

【推薦】 陸上自衛隊高等工科学校  
(神奈川県横須賀市)  
【一般】 宮城県内数ヶ所  
合格発表

【推薦】 平成23年2月1日(火)  
【一般】 1次・平成23年2月1日(火)  
／最終 2月25日(金)  
【問】 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所・☎831-6789

**パソコンなんでも相談会**  
(予約不要)

とき 10日(水) 午前10時～正午  
ところ 市役所5階市民活動ルームA

※直接会場にお出でください。

【問】 生涯学習課 ☎21-6071

**パソコン講習会**

◆メディアアシップ会場分

- (1) エクセル初級  
とき 16日(水)  
対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
- (2) エクセル初級②  
とき 17日(木)  
対象 エクセルの基本操作ができる方
- (3) エクセル中級  
とき 18日(金)  
対象 エクセルの基本操作ができる方
- (4) 住所録作成講座  
とき 25日(木)  
対象 エクセルの基本操作ができる方
- (5) 住所録作成講座  
とき 25日(木)  
対象 エクセルの基本操作ができる方

とき 26日(金)  
対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方  
開講時間 (1)～(5) 午前9時30分～正午

【申・問】 特定非営利活動法人 パソコンママネット  
☎23-0822  
(受け付け 月・火・木・金曜日 午前9時～午後3時)

◆パソコンママネット事務局会場

- (1) ワード初級  
とき 8日(月)  
対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
  - (2) ワード初級②  
とき 11日(木)  
対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
  - (3) ワード中級  
とき 12日(金)  
対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
  - (4) 年賀状作成講座  
とき 13日(土)  
対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
- 開講時間 (1)～(4) 午前9時30分～正午  
定員 各講座 4人(先着)  
受講料 1,500円(テキスト代込み)

【申・問】 特定非営利活動法人 パソコンママネット ☎23-0822  
(受け付け 月・火・木・金曜日 午前9時～午後3時)

**メディアアシップ パソコンセミナー**

- ワード入門講座  
とき  
①午前コース 9日(火)・10日(水) 午前10時～正午  
②午後コース 9日(火)・10日(水) 午後1時～3時  
③全日コース 11日(木)・12日(金) 午前10時～正午 午後1時～3時
- 定員 各コース3人(先着)
- 内容 ワード入門(基本操作の説明から文字入力の方法まで)  
※マンツーマン形式で、ワードの基礎を初歩から学んでいく講座です。
- 対象 これからワードを始めた方、ワードの基礎を学びたい方で、基本的なパソコンの操作ができる方
- 参加費 500円
- ところ メディアアシップ2階 ワークキャビン
- 受付 2日(火)午前9時から電話にて受け付けします。
- 【問】 メディアアシップ ☎61-1200

**平成22年度 流域下水道まつり**

～下水道の地域交流・開放交流イベント～

とき 11月7日(日) 午前10時～午後3時  
【雨天決行】

ところ 石巻浄化センター (石巻市蛇田字新メ切5-2)

入場無料

内容 下水処理場施設見学、下水道絵画コンクール作品展示、下水道相談コーナー、ミニSL乗車会、無料試食コーナー、フリーマーケット、地場産品即売会などイベント盛りだくさん

【問】 指定管理者石巻環境サービス㈱ ☎94-1994

後援 宮城県東部下水道事務所  
石巻市・東松島市・女川町



～外国人の日本語の勉強をお手伝いしてみませんか?～  
**日本語ボランティア 養成講座受講生募集**

宮城県には現在、たくさんの外国出身の方が暮らしています。

この講座は、地域に暮らす外国人の日本語学習をサポートする基本的な知識や心構えなどを学んでいただく「日本語ボランティア」養成講座です。

興味のある方はどなたでも参加できます。

- とき 第1回 11月4日(木)
- 第2回 11月11日(木)
- 第3回 11月18日(木)
- 第4回 11月25日(木)

※ いずれも午後1時30分～4時30分の開催です。

ところ 石巻中央公民館第1講座室(3階)

定員 30人(先着)

受講料 2,000円(第1回目にお支払ください)

【申・問】 市民協働推進課(内線4233)

※主催 財団法人宮城県国際交流協会  
(☎022-275-3796) 共催 石巻市

# 相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも  
 秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則と  
 して土・日・祝日はお休みです) 〈市役所代表 ☎95-1111〉

## 暮らし

- 市民相談センター (市役所2階)
  - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時  
 市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2533)  
 母子支援・DV相談(内線2534) ☎23-6614 (直通)
  - ・少年センター(内線2535) 月・火・木・金曜日 9時～17時
  - ・消費生活相談(内線2536) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040(直通)
- 法律(弁護士)相談
  - ・市主催法律相談(市役所2階 相談室B)  
 10日(水)・24日(水) 10時30分～16時  
 定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)  
 ※予約受け付けは4日(水)午前8時30分から先着順で行います。  
 ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてから  
 お申し込みください。
  - ☎ 秘書広報課(内線4023)
  - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター  
 (石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451(火・木曜日のみ)  
 火曜日(一般相談、有料(30分以内1件5,000円))  
 木曜日(多重債務、初回無料(2回目以降有料/30分以内5,000円))  
 相談時間 10時20分～15時30分  
 (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
  - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談
  - 9日(水) 10時～15時 北上公民館
  - 11日(金) 10時～15時 河北総合支所
  - 17日(水) 10時～15時 河南鹿又農業研修センター  
 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (河北総合支所3階)  
 16日(水) 13時30分～15時  
 相談事項 農地および農業者年金に関すること  
 ※農地法許可申請日受付期間 1日(水)～8日(月)  
 ☎ 農業委員会事務局 ☎62-4826
- 司法書士無料法律相談 (石巻司法書士相談センター)  
 毎週水曜日 13時30分～16時30分  
 ※事前に電話で予約が必要です  
 ☎ 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
- 行政書士会無料相談  
 19日(金) 10時～15時 市役所2階 201会議室  
 (官公署への許認可申請・届出、相続手続、各種契約書作成など)  
 ※相談希望者は事前にご連絡ください。  
 ☎ 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

## 行政

- 行政相談
  - 4日(水) 13時～15時 市役所2階 201会議室(内線4023)
  - 17日(水) 10時～15時 河南鹿又農業研修センター ☎72-2111

## 子ども

- 県東部児童相談所(県合同庁舎)  
 18歳未満の子どもに関する相談  
 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター)  
 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290  
 石巻市社会福祉協議会各支所 月～金曜日 9時～17時  
 ※祝日は休み
- ボランティア活動相談 月～金曜日 9時～17時  
 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター  
 ※祝日は休み
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718  
 生活相談 火・金曜日 10時～15時  
 健康相談 16日(水) 10時～11時30分  
 [休館日] 毎週月曜日と3日、23日

## 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区  
 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166  
 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010  
 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146  
 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501  
 ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター  
 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206  
 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117  
 北上 ☎61-7023 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談(県合同庁舎3階 県民サービスセンター)  
 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談(仙台自動車保険請求相談センター)  
 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- 交通事故相談(仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451  
 第1火曜日 10時20分～15時30分  
 (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)  
 ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

## 今月の税金

納期限	11月30日(火)
税務課(内線3148)	
後期高齢者医療保険料	第5期
国民健康保険税	第8期
固定資産税	第3期

問	石巻市シルバー人材センター
問	日程(各日も午前10時から)
本	庁 10日(水)・24日(水)
河南支所	4日(水)
河北支所	17日(水)
本	庁 94-3683
河南支所	86-6543
河北支所	62-3710

## シルバー人材センター 入会説明会のご案内

# 暴力団問題等無料出張 相談所開設

相談無料・秘密厳守・安心して相談を！！

とき 12月2日(水) 午後1時～4時

ところ 市役所2階相談室A・B

### 相談員

- 弁護士(仙台弁護士会民事介入暴力被害者救済センター)
- 警察官(宮城県警察本部暴力団対策課)
- 相談委員(財宮城県暴力団追放推進センター)

相談内容 不当な金品要求、飲食店などに対する用心棒  
 料の要求・正月用品の購入要求、債権取立、ヤミ金融、  
 架空請求、書籍の一方的送り付けによる購読要求、エセ  
 右翼・エセ同和問題などでお困りの方、組抜け、その他  
 暴力団問題などに関する困り事相談は何でも可能です。

問 (財)宮城県暴力団追放推進センター(仙台市青葉区本  
 町3丁目5番22号 宮城県管工事会館3階)

☎ 022-215-5050

宮城県警察本部暴力団対策課 ☎ 022-222-8930

## <狩猟解禁> についてのお知らせ

11月15日(月)から平成23年2月15日(火)まで狩猟が解禁  
 されます。ただし、シカ猟に限っては、宮城県が策定する  
 牡鹿半島ニホンジカ保護管理計画により特例として11月  
 15日から平成23年2月末日までの期間となります。

(財)宮城県猟友会では、ジャケット・帽子など、目につき  
 やすい服装で狩猟を行っていますが、きのこ採りや森林  
 作業などで狩猟が認められている区域に立ち入る場合は、  
 十分にご注意ください。

問 農林課(内線3559)

## 骨髄バンクいのちの輝き展

とき 11月20日(土)～28日(日)

午前10時～(※最終日は午後5時まで)

ところ イオン石巻ショッピングセンター特設会場

内容 みばりんの絵手紙/さつとの笑顔写真展

著名人のメッセージ

問 宮城骨髄バンク登録推進協議会 石巻支部(小野)

☎ 22-0478