

## 平成23年度各種健（検）診の 申し込み調査が始まります！

1月中旬より各家庭に調査書(申込用紙)を配布します。

調査書が届いたら、「受ける」、「受けない」欄の該当する項目に忘れず〇を記載し、提出してください。

申込期間および提出(回収)方法は、各地区によって異なりますので、配布される調査票をご覧ください。

平成20年度から、基本健診(市町村で実施)がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健診・特定保健指導」(40～74歳対象)に変わりました。「特定健診」は加入する医療保険者での実施になり、健診通知などはそれぞれの保険者から皆さんのところに届くことになるため市の申し込み調査からは除かれます。75歳以上の後期高齢者で健康診査対象者のみ申し込みの記入をお願いします。

なお、各種がん検診、結核検診、骨粗しょう症検診については、今までどおりの実施になります。

健（検）診は、隠れている病気の発見だけでなく、年齢とともに変わる体の機能を調べ、自分の健康状態を知っておくために大切です。年に一度は健（検）診を受けましょう。

☎ 健康推進課 (内線 2413・2414・2415) ・各総合支所保健福祉課

## 成人歯科健康診査が1月31日(月)で終了します！

対象 市内に住所を有する40・50・60・70歳になる方  
受診票が届いている方で、まだ受診していない方は、指定医療機関に直接予約をして受診してください。

☎ 健康推進課 (内線 2417)

## ボランティア「子連れママ応援団」募集

市の乳幼児健診にお母さんが安心して参加できるようにお子さんの遊び相手をするボランティア「子連れママ応援団」を募集しています。

事前研修会は下記のとおりです。

とき ①2月22日(火) 午後1時～  
②3月7日(月) 午後1時30分～

(日程の都合がつかない方はご相談ください)

ところ 市保健相談センター

申込期限 2月15日(火)まで

☎・☎ 健康推進課 (内線 2422)

## 食育推進コーナー

「焼き芋 おいしいね」

10月29日(金)門脇保育所 ぞう組(5歳児クラス)

食育推進委員さんからのレポートです。



6月に植えた苗は、お世話を一生懸命したので、見事な「サツマイモ」になりました。お芋を濡れた新聞紙で包み、アルミホイルで、また包み、お昼寝の前に焚火に入れました。お芋は、お昼寝が終わるころに熱々の焼き芋に変身！

お部屋に、さつま芋を描いた絵を飾り、大好きなおじいちゃん・おばあちゃんをご招待して、「焼き芋パーティー」をしました。わらべ歌遊びや肩たたきなど触れ合い遊びを楽しんだ後、家庭ではなかなか味わえない焚火で焼いたお芋を、「おいしいね～」と言いながら一緒にいただきました。



☎ 健康推進課 (内線 2428)

## 愛の献血



|        |             |                     |                                |
|--------|-------------|---------------------|--------------------------------|
| 2日(日)  | 10:00～12:00 | ヨークベニマル石巻蛇田店        | 健康推進課<br>☎ 95-1111<br>(内線2418) |
|        | 13:00～16:30 |                     |                                |
| 7日(金)  | 10:00～12:30 | みやぎ生協石巻大橋店          |                                |
|        | 14:00～17:00 | 石巻赤十字病院             |                                |
| 12日(水) | 10:00～12:00 | 市役所(庁舎西側公用車駐車場)     |                                |
|        | 13:00～16:30 | 職員・一般               |                                |
| 16日(日) | 10:00～12:00 | ヨークベニマル石巻蛇田店        |                                |
|        | 13:00～16:30 |                     |                                |
| 22日(土) | 10:00～12:00 | イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) |                                |
|        | 13:30～16:30 | (※18歳以上は400m献血のみ)   |                                |
| 29日(土) | 10:00～12:00 | イオンスーパーセンター石巻東店(渡波) |                                |
|        | 13:00～16:30 |                     |                                |

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導 (広告)

## しらゆりクリニック

■乳がん検診・特定健診・インフルエンザ予防接種

■月水木金曜日 院長:高屋りさ  
午前8:45～11:45  
午後1:15～6:00  
■火曜日 午後1:15～6:00  
■土曜日 午前8:45～13:00  
■休診日 日曜日・祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2 TEL0225-22-3717 FAX0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科

## 山本歯科医院

◆院長:山本 壽一 ◆歯科医師:山本 寿則  
(日本歯科保存学会保存治療認定医)

住所 石巻市中央1丁目6-17

TEL 0225-96-0118

診療時間 午前部:9:00～12:15  
午後部:[月～金]14:00～20:00  
[土]14:00～17:00

休診日 日曜日・祭日

http://www.yamamotoshika.biz/



(広告)



# 1月の休日急患担当医

| 日  | 内 科  | 小 児 科                           | 外 科                           | 産 婦 人 科                         | 歯 科                            | 河北地区                                     | 東松島市 矢本地区 | 東松島市 鳴瀬地区 |                               |                                |                            |                       |
|----|--|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--|-----------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 1  | 齋藤病院<br>(山下町) 96-3251<br>伊藤内科クリニック<br>(中里二) 96-6372      | 中山こどもクリニック<br>(千石三) 95-4121     | 二宮外科医院<br>(住吉町一) 22-0202      | やまもと産婦人科<br>(大街道北一) 93-7000     | かいほく歯科クリニック<br>(開北一) 21-6487   | 石巻歯科医師会 休日診療所(中里二) 94-8223 (在777) 同日程で診療 |           |           |                               |                                |                            |                       |
| 2  | 上石内科クリニック<br>(清水町) 22-2602<br>古山内科・循環器科<br>(元倉一) 23-0221 | 阿部こどもクリニック<br>(千石町) 22-1152     | 鈴木整形外科クリニック<br>(鹿妻北一) 92-7707 | あべクリニック産科婦人科<br>(大街道西二) 22-3322 | 千葉歯科クリニック<br>(蛇田字新塔寺) 94-1771  |  |           |           |                               |                                |                            |                       |
| 3  | 久門医院<br>(垂水町) 97-4141<br>高橋消化器内科<br>(千石町) 95-1621        | 佐久間眼科小児科医院<br>(八幡町一) 92-7651    | 石巻診療所<br>(穀町) 23-0125         | あねは産婦人科クリニック<br>(中央一) 22-0805   | よしだファミリー歯科<br>(渡波字栄田) 24-1185  |  |           |           |                               |                                |                            |                       |
| 9  | みなとの内科クリニック<br>(吉野町) 96-4204                             | おおば小児クリニック<br>(門脇青葉西) 93-9693   | 池田整形外科医院<br>(蛇田字東道下) 23-2111  | 川村産婦人科医院<br>(新橋) 93-7600        | 三宅歯科医院<br>(中央一) 22-1448        |  |           |           | 成田医院<br>(飯野川町) 62-3221        | いしがみかみなのかクリニック<br>(矢本) 84-1187 | 鳴瀬中央医院<br>(牛網) 87-3853     |                       |
| 8  | 川村産婦人科医院<br>(新橋) 93-7600                                 | いのまき矢吹クリニック<br>(大橋三) 21-6117    | 田中小児科医院<br>(千石町) 22-1714      | 三浦泌尿器科医院<br>(新橋) 95-1961        | 藤藤産婦人科医院<br>(中央三) 22-0707      |  |           |           | テンプルクリニックとうの<br>(開北二) 21-8280 | 櫻井内科クリニック<br>(広洲) 73-3811      | 藤野整形外科<br>(矢本) 83-2121     |                       |
| 15 | しらゆりクリニック<br>(蛇田新立野) 22-3717                             | 亀田内科皮膚科クリニック<br>(大街道南五) 95-6118 | 石巻市立病院小児科<br>(南浜町一) 23-3200   | 鈴木整形外科クリニック<br>(鹿妻北一) 92-7707   | しらゆりクリニック<br>(蛇田新立野) 22-3717   |  |           |           | 植木歯科クリニック<br>(中里六) 22-0066    | 木村医院<br>(成田) 62-3039           | ひがしサテクリニック<br>(矢本) 84-1333 |                       |
| 22 | ほんた産婦人科クリニック<br>(鹿妻南一) 94-0303                           | 宮城クリニック<br>(中里七) 22-5410        | 中山こどもクリニック<br>(中里三) 95-4121   | 石巻診療所<br>(穀町) 23-0125           | ほんた産婦人科クリニック<br>(鹿妻南一) 94-0303 |  |           |           | 生出歯科医院<br>(末広町) 94-2361       | 石巻ロイヤル病院<br>(広洲) 73-5888       | 石垣クリニック<br>(矢本) 83-7070    | 佐幸内科<br>(新東名) 88-3737 |
| 29 | やまもと産婦人科<br>(大街道北一) 93-7000                              | からだ内科胃腸大腸クリニック<br>(鑄銭場) 21-5335 | 阿部こどもクリニック<br>(千石町) 22-1152   | 森消化器内科外科<br>(新橋) 23-2151        | やまもと産婦人科<br>(大街道北一) 93-7000    |  |           |           | 及川歯科クリニック<br>(中央一) 95-1243    | 班目医院<br>(雄勝) 57-2207           | 伊東胃腸科内科<br>(赤井) 82-6666    |                       |

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。  
●休日当番薬局の情報は、市のホームページをご覧ください。トップページ「健康福祉」→健康コーナー「健康メニュー」→病院・薬局「休日当番薬局」

## 市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外科において乳腺外来日を設けています。(要予約)診療時間14:00～16:30です。
- 放射線科外来(※1)  
水曜日 受付時間は通常どおり  
診療時間10:00～  
金曜日 受付時間13:30～  
診療時間14:00～
- 人間ドック、脳ドック、健康診断は予約制です。「健診センター」(院内)へお問い合わせください。
- 看護相談日 1月24日(月)  
11:00～正午  
ミニ講座 1月24日(月)11:00～  
「冬場に多い感染症」

## 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30～11:30/13:30～15:00

| 診療科      | 診察日 |
|----------|-----|
| 内科・外科・歯科 | 月～金 |

### 年末年始の診療

1月4日(火)から開始します。

### 【受付時間】

初診 8:00～11:00 再診 8:00～11:30  
診療時間 9:00～

| 診療科     | 診察日            |
|---------|----------------|
| 内科 消化器科 | 月～金            |
| 循環器科 外科 |                |
| 小児科 眼科  | 月～金            |
| 皮膚科     | ※火曜日は予約の患者さんのみ |
| 整形外科    | 月～金            |
| 外科(乳腺)  | ※木曜日は予約の患者さんのみ |
| 放射線科    | ※1 水・金         |
| 耳鼻咽喉科   | 月・木            |
| 呼吸器科    | 火・水・金          |

※毎月第3日曜日は小児科当番医となります。  
前の金曜日(1月14日)は小児科休診となります。

## 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30～11:30/13:30～16:00

| 診療科      | 診察日 |
|----------|-----|
| 内科・外科・歯科 | 月～金 |

## 夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

| 診療科 | 診療日 | 診療時間           |
|-----|-----|----------------|
| 内科  | 毎夜  | 午後6:00～翌朝8:00  |
|     | 月～木 | 午後7:00～午後10:30 |
| 小児科 | 金   | 午後7:00～翌朝8:00  |
|     | 土   | 午後6:00～翌朝8:00  |
|     | 日・祝 | 午後6:00～翌朝6:30  |

※夜間急患センターでは、中学生以下の方は、内科の受診ができませんのでご了承ください。なお、小児科は、曜日により診療時間が異なりますのでご注意ください。

### 年末年始の小児科診療

12月29日(水)～1月2日(日)  
午後6:00～翌朝8:00  
1月3日(月) 午後6:00～翌朝6:30

## 河北歯科診療所

☎ 62-3208

| 診察日 | 受付時間                              |
|-----|-----------------------------------|
| 月～金 | 8:30～11:30/13:00～16:30<br>(土・日休診) |

### 年末年始の診療

1月4日(火)から開始します。

月謝制・資格を持った外国人講師によるレッスン [広告]  
2歳児からシニアまで。楽しく英会話を学んでみませんか。

# ジェイムズ英会話

☎96-4714 石巻駅より徒歩1分

無料体験レッスン実施中・お気軽にお試しください!!

<http://www.james.co.jp>

## 医療法人社団

# 佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ化物塗布行います

診療時間/8:45～12:30  
14:00～18:00  
休診日/日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎96-8778

