

## シニアパソコン開放講座

- ◆とき 8月4日(火)・5日(水)午前9時30分～午後4時 ◆対象 市内在住の50歳以上で、パソコン初心者の方 ◆定員 40人(先着) ◆申込受付 1日(水)～21日(火)必着 ◆申込方法はがきにてお申し込みください。(詳細はお問い合わせください)
- 【問】 〒986-2135 石巻市渡波字浜曾根山1番地 市立女子商業高校 ☎24-0677

## パソコン相談会(予約不要)

- ◆とき 8日(水)午前10時～正午
- ◆ところ 情報プラザ「メディアシップ」生涯学習課(内線343)

## パソコン講座受講生(要予約)

- ◆講座内容
- ①初歩からのエクセル ◆とき 7日(火) ◆対象 マウス・キーボード操作ができる方
- ②パワーポイント ◆とき 9日(水) ◆対象 マウス・キーボード操作ができる方
- ③エクセル初級 ◆とき 10日(金) ◆対象 エクセルの基本操作ができる方
- ④エクセル中級 ◆とき 14日(火) ◆対象 エクセルの基本操作ができる方
- ⑤エクセル上級 ◆とき 15日(水) ◆対象 エクセルをお使いの方
- ⑥デジカメでポストカード ◆とき 16日(水) ◆対象 簡単な文

字入力・マウス操作のできる方  
開講時間 ◆講座No.①・③・⑤  
午前9時30分～午後0時30分  
◆講座No.②・⑥ 午前9時30分～11時30分

- ◆ところ 情報プラザ「メディアシップ」
- ◆定員 各講座18人(先着)
- ◆受講料(全講座共通) 1,200円(テキスト代・材料費込み)
- 【申・問】 特定非営利活動法人パソコンマネット ☎23-0822 (受付 月・火・木・金曜日 午前9時～午後3時)

## 各公民館主催イベント参加者

- 【おはよう史跡めぐり歩こう会】 早朝の住吉公園を訪ねる
- ◆とき 25日(土)午前6時～8時
- ◆ところ 住吉公園周辺 ◆対象 および定員 一般市民20人(先着)
- ◆受講料 無料 ◆申込方法 電話でお申し込みください。

- 【親子折り紙教室】
- ◆とき 8月6日(水)・7日(金) 午後1時～3時 ◆ところ 石巻中央公民館 ◆対象 および定員 2回とも受講できる親子20組(小学校4～6年生) ◆参加料 無料 ◆申込方法 電話でお申し込みください。
- ◆持参物 ポンドまたはのり、はさみ、鉛筆、定規
- 【申・問】 石巻中央公民館 ☎22-2970

- 【夏休み企画 親子陶芸教室】
- ◆とき 25日(土)午前10時～
- 【蛇田公民館】 ☎22-2970

## お知らせ

- ◆ところ 蛇田公民館 ◆対象 および定員 小学生と親15組(先着)
- ◆受講料 無料(ただし、材料費として1組1,600円) ◆申込方法 17日(金)午後4時までに、材料費を添えてお申し込みください。
- 【夏休み子ども映画会】
- ◆とき 30日(水)午前10時～正午
- ◆ところ 蛇田公民館 ◆対象 小学生以下 ◆入場料 無料 ◆内容 三丁目物語「夏」ほか3本
- 【申・問】 蛇田公民館 ☎95-0183

## 警察官採用試験のご案内

- ◆職種 警察官B(男性・女性)
- ◆受付期間 31日(金)～8月28日(金)
- ◆試験日 1次：9月20日(月)、2次：10月中旬 ◆合格発表 11月中旬
- ※受験申込書および試験案内は、最寄りの警察署などで配布しています。詳しくは、試験案内をご覧ください。
- 【問】 石巻警察署 ☎95-4141

## シルバー人材センター入会説明会

- 本庁(旧石巻消防署南中里出張所) ◆とき 8日(水)・22日(水) 午前10時
- 河南支所(広瀬小学校近く) ◆とき 1日(水) 午前10時
- 河北支所(河北消防署隣) ◆とき 15日(水) 午前10時
- 【申・問】 (社)石巻市シルバー人材センター
- 本庁 ☎94-3683
- 河南支所 ☎86-6543
- 河北支所 ☎62-3710

## ●県営住宅入居者募集

- 【受付期間】 7月6日(月)～13日(月)
- 【受付場所】 郵送受付【13日(月)の消印有効】

- 【申込書配布】 7月1日(水)～
- 【配布場所】 市建築課、各総合支所、各支所
- 【問】 宮城県住宅供給公社 ☎022-224-0014

## ●市営住宅入居者募集

- 【受付期間】 7月14日(火)～16日(木)【※受付最終日は午後5時までとなっていますのでご注意ください。】
- 【受付場所】 市建築課、各管轄の総合支所
- 【申込書配布】 市建築課および管轄総合支所にて受付期間前に配布していますので、お申し込みの方は早めにご来庁ください。

### 【募集する住宅】

管轄	本		庁	
	公	営	改	良
住宅名	蛇田14	水押5-44	水押3-21	南浜町3-36
所在地	蛇田字新東前沼142	水押二丁目8	水押二丁目6	南浜町三丁目13
間取り	2K(6、4.5)	3K(6、4.5×2)	3K(6、4.5、3)	
建築年度	昭和37年度	昭和48年度	昭和45年度	昭和49年度
構造	木造平屋建	中耐4階建	中耐4階建	
募集戸数	各1戸		各1戸	

管轄	河		北		牡鹿	
	公	営	公	営	勤	労
住宅名	飯野川亀ヶ森1-303	河北川の上上納(新)4	鮎川笹ヶ平勤労者3			
所在地	相野谷字旧会所脇48-1	小船越字本屋敷4-1	鮎川浜ヶ平5-6			
間取り	3DK(7、6×2)	2LDK(8、6)	1K(8)			
建築年度	昭和57年度	平成16年度	平成11年度			
構造	中耐4階建	木造平屋建	木造2階			
募集戸数	各1戸		1戸			

＜重要＞ 申し込み時点で市税等の滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

※ 牡鹿総合支所管轄の空き住宅は、随時募集していますので、入居を希望する方は直接牡鹿総合支所へお問い合わせください。

住宅の詳細などについては、直接牡鹿総合支所へお問い合わせください。(市のホームページにも掲載しています)

※ 申し込みの際には各書類の提出が必要となり、取り寄せに時間を要するものがありますので事前に市建築課や管轄総合支所へお問い合わせください。

※ 抽選日時・会場は、管轄によって異なりますので、詳細については下記までお問い合わせください。

※ 蛇田住宅第14号・鮎川笹ヶ平勤労者住宅第3号は、単身での申し込みも可能です。

【問】 市建築課(内線290・291) 河北総合支所産業建設課 ☎62-4824 牡鹿総合支所産業建設課 ☎45-2114

# 相談所あんない

相談は、有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として休日および年末年始はお休みです)

## 暮らし

- 市民相談センター (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
  - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時  
市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
  - ・母子支援相談 (内線445) ☎23-6614 (直通)
  - ・少年センター (内線390) 月・火・木・金曜日 9時～17時
  - ・消費生活相談 (内線319) 月～金曜日 9時～17時  
☎23-5040 (直通)

## 法律(弁護士)相談

- 市主催法律相談  
8日(水)・22日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)  
定員18人 (電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)  
※予約受け付けは2日(木)午前8時30分から先着順で行います。  
※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。

☎ 広報広聴課 ☎95-1111 (内線212)

- 仙台弁護士会石巻法律相談センター  
(石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)  
火曜日 (一般相談、有料 (30分以内1件5,000円))  
木曜日 (多重債務、初回無料 (2回目以降有料/30分以内5,000円))  
相談時間 10時20分～15時30分  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)

☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811

- 県民相談 (県合同庁舎) ☎95-1411 (内線241)  
月～金曜日 9時～16時
- 県消費生活相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- 人権相談  
7日(水) 10時～15時 相川生活改善センター  
9日(金) 10時～15時 河北総合支所  
16日(水) 10時～15時 河南老人福祉センター  
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- 農家相談 (河南農村環境改善センター)  
21日(水) 13時30分～15時  
相談事項 農地および農業者年金に関すること  
※農地法許可申請日受付期間 6日(月)～13日(月)  
☎ 農業委員会事務局 ☎72-2004

## 行政

- 行政相談  
1日(日)13時～15時 石巻中央公民館 ☎95-1111(内線212)  
7日(水)10時～15時 相川生活改善センター ☎67-2111  
16日(水)10時～15時 河南老人福祉センター ☎72-2111  
河北総合支所 ☎62-2111※ 雄勝総合支所 ☎57-2111※  
桃生総合支所 ☎76-2111※ 牡鹿総合支所 ☎45-2111※  
※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

## 子ども

- 県東部児童相談所 (県合同庁舎)  
18歳未満の子どもに関する相談  
月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- 子育てダイヤル相談 (子育て支援センター)  
月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

## 健康・福祉

- 福祉相談 (生活相談) 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290  
本所 (社協協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290  
河北支所 月～金曜日 9時～17時 ☎62-1077
- ボランティア活動相談 月～金曜日 9時～17時  
石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- 老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談 ☎23-1718  
生活相談 火・金曜日 10時～15時  
健康相談 28日(水) 10時～11時30分  
[休館日] 毎週月曜日・21日(火)

## 介護

- 各地域包括支援センター ※ ( ) 内は担当地区  
中央 (石巻・門脇) ☎21-5171 稲井 (稲井・住吉・河北) ☎93-8166  
蛇田 ☎92-7355 山下 (山下・釜・大街道) ☎96-2010  
渡波 (渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252  
雄勝 (雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501  
ものう (桃生) ☎76-5581
- 各在宅介護支援センター  
住吉 ☎92-6733 青葉 (釜・大街道) ☎21-8206  
大森 (河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117  
北上 ☎61-7023 鮎川 (牡鹿) ☎44-1652

## 交通事故

- 県交通事故相談 (県合同庁舎3階県民サービスセンター)  
月～金曜日 9時～16時 ☎95-1411(内線241)
- 交通事故に伴う自動車保険請求相談 (仙台自動車保険請求相談センター)  
月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- 交通事故相談 (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451  
第1火曜日 10時20分～15時30分  
(受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)  
※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。

## 企業経営・起業化等相談会

- 企業経営・起業化等相談会  
起業化や経営者の抱える課題解決のための専門家による無料相談会  
8日(水) 午前10時～正午/午後1時～3時  
石巻ルネッサンス館1階 アドバイザールーム  
所定の申込用紙に必要事項を記入の上、実施日の前日午前10時までに  
FAXまたは郵送にてお申し込みください。  
☎ 石巻産業創造㈱  
(〒986-0032 石巻市開成1-35 FAX93-9397)  
☎ 石巻産業創造㈱ ☎92-1313・企業立地推進課 (内線619)

## 思い出に残る成人式を 自分の手で創ろう!

市では、来年1月に開催を予定している成人式の企画運営に参加するメンバーを募集します。

**応募資格** 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方で、月に1、2回程度行う話し合い(基本的に夜間)およびリハーサル・成人式当日に出席できる方  
**募集人数** 10人程度(地区によって異なります)

**申込方法** 電話・FAXなどで、住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

**申込締切** 8月31日(月)  
**申・問** 生涯学習課(内線345・343)

## おもてなしセミナー参加者

◆とき 8日(水)午後2時～4時

◆ところ 石巻グラントホテル

◆講師 元NHK仙台(情報テラス) キャスター 赤間 裕子氏

◆対象および定員 一般市民70人

◆先着 ◆受講料 会員500円、非会員1,000円 ◆内容 接客

接遇マナー

申・問 (社)石巻観光協会 ☎93-6448

## 視覚教材センター開催 パソコン入門講座(無料)参加者

◆とき ①第四回パソコン入門講座 22日(水)・23日(木)、②第五回パソコン入門講座 8月4日(火)・5日(水)いずれも午前9時～午後4時

◆ところ 石巻ルネッサンス館2階 ◆受付期間 ①は9日(木)まで、②は13日(月)～23日(水) ◆定員 各16人(抽選) ◆申込方法 往復はがきに希望講座名、開催日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、お申し込みください。(往復はがき1通につき、一人1講座の申し込みとなります)

申・問 〒986-0032 石巻市開成1番地35 石巻地区広域行政事務組合 視覚教材センター ☎96-3102

パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。

## 《信用保証制度等融資説明会 & 個別相談会のご案内》

市では、中小・小規模企業皆さんの資金繰りなどを支援する各種融資制度などが新設・拡充していることから、次のとおり信用保証制度等融資説明会および個別相談会を開催します。

【とき】 7月16日(水) 午後1時30分～5時

・信用保証制度等融資説明会

・個別相談会

17日(金) 午前10時～午後5時

・個別相談会

【ところ】 石巻文化センター 【参加費】 無料

【申込方法】 市のホームページに案内を掲載していますので、申込書をダウンロードの上、EメールまたはFAXにてお申し込みください。

申・問 商工課 (内線418)・FAX 21-2022

Eメール: iscommerce@city.ishinomaki.lg.jp