ボランティア「子連れママ応援団」募集

市の乳幼児健診にお母さんが安心して参加できるように子ど もたちの遊びの相手をするボランティア「子連れママ応援団」 を募集しています。

事前研修会は下記のとおりです。

と き ①2月22日(火) 午後1時~

②3月7日(月) 午後1時30分~

(日程の都合がつかない方はご相談ください)

ところ 市保健相談センター

申込期限 2月15日(火)

同·問 健康推進課(内線 2422)

生活習慣病予防セミナー テーマ:~あなたの腎臓は大丈夫?~

血糖や血圧などの検査値が高くなると、腎臓も傷めてしまう ことをご存じですか?

あなたの生活習慣のキメテがきっと見つかります! ぜひ、ご参加ください。

と き 2月9日(水) 午後1時30分~3時

ところ 市役所 6 階 市民ホール

師 石巻赤十字病院 副院長 木下 康通 氏

象 特定健診受診者・関心のある方 扙

申込方法 2月7日(月)まで電話でお申し込みください。

■・問 保険年金課(内線 2334)



1日(火)	10:00 ~ 12:00	協業組合石巻浄化槽管理センター(門脇)	
	13:00 ~ 16:00	(株)ヤマニシ(西浜町)	
4日(金)	10:00 ~ 12:00	石巻警察署	
4 口(並)	13:30 ~ 16:00	七十七銀行蛇田支店	
8日(火)	10:00 ~ 12:00	市役所(庁舎西側公用車駐車場)	
	13:00 ~ 15:00	職員•一般	
11日(金•祝)	10:00 ~ 12:00	イトーヨーカドー石巻あけぼの店	n+ = 144.44=m
	13:00 ~ 16:30	コトーヨーカトー石をめりはの店	健康推進課 ☎ 95-1111
20 [([)	10:00 ~ 12:00	イオンスーパーセンター石巻東店(渡波)	(内線2418)
20日(日)	13:00 ~ 16:30	イオノスーハービノダー石谷来店(辰成)	
	10:00 ~ 11:30	石巻地区広域行政事務組合消防本部	
21日(月)	13:00 ~ 14:30	国交省東北地方整備局北上川下 流河川事務所(蛇田)	
	15:30 ~ 17:00	みやぎ生協石巻大橋店	
26日(土)	10:00 ~ 12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田)	
	13:00 ~ 16:30	(※18歳以上は400m献血のみ)	

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

石巻地区の母子手帳交付& 「すてきなママになるなる講座」

毎週2回(月・木)

•						
	ح	き	ところ	۲	き	E23
	3⊟	(木)	市役所3階多目的ホール	7⊟	(月)	市役所3階多目的ホール
	10⊟	(木)	市役所6階601会議室	14⊟	(月)	市役所6階601会議室
	17⊟	(木)	市役所6階市民ホール	21⊟	(月)	市役所3階多目的ホール
	24日	(木)	市役所3階多目的ホール	28⊟	(月)	市役所3階多目的ホール
	受	付	午前10時~10時10分	受	付 4	F後1時30分~1時40分

※都合により指定の日時に来所できない方はご連絡ください。 ※市民課や各支所では交付できませんのでご注意ください。 (各総合支所保健福祉課では、引き続き交付します)

問 健康推進課 (内線 2423)

「赤ちゃん訪問」のお知らせ



市では赤ちゃんが健やかに育つことを支援するために、 全ての赤ちゃんを対象に、保健師・助産師が訪問し、育児 に関する情報提供や、体重測定、育児の相談に応じていま d,

※里帰り出産を予定されている方はお問い合わせください。

健康推進課(內線 2423) • 各総合支所保健福祉課

学校での食膏の取卵

食育推進委員さんからのレポートです。

緑に囲まれた自然豊かな環境に恵まれた桃生小学校では、 保護者や地域の方の協力を得て、食に関する体験活動に積極 的に取り組んでいます。



1・3年生合同で、 梅干し作り を行いました。どの子も、手をシ ソで赤く染めながら、楽しそうに 取り組みました。「梅干しは苦手 だけど、自分たちで作ったものだ ったら食べられそう!」という声 も聞かれました。

梅干し作りの先生として、児童 の祖母で、JAいしのまき甘性部 桃生地区に所属の方をお迎えし ました。秋には、出来上がった梅 干しと地元産の米を使って、おに ぎり作りにも挑戦しました。



その他にも、桃生小では、ずんだ団子作り、スリムねぎ畑の見 学、桃生茶・茶摘み体験など地域に根ざした食に関する体験活 動を、学年に応じて工夫しています。

●●●●●●●●●● 問健康推進課(内線2428) ●●●●●●

婦人科·禁煙指導·肛門内科·便秘指導 (広告) しらゆりクリニック

■子宮頸がん予防ワクチン接種・各種検診

■月·水·木·金曜日 午前8:45~11:45 付 午後1:15~ 6:00 時 ■火曜日 午後1:15~ 6:00 ■土曜日 午前8:45~13:00

|■休診日 日曜日·祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2 TEL 0225-22-3717 FAX 0225-22-3707



2月の今日息息担当医

_											
	土 曜 日	日			日	曜日	• 休		日		
日	産婦人科		内 科	小 児 科	外 科	産婦人科	歯科		河北地区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区
5	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	6	佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020	ものうファミノークリニック (桃生町中津山) 76-4024	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	ササキ歯科クリニック (大街道北四) 92-1182	石巻歯科医師:	ものうファミノークノニック (桃生町中津山) 76-4024	かしわや内科クリニック (小 松) 83-2003	
12	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	11	齋藤病院 (山下町一) 96-3251	あおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	さく5ルは歯科クリニック (蛇田字新西前沼) 93-9339	会 休日診療所	佐々木医院 ^{和 渕} 72-3122	うつみレディスクリニック (赤 井) 84-2868	
19	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	13	伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	きらら歯科クリニック (蛇田字埣寺) 92-9300	(中里三)94-8	館 田 医 院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	わたなべ整形外科 (赤 井) 84-2323	鳴瀬中央医院 (牛 網) 87-3853
26	しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717	20	古山内科·循環器科 (元倉一) 23-0221	石巻市立病院小児科 (南浜町一) 23-3200	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	デンタルクリニック齋藤 (穀町) 23-5566	223(在宅と同	簡 野 医 院 ^(鹿 又) 74-2244	ししど内科クリニック (赤 井) 83-8830	
		27	中浦内科医院 (中浦一) 21-7551	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	三浦泌尿器科医院 (新 橋) 95-1961	しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717	小野歯科医院 (鋳銭場) 94-2897	日程で診療)	紫 桃 医 院 ^(鹿 又) 75-2325	加藤医院(矢本) 82-2030	佐 幸 内 科 (新東名) 88-3737

- ●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。
- ●休日当番薬局の情報は、市のホームページをご覧願います。トップページ「健康福祉」→健康コーナー「健康メニュー」→病院・薬局「休日当番薬局」

市立病院

7 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再 診ともに8:00~11:00です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要 予約)診療時間14:00~16:30です。
- 放射線科外来(※1)

水曜日 受付時間は通常どあり 診療時間10:00~

金曜日 受付時間13:30~ 診療時間14:00~

- 人間ドック、脳ドック、健康診断は予約制です。「健診センター」(院内)へお問い合わせください。
- ●看護相談日 2月14日(月)・28日(月)

ミニ講座

11:00~正午 2月14日(月) 11:00~ 「寝たきりを防ぐ筋カトレーニング」

2月28日(月) 11:00~ 「冬場に多い感染症」

雄勝病院

57-3111

受付時間 8:30~11:30/13:30~15:00

診	療	科	診察日
内科・	外科	・歯科	月~金

【受付時間】

初診 8:00 ~ 11:00 再診 8:00 ~ 11:30 診療時間 9:00 ~

診り	寮 科		診察日
内 科	消化器	器科	
循環器科	外	科	月~金
小 児 科	眼	科	
皮	育	科	月~金 ※火曜日は予約の患者さんのみ
整形	外	科	月~金 ※木曜日は予約の患者さんのみ
外	科(乳	腺)	水・木
放 射	線	科	※1 水・金
耳 鼻 [因喉	科	月・木
呼 吸	器	科	火・水・金

※毎月第3日曜日は小児科当番医となります。 前の金曜日(2月18日)は小児科休診となります。

牡鹿病院

7 45-3185

受付時間 8:30~11:30/13:30~16:00

診 療 科	診察日
内科・外科・歯科	月~金

夜間急患センターの診療時間

7 94-5111

診療科	診療日	診療時間				
内科	毎夜	午後6:00~翌朝8:00				
<u>外</u> 科						
	月~木	午後7:00~午後10:30				
小児科	金	午後7:00~翌朝8:00				
71 75 1 74	土	午後6:00~翌朝8:00				
	日・祝	午後6:00~翌朝6:30				

※夜間急患センターでは、中学生以下の方は、内科の 受診ができませんのでご了承ください。なお、小児 科は、曜日により診療時間が異なりますのでご注 意ください。

河北歯科診療所

7 62-3208

診察日		受	付	時	間	
月~金	8:30 ~	11:	:30/ ±•E	13:(]休診)0 ~ })	16:30

第5回石巻市立病院 市民医学公開講座

病気の症状や治療の情報を石巻市立病院の専門医と看護師がやさしく、分かりやすく解説します。 健康に関する疑問や悩みの相談にもお応えしますので、ぜひ、お出掛けください。

と き 2月26日(土) 午前10時~正午

ところ 石巻文化センター 入場無料

内容 「早期胃癌の内視鏡治療」〜皆さん、胃癌検診は受けていますか?〜

「肝臓のはなし」~本当はこわい肝炎~ 「寝たきりを防ぐ筋力トレーニング」

講師 荒 誠之 (消化器科) 講師 木村 修 (消化器科) 講師 稲見 由起子 (看護部)



広告

● 大 大将軍 稿

問 石巻市立病院 ☎ 23-3200

月謝制・資格を持った外国人講師によるレッスン 広告 2歳児からシニアまで。楽しく英会話を学んでみませんか。

の記念人と対象の

☆96-4714 石巻駅より徒歩1分

無料体験レッスシ実施中・お気軽にお試しください!

http://www.james.co.jp

医療法人社団

佐藤歯科医院

休 診 日/日曜·祝日

虫歯と歯周病の予防相談 定期的な歯石除去、フッ化物塗布行います 診療時間/8:45~12:30 14:00~18:00

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

合同庁舎

2396-8778

