

◆メディアシップ会場分  
(1)ワード2007 基礎  
とき 10日(金)/対象マウス操作、キーボード操作ができる方

(2)ワード2007文書作成  
とき 28日(火)/対象ワードの基本操作ができる方

(3)ワード2007図形描画  
とき 29日(水)/対象ワードの基本操作ができる方

開講時間 (1)~(3)  
午前9時30分~正午

(4)ワード2007応用  
とき 30日(木)午前10時~正午/対象パソコンの基本操作ができる方

定員 各講座 18人(先着)  
受講料 1,200円(テキストト代込み)

申・團 特定非営利活動法人パソコンマネット  
☎23-00822  
(受け付け 月・火・木・金曜日 午前9時~午後3時)

◆パソコンマネット事務局会場分  
(1)フロンティア講座(話題のTwitter(ツイッター)ってなに?)  
とき 7日(火)/対象インターネットをお使いの方

(2)フロンティア講座(今が買い時?パソコン購入時の注意点)  
とき 14日(火)/対象パソコン購入を検討している方

開講時間 (1)・(2)  
午前10時~正午

定員 各講座 6人(先着)

受講料 500円  
申・團 特定非営利活動法人パソコンマネット  
☎23-00822  
(受け付け 月・火・木・金曜日 午前9時~午後3時)

◆パソコンマネット事務局会場分  
(1)デジカメ写真をカンタン加工  
とき 4日(土)午前10時~正午/対象デジカメをお持ちの方

(2)エクセル2007表計算・グラフ  
とき 16日(木)午前9時30分~正午/対象エクセルの基本操作ができる方

定員 各講座 4人(先着)  
受講料 1,500円(テキストト代込み)

申・團 特定非営利活動法人パソコンマネット  
☎23-00822  
(受け付け 月・火・木・金曜日 午前9時~午後3時)

### 石巻地区青年文化祭 参加者大募集!

11月28日(日)に開催される石巻地区青年文化祭の参加者を募集します。ステージ発表や諸活動、作品の発表など、ぜひこの青年文化祭で発表してください。

応募資格 石巻管内に在住または就労する青年

申込方法 電話・FAXなどで住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

申・團 生涯学習課(中央公民館)

〒986-00833 石巻市日和が丘1丁目2番7号  
☎21-6070・21-6071  
FAX 21-6050

### メディアシップ パソコンセミナー

■エクセル入門講座  
とき

①午前コース  
7日(火)・8日(水)  
午前10時~正午

②午後コース  
7日(火)・8日(水)  
午後1時~3時

③全日コース  
9日(木)・10日(金)  
午前10時~正午 / 午後1時~3時

定員 各コース3人(先着)  
内容 エクセル入門(基本操作の説明から文字入力の方法まで)  
※マンツーマン形式で、エクセルの基礎を初歩から学んでいく講座です。

対象 これからエクセルを始めた方、エクセルの基礎を学びたい方、基本的なパソコンの操作ができる方

参加費 500円  
ところ メディアシップ2階 ワークキヤビン

受け付け 1日(木)午前9時から電話にて受け付けします。

■パソコン相談会  
とき 15日(水)~17日(金)

### ふるさと探訪ツアー(ウォーキングイベント) ふるさとウォークに参加者しませんか。

ふるさとウォークとは、石巻管内(石巻市・東松島市・女川町)にお住まいの皆さんに、ふるさとの風景をゆっくりと眺めながら歩き、その良さを再発見するウォーキングイベントです。皆さんのご応募を、お待ちしております。

【とき】10月10日(日) 午前8時~午後2時  
【集合場所】総合運動公園駐車場  
【コース】石井開門~北上上運河~釜開門~南北上運河~矢本海浜緑地公園 約12km(予定)

【募集期間】9月1日(水)~14日(火) 必着  
【募集人員】40人

【参加資格】石巻管内(石巻市・東松島市・女川町)に居住する小学生以上の方。ただし、小学生は保護者同伴・健康な方で、約12kmを自力で歩くことができる方・当組合が用意した「健康チェック表」および「同意書」に署名・捺印し提出できる方  
【参加費】1,000円(当日持参)  
※費用には昼食代などが含まれます。

【参加者の決定】定員を超えた場合は抽選とし、その結果を応募者全員に通知します。

【その他】天候などによって中止またはコースの一部を変更する場合があります。

【応募方法】

往復ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号をご記入の上、下記までお申し込みください。グループで参加を希望する場合は3人までとし、全員の必要事項および代表者名を明記してください。  
(重複応募は無効となりますので、ご注意ください。)  
申・團 〒986-0844 石巻市重吉町8番地20  
石巻地区広域行政事務組合総務企画課 ☎96-3101

### 自衛官試験のご案内

○一般曹候補生(第2回)  
資格:18歳以上27歳未満の者  
受付期間:9月10日(金)まで  
試験日:1次 9月18日(土)  
2次 10月7日(木)~14日(木)までの間の指定する1日  
合格発表:1次 10月1日(金)  
最終 11月10日(水)  
入 隊:平成23年3月下旬~4月上旬

○自衛官候補生(男子)  
資格:18歳以上27歳未満の者  
受付期間:9月3日(金)まで  
試験日:9月13日(月)、14日(火)の指定する1日  
9月16日(木)、17日(金)の指定する1日(高校生)  
合格発表:試験時にお知らせします  
入 隊:平成23年3月下旬~4月上旬

○自衛官候補生(女子)  
資格:18歳以上27歳未満の者  
受付期間:9月10日(金)まで  
試験日:9月26日(日)~28日(火)のうち指定する1日  
合格発表:11月12日(金)  
入 隊:平成23年3月下旬~4月上旬

○航空学生(海上・航空)  
資格:高卒(見込含)21歳未満の者  
受付期間:9月10日(金)まで  
試験日:1次 9月23日(木)  
2次 10月16日(土)~21日(木)のうち指定する1日  
3次 11月13日(土)~12月16日(木)のうち指定する1日  
(海上は1日、航空は6日間)  
合格発表:1次 10月8日(金)  
2次 海上 11月8日(月)

航空 11月4日(木)  
3次 23年1月21日(金)  
入 隊:平成23年3月下旬~4月上旬

○看護学生  
資格:高卒(見込含)24歳未満の者  
受付期間:9月6日(月)~10月1日(金)  
試験日:1次 10月23日(土)  
2次 11月20日(土)又は21日(日)  
合格発表:1次 11月4日(木)  
最終 23年1月7日(金)  
入 隊:平成23年3月下旬~4月上旬

○防衛大学校学生(推薦・一般)  
資格:高卒(見込含)21歳未満の者(推薦については高等学校長の推薦などが別途必要です)  
受付期間:(推薦)9月6日(月)~9月9日(木)  
(一般)9月6日(月)~10月1日(金)  
試験日:(推薦)9月25日(土)および26日(日)  
(一般)1次 11月6日(土)および7日(日)  
2次 12月14日(火)~18日(土)の間の指定された日  
合格発表:(推薦)11月2日(火)  
(一般)1次 12月3日(金)  
最終 23年2月10日(木)  
入 校:平成23年4月上旬

○防衛医科大学校学生  
資格:高卒(見込含)21歳未満の者  
受付期間:9月6日(月)~10月1日(金)  
試験日:1次 10月30日(土)および31日(日)  
2次 12月8日(水)~10日(金)の間の指定された日  
合格発表:1次 11月30日(火)  
最終 23年2月10日(木)  
入 校:平成23年4月上旬

申・團 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所  
☎・FAX 83-6789

# 相談所あない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも  
 秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則と  
 して土日・祝日はお休みです) (市役所代表 ☎95-1111)

## 暮らし

- 市民相談センター (市役所2階)
  - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
  - ・市民相談(内線2532) 家庭児童相談(内線2533)
  - ・母子支援・DV相談(内線2534) ☎23-6614 (直通)
  - ・少年センター (内線2535) 月・火・木・金曜日 9時～17時
  - ・消費生活相談 (内線2536) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040(直通)
- 法律(弁護士)相談
  - ・市主催法律相談 (市役所2階 相談室B)
  - 8日(休)・22日(休) 10時30分～16時
  - 定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)
  - ※予約受け付けは2日(休)午前8時30分から先着順で行います。
  - ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。
- 秘書広報課(内線4023)
- 仙台弁護士会石巻法律相談センター  
 (石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)  
 火曜日 (一般相談、有料 (30分以内1件5,000円))  
 木曜日 (多重債務、初回無料 (2回目以降有料/30分以内5,000円))  
 相談時間 10時20分～15時30分  
 (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)

- 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-2383
- 県政に関する相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 無料人権相談
  - 9日(休) 10時～15時 河北総合支所
  - 14日(休) 10時～15時 北上公民館
  - 15日(休) 10時～15時 河南広瀬農業担い手センター
  - 10月1日(休) 10時～15時 石巻中央公民館
  - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (河南農村環境改善センター)  
 16日(休) 13時30分～15時  
 相談事項 農地および農業者年金に関すること  
 ※農地法許可申請日受付期間 2日(休)～9日(休)
- 農業委員会事務局 ☎72-2004
- 司法書士無料法律相談 (石巻司法書士相談センター)  
 毎週水曜日 13時30分～16時30分  
 ※事前に電話で予約が必要です
- 石巻司法書士相談センター ☎96-3611
- 行政書士会無料相談
  - 17日(休) 10時～15時 市役所2階 201会議室
  - (官公署への許認可申請・届出・相続手続・各種契約書作成など)
  - ※相談希望者は事前にご連絡ください。
- 宮城県行政書士会石巻支部 ☎22-1632

## 行政

- 行政相談
  - 1日(休) 13時～15時 市役所2階 201会議室(内線4023)
  - 15日(休) 10時～15時 河南広瀬農業担い手センター ☎72-2111

## 子ども

- 県東部児童相談所(県合同庁舎)  
 18歳未満の子どもに関する相談  
 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談(子育て支援センター)  
 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談(生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290  
 石巻市社会福祉協議会各支所 月～金曜日 9時～17時  
 ※祝日は休み
- ボランティア活動相談 月～金曜日 9時～17時  
 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター  
 ※祝日は休み
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718  
 生活相談 火・金曜日 10時～15時  
 健康相談 28日(休) 10時～11時30分  
 [休館日] 毎週月曜日と21日(火)、23日(木・祝)

## 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区  
 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166  
 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010  
 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎90-3146  
 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501  
 ものう(桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター  
 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206  
 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117  
 北上 ☎61-7023 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談 (県合同庁舎3階 県民サービスセンター)  
 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談 (仙台自動車保険請求相談センター)  
 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- 交通事故相談 (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451  
 第1火曜日 10時20分～15時30分  
 (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)  
 ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

午前10時～午後4時  
 ところ メディアシップ2階ワー  
 クキヤビン  
 内容 操作方法などパソコン全般  
 の相談会  
 相談料 無料/予約不要  
 メディアシップ  
 ☎61-1200

○日程 (各日とも午前10時から)  
 本 8日(休)・22日(休)  
 河南支所 1日(休)  
 河北支所 15日(休)  
 間 (社)石巻市シルバー人材セン  
 ター  
 本 94-3683

シルバー人材センター  
 入会説明会のご案内

## 今月の税金

国民健康保険税 第6期  
 後期高齢者医療保険料 第3期  
 納期限 9月30日(木)  
 税務課  
 (内線3148)



河南支所 ☎86-6543  
 河北支所 ☎62-3710

## 平成22年度第3回普通救命講習I (一般公募) 開催案内

- 1とき 9月26日(日)  
 午前9時30分～午後0時30分
- 2ところ 東松島市コミュニティーセンター  
 1階集会所(東松島市矢本字大溜1-1)
- 3受講定員 30人[先着]
- 4受講年齢 中学3年生以上
- 5受付期間 9月6日(月)～18日(土)
- 6受講申請

受講の申請書は、最寄りの消防署、分署、出張所に備えてありますので、上記受け付け期間内に申請して、受講票の交付を受けてください。

また、再講習の方は、受講申請時および受講日当日に修了証を持参してください。

### 7その他

- (1) 受講料は無料です。
  - (2) 救命講習案内については、石巻広域消防ホームページにも掲載されています。  
 ホームページ <http://isyoubou.jp/>  
 (閲覧方法:「ホーム」→「各課・署所」→「警防課」)
- 間 矢本消防署 ☎82-2147  
 石巻地区消防本部警防課 ☎95-7433

## 表浜ふれあいパーティー

- とき 9月18日(土)～19日(日)  
 ところ 石巻市鮎川浜ホテルニューさか井 (一泊)  
 当日 午前9時 石巻駅前集合

- 参加料 4,000円  
 対象者 独身女性(年齢20歳～40歳)  
 募集人数 15人(先着)  
 内容 クルージング・ふれあいトークなど

### 申込方法

電話申し込みまたは、住所・氏名・年齢・職業・連絡先を明記の上、FAXしてください。

### 申込期限 9月10日(金)

申・間 宮城県漁業協同組合 表浜支所 担当 阿部  
 ☎46-2136・FAX 46-2753