴力(DV)の問題にカウンセラーが応じます。

とき 3月7日(水)・21日(水) 午前11時～午後5時  
ところ 市役所2階 相談室

担当 田口 京子先生（ウィメンズカウンセリングいずみ/日本フェミニストカウンセリング学会認定カウンセラー）相談は無料です。プライバシーは厳守されます。

**申・問** 市民協働推進課(内線4236)

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後5時

## 「災害復興住宅融資」相談会(石巻) **要予約**

住宅金融支援機構(旧「住宅金融公庫」)では、震災により被害を受けられた方が、被災住宅を再建・補修するための災害復興住宅融資について制度の拡充(建設・購入の場合：当初5年間金利0%等)を実施しています。

とき 3月6日(火)・13日(火)・27日(火)

午前10時～午後3時(正午～午後1時除く)

※相談は1組1時間以内

ところ 市役所5階 市民サロン前

**参加費無料**

定員 各日10組〔先着〕

**申・問** 住宅金融支援機構東北支店営業推進グループ

☎022-227-5035 平日(祝日を除く)午前9時～午後5時

### 暮らし

- 市民相談センター（市役所2階）
- 市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
- 市民相談（内線2532） 家庭児童相談（内線2535）
- 母子支援・DV相談（内線2534） ☎23-6614（直通）
- 少年センター（内線2533） 月・火・木・金曜日 9時～17時
- 消費生活相談 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040（直通）
- 法律(弁護士)相談
- 仙台弁護士会石巻法律相談センター（石巻駅前ビル4階 穀町12-18）☎23-5451  
月～金曜日 午前10時～午後4時  
相談料(30分5,000円)がかかる場合があります。  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
- 問 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談（県合同庁舎3階県民サービスセンター）  
月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411（内線241）
- 県消費生活相談（県合同庁舎3階県民サービスセンター）  
月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 震災に関する裁判所の手続き案内（仙台家庭・簡易裁判所）  
平日 9時～17時 ☎022-745-6090
- 無料人権相談
- 8日(木) 10時～15時 河北総合支所
- 14日(水) 10時～15時 河南老人福祉センター
- 問 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 行政相談
- 14日(水) 10時～15時 河南老人福祉センター ☎72-2111
- 23日(金) 10時～15時 河北総合支所 ☎62-2111
- 農家相談（河北総合支所2階213会議室）  
16日(金) 受付時間 13時30分～15時  
相談事項 農地および農業者年金に関すること  
※農地法許可申請日受付期間 1日(木)～8日(木)  
問 農業委員会事務局 ☎62-4826

### 子ども

- 県東部児童相談所（県合同庁舎）  
18歳未満の子どもに関する相談  
月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談（子育て支援センター）  
月～金曜日 9時～16時 ☎94-2366

### 介護

- 各地域包括支援センター ※（ ）内は担当地区
- 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
- 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
- 渡波(渡波・荻浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146
- 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
- ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター
- 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
- 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
- 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

### 交通事故

- 県交通事故相談（県合同庁舎3階県民サービスセンター）  
月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411（内線241）
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談（仙台自動車保険請求相談センター）  
月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222