

# 募集

## 石巻中央公民館利用協議座 外国人のための「日本の家庭料理」

とき 28日(月)午前10時～正午  
ところ 石巻中央公民館大ホール  
対象 在住外国人  
定員 24人(先着)  
参加費 材料費として500円  
申込受付 電話などでお申し込みください。

申・圃 石巻中央公民館  
☎2212970

## 自衛官試験のご案内

### 【自衛隊幹部候補生】

陸・海・空各自衛隊の幹部自衛官養成コースです。

資格 《一般・技術》 20歳以上26歳未満の方(大学院※修士課程修了者(海上技術幹部候補生志願者は、理工学課程修了者に限り)は28歳未満)22歳未満の方は大卒(見込み色) / 《歯科・薬剤科》  
専門の大卒(見込み) 30歳未満の方、薬剤は26歳未満の方(薬剤修士取得者は28歳未満)

受付期間 4月1日(月)～5月10日(月)

試験日 《一次》 5月15日(土)・16日(日)

《二次》 6月15日(火)～17日(木)のうち指定する1日 / 《三次》(海・空飛行要員のみ) 海上 7月14日(水)～23日(金)のうち指定する1日、航空 7月17日(土)～8月5日(木)の間

間の指定する6日間  
最終合格発表 《陸上》 7月30日(金) / 《海上》 8月20日(金) / 《航空》 9月7日(火)  
入隊 平成23年3月下旬～4月上旬(陸・海・空それぞれの幹部候補生学校で教育を受けた後、初級幹部に任官し各部隊などで勤務します)

初任給(平成21年4月1日現在) 《大学院卒》 214,900円 / 《大学院卒》 232,000円  
※採用時の給与は、学歴・職歴などにより異なります。  
【一般候補生(第一回)】  
陸・海・空各自衛隊の基幹隊員となる曹を養成する制度です。  
資格 18歳以上27歳未満の方  
受付期間 4月1日(月)～5月10日(月)  
試験日 《一次》 5月22日(土) / 《二次》 6月23日(火)～28日(日)までのうち指定する1日  
最終合格発表 7月30日(金)  
入隊 平成23年3月下旬～4月上旬  
初任給(平成21年4月1日現在) 159,500円  
※採用時の給与は、学歴・職歴などにより異なります。  
※第二回は秋に予定しています。  
【予備自衛官補(一般・技能)(第一回)】  
普段は社会人や学生で、いざという時は、自衛官として社会のために貢献する予備自衛官を養成する制度です。  
資格 《一般》 18歳以上34歳未満の方 / 《技能》 18歳以上で国家免許資格を有する方(資格により53歳未満～55歳未満の方)  
受付期間 4月9日(金)まで  
試験日 4月17日(土)～19日(月)のいずれか1日  
合格発表 5月21日(金)  
採用後の教育訓練 《一般》 3年以内(50日の教育訓練を受けます) / 《技能》 2年以内(10日の教育訓練を受けます)。  
教育訓練場所 陸上自衛隊多賀城駐屯地  
教育訓練招集手当 日額7,900円  
食事 教育訓練招集期間中は無料支給されます。  
宿泊 教育訓練招集期間中は駐屯地内の宿舎(無料)に起居することになります。  
※第二回は秋に予定していますが、第一回で採用予定数に達したときは、実施しない場合があります。  
詳細はお問い合わせください。  
圃 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎・FAX 8316789

## 平成22年度基地モニター

### 活動内容

- (1)基地広報行事(航空祭、基地見学、体験搭乗など)への参加
- (2)基地モニター会議への出席、アンケート調査への協力
- (3)自衛隊や松島基地の施策に対する意見や要望などの提言

対象 30歳～60歳代の市内在住の方(議会議員、常勤の国家公務員、地方公務員の方は除きます)

定員 4人(先着)

期間 4月から翌年3月まで

お知らせ

## あいプラザ・石巻 4月開講講座受講生募集!

石巻健康センター あいプラザ・石巻 ☎95-8640

プール、トレーニングなどの身体を動かす講座から、華道、書道、英会話レッスン...さまざまな講座を6カ月単位で開催しています。この春から、新しい事にチャレンジして、生活をより豊かにしてみませんか!!

### ★新規開設講座

- メンズヨガ ●くらしとお金 ●チロリアンフレグランスアート ●はじめてのクラシックバレエ ●マスターズ水泳
- 親子で始めるやさしい英語 ●草刈量市の淡彩スケッチ ●やさしい小学英語 ●自由な画材で楽しい描画
- 中学準備英語 ●ベビースイミング ●はじめてのベリーダンス ●幼児・小学生スイミング

### ★リニューアル講座

インストラクターも内容も一新しました!!

- アクアビクス ●脂肪燃焼水中ウォーキング

♪開講講座パンフレット配布しています♪

★詳細はあいプラザ・石巻までお問い合わせください★

水まわりの専門店 (広告)

キッチン・バス・トイレ・洗面所修理はもちろん、増改築(リフォーム)下水道工事・浄化槽工事・ボイラー交換などなど

平成20年度石巻市排水設備等優良工事指定店として表彰されました

親切・丁寧をモットーに いつでもお気軽にご相談下さい!

株式会社 向陽設備

TEL 93-1513

石巻市蛇田芋菰継81(ジャスコ石巻店様すぐそば)

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック 院長 山本 尚

外来診療時間 月～金 午前9:00～午後0:00 午後2:30～午後6:30 土曜日 午前9:00～午後2:00 休日 日曜日 祝日

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000

**申込方法** はがきに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、職業、電話番号を明記の上、お申し込みください。

**申込締切** 12日(金)(必着)

**申・問** 〒981-0503 東松島市矢本字板取85 第四航空団司令部 監理部広報班 ☎82-2111 (内線21)

**パソコンなんでも相談会**

**とき** 10日(水)午前10時~正午  
**ところ** 情報プラザメテオシップ  
※予約は不要です。直接会場にお出でください。

**問** 生涯学習課(内線343)

**パソコン講習会受講生(要予約)**

**講座内容**

**Windows Vista 基礎**

**とき** 11日(木)/対象 パソコン初心者の方

**Word2007 基礎**

**とき** 12日(金)/対象 マウス操作、キーボード操作ができる方

**Word2007 文書作成**

**とき** 17日(水)/対象 ワードの基本操作ができる方

**Word2007 図形描画**

**とき** 18日(木)/対象 ワードの基本操作ができる方

**Word2007 野線機能**

**とき** 24日(水)/対象 ワードをお使いの方

**開講時間** 午前9時30分~正午

**ところ** 情報プラザメテオシップ

**定員** 各講座18人(先着)

**受講料(全講座共通)** 1,200円(テキスト代込み)

**申・問** 特定非営利活動法人パソコンママネット ☎23-10822 (受付 月・火・木・金 曜日午前9時~午後3時)

**石巻商工会議所主催 新入社員研修&営業強化セミナー参加者**

**平成22年 新入社員研修**

職場ですぐに実践できるマナーの基本から、仕事の進め方や良い人間関係を築くコミュニケーション能力を、実践的訓練を交えながら習得する新入社員研修を開催します。企業に貢献できる人材育成のため、この機会をぜひ、ご活用ください。

**とき** 25日(木)・26日(金)

**午前9時30分~午後4時30分**

**ところ** 石巻文化センター

**対象** 新入社員~入社5年の方

**定員** 70人(先着)

**受講料(一人当たり)**

**商工会議所会員** 8,000円

**一般** 16,000円

**「営業強化セミナー」**

「明日からすぐできる!」成果の出る! 新規開拓の実践スキルを学ぶ営業強化セミナーです。

**とき** 4日(木)

**午後1時30分~3時30分**

**ところ** 石巻グランドホテル

**定員** 40人(先着)

**受講料(一人当たり)**

**商工会議所会員** 2,000円

**一般** 4,000円

**問** 石巻商工会議所中小企業相談所 ☎21-0145・FAX94-3978

**若年求職者の就職支援**

**出前ジョブカフェ開催のご案内**

宮城県が設置した若年者就職支援施設「みやぎジョブカフェ」が、就職活動のお手伝いをします。

**とき** 12日(金)・26日(金)

**午前10時~午後4時**

**ところ** 12日(金) 石巻商工会議所

**26日(金) 石巻文化センター**

**対象** 39歳以下の求職者、フリーターなど

**内容** 面接対策や書類作成など就職活動に役立つ「就職支援セミナー」と「キャリアアウンセリング(職業相談)」

※参加は無料です。参加希望の方は、みやぎジョブカフェまで電話で事前に予約をお願いします。

**申・問** みやぎジョブカフェ

☎022-217-3562

**石巻市立病院ボランティア**

**活動内容**

- ・初診受付案内
- ・再来機受付案内

**活動時間**

《早番》 午前8時30分~10時  
《遅番》 午前10時~11時30分

**申・問** 「シニアのためのネット

ワーク石巻(事務局:川田 ☎96-3790)

**あいプラザ・石巻 無料体験講座受講生募集!**

**申** 石巻健康センター  
**問** あいプラザ・石巻 ☎95-8640

**★ベビースイミング★<参加無料!>**

あいプラザ・石巻では、利用者の皆さんから数多くのご要望があった「子どもを対象とした水泳教室」を4月から開催します。

その開講を前に「ベビースイミング講座」の受講体験を実施します。この機会に、あいプラザ・石巻のプールで、親子のスキンシップを図りながら丈夫なからだ作りをしてみませんか!

【とき】 3月15日(月) 午前11時15分~午後0時15分 【対象】 6カ月~5歳まで(親子でプールに入ります)

【定員】 20組(先着) 【申込方法】 直接または電話でお申し込みください。 【申込締切】 3月13日(土)



**認定補聴器技能者のいる店 (広告)**

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAいしのまき指定店

●認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

**デジタル補聴器 1カ月間の試聴貸出し**

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

医療法人 天悠会 **大街道 もり眼科医院** (広告)

診療受付	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:00	●	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	●	●

※土/午後5:00まで ※休診日/日曜・祝祭日

石巻市大街道西二丁目1番26号 TEL(0225)23-3434 FAX(0225)23-4343

**大街道コンタクト・メガネ**

※コンタクトレンズは眼科医の指導のもとにお使いください。※各種カードも取り扱っております。石巻市大街道西二丁目1番29号 TEL(0225)23-4333