

来春から妊婦さんを対象に エコチル調査が始まります。

環境省では、環境リスクが私たちに与える影響を明らかにするため、子どもの健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）を計画しています。

2011年より、全国各地で10万人の妊婦の方々を対象に調査を開始することを目標としており、宮城県でも9,000人を対象に調査を開始する予定です。

- Q 誰が対象なの？**
A 来春に母子手帳をもらう妊婦さんと産まれてくる赤ちゃん、その家族が対象となります。
- Q 対象になったら、何をすればいいの？**
A 妊婦健診の時に、アンケートと採血にご協力ください。産まれてくる赤ちゃんは、13歳の誕生日まで定期的に健康状態をチェックします。家族の方もご協力をお願いします。
- Q どうしてムックが応援しているの？**
A エコチル調査宮城ユニットセンターの略がMUCなので、子ども番組「ボンキッキ」でおなじみの「ムック」に、名前つながりで応援してもらえることになりました。

石巻市も
応援して
います!!



☎ エコチル調査宮城ユニットセンター ☎022-717-7577
市健康推進課 (内線2420)

石巻地区の母子手帳交付 & 「すてきなママになる講座」

交付日時 月曜日 受付：午後1時30分～1時40分
 12月6日、13日、20日、27日
毎週2回
 木曜日 受付：午前10時～10時10分
 12月2日、9日、16日

交付場所 市役所3階 多目的ホール
持ち物 妊娠届出書（医療機関から発行されていない場合は、当日記入していただきます）

※都合により指定の日時に来所できない方はご連絡ください。

※市民課や各支所では交付できませんのでご注意ください。
 （総合支所保健福祉課では、引き続き交付します）

☎ 健康推進課 (内線 2423)

「赤ちゃん訪問」のお知らせ

市では赤ちゃんが健やかに育つことを支援するために、すべての赤ちゃんを対象に、保健師・助産師が訪問し、育児に関する情報提供や、体重測定、育児の相談に応じしています。

※里帰り出産を予定している方はお問い合わせください。

☎ 健康推進課(内線 2423)・各総合支所保健福祉課

愛の献血



1日(水)	10:00～12:00	県石巻合同庁舎	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～14:00		
	15:00～17:00	みやぎ生協石巻大橋店	
10日(金)	10:00～12:30	雄勝総合支所	雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-3611
	14:00～16:00	北上総合支所	北上保健 センター ☎67-2301
18日(土)	10:00～12:00	ヨークベニマル石巻蛇田店	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～16:30		
20日(月)	10:00～12:00	日本製紙(株)石巻工場 (※社員・関係者のみ)	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:30～16:30	マルハン石巻店 (大街道)	
25日(土)	10:00～12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400m献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。 クリスマスキャンペーン	健康推進課 ☎ 95-1111 (内線2418)
	13:00～16:30		

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

食育推進コーナー

【お魚料理教室】

食育推進委員さんからのレポートです。

JF宮城県漁業協同組合石巻地区支所女性部では、荻浜小学校・荻浜保育所および宮城県水産高等学校を会場に、地元で水揚げされた魚や鯨肉の食材を使った伝統の料理や工夫を重ねた新メニューの料理教室を行っています。

JFでは『魚ばなれ』を解消し食文化の創造と地域の職業への理解を推進し、さらに子どもたちの健やかな成長を願いさまざまな体験教室を展開しています。



☎ 健康推進課 (内線 2428)

婦人科・禁煙指導・肛門内科・便秘指導 (広告)

しらゆりクリニック

■大腸がん検診 ■乳がん検診予約受付中

■月水木金曜日 院長：高屋りさ
 午前8:45～11:45
 午後1:15～6:00
 ■火曜日 午後1:15～6:00
 ■土曜日 午前8:45～13:00
 ■休診日 日曜日・祝祭日



石巻市蛇田字新立野330-2 TEL0225-22-3717 FAX0225-22-3707

一般歯科・小児歯科・矯正歯科 (広告)

山本歯科医院

◆院長：山本 壽一 ◆歯科医師：山本 寿則
 (日本歯科保存学会保存治療認定医)

住所 石巻市中央1丁目6-17

TEL 0225-96-0118

診療時間 午前の部：9:00～12:15
 午後の部：【月～金】14:00～20:00
 【土】14:00～17:00

休診日 日曜日・祭日

http://www.yamamotoshika.biz/





12月の休日急患担当医

日	土曜日	日曜日	休日	年末						
産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科	産婦人科						
4	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	いしつか内科クリニック (蛇田宇新大塚) 92-7311	もうらみクリニック (桃生町中津山) 76-4024	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	青葉歯科医院 (青葉西) 96-6602	石巻歯科医師会 (相野谷旧屋敷) 62-3036	もつうファミリークリニック (桃生町中津山) 76-4024	わたなべ整形外科 (赤井) 84-2323	
11	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	上石内科クリニック (清水町一) 22-2602	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	池田整形外科医院 (蛇田宇東道下) 23-2111	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	かとうデンタルクリニック (向陽町一) 23-8077	佐々木医院 (鹿又) 72-3122	加藤医院 (矢本) 82-2030	鳴瀬中央医院 (牛網) 87-3853	
18	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	石巻市立病院小児科 (南浜町一) 23-3200	三浦泌尿器科医院 (新橋) 95-1961	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	小林歯科クリニック (蛇田宇北経塚) 92-9889	館田医院 (鹿又) 62-3036	永沼ハートクリニック (赤井) 82-6680		
25	川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	佐藤神経内科医院 (大手町) 22-5522	あおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	あねば産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	星歯科医院 (八幡町) 94-1368	簡野医院 (鹿又) 74-2244	藤野整形外科 (矢本) 83-2121		
		大街道しゅんクリニック (大街道北三) 92-1092	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	門脇歯科クリニック (門脇町一) 22-6480	紫桃医院 (鹿又) 75-2325	みやぎ東部循環器科 (赤井) 82-9930	佐幸内科 (新東名) 88-3737	
			もうらみクリニック (桃生町中津山) 76-4024		川村産婦人科医院 (新橋) 93-7600	遠谷歯科医院 (南中里三) 96-6648				
			あおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693		しらゆりクリニック (蛇田新立野) 22-3717	駅前スズキ歯科 (鑄銭場) 95-9333				
		かつま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	森消化器内科外科 (新橋) 23-2151	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	坂井あとなことども歯科 (中里三) 22-4618				
		佐藤内科医院 (門脇町三) 22-3020								

- 担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。
- 休日当番薬局の情報は、市のホームページをご覧ください。トップページ「健康福祉」→健康コーナー「健康メニュー」→病院・薬局「休日当番薬局」

市立病院

☎ 23-3200

- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00～11:00です。
- 外科において乳腺外来を設けています。(要予約)診療時間14:00～16:30です。
- 放射線科外来(※1)
水曜日 受付時間は通常どおり
診療時間10:00～
- 金曜日 受付時間13:30～
診療時間14:00～
- 人間ドック、脳ドック、健康診断は予約制です。「健診センター」(院内)へお問い合わせください。
- 看護相談日 12月13日(月)・27日(月)・11:00～正午
- ミニ講座
12月13日(月)11:00～
「寝たきりを防ぐために筋力をつけましょう」
12月27日(月)11:00～
「冬場に多い感染症」

【受付時間】
初診 8:00～11:00 再診 8:00～11:30
診療時間 9:00～

診療科	診察日
内科 消化器科	月～金
循環器科 外科	
小児科 眼科	月～金
皮膚科	※火曜日は予約の患者さんのみ
整形外科	※木曜日は予約の患者さんのみ
外科(乳腺)	水・木
放射線科	※1 水・金
耳鼻咽喉科	月・木
呼吸器科	火・水・金

※毎月第3日曜日は小児科当番医となります。
前の金曜日(12月17日)は小児科休診となります。

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診療日	診療時間
内科	毎夜	午後6:00～翌朝8:00
外科	月～木	午後7:00～午後10:30
小児科	金	午後7:00～翌朝8:00
	土	午後6:00～翌朝8:00
	日・祝	午後6:00～翌朝6:30

※夜間急患センターでは、中学生以下の方は、内科の受診ができませんのでご了承ください。なお、小児科は、曜日により診療時間が異なりますのでご注意ください。

年末年始の小児科診療

12月29日(水)～1月2日(日)
午後6:00～翌朝8:00
1月3日(月) 午後6:00～翌朝6:30

河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月～金	8:30～11:30/13:00～16:30 (土・日休診)

年末年始の診療

12月の診療は、28日(火)までです。
1月の診療は、1月4日(火)から開始します。

月謝制・資格を持った外国人講師によるレッスン (広告)
2歳児からシニアまで。楽しく英会話を学んでみませんか。

ジェイムズ英会話

☎96-4714 石巻駅より徒歩1分

無料体験レッスン実施中・お気軽にお試しください!!

http://www.james.co.jp

医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ化物塗布行います

診療時間/8:45～12:30
14:00～18:00
休診日/日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)
☎96-8778

至開北橋
至開大橋
当院
合同庁舎
石巻駅