

長寿のひけつ



41

デイサービスが楽しみ

長倉 ウメさん

(河南・広瀬地区)

100歳

長倉ウメさんは、明治43年に岩手県で生まれました。父親の仕事(警察官)の関係で尋常小学校3年生のときに北村へ移住し、17歳のときに現在の長倉家に嫁ぎました。

3男4女の子宝に恵まれ、7人の子育てをしながら、旦那さんとともに農業に従事し、大変忙しい日々を過ごしました。66歳のときに旦那さんが他界されましたが、現在では、孫15人、ひ孫15人の顔を見ることができるようになりました。

日ごろは、朝はゆっくり起きて、茶の間でテレビを観るなどして家族と過ごしていますが、週2回のデイサービスと月3回のショートステイを利用しています。近所のお茶のみ友達が亡くなってからは、デイサービスに行き、友人と過ごすことを何よりの楽しみとしています。

80歳のころに乳がんの手術を受けましたが、その後は大病を患っていません。車いすを使用し、少しだけ耳は遠いものの、会話はきちんとできてい



自分で食事をとることもできます。嫌いな食べ物はなく何でも食べ、あんなもち、刺身が好きだそうです。お酒も好きなようですが、飲むのはお正月だけとのこと。ウメさんに長寿のひけつを尋ねると「好き嫌いなく何でもたくさん食べる」と、育児と畑仕事などで身体を鍛えることと教えてくれました。

今月の表紙から

今月号は、4月29日(木)祝、雄勝熊沢地区の神社春祭りにて雄勝法印神楽保存会の皆さんが神楽奉納をしたときの場面です。法印神楽の代表的で最も重要な演目「岩戸開(いわとびらき)」の「コマ」です。

同保存会は、雄勝地区で古くから行われてきた法印神楽の正しい伝承と技術の向上や後継者育成を目的に、昭和26年に2団体が設立され、昭和50年に組織を一本化し、現在の名称に再編されました。保存会の皆さんは、神社祭典での神楽奉納や各地のイベントに出演、地域の小中学生へ指導するなどの活動を通して伝承保存に取り組んでいます。

昭和54年に宮城県の「無形民俗文化財」に指定され、さらに平成8年には、国の「重要無形民俗文化財」の指定を受けています。



▲大須小の児童による子ども神楽



雄勝法印神楽が国立劇場に出演します！

とき 6月26日(土) ①午後1時の部 ②午後4時の部
ところ 国立劇場 小劇場 (東京都千代田区)
入場料 (全席指定) 一般 3,600円/学生 2,500円

国指定の重要無形民俗文化財となっている雄勝法印神楽は、雄勝の地でおよそ600年の歴史を刻んでいます。その伝統的かつ勇壮な舞いを、国立劇場ならではの充実した舞台でご覧ください。

詳細はチケットセンターまでお問い合わせください。

国立劇場チケットセンター (午前10時～午後5時)

☎ 0570-07-9900 ☎ 03-3230-3000 (PHS・IP電話)

インターネット <http://ticket.ntj.jac.go.jp/>

サークル仲間

なかま ⑤2

気軽に音楽が
楽しめるように♪

石巻市民交響楽団

「石巻市民交響楽団」は、昭和51年に結成し、宮城県で一番最初にできた市民オーケストラです。
現在、会員は20数人で、年代は20代から70代と幅広く、仕事もさまざまですが、音楽好きの仲間が、毎週日曜日の午後6時から石巻中央公民館ですてきな音楽を奏でます。

取材した日は、6月に行われるファミリーコンサートに向けて、首都圏で活躍している旧河北町出身の指揮者、佐々木克仁さん（東京都在住）を迎え、熱心に練習に励んでいました。

代表の足立さんは「コンサートに向けて、団員一同張り切って練習しています。当日は、ぜひ、多くの方に足を運んでもらいたい」と話していました。

5回目を迎えるファミリーコンサートは、ポピュラーからクラシックまで、子どもから大人まで気軽に音楽が楽しめるような構成となっています。また、指揮者体験や楽器体験もあり、さらに、今回は、お楽しみ抽選会も企画しているようです。

足立さんに今後の抱負を伺うと「これから、みんなで奏でる音楽の楽しさをもっと広めていきたい。それには、仲間をもっと増やしていきたいですね」と話していました。

第5回ファミリーコンサート

♪と き 6月26日（土）
午後6時開演
ところ 石巻市民会館

♪と き 6月27日（日）
午後2時開演
ところ 牡鹿体育館

入場料 一般 1,000円
高校生以下 無料

チケット取扱所 石巻市民会館、石巻文化センター、サルコヤ、サンリツ、ビッグパン、遊楽館、各公民館



※一緒に演奏する仲間を募集中！

経験は問いません。初心者も大歓迎です。ぜひ、一度、練習場にお越しください。

問（代表）足立 0229-5612885

にぎやか家族 ⑤7

大街道地区



左から香伶さん、尚穂くん、玖明さん

《将来の夢》

- | | | | | | |
|-----|----|----|----|------|----------------|
| 三 浦 | か | れん | さん | （中1） | 保育士 |
| | 香 | あ | さん | （小4） | 陸上選手（オリンピック選手） |
| | くれ | おん | さん | （小1） | 消防士 |

<お母さんから>

思いやり・感謝の気持ちを大切に明るく元気に輝いてほしいです。

7月号より「みんなの広場」で 新コーナー“ふるさと大好き中学生” を掲載します

これは、市内全ての中学校1年生が、地域での体験活動を通して、ふるさとを愛し、その発展に役立てていこうとする心情と態度を育てることをねらいに行われる「ふるさと大好き中学生育成事業（市教育委員会主催）」を紹介するコーナーです。

市内中学校では、福祉・ボランティア体験活動や地域の方々との交流活動、伝統・文化継承活動などが行われますので、その様子をお伝えします。～お楽しみに～

情報をお寄せください

「みんなの広場」は市民の皆さんが参加して、みんなでつくるコーナーです。

毎月、次のような方々を紹介しています。

自薦、他薦を問いませんので、情報をお寄せください。

- ・全国大会などで実績のある元気で明るい若者
- ・音楽、スポーツ、ボランティアなど活発なサークル活動をしている団体
- ・元気な高齢者
- ・仲の良い3人以上の兄弟姉妹

問 広報広聴課（内線 4025）