

# 3月の お知らせ

お知らせの見方

申 申し込み 問 問い合わせ

申・問 申し込み・問い合わせ

【先着】先着順

【抽選】申し込み多数のときは抽選

■電話番号案内	
市役所	☎95-11111
河北総合支所	☎62-21111
雄勝総合支所	☎57-21111
河南総合支所	☎72-21111
桃生総合支所	☎76-21111
北上総合支所	☎67-21111
牡鹿総合支所	☎45-21111
渡波支所	☎24-0151
稲井支所	☎95-2171
荻浜支所	☎90-2111
蛇田支所	☎95-1442

■石巻市ホームページ  
http://www.city.ishinomaki.lg.jp

## スポーツ



※スポーツ関係の行事予定は、各種教室および県大会以上の競技会を中心に掲載しています。その他の行事については、各施設へ直接お問い合わせください。

### トレーニング機器使用講習会 総合体育館

2日(水)・22日(火) 午後6時30分  
(受け付けは、午後6時〜6時25分)  
16日(水) 午後3時30分  
(受け付けは、午後3時〜3時25分)

### ビッグバン(要電話予約)

11日(金)・25日(金)  
午後3時/午後7時

### 遊楽館(要電話予約)

6日(日) 午前10時/午後2時  
17日(水) 午前10時/午後7時

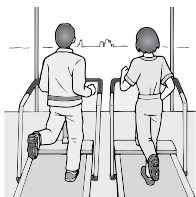
### 牡鹿交流センター(要電話予約) 随時

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。  
※運動着・運動靴を持参ください。  
※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件をご了解願います。

(1)使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限ります。

(2)夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所待機願います。

(3)講習会は、保護者同伴で受講してください。



### 総合体育館

☎95-8998

キッズ・バラエティスポーツ教室

2日(水)・16日(水)

第10回石巻ミックスダブルス大会

(ソフトテニス)

6日(日)

第30回石巻地区少年空手道選手権大会

20日(日)

ライオンズクラブ杯少年剣道大会

21日(月・祝)

石巻オープン小学生バドミントン大会

26日(土)

春季市民バドミントン大会

27日(日)

・体育館利用の際は、運動着・運動靴・ラケットなどを持参ください。  
・一般利用の詳細については、体育館窓口にある月間行事予定表をご覧ください。(市のホームページにも掲載しています)

### ビッグバン

休館日 24日(水)

☎62-1120

休館日 7日(月)・14日(月)・22日(火)

28日(月)

### 遊楽館

☎72-3561

開館時間 午前9時〜午後9時

※6日(日)・13日(日)・21日(月・祝)

27日(日)、午前9時〜午後5時

休館日 7日(月)・14日(月)・22日(火)

28日(月)

### お知らせ



## サン・ファン館

### 3月 イベント案内

申・問 サン・ファン館  
☎24-2210 FAX97-3399  
Eメール info@santjuan.or.jp  
ホームページ http://www.santjuan.or.jp

## 第84回サン・ファン感謝デー「渡波の加工品フェスタ」

とき 3月20日(日) 午前10時30分〜午後2時30分

ところ サン・ファンパーク

内容

- 水産加工品の格安販売
- 熱々おでんの無料試食(800食限定)
- いさだ煮干のすくいどり体験(午前10時30分〜・午後1時〜)
- 金華サバが当たる! じゃんけん大会(数量限定:午前11時30分〜)
- 水産加工品やサン・ファングッズが当たるお楽しみ抽選会
- 地場産品販売やステージイベントなど予定

※イベントの詳細についてはお問い合わせ下さい。



☆宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)

開館時間 午前9時30分〜午後4時30分(最終入館午後4時)

観覧料 一般700円 高校生以下無料

休館日 火曜日(祝祭日を除く)、年末年始

## 屋内温水プール

(管理運営スポルス)

☎ 72-3605

利用時間 午前10時～正午

午後1時～5時 / 午後6時～9時

※日曜日・祝日は、午後5時までの営業となります。

※無料体験教室&各種水泳教室

(大人、小人) 受付中!

〔要予約〕

※バス運行あり(有料)〔要予約〕

◆特別スクール 水中ウォーキング

グ【要予約】

とき 21日(月・祝)

午前11時～11時30分

対象 16歳以上対象

定員 10人

参加費 無料

休業日は遊楽館と同じ

かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク)

☎ 72-2933

利用時間 午前9時～午後4時

※大会などが行われる場合がありますので確認してください。

休業日は遊楽館と同じ

牡鹿交流センター

☎ 45-3618

屋内温水プール

利用時間 午後1時～8時

※水中運動・水泳教室受付中

〔要電話予約〕

休館日 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

※休館日の前日は、午前10時～午後5時までの営業となります。

## 石巻健康センターあいプラザ石巻

☎ 95-8640・☎ 95-8664

<http://www.iplaza-feb.jp>

4月開講講座受講生募集中!

4月から9月まで6カ月間の開

講講座の受講生を募集中です。

プールやトレーニングルーム、各

種ダンス講座、子供の英会話、バ

レエなど、さまざまな講座を開催

しています。詳細はお問合せいた

だくか、パンフレットやHPをご

覧下さい。

開館時間

午前10時～午後9時(月～土)

午前10時～午後5時(日・祝日)

※各曜日で利用時間が異なります

事前に確認下さい。

プール・トレーニングルームの

フリー利用

(曜日によって利用時間帯が変わ

ります)

一般500円(現受講生は400円)

中学生～大学生300円(学生証提示)

シニア300円(65歳以上の方)

年齢のわかるものを持参して下さい。

※プールは中学生以上、トレーニ

ングルームは高校生以上の利用可

ります。

休館日・休講日なし

21日(月・祝)は通常月曜日の営

業となります



## 文化・催し

### 文化センター

☎ 94-2811

第43回石巻少年少女合唱隊定期演奏会

奏会

6日(日) 午後1時30分開演

石巻少年少女合唱隊

入場無料

ダンスパーティー

12日(土) 午後6時30分開演

矢本ダンススポーツ愛好会

入場料 一般 1,000円

家庭倫理講演会「じっと見つめる」

13日(日) 午後1時開演

(社)倫理研究所家庭倫理の会石巻

巻

入場料 一般 1,000円

休館日 7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)

## 平成23年度スポーツ教室生(会員)募集

とき 4月～平成24年3月  
ところ 総合体育館他  
教室内容

- (1)幼児体育教室 [第2・第4 火曜日 午後3時～4時] 定員40人  
①回数:計24回 ②対象:市内次年度就学児
- (2)キッズ・バラエティスポーツ教室  
[第2・第4 水曜日 午後4時～5時30分] 定員100人  
①回数:計24回  
②対象:市内小学校1～3年生(スポーツ少年団未加入者)
- (3)リフレッシュシニア教室  
[第2・第4 木曜日 午前10時～11時30分] 定員100人  
①回数:計24回 ②対象:市民、市体育協会会員(50歳以上)
- (4)シェイプアップ教室 [第2・第4 月曜日 午前10時～11時30分]  
定員130人  
①回数:計24回 ②対象:市民、市体育協会会員
- (5)バドミントン教室 [第2・第4 金曜日 午前10時～11時30分]  
定員60人  
①回数:計24回 ②対象:市民、市体育協会会員
- (6)卓球教室 [第2・第4 金曜日 午前10時～11時30分]  
定員70人  
①回数:計24回 ②対象:市民、市体育協会会員

※開催日は、都合により変更する場合があります。  
※教室は会員制(幼児体育教室およびキッズ・バラエティスポーツ教室は準会員)です。  
なお、会員の皆さんには、定期教室のほか(休日教室、サークル活動、クラブイベント、研修会など)特典があります。

### 年会費

- ①1種目受講者 4,000円
  - ②2種目受講者 7,000円  
(以降、1種目追加につき3,000円が加算されます)
- ※年会費には、施設利用料金が含まれます。  
(傷害保険料は含みません)

申込期間 1次募集:3月7日(月)～22日(火)  
申込方法 詳細については、電話などによりお問い合わせください。

☎ 94-8033 FAX 94-8033 Eメール ishitai@bz03.plala.or.jp  
〒986-0832 石巻市泉町三丁目1-63 (総合体育館内)  
特定非営利活動法人石巻市体育協会