

D/HD擬似体験、車椅子・白杖体験など、おまつり広場（輪投げ、風船飛ばしなど）

※フリーマーケット出店希望者&ボランティア募集！

出店は無料です！出店希望者とボランティアのお申し込みは、6日(月)まで電話でお申し込みください。

☎95-9566

## 生活・手続き

### 市民相談センターから 「エコ住宅契約について」

昨今、地球温暖化が叫ばれ、環境に優しいオール電化住宅が注目されています。

高熱・高気密性に富み、二酸化炭素を大幅に削減できるなどのメリットがある一方、設置する場合の料金が、使い次第では電気料金が高くなるなどのデメリットもあります。

また、利点だけを強調して契約を勧誘する訪問販売業者も急増しています。契約する時には複数の見積りを取り、納得できる事業者と契約するようにしましょう。

なお、太陽光発電システムを設置した場合に費用の一部を補助する制度や、商品やサービスと交換できる住宅エコポイント制度もありますので、対象となる工事期間など詳細については、ご確認ください。

市民相談センター（消費生活相談） ☎23-5040（直通）

### 犬・猫を飼えなくなった方へ

どうしても飼うことができなくなった場合は、相談ください。

引取日時 1日(水)・8日(木)・15日(金)・22日(水)・29日(水)【毎週水曜日】

午前9時30分～11時30分・午後1時～3時

引取場所 石巻保健所

引取料金 生後90日以下 1頭につき400円／それ以外 1頭につき2,000円

石巻市保健所食品事業班

☎95-1417

### 市民課休日窓口開設日

● 毎月第3日曜日

19日(日)午前9時～午後1時

市民課 (内線2313・2318・2319)

### 納税夜間・休日窓口開設日

● 6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月) 午後5時～7時

● 19日(日) 午前9時～午後1時

税務課 (内線3148)

### 宮城海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登録申請

選挙管理委員会では、申請に基づき、1日現在で選挙人の選挙資格を調査し、宮城海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を作成します。次の要件に該当する場合は、地区の行政委員、漁業協同組合、また

## お知らせ

は各総合支所および各支所から申請書を受け取り、必要事項を記入の上、3日(金)までに提出してください。

● 登録申請できる方

上記の(1)～(3)の要件をすべて満たす方が対象です。

(1) 市内に住所または事業所を有する方

(2) 1年に90日以上漁船を使用する漁業を営み、または従事する方(法人を含む)

(3) 年齢が20歳以上の方(平成2年12月6日までに生まれた方)

● 選挙人名簿の縦覧・確定

選挙人名簿を、10月20日(水)から11月3日(水)まで縦覧し、12月5日(日)に確定します。

選挙管理委員会事務局

(内線5823・5824)

### 選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会では、1日(水)現在の住民基本台帳に基づいて調査し、2日(木)に今回新たに登録した選挙人名簿を縦覧できます。

とき 3日(金)～7日(火)

午前8時30分～午後5時

ところ 選挙管理委員会事務局

選挙管理委員会事務局

(内線5823・5824)

### 9月は船員労働安全衛生月間です

笑顔待つ家族に贈ろう無災害のスローガンのもと、全国一斉に月間運動が展開されます。期間中は、船員災害防止協会東北支部石巻地区支部のメンバーによる訪船班が、

(財)石巻市文化スポーツ振興公社 INFORMATION

【お問い合わせ】  
石巻文化センター  
☎0225-94-2811

石巻市民会館  
☎0225-94-1500

ホームページ: <http://www1.odn.ne.jp/~adf53200/center/>  
E-mail: [adf53200@syd.odn.ne.jp](mailto:adf53200@syd.odn.ne.jp)

平成22年  
**11月5日(金)**  
午後6時30分開演(午後6時開場)  
石巻市民会館 大ホール  
料 金 **3,000円** (全席指定) 当日3,500円

出演  
三代目三遊亭四楽、三遊亭山遊三、柳家花緑

プレイガイド: ●石巻文化センター ●石巻市民会館 ●ヤマト屋書店各店 ●東京エレクトロンホール宮城

東京バレエ団  
**ジゼル**公演  
平成22年 午後6時30分開演(午後6時開場)  
**10月5日(火)**  
石巻市民会館 大ホール  
料 金 **6,825円** 全席指定

プレイガイド: ●石巻文化センター ●石巻市民会館 ●ヤマト屋書店各店



おいしい秋野菜入荷しました。(広告)

有機質たっぷりの土作りと、無農薬、減農薬で地元農家が作った安心野菜(タネのミスサワが選んだ品種)を味わって下さい。

オーサワ 自然食品コーナー  
ジャパンの(安心・安全の食材・調味料)

農家直売所  
**グリーンサウイしば**  
石巻市蛇田字新大塚60-1 TEL.0225-96-8713

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

**やまもと産婦人科**  
レディースクリニック 院長 山本 博尚

外来診療時間 休診日

月～金	午前9:00～午後0:00 午後2:30～午後6:30	●日曜日 ●祝日
土曜日	午前9:00～午後2:00	

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000

船舶の安全・衛生に関する点検指導を行います。

東北運輸局石巻海事事務所  
☎ 95-11228

### 無料調停相談会のお知らせ

石巻調停協会では、今年も無料調停相談会を開催します。日常生活における悩み事、問題を抱えてお困りの方は気軽に相談にお出かけください。その際、お手元に資料（契約書、図面、事故証明書、登記簿謄本、戸籍謄本など）がありましたらお持ちください。相談内容や相談者の秘密は固く守ります。

とき 10月3日(日)

午前10時～午後4時

ところ 石巻観光物産情報センター「ロマン海遊21」

相談担当者 弁護士を含む裁判所の民事・家事調停委員  
相談内容

- ①土地・建物の所有権や利用関係
- ②金銭の貸借(含多重債務)・保証
- ③売買代金
- ④交通事故
- ⑤公害・日照権
- ⑥夫婦・親子・親族
- ⑦相続・遺産分割・遺言・養育料・扶養
- ⑧その他

石巻調停協会

(仙台地方裁判所石巻支部内)

☎ 22-10361

### 「法の目」登記・供託・人権」無料相談所開設

10月1日は「法の目」です  
とき 10月1日(金)

午前10時～午後3時

ところ 石巻中央公民館

相談内容 各種登記手続、供託手続、人権その他

主催 宮城県司法書士会石巻支部  
併催 石巻人権擁護委員協議会  
後援 仙台法務局石巻支局、石巻市ほか

司法書士会石巻支部事務局  
☎ 22-11403

### 「全国一斉」高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、6日(月)～12日(日)まで、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間と定めて電話相談所を開設します。高齢者・障害のある人をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員および法務局職員が相談に応じます。

(1)6日(月)～10日(金)

午前8時30分～午後7時

(2)11日(土)・12日(日)

午前10時～午後5時

相談料無料・予約不要

※秘密は固く守ります。

仙台法務局人権擁護部まで

期間中間い合わせ

☎ 022-292-3660

事前問い合わせ

☎ 022-292-3614

### 募集

### 石巻グルメランチ

### ウォーキング

毎月第1木曜日に開催するウォーキングとともに、昼食で石巻の食の魅力を楽しむ定期イベントです。

とき 10月7日(木)

振興サポートセンター

☎ 95-12923

### ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングはクロスカントリースキーのオフシーズントレーニングを起源とするポールを使ったウォーキングです。

とき 12日(日)

コース 牧山

参加費 500円

※ポールは無料で貸し出します。

振興サポートセンター

☎ 95-12923

### パソコンなんでも相談会(予約不要)

とき 8日(水)午前10時～正午

ところ 市役所5階市民活動ルームA

※直接会場にお出でください。

生涯学習課 ☎ 21-6071

パソコン講習会

お知らせ

## 明友館受講生募集!!

石巻市勤労者余暇活用センター明友館  
☎・FAX 95-8155 午前9時～午後5時  
ホームページ <http://www.ishinomaki.info/kinrou/meiyu/>

講座名	回数	定員(受講)	月日	時間	参加料(受講料+教材費)	講座内容
英会話入門～日常生活から始めよう!～	1	5人	10月7日(木)	午後6時30分～8時	無料	初心者向けの内容で、日常生活で使う基本的な会話を学ぶ。 ※フレンドリーサークル共催
グラウンドゴルフ体験講座 ～基礎から学ぶグラウンドゴルフ～	3	15人	10月7日(木)、 14日(木)、21日(木)	午前9時30分～11時	1,200円	基礎から学ぶグラウンドゴルフ体験講座。会場は石巻ふれあいグラウンド(総合運動公園内)で開催。クラブ、ボールは貸出しいたします。※木曜3回コース。雨天時は次週に順延となります。
※料理講座②～手打ちそば～	1	10人	10月13日(水)	午後6時30分～9時	1,900円	新そばの香りを楽しみながらのそば打ち体験。手作り、打ちたてそばの味わいをお楽しみいただけます。
エコクラフト入門～バスケットを作ろう～	1	5人	10月16日(土)	午後1時30分～3時30分	500円	エコクラフト(紙バンド)をつかってミニバスケットを作ってみませんか? サイズ:20cm×15cm×10cm ※エコクラフトサークル共催
秋のガーデニング講座 ～ハンジュー&ピオラの寄せ植え～	1	20人	10月28日(木)	午後1時30分～2時30分	1,500円	秋を彩る本格的な寄せ植えに挑戦!

※印の講座は1ワークサポート共催事業  
●申込が定員の半数に満たない場合は、開講しないこともあります。 ●日程や内容については、変更する場合があります。  
■申込方法 希望講座、住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入の上、電話(Fax可)でお申し込みください。  
■申込期間 9月4日(土)～12日(日) 午前9時～午後5時[先着] ■対象 市内在住、在勤の方およびその配偶者。  
月曜日、祝日の翌日(土・日にあたる場合は除く)は休館日となります。



### 認定補聴器技能者のいる店 (広告)

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAいしのまき指定店
- 認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

## デジタル補聴器1ヵ月無料試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

### 医療法人天悠会 大街道 もり眼科医院 (広告)

診療受付	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	休
午後3:00～6:00	●	●	●	●	●	●	休

※土/午後5:00まで ※休診日/日曜・祝祭日

石巻市大街道西二丁目1番26号 TEL(0225)23-3434 FAX(0225)23-4343

## 大街道コンタクト・メガネ

※コンタクトレンズは眼科医の指導のもとにお使いください。※各種カードも取り扱っております。  
石巻市大街道西二丁目1番29号 TEL(0225)23-4333