

# 11月の お知らせ

## お知らせの見方

- 申し込み  問い合わせ
- 申し込み・問い合わせ
- [先着] 先着順
- [抽選] 申し込み多数のときは抽選

■電話番号案内

市役所	☎95-11111
河北総合支所	☎62-21111
雄勝総合支所	☎57-21111
河南総合支所	☎72-21111
桃生総合支所	☎76-21111
北上総合支所	☎67-21111
牡鹿総合支所	☎45-21111
渡波支所	☎24-0151
井浜支所	☎95-2171
稲荻支所	☎90-2111
蛇田支所	☎95-1442

■石巻市ホームページ  
http://www.city.ishinomaki.lg.jp



※スポーツ関係の行事予定は、各種教室および県大会以上の競技会のみを掲載しています。その他の行事については、各施設へ直接お問い合わせください。

### トレーニング機器使用講習会 総合体育館

5日(木)・18日(木) 午後6時30分  
(受け付けは、午後6時〜6時25分)  
ビッグバン(要電話予約)

13日(金)・27日(金) 午後3時〜7時  
遊楽館(要電話予約)

1日(日) 午前10時〜午後2時  
19日(木) 午前10時〜午後7時

### 牡鹿交流センター(要電話予約)

随時

※トレーニング機器の使用を希望する方は、トレーニング機器使用講習を事前に受講してください。

※運動着・運動靴を持参ください。※対象は中学生以上ですが、中学生の方は、次の条件をご了解願います。

(1)使用できる機器は、有酸素系機器、ストレッチ系機器に限りません。

(2)夜間利用の際は、保護者同伴とし、保護者は所定の場所待機願います。

(3)講習会は、保護者同伴で受講してください。

### 総合体育館 ☎95-8998

#### 県下高等学校空手道新人大会

1日(日)

#### 県高等学校バレーボール新人大会

7日(土)〜9日(月)

・体育館利用の際は、運動着・運動靴・ラケットなどを持参ください。

・一般利用の詳細については、体育館窓口にある月間行事予定表をご覧ください。(市のホームページにも掲載しています)

休館日 26日(木)

### 総合運動公園 ☎22-9111

#### 第16回宮城県ゴルフドゥサッカリーグ

8日(日)

#### 宮城県高校新人大会(ラグビー)

14日(土)

#### 第64回宮城県駅伝競争大会

## お知らせ

15日(日)

### KHB宮城県社会人リーグ(ラグビー)

22日(日)

### ビッグバン ☎62-1120

休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

### 遊楽館 ☎72-3561

開館時間 午前9時〜午後9時

※1日(日)・8日(日)・15日(日)・23日(月)・祝・29日(日)は、午前9時〜午後5時

休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

### 屋内温水プール(管理運営ポルス) ☎72-3605

利用時間 午前10時〜正午

午後1時〜5時/6時〜9時

※無料体験教室&各種水泳教室(大人、小人)受付中!【要予約】

※バス運行あり(有料【要予約】) ※日曜日と祝日は、午後5時までの営業となります。

### ◆特別スクール 膝腰緩和水中運動【要予約】

とき 22日(日)午前11時〜11時30分

／対象 16歳以上/定員 10人(先着)／参加費 無料

### 休業日は遊楽館に同じ

#### かなんパークゴルフ場

(管理運営ふれあいパーク)

利用時間 午前9時〜午後4時

※大会などが行われる場合がありますので確認してください。

### 休業日は遊楽館に同じ

### 牡鹿交流センター

☎45-3618

## 石巻シーサイドマラソン大会コース図(交通規制図)

## 第23回 石巻シーサイドマラソン大会

大会種目・スタート時間

11月29日(日)

### ◆マンガロードコース[2.0km]

スタート時刻

- ファミリーA・B.....9:50
- 小学校男女低学年.....10:05
- 小学校男女高学年、ペア.....10:20

### ◆北上川コース[3.0km]

- 中学校男女.....10:35

### ◆太平洋コースA[5.0km]

- 高校男女・一般男女.....11:10

### ◆太平洋コースB[10.0km]

- 高校男子・一般男子.....11:05
- 高校女子・一般女子.....10:50

交通規制凡例

【石巻市役所本庁舎前〜第4分庁舎前】	8:00〜13:00	車両通行止
【立町・アイトピア通り】	9:30〜11:00	車両通行止
【市役所通り(広小路交差点含む)】	9:30〜12:30	車両通行止
【広小路・北上川河畔通り】	10:20〜12:30	車両通行止
【妻ヶ野海岸通り】	9:30〜12:30	車線変更

※イベント開催に伴い、コース上などの道路が一部の時間帯通行できなくなります。近隣の皆さん、ドライバーの皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



問 石巻シーサイドマラソン大会実行委員会事務局 ☎95-8998

屋内温水プール

利用時間 午後1時～8時

※水中運動・水泳教室・母と子の乳幼児教室開催中！〔要電話予約〕

休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

※休館日の前日は、午前10時～午後5時の営業となります。

文化・催し

文化センター

☎94-2811

統計グラフィック作品展示

6日(金)まで午前9時～午後4時30分(最終日の観覧は正午まで) 入場無料

石巻シティウィンドアンサンブル コンサート2009

3日(火・祝)午後2時開演 石巻シティウィンドアンサンブル 入場無料

第16回石巻芸術文化祭作品展示

石巻市・温州市友好都市締結25周年記念「日中友好書画展」同時開催

5日(木)～8日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午前10時より開場式、最終日は午後3時までの展示となります)

石巻市・石巻文化協会 入場無料

プルサーマルを考える対話フォーラム

11日(水)午後1時30分開演 防災対策課 入場無料

石巻芸術文化祭参加茶会

14日(土)・15日(日)午前9時30分～午後3時受付

表千家石巻教授者会、茶道裏千家石巻同門会

ふるさとを美しく写す会写真展

15日(日)～12月13日(日)午前9時～午後4時(初日の観覧は午後1時から)

ふるさとを美しく写す会 入場無料

シルバー世代合同面接会

19日(木)午後1時～4時30分 (社)宮城県雇用支援協会 入場無料

第14回ロボットコンテスト

21日(土)午前9時40分開演 石巻教育研究会技術家庭科部会 入場無料

休館日 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)

市民会館

☎94-1500

松竹大歌舞伎石巻公演 傾城反魂香(けいせいはいほんこんこう) 二幕

1日(日)午後2時開演 石巻市文化スポーツ振興公社 全席指定S席5,000円/A席4,000円(当日500円増し)

第46回市民合唱祭

8日(日)午後1時30分開演 石巻合唱連盟 入場無料

演歌！秋の祭典

13日(金)午後6時30分開演 (有)オカダ・プランニング 全席自由S席5,000円

平成21年分年末調整説明会

18日(水)午後1時30分受付開始

石巻税務署 入場無料

石巻市民交響楽団第36回定期演奏会

22日(日)午後2時開演 石巻市民交響楽団

大人1,000円/学生500円

松扇流発表会

29日(日)午前10時開演 松扇流 全席自由2,000円

休館日 2日(月)・4日(水)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(日)

遊楽館かなんホール

☎72-3561

第17回千葉美貴子門下生によるオータムコンサート2009

3日(火・祝)午後1時開演 千葉美貴子ピアノ教室

入場無料

鈴木加寿美・本多友子デュオコンサート

7日(土)午後6時30分開演 鈴木加寿美後援会

一般3,000円

高校生以下1,000円

佐々木かおり&藤木美津子ピアノ教室発表会

15日(日)午前11時開演/午後1時開演 MKピアノルーム 入場無料

子どもの権利条約制定記念講演会

28日(土)午後1時30分開演 子育て支援課 入場無料

ピアノ発表会

29日(日)午後1時30分開演 阿部(慶)・阿部(綾)・四倉・伊藤ピアノ教室 入場無料

休館日 スポーツ欄に掲載

お知らせ

磯絵里子・井上俊次ミュージックキャラークリスマスプレゼント

～小学生からのクラシックデビュー、コンサートへようこそ！～

【とき】12月19日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)

【ところ】石巻文化センター

【ピアノ】新垣 隆

【入場料】

一般 前売り1,000円(当日1,200円)

高校生以下 前売り500円(当日700円)

【プレイガイド】文化センター、市民会館、ビッグバン、遊楽館、ヤマト屋書店各店、サンリツ石巻店、サルコヤ

【プログラム】

エルガー：愛の挨拶

モンティ：チャールダーシュ

フート：「おじいさんの時計」による変奏曲

チャイコフスキー：バレエ音楽「くるみ割り人形」より 花のワルツ ほか



※未就学児のお子さんのご入場は、ご遠慮ください。

※曲目・曲順が変更になる場合がありますことをご了承ください。

☎ 石巻文化センター ☎94-2811