

# 65歳以上の方へ

**生活状況などのアンケート調査にご協力を  
お願いします** 調査月 2月上旬

市では、高齢者福祉計画・

第5期介護保険事業計画（平

成24～26年度）を策定する基

礎資料とするため、65歳以上

の方を対象に生活状況などの

アンケート調査を実施します。

調査票を送付しますのでご

協力をお願いします。

**調査対象者**

次の①から③のいずれかに

該当する65歳以上の方の中

から3千人程度

①要介護（要支援）認定を受

けていない方（一般高齢者）

② 介護保険課（内線243

2）、各総合支所保健福祉課

## 新規受託事業者 石巻市「食」の自立支援事業 募集 石巻市給食サービス事業

事業者登録を希望する場合は、お問い合わせください。

**「食」の自立支援事業**

一人暮らしなどの高齢者で、

心身の障害および加齢により、

調理が困難な方に対して、栄

養バランスのとれた食事を届

けるとともに、安否確認を行

います。

③施設に入所している方  
（各施設に調査依頼）

主な調査項目  
生活状況や健康状態など

実施方法  
調査票を郵送しますので、  
調査票に記入の上、同封の返  
信用封筒（切手不要）で返送  
願います。

④ 介護保険課（内線243  
2）、各総合支所保健福祉課

**給食サービス事業**

ミニデイサービスなどを利

用した高齢者の方に、栄養バ

ランスのとれた食事を提供し

ます。

⑤ 福祉総務課（内線2  
456）

⑥ 介護保険課（内線2  
442）

## 男女共同参画コーナー ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）を実現するために！

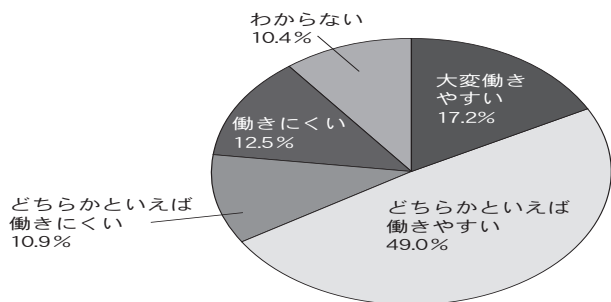
ワーク・ライフ・バランスとは、女性も男性もライフスタイルに応じて、仕事と家庭生活、地域での活動、自己啓発などのさまざまな活動を自分の希望に沿ったバランスで展開できる生活環境を目指すものです。

ワーク・ライフ・バランスを実現するには、職場や家庭、地域などの理解と協力が必要です。

みんなが協力し合い仕事と家庭を両立できる環境をつくりましょう。

●市民意識調査（平成21年8月実施）から抜粋

Q. あなたの職場は、仕事と家庭を両立するのに、働きやすい環境だと思いますか？



「大変働きやすい」、「どちらかといえば働きやすい」を合わせると、66.2%の方は働きやすいと考えています。一方、「働きにくい」、「どちらかといえば働きにくい」を合わせると23.4%となりました。

働きやすい理由の内訳では「勤務時間や休暇制度の整備など、就業環境」が45.9%、「職場（経営者や同僚）の理解」が27.0%、「自営だから」が15.1%でした。

また、働きにくい理由としては、「残業や休日出勤が多い」、「有給休暇があっても、思うように使えない」、「3交代で残業が多い」などの労働条件の悪さを挙げた方が80.2%、「上司の理解が無い」「休める雰囲気でない」などの人間関係を原因に挙げた方が12.3%という結果でした。

問 市民協働推進課（内線 4236・4238）

## 砂・砂利・土の百貨店



バケツ一杯でもお届けに上がります!!  
お気軽にお問い合わせ下さい!!  
見積無料

### 外構工事

- 家屋解体（部分解体含む）工事
- フェンス・ブロック解体及び取付工事
- 駐車場アスファルト舗装・コンクリート工事
- カーポート解体及び取付工事
- 庭木・芝草撤去植替え張替え工事
- その他、一般土木工事

### 販売品目

- 砂・砂利・土・化粧砂利各種
- 畑用土・庭用土・再生砕石
- 庭石（伊達の福石 商標登録第4179016号）

### 産廃受入

- コンクリート殻・アスファルト殻
- タイル・レンガ・ブロック・ガラス・瓦・スレート
- 廃棄岩石・建設残土・他

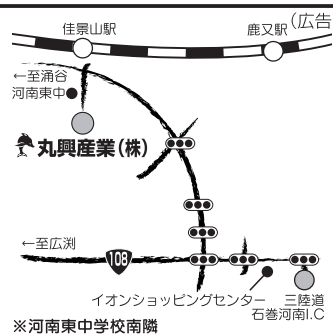
製造メーカー格安直販の

**丸興産業(株)**

石巻市鹿又字穴山 51

0225-74-2201

http://www.evergreen33.jp



## 「生ごみ」の水切り徹底を！

平成21年度、市で収集した「燃やせるごみ」は約3万7千トンでした。

そのうち約30%（約1万1千トン）が「生ごみ」です。

「生ごみ」には、約70～80%と多くの水分が含まれていす。各家庭で水切りを徹底することにより、次のような効果が期待できますのでご協力をお願いします。

- ### 効果
- 集積所の汚れや悪臭防止を図り、衛生的に保つことができます。
  - ごみの重量を減らすことができます。
  - 「燃やせるごみ」の中の水分が減り、焼却の効率が良くなり、より多くの熱を回収できます。  
（石巻広域クリーンセンターでは、その熱を利用し発電や給湯に利用しています。発電した電気については、センター内の電力として使用しますが、余った電力は電気事業者へ売り払っています）

問 環境課（内線3373・3374）

## 油類の取り扱いは注意してください！

冬季間は、家庭での油類を取り扱う機会が多くなり、河川などへの流出事故が多くなります。

- 例年、発生する事故では、ホームタンクから油が流出する事故が多く見られますので、ホームタンクの状態や取り扱いなどに関して再度確認し、安全な使用を心掛けましょう。
- ① タンクを設置する場所の補強やチェーンなどによる転倒防止の対策をとりましょう。
  - ② タンクと配管の結合部分はタンクが揺れても損傷しないような構造にしましょう。
  - ③ 万一タンクから油が漏れても外に流出しないように、囲い（防油堤）を設置しましょう。
- なお、もしも油が流出した場合は、速やかに市役所または消防署に連絡してください。私たちの暮らしと豊かな自然を守るためにも十分な注意をお願いします。

問 環境課（内線3363・3365）

## 資源物の持ち去りは禁止です！

ごみ集積所に出された古新聞などの資源物を、市または市が委託した業者以外の方が収集することは条例により禁止されています。

市では警察の協力を得ながらパトロールを継続して行い、資源物持ち去り行為者の摘発を実施しています。なお、資源物の持ち去り行為を発見した場合は、トラブルに巻き込まれる可能性がありますので、直接注意せずに日時・場所・車両のナンバーや特徴などをご連絡ください。ご協力をお願いします。

### 対象資源物

古紙（新聞紙、雑誌、ダンボールなど）空き缶、空きびん、金属類、布類、ペットボトル

問 環境課（内線3375・3376）

## 市内小売業者の皆さんへ

環境にやさしい店舗「石巻市ごみ減量化・資源化協力店」の認定を受けてみませんか。

「石巻市ごみ減量化・資源化協力店」認定を受けると認定証やステッカーなどを交付しますので、環境に配慮している店舗として広くPRできます。また、市の広報紙やホームページなどで市民の皆さんに紹介します。

対象事業者 市内小売店舗

### 認定要件

認定項目10項目のうち(1)および(2)を実施し、かつ、(3)から(10)までの項目のうち2項目以上実施していること

### 認定項目

- (1) 店舗からのごみ減量化・資源化に努めている。
- (2) 再生紙、再生品など環境にやさしい素材を使用している。
- (3) 商品の簡易包装を推進している。
- (4) 買い物袋持参を推進している。
- (5) 使い捨て容器・製品の使用及び販売の削減に努めている。
- (6) 販売品の修理サービスを実施している。
- (7) 環境に配慮した商品の販売促進に努めている。
- (8) 資源化可能なものを店頭回収している。
- (9) ごみ減量化・資源化を積極的に呼び掛けている。
- (10) その他、それぞれの店の創意工夫でごみ減量、リサイクルを進めている。

※申請方法などはお問い合わせください。

問・問 環境課（内線3373・3374）

ひとりで悩んでいませんか？借金でお悩みの方相談無料 (広告)

**大山総合事務所**  
簡裁代理権認定 司法書士 大山明政

家族の幸せはあなたの勇気から...  
督促の電話、返済お困りの方、過払い返還  
をお考えの方 各種登記（不動産、会社、相続）など致します

法定利息の引き直し計算 代行致します

ホームページ <http://www.ohyamageneral.com/>

あなたの借金のお悩みお気軽にご相談下さい 相談無料

☎ **0120-918-311**

住所 仙台市青葉区二日町11番12号  
大山総合事務所 簡裁代理権認定番号 237015 司法書士 大山 明政  
TEL 022-341-7011 相談時間（相談無料）9:30～18:30  
（ご依頼は民事紛争代行140万円以下の案件に限ります）

ローソン 48  
地下鉄 北四番丁駅  
パチンコ 48  
ソフコバク 48  
セブン銀行 七十七銀行  
北四番丁駅南1出口より徒歩3分

ふすま・障子の張り替え・畳の表替え承ります!

あなたの“困った”のお手伝い

★ハウスクリーニング ★ハウスリフォーム ★水漏れ・排水等の修理  
★棚などの組立・取付 ★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り  
★粗大ゴミ・不用品処分の手伝い など

お気軽にご相談下さい!!  
**見積無料!**

**便利屋いしのまき**  
〒986-0025 石巻市湊町2-8-13  
☎ **0120-921-966** (広告)