

# 子育て支援コーナー

## 子育て支援センターってどんなところ？

- ◎親子(祖父母と孫)と一緒に遊んだり、いろいろなお友だち(ママ友)と楽しく子育ての情報交換ができます。もうすぐママになる方もどうぞ！  
いろいろなお友だちと親子で楽しく遊びましょう！
- ◎子育てのヒントが得られます。
- ◎居住地に限らず、どのセンターでもご利用できます。  
・詳しい内容は、各センターだよりをご覧ください。電話でお問い合わせください。
- ◎電話相談、来所相談ができます。～ひとりで、悩まないで～

相談場所	電話番号	FAX
市子育て支援センター (石巻仮設保育所内(中央児童館))	23-7406	
なかよし保育園子育て支援センター	96-4551	22-9881
河北子育て支援センター(飯野川保育所内)	61-1601	62-2359
河南子育て支援センターパプラ	72-4670	
桃生子育て支援センター(キッズホーム)	76-4521	

## 市子育て支援センター(石巻仮設保育所内(中央児童館))

☎・FAX 23-7406

あそびの広場が9月から再開になりました。  
親子のふれあいの場、お母さん同士の交流の場としてぜひご利用ください！  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪(おばあちゃんとお孫さんも大歓迎です)

### ★かもめ学園

- ・0歳～2歳 20日(木) ・2歳以上 13日(木)
- ・0歳～未就学児 6日(木)

### ★稲井地区仮設 開成第3団地 開成集会所

- ・0歳～2歳 25日(火) ・2歳以上 18日(火)
- ・0歳～未就学児 11日(火)

### ★渡波地区仮設団地 万石浦集会所

- ・0歳～2歳 14日(金) ・2歳以上 21日(金)
- ・0歳～未就学児 7日(金)

※いずれも午前10時～11時(受付 午前9時30分～)

費用無料 申込不要

※持ち物 水分補給用の飲み物(アレルギー等でジュースを飲めないお子さんもいます。持参する場合は水筒など中味の见えないものに入れてください)

※駐車場が狭いので近くの会場での参加をお願いします。路上駐車は厳禁です。

## なかよし保育園子育て支援センター

☎・FAX 96-4551・FAX 22-9881

### ★親子教室

- ・1歳半～2歳半 4日(火) 11日(火)
- ・2歳半以上 18日(火) 25日(火)

### ★すくすく赤ちゃん

- ・ネンネ・寝返りグループ 6日(木) 13日(木)
- ・ヨチヨチ・ハイハイグループ 20日(木) 27日(木)

### ★ツイズ・デーと孫育て広場

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申込不要

### ●料理教室 手作りおやつ

とき 21日(金) 午前10時～ 費用無料  
定員 8組程度 要予約  
持ち物 エプロン、三角巾



## 河北子育て支援センター

☎・FAX 飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX 62-2359

震災後7月1日に再開しました。  
今年度は震災の影響から「あそびのひろば」のみの開催となります。

月・火曜日 電話相談・来所相談

水曜日 飯野川保育所図書コーナー(午前9時30分～11時)

木曜日 河北地区各保育所・ビッグバン(午前9時30分～11時)

第1木曜日 大谷地保育所 第2木曜日 二俣保育所

第3木曜日 大川保育所 第4木曜日 ビッグバン

※ただし、10月のみ第1木曜日→二俣保育所 第2木曜日→大谷地保育所となりますので、ご注意ください。

金曜日 電話相談・来所相談

持ち物 水筒(水か麦茶)・着替え・手拭ハンカチ・帽子

## 河南子育て支援センターパプラ

☎・FAX 72-4670

河南農村環境改善センター(パプラ) 2階

### ★わいわいサロン

午前9時30分～11時30分 持ち物 親子の飲み物、上靴、着替えなど

・0歳～1歳親子 4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)

2歳以上親子 6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)



### ★自由開放

・17日(月) 24日(月)

午前9時～11時30分 ※昼食を食べる方は午後1時まで

持ち物:親子の飲み物、上靴、外靴入れ、着替え、昼食をとる方はお弁当など

### ●スクエア子育てひろば

いもほり会(さつま芋のオーナーさんのみ)

とき 16日(日) 午前9時45分 集合

ところ 旭山農業体験実習館(敷地内の農園、多目的広場)

内容 午前10時～いもほり 午前11時～みんなでいも煮を食べる

持ち物 軍手、スコップ、いも入れ袋、箸、お椀、おにぎり、シート

※いもほりは、いもの状態を見ながら各家庭で判断し、事前に収穫しても結構です。看板はそのままにしておいてください。

### 10周年記念親子運動会

とき 30日(日) 午前10時～ 申込受付(9月26日(月)～)

### 親子ふれあいコンサート

とき 11月10日(木) 午前10時30分～ 申込受付 10月17日(月)～

※詳しくは10月のパプラだよりまたはパプラにお問い合わせください。

## 桃生子育て支援センター キッズホーム

☎・FAX バイオ研修センター内 ☎76-4521

### ★あそびの広場 午前9時30分～11時30分

・0歳～1歳親子 6日(木) 13日(木) 20日(木) 27日(木)

・2歳以上親子 5日(水) 12日(水) 19日(水) 26日(水)

・広場開放日 4日(火) 11日(火) 18日(火)

### ●どんぐり子育て広場『親子運動会』

とき 25日(火) 午前9時30分～11時30分

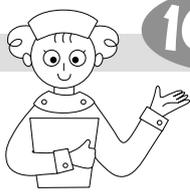
ところ 神取いきいき交流センター(屋内)

参加費 1家族 100円+保険代50円(当日集金)

持ち物 親子の飲み物(お茶等)、おしぼり、着替えなど

申込方法 申込用紙にご記入の上、キッズホームへ10月21日(金)まで申し込みください。





10月の

# 健康コーナー

問 健康推進課 ☎95-1111  
 各総合支所保健福祉課  
 河北 ☎62-2117 雄勝 ☎57-3611  
 河南 ☎72-2094 桃生 ☎76-2111  
 北上 ☎67-2301 (北上保健センター内)  
 牡鹿 ☎45-2113 (牡鹿保健福祉センター内)

## ❖ 乳幼児の健診・相談・各種教室

対象地区	健診・教室名	対 象	と き	受付時間	と ころ
石 巻	3～4か月児健診	H23年6月生まれ	12日(水)・20日(木)・28日(金)	12:45～13:00	市保健相談センター
	1歳児よちよち相談	H22年9月生まれ	11日(火)・17日(月)・27日(木)	9:30～9:45	
	1歳6か月児健診	H22年2月生まれ	5日(水)・13日(木)・21日(金)	12:30～12:45	
	2歳児歯科健診	H21年3月生まれ	6日(木)・14日(金)・25日(火)		
	3歳児健診	H20年4月生まれ	7日(金)・18日(火)・26日(水)		
離乳食教室	5～8か月の保護者の方 定員:15組(要予約)	4日(火)13:30～(受付13:15～) 内容:離乳の進め方のお話 申・問 健康推進課(内線2428)			
河北・雄勝 北 上	3～4か月児健診	H23年6・7月生まれ	25日(火)	12:30～12:45	河北総合センター (ビッグバン)
	1歳児よちよち相談	H22年9・10月生まれ	18日(火)		
	3歳児健診	H20年3・4月生まれ	11日(火)		
河 南 桃 生	3～4か月児健診	H23年6月生まれ	21日(金)	12:45～13:00	桃生保健センター
	7～8か月児すくすく相談	H23年2月生まれ	12日(水)	13:15～13:30	河南母子健康センター
	1歳児よちよち相談	H22年9月生まれ		9:30～9:45	
	1歳6か月児健診	H22年3月生まれ	20日(木)	12:15～12:40	
	3歳児健診	H20年2月11日～3月31日生まれ	28日(金)	12:15～12:40	

## ❖ 相 談

相 談 名	内 容	と き	と ころ	申 ・ 問
健康相談	生活習慣病予防など健康に関すること何でも	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:00	健康推進課	健康推進課(内線2425)
育児相談	子どもの健康に関すること何でも			健康推進課(内線2423)
こころの電話相談	不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの 悩みについての電話相談			健康推進課(内線2421)・ ☎94-9132
栄養相談	食事と栄養に関すること何でも(要予約)	10:00～12:00	市保健相談 センター	健康推進課(内線2428)
歯科相談	むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関 すること何でも(要予約)	3日(月) 13:00～15:00		健康推進課(内線2417)

## ❖ 心理カウンセラー等によるこころの相談会

**要予約**

と き	と ころ	担 当	申 ・ 問
14日(金) 13:30～	河北総合支所	大 江 加寿子 先生	河北 保健福祉課 ☎62-2117
27日(木) 13:00～	市役所2階 相談室	今 野 廣 子 先生	健康推進課(内線2421) ☎94-9132
27日(木) 13:30～	桃生保健センター	樋 口 広 思 先生	桃生 保健福祉課 ☎76-2111

不眠・不安感・ストレス・イライラ・依存症等こころの問題についての相談を行います。プライバシーは守られますのでお気軽にご相談ください!

## ❖ 東部保健福祉事務所 (石巻保健所)

ところ 市保健相談センター他

相 談 ・ 教 室 名	内 容	と き	受付時間	申 ・ 問
医師による心の相談	心の健康に関する専門相談 ※要予約 プライバシーは守られます。	4日(火)・6日(木)	13:30～15:30	☎95-1431
アルコール関連相談	アルコール関連問題(ギャンブル依存含む)で困っている本人や家族の専門相談 ※要予約 プライバシーは守られます。	21日(金)	10:00～15:30	

\*仙台いのちの電話 ☎022-718-4343 (24時間年中無休)

毎月10日「自殺予防いのちの電話」☎0120-738-556 (8:00～翌朝8:00)

\*つむぎの会 さまざまな形で子どもを亡くした親の集いです。

と き 10月30日(日)午後1時～ ところ 市保健相談センター

問 「つむぎの会」代表 田中幸子 ☎・FAX022-717-5066

\*傾聴ボランティアによる 仮設カフェ「サロン♡さくら」

と き 10月7日(金)・21日(金) 午前10時～正午

ところ 向陽仮設住宅団地集会所・大橋仮設住宅団地集会所 (2カ所同時開催)

問 健康推進課 ☎94-9132