

犬猫を飼えなくなった方へ

犬や猫は家族の一員です。終生責任をもって飼いましょ。どうしても飼うことができない場合はご相談ください。(県では犬・猫の引き取りを次の日程で行っています)

とき 4日(水)・11日(水)・18日(水)
25日(水) 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時

引取手数料(1頭につき)

・生後90日以下 400円
・生後91日以上 2,000円
※手数料納入方法など詳細は、お問い合わせください。

※犬猫などの愛護動物を捨てた場合は、処罰されることがあります。

問 石巻保健所 ☎95-1417

地上デジタル放送を見るための簡易チューナーを無償給付しています

総務省では、経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に対して、簡易なチューナーを無償給付するなどの支援を、10月1日から開始しています。

支援対象 生活保護世帯などの公的扶助受給世帯、障害者のいる世帯でかつ世帯全員が市民税非課税の世帯、社会福祉事業施設入所者の方で、日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている世帯

支援内容 現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付。(簡易

チューナーを設置しても、地上デジタル放送が見れないためにアンテナ改修などが必要な場合には、その支援も行います)

※支援の申し込みには、NHKと受診契約を結び、全額免除の適用を受ける必要があります。(手続きがまだお済みでない方は、なるべくお早めに手続きをしてください。)

(申込書の入手方法については、左記☎までご連絡ください) また、支援は現物給付ですので、ご自身で購入されたチューナー、アンテナ改修などの費用を清算することはできません。

問 総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-10338
40または☎041-969-5425

三陸道をご利用の皆さんへ

最近、故障車(ガス欠・パンク)や落下物が多く、通行の支障となつていきます。通行の際は、ガソリンの量やタイヤの空気圧の点検はもちろんですが、荷台からの落下がないよう、道路に入る前に、再度荷台の点検をお願いします。また、過積載による通行は、道路の構造に与える影響が大きく、疲労損傷の原因となります。過積載防止にご協力をお願いします。なお、故障の際は、三角表示板を後方に表示し、三陸道維持出張所または県警高速隊へ連絡願います。

問 国土交通省 東北地方整備局 仙台河川国道事務所 三陸道維持出張所 ☎96-17651

お知らせ

福祉を名乗る募金や販売にご注意を!!

《不意打ち的な募金勧誘多発中》
外国の難民のために、学校を建設するという事で、家庭を訪問され、「コーヒー」や「珍珠詰め合わせ」「ハンカチ」などを購入したり、また、「福祉のための募金にご協力を」と言われ、つい募金したが、本当に役立っているのかという相談が増えています。

当センターでは、本当に寄付されているかまでは調べることができません。少しでも疑問があるときは、はつきり断りましょう。

問 市民相談センター(消費生活相談) ☎23-5040(直通)

募集

パソコン相談会(予約不要)

とき 11日(水)午前10時～正午
ところ 情報プラザ「メディアシップ」
生涯学習課(内線343)



【開講時間】 午前9時30分～正午 【ところ】 情報プラザ「メディアシップ」 【定員】 各講座18人[先着]

【受講料(全講座共通)】 1,200円(テキスト代)

【講座内容/とき/対象】

- ①Windows Vista 基礎/11月13日(金)/パソコン初心者の方
- ②Word2007 基礎/11月17日(火)/マウス操作、キーボード操作ができる方
- ③Word2007 文書作成/11月18日(水)/ワードの基本操作ができる方
- ④Word2007 図形描画/11月19日(木)/ワードの基本操作ができる方
- ⑤Word2007 罫線機能/11月24日(火)/ワードをお使いの方
- ⑥年賀状作成講座/11月25日(水)/ワードの基本操作ができる方
- ⑦クリスマスカード作成講座/11月27日(金)/ワードの基本操作ができる方

問・問 特定非営利活動法人パソコンママネット ☎23-0822(受付 月・火・木・金曜日 午前9時～午後3時)

パソコン講座 受講生募集!

《要予約》

水まわりの専門店

キッチン・バス・トイレ・洗面所修理はもちろん、増改築(リフォーム)下水道工事・浄化槽工事・ボイラー交換などなど

平成20年度「石巻市排水設備等優良工事指定店」として表彰されました

親切・丁寧をモットーに いつでもお気軽にご相談下さい!

株式会社 向陽設備
TEL 93-1513

石巻市蛇田芋菰継81(ジャスコ石巻店様すぐそば)

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック

院長 山本 尚

外来診療時間

月～金 午前9:00～午後0:00
午後2:30～午後6:30
土曜日 午前9:00～午後2:00

休診日

日曜日
祝日

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000



(広告)

第6回かなん クロスカントリー大会参加者

とき 12月6日(日)午前8時受付／
ところ 遊楽館／種目 小学生(4年
生以上)、中学生、高校生、一般
壮年男子(40歳以上)／参加費小
中学生500円、高校生以上1,0
00円／申込方法 参加費を添え
て直接、遊楽館までお申し込みく
ださい。／申込期限 15日(日)

申・問 遊楽館 ☎72-3561

石巻支援学校後期学校見学会

石巻支援学校の教育や特別支援
教育について、より深くご理解い
ただくことを目的に、学習の様子
を公開しています。どなたもお気
軽にご参観ください。

とき 10日(火)午前9時40分～11時
55分／ところ 石巻支援学校／申込
方法 住所氏名を記入の上、FAX
でお申し込みください。(電話でも受
け付けします)／申込期限 2日(月)

申・問 石巻支援学校
☎94-0202・FAX94-0206

『だのいおやひつくり』参加者

とき 14日(土)午前9時30分～正午
／ところ 中央児童館／対象 およ
び定員 小、中、高校生20人(先
着)／材料費 300円／持ち物 三角巾
エプロン、おしぼり／申込方法 11
日(水)までに電話でお申し込みく
ださい。(月・木曜日は休館日です)

申・問 中央児童館
☎23-7406

市民教養講座 ハーブ講座受講生 ハンドクリームをつくろう

とき 26日(木)午前10時～正午／と
ころ 蛇田公民館／対象 および定
員 一般市民20人(先着)／受講
料 無料(材料費500円)／持ち物
エプロン、手ふきタオル／申込
方法 13日(金)午後3時までに材料
費を添えてお申し込みください。

申・問 蛇田公民館
☎95-0183

中小企業セミナー コミュニケーション実践セミナー参加者

『関わる、聴く、話すを効果的に！』
『仕事に使えるコミュニケーション術』
とき 11日(火)・18日(水)午後1時30
分～4時／ところ 石巻ルネッサ
ンス館／講師 フリーアナウン
サー 志伯暁子氏／内容 1日目
「職場のコミュニケーション」、2
日目「想いを伝える」／定員 30人
(先着)(両日とも参加可能な方)／
申込方法 FAXまたは電話でお
申し込みください。

申 石巻産業創造(株) FAX93-9397
問 石巻産業創造(株) ☎92-1313

出前ジョブカフェを開催します！

宮城県が設置した若年者就職支
援施設「みやぎジョブカフェ」が、
就職活動のお手伝いをします。
とき 13日(金)・27日(金)午前10時～午
後4時／ところ 石巻商工会議所
／対象 34歳以下の若年求職者、フ

リーターなど／内容 面接対策や
書類作成など就職活動に役立つ就
職支援セミナーと職業相談／参加
費 無料
※これ以降も毎月第2、4金曜日
(原則)に開催！(参加の際は、原則
電話にて事前予約をお願いします)

申・問 みやぎジョブカフェ
☎022-217-3562

シルバー人材センター 入会希望説明会参加者

本庁(旧石巻消防署南中里出張所)
とき 11日(水)・25日(水) 午前10時～
河南支所(広瀬小学校近く)
とき 4日(水) 午前10時～
河北支所(河北消防署隣)
とき 18日(水) 午前10時～

申・問 石巻市シルバー人材センター
本庁 ☎94-3683
河南支所 ☎86-6543
河北支所 ☎62-3710

おもてなしセミナー参加者

とき 13日(金)午後2時～4時／
ところ 石巻グランドホテル／対
象 および定員 一般70人(先着)
／受講料 会員500円、非会員1,0
00円／講師 尙ヴォル・プラン代
表取締役 高杉悠美子先生／内
容 接客接遇マナー

申・問 石巻観光協会
☎93-6448

情報プラザ (メディアシップ)

ワード応用講座 ～差込(宛名)印刷をしてみよう～



来月にはよいよ年賀状作成シーズンが到来します。
メディアシップでは、特別なソフトを使わず、ワ
ードを使用したはがきの差込(宛名)印刷の方法
を学習していきます。来年の年賀状はパソコンを
使って作成してみませんか？

- コース：11月18日(水) ①午前9時～ ②午後1時～
11月19日(木) ③午前9時～ ④午後1時～
11月20日(金) ⑤午前9時～ ⑥午後1時～
※それぞれ2時間程度の、計6コース
- 内 容：ワードを使用したはがき宛名印刷(Word2003)
※詳細につきましてはお問い合わせください。
- 定 員：各コース2人(先着)
- 受講料：無料(ただし、印刷する場合の印刷料金は自己負担)
- 受 付：11月4日(水)午前9時から受け付けを開始します。
- 申・問 情報プラザ《メディアシップ》 ☎61-1200

認定補聴器技能者のいる店 (広告)

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ●宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAいしのまき指定店
- 認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

デジタル補聴器 1カ月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

医療法人 天悠会 大街道 もり眼科医院 (広告)

診療受付	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30-11:30	●	●	●	●	●	●	●
午後3:00-6:00	●	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	●	●

※土/午後5:00まで ※休診日/日曜・祝祭日

石巻市大街道西二丁目1番26号 TEL.(0225)23-3434 FAX.(0225)23-4343

大街道コンタクト・メガネ

※コンタクトレンズは眼科医の指導のもとにお使いください。※各種カードも取り扱っております。
石巻市大街道西二丁目1番29号 TEL.(0225)23-4333