

パソコン講習会受講生(要予約)

講座内容

- (1) エクセル2007 基礎
とき 8日(火) / 対象 文字入力・パソコンの基本操作ができる方
- (2) エクセル2007 表計算・グラフ
とき 10日(木) / 対象 エクセルの基本操作ができる方
- (3) エクセル2007 関数活用
とき 16日(水) / 対象 エクセルの基本操作ができる方
- (4) エクセル2007 応用コース
とき 19日(土) / 対象 エクセルをお使いの方 ※初心者不可

開講時間 午前9時30分～正午
ところ 情報プラザ・メディアシップ
定員 各講座18人(先着)

受講料(全講座共通) 1,200円(テキスト代・材料費込み)

申・問 特定非営利活動法人パソコンママネット ☎23-0822 (受付 月・火・木・金曜日 午前9時～午後3時)

講師の登録をしませんか

平成22年度、公立小・中学校の臨時的任用教育職員等の登録募集をします。

職種 (1)公立小・中学校の臨時的任用教育職員、(2)公立小・中学校の非常勤講師

資格 小学校または中学校などの教員免許状をお持ちの方

登録方法 随時受け付けします。
登録説明会 25日(金)午後1時30分(予定)

※履歴書(写真貼付)・教員免許状写しを持参または郵送してください。

申・問 〒986-0812 石巻市 東中里一丁目4-32 宮城県 東部教育事務所 教育学事班 学事担当 ☎95-7096

Eメール et-kyozsd@prelniyag.jp

サン・ファンパーク 売店テナント入居者

条件 サン・ファンパークの立地条件などを十分に理解している石巻広域圏の事業者で、パークにふさわしい売店テナントを営める方

募集店舗数および貸付面積
(1) 1階売店(4店舗) 10・70㎡ (3・24坪)

(2) 2階軽食店(2店舗) 13・37㎡ (4・05坪)

(3) 1区画9・40㎡ 保管倉庫1・30㎡

受付期間 平成22年1月20日(火)まで

必要書類 テナント入居許可申請書・事業計画書(経営計画書)・その他、募集要項に定める関係書類

※必要書類は観光課で配布しています。
申・問 観光課(内線654)

自衛官試験のご案内

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

資格 15歳以上17歳未満の男子で、中卒または中等教育学校前期課程修了者(見込含) / **受付期間** 平成22年1月8日(金)まで / **試験日** 一次

平成22年1月23日(土)、二次平成22年2月6日(土)～9日(火)の指定され

た1日 / **最終合格発表** 平成22年2月26日(金) / 入校 平成22年4月上旬

【自衛隊費学生(技術)】
資格 大学の理工学部、工学部の3、4年次または大学院修士課程在学

(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満) / **受付期間** 1日(火)～平成22年1月15日(金)

試験日 平成22年1月31日(日) / **最終合格発表** 平成22年4月下旬

入校卒業(修了)後 / その他 4月分から正規の修業年限を終わる月まで毎月54,000円貸与

問 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所 ☎FAX 83-6789

◆調理パン講習会
(宮城県製パン協同組合共催)

とき 平成22年1月30日(土) 午前11時～午後1時

対象 市内在住または在勤の方およびその配偶者(学生は除く)

定員・受講料 20人(抽選)・無料

申込方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号を記入の上、電話

またはFAXでお申し込みください。

申込期限 13日(日)(必着)

※申し込みが少ない場合は、開講しないこともありますのでご了承ください。また、日程・内容については、変更する場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

申・問 石巻市勤労者余暇活用センター・明友館 ☎FAX 95-18155

ホームページ <http://www.jshn.jp>

◎市営住宅入居者募集

【受付期間】 12月8日(火)～10日(木) 【受付時間は、午前8時30分から午後5時までです】

【受付場所】 建築課、各管轄の総合支所

【申込書配布】 建築課および各管轄の総合支所にて受付期間前に配布していますので、お申し込みの方は早めにご来庁ください。

【募集する住宅】

管轄種類	本 庁			河 北	牡 鹿
	公 営	改 良	良	公 営	勤 労 者
住宅名	稲井 1-15	水押 1-34	鹿妻 2-24	河北沢田崎山 207	鮎川湊川勤労者 A-3
所在地	新栄二丁目 5	水押二丁目 6	鹿妻南一丁目 7	小船越字崎山 137-1	鮎川浜湊川 41-5
間取り	2LDK (6×2)	1DK (6)	3K (6×2, 4.5)	3K (6, 4.5×2)	1K (8)
建築年度	平成5年度	昭和43年度	昭和52年度	昭和52年度	平成14年度
構造	中耐3階建	中耐4階建	中耐5階建	簡耐2階建	木造2階建
家賃	17,700円～34,800円	9,000円	17,200円	11,100円～21,800円	20,000円

網掛け表示の住宅は、単身者の入居も可能です。

<重要> 申し込み時点で市税などの滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

- ※ 申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので事前に建築課や管轄総合支所へお問い合わせください。
- ※ 本庁、雄勝・牡鹿総合支所管轄の空き住宅には随時募集している住宅がありますので、入居を希望する方は各管轄の担当課へお問い合わせください。(住宅の詳細などについては市のホームページにも掲載しています)
- ※ 抽選日時・会場は、管轄によって異なります。その他詳細についてはお問い合わせください。

問 建築課(内線290・291) 各総合支所産業建設課(河北 ☎62-4824、雄勝 ☎57-3671、牡鹿 ☎45-2114)

相談所あない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として土・祝日・年末年始はお休みです)

暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
 - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
 - ・市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
 - ・母子支援相談 (内線445) ☎23-6614 (直通)
 - ・少年センター (内線390) 月・火・木・金曜日 9時～17時
 - ・消費生活相談 (内線319) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- **法律(弁護士)相談**
 - ・市主催法律相談
 - 9日(火)・24日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)
 - 定員18人(電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)
 - ※予約受け付けは**2日(火)午前8時30分**から先着順で行います。
 - ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。
 - ☎ 広報広聴課 ☎95-1111 (内線212)
- ・**仙台弁護士会石巻法律相談センター**
 - (石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
 - 火曜日 (一般相談、有料 (30分以内1件5,000円))
 - 木曜日 (多重債務、初回無料 (2回目以降有料/30分以内5,000円))
 - 相談時間 10時20分～15時30分
 - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
- ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県政に関する相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- **消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- **人権相談**
 - 8日(火) 10時～15時 桃生公民館
 - 9日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
 - 10日(木) 10時～15時 牡鹿公民館
 - 11日(金) 10時～15時 石巻中央公民館
 - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- **農家相談** (河南農村環境改善センター)
 - 14日(月) 13時30分～15時
 - 相談事項 農地および農業者年金に関すること
 - ※農地法許可申請日受付期間 2日(火)～8日(水)
 - ☎ 農業委員会事務局 ☎72-2004

行政

- **行政相談**
 - 2日(火) 13時～15時 石巻中央公民館 ☎95-1111(内線212)
 - 9日(水) 10時～15時 雄勝総合支所1階和室 ☎57-2111
 - 10日(木) 10時～15時 牡鹿公民館 ☎45-2111
 - 14日(月) 9時30分～11時30分 桃生総合支所 ☎76-2111
 - 16日(水) 10時～15時 河南北村農村交流センター ☎72-2111
 - 18日(金) 10時～15時 河北総合支所第三会議室 ☎62-2111
 - 北上総合支所 ☎67-2111※
 - ※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- **県東部児童相談所** (県合同庁舎)
 - 18歳未満の子どもに関する相談
 - 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- **福祉相談(生活相談)** 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
 - 本所(社協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290
 - 河北支所 月～金曜日 9時～17時 ☎62-1077
- **ボランティア活動相談** 月～金曜日 9時～17時
 - 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718
 - 生活相談 火・金曜日 10時～15時
 - 健康相談 22日(火) 10時～11時30分
 - [休館日] 毎週月曜日・23日(水・祝)
 - 年末年始の休みは、28日(月)～平成22年1月4日(月)

介護

- **各地域包括支援センター** ※ () 内は担当地区
 - 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
 - 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252
 - 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
 - ものう(桃生) ☎76-5581
- **各在宅介護支援センター**
 - 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
 - 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117
 - 北上 ☎61-7023 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 8時30分～16時45分 ☎95-1411(内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談** (仙台自動車保険請求相談センター)
 - 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- **交通事故相談** (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451
 - 第1火曜日 10時20分～15時30分
 - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
 - ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

nomakinfo/kinrou/meiyu/
休館日 月曜日・祝日の翌日(土日を除く)
開館時間 午前9時～午後5時
 (午後5時以降の場合は、電話連絡の上、ご来館ください)
年末年始の休館日 28日(月)～平成22年1月5日(火)

みやぎ食の安全安心消費者モニター

宮城県が行う安全安心に関するアンケートへの協力や講演会などへの参加および県に対して食の安全安心に関する提言をしていただける方を募集しています。
 県内在住の18歳以上の方であれば、どなたでも登録できます。登録された方には、食品表示のハン

ドブックをプレゼントします。参加できる範囲での活動で構いませんので、お気軽にご登録ください。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課 ☎022-211-2643
 ホームページ <http://www.pref.fniyaigi.jp/shokukuk/>



ぜひ、ご参加ください!! 中央児童館イベント参加者募集!

- ◆ **手作りのしめ縄でハッピーな正月を!!** (持ち物不要、参加無料)
 - 【とき】12月12日(土)午前10時～正午
 - 【対象】小学4年生以上の児童 【定員】15人(先着)
 - 【申込方法】電話でお申し込みください。
 - ◆ **クリスマスパーティー**
 - 【とき】12月19日(土)午前10時～11時30分 【対象】小学生
 - 【参加費】500円(ケーキ、プレゼント代です)
 - ※必ず12月16日(水)までに持ってきてください!
 - 【申込締切】12月16日(水)
- ☎・☎ 中央児童館 ☎・FAX 23-7406(月・木曜日は休館日です)

難病でお悩みや不安な方へ

地域で生活する難病患者やご家族の皆さんの日常生活での悩みや不安に対し、看護師や難病患者会の相談員が、電話のほか面談・FAX・メールによる相談支援を行っています。(面談の場合は予約制)

- 【受付時間】月曜日～金曜日の午前10時～午後5時
 (祝日を除く)
 毎月第2日曜日と第3土曜日の午前11時～午後4時
- ☎ 宮城県難病相談支援センター
 ☎022-212-3351・FAX022-211-1781
 Eメール:mpc.sendai@cyber.ocn.ne.jp

『石巻わかちあいの集い』に参加してみませんか?

「石巻わかちあいの集い」は、自死で家族や身近で大切な人を亡くした人たちの集いです。悲しみ、どうして?なぜ?いろいろな想いで胸がつぶされそうで、一人で抱えてしまう日々、同じ悲しみ、苦しみ、悩みを持つ当事者同士、共に想いをわかち合い、支え合うことを目的としています。匿名での参加もOKです。遺族だけの集いです。(参加無料)

- 【とき】12月19日(土)午後2時～、平成22年2月20日(土)午後2時～
- 【ところ】石巻市保健相談センター
- ☎ 全国自死遺族連絡会 ☎・FAX 022-717-5066