

国蝶 オオムラサキ

石巻市文化財保護委員 櫻谷 鎮雄

キジが国鳥、サクラやキクが国花であるように、日本を代表する蝶、国蝶がオオムラサキです。国が定めた訳ではありませんが、一九五七年に日本昆虫学会が選定しました。

オオムラサキは日本だけに生息するわけではなくて、国外でも台湾、朝鮮半島から中国、さらにベトナム北部まで案外広く分布しています。

ただ、一八六三年に、ヒュイットソンという昆虫学者が、オオムラサキを新種として発表する際に使用した標本は、神奈川県のものでした。さらに、タテハチョウ科としては、近縁のクロオオムラサキとともに、世界最大級のタテハチョウである点でもふさわしいと思います。

石巻市内でも、幼虫の食樹となるエノキや、成虫が吸う樹液を出すクヌギが多い山すそなどに広く棲んでいます。特に稲井の籠峰山付近には多く見られますし、田代島、網地島の離島にも生息しています。佐渡などは別として、このような小さな島のオオムラサキというのは全国的にも珍しいのです。

オオムラサキは翅を開いたさし渡しが、オオスで九五ミリメートル、メスは一〇〇ミリメートル程度で、オスには青紫色の光沢があり、和名の由来となっていますが、メスには光沢がありません。

成虫は石巻では七月上旬ごろに発生して、八月中旬ごろまで見られます。クヌギなどの樹液によく集まりますが、オスは午後になると、高い木の梢や山頂に集まり、なわばりを張り、近付いたものはツバメといえども追尾して追い払おうとします。幼虫は角のあるナメクジのような形で、夏に産卵された卵

から生まれた幼虫は、数回の脱皮を繰り返して、冬は、エノキの根際の落ち葉に静止して越冬します。春の芽吹きとともに再び樹上に上り、さらに二回脱皮して蛹になり、越冬中の幼虫を探すと容易に見つかり、分布調査に役立ちます。

石巻地方は現在のところ、オオムラサキの生息にとって良好な環境が保たれています。



▶オオムラサキ 上がオス、下がメス

健康コラム

「エビデンス」 ってなに？



外科副部長
阿部 友哉

最近「EBM」の重要性がよく言われるようになり、マスコミにも取り上げられるようになりました。EBMとは「Evidence Based Medicine」の略で日本語訳すると「エビデンスに基づいた医療」ということになります。Evidenceを辞書で引くと「証拠、根拠、証明」といった意味が出てきます。つまり医師個々の経験だけに基づいた医療はやめて、きちんとした科学的証拠(データ)に基づいて医療を行うということがこのことなのです。

今、日本ではさまざまな診療ガイドライン(胃がん、大腸がん、乳がん、胆のう炎、ぜんそくなど)が発行され、患者様向けに公開されているもの(インターネットや書籍でみられます)もあります。これらはすべてエビデンスに基づいて作成されています。これまで発表された論文を見直して、その根拠の強さを評価して推奨度を決定します。推奨度が高ければその治療を行った方がよいということですから、ここで注意してほしいのは、ガイドラインはあくまで診療の目安であって強制ではありません。一人ひとり病状は同じではないので、ガイドラインを目安にしながらい患者様にあつた最適と思われる治療を選択しなければなりません。また、患者様の意志が最重要であり、きちんと情報提供をした上で患者様と共に方針を決めていくことが大切です。

当科では常にこのガイドラインを意識し、東北大学病院とも連携しつつ診療を行っており、全国標準あるいはそれ以上の医療を安全に提供できるように努めています。何か疑問や聞きたいことがあつたら遠慮なくご相談ください。

最近「EBM」の重要性がよく言われるようになり、マスコミにも取り上げられるようになりました。EBMとは「Evidence Based Medicine」の略で日本語訳すると「エビデンスに基づいた医療」ということになります。Evidenceを辞書で引くと「証拠、根拠、証明」といった意味が出てきます。つまり医師個々の経験だけに基づいた医療はやめて、きちんとした科学的証拠(データ)に基づいて医療を行うことがこのことなのです。



石巻市立病院



子育て支援コーナー

なかよし保育園子育て支援センター (☎96-4551・FAX22-9881)

★親子教室

●1歳半～2歳半 6日(火)・13日(火) ●2歳半以上 20日(火)・27日(火)

★すくすく赤ちゃん

●ネンネ・寝返りグループ 8日(木)・15日(木)

●ハイハイ・ヨチヨチグループ 22日(木)・29日(木)

★ツインズ・デー 9日(金) ★孫育て広場 16日(金)

★育児講座

19日(月) 歯科衛生士による「歯みがき教室」

26日(月) 講話「子育てについてのお話」 講師：小山勝己氏

※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要

市子育て支援センター (はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260)

★あそびの広場

●0歳～1歳半 16日(金)・30日(金) ●1歳半～2歳 9日(金)・23日(金)

●2歳～2歳半 14日(木)・28日(木) ●2歳半～3歳 21日(木)

●3歳～3歳半 13日(火)・27日(火) ●3歳半以上 20日(火)

★かまっこ広場 (ところ 釜会館)

●あそびの広場 (2階ホール) 1歳半以上 7日(木)・19日(木)

●かんがるー広場 (1階保育室) 0歳～1歳半 14日(木)・26日(木)

★かもめ広場 (ところ かもめ学園)

●あそびの広場 1歳半以上 8日(木)・22日(木)

●かんがるー広場 0歳～1歳半 16日(金)・30日(金)

※いずれも午前10時～11時 (受付：午前9時30分～9時50分)

費用無料、申し込み不要

★親子体操

～たくさん体を動かして、親子で楽しい時間を過ごしませんか～

と き：1月29日(木) 午前10時～11時 (受付午前9時30分～9時50分)

ところ：はまなす保育所 定員：20組 (2歳児以上)

講師：カワイ体育教室 佐藤宏人先生・松本綾先生

持ち物など：フェイスタオル、水分補給用の水、動きやすい服装

申込期間：5日(月)～23日(金) ※費用無料、電話で申し込み

☎・☎ 市子育て支援センター ☎24-1260

河北子育て支援センター (飯野川保育所内☎61-1601 FAX62-2359)

★あそびのひろば ～7日(水)から開放します～

●開放日 毎週月・水・木曜日 利用時間 午前10時～11時30分

15日(木) 栄養指導「だしの旨味を知る」 21日(木) こま作り

28日(木) 鬼の面作り

★『豆まき会』★

と き：2月2日(月) 午前10時～11時30分

ところ：河北子育て支援センター 定員：20組 (先着順)

申込期間：14日(水)～22日(木)

☎ 河北子育て支援センター ☎61-1601

★子育てひろば ～地域に向向いています～ 午前10時～11時30分

16日(金) 針岡・間垣・釜谷・福地・横川地区 (ところ 釜谷交流会館)

23日(金) 中島・中野・皿貝・馬鞍地区 (ところ 中野林業センター)

30日(金) 五十五人・鶴家地区 (ところ 鶴家公民館)

※廃材遊びをします。毛糸・はぎれ布を持ってきてください。

☎・☎ 河北地区保健推進委員・河北子育て支援センター ☎61-1601

★子育てについての悩みなどお気軽にご相談ください。

雄勝地区子育て支援 (雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611)

★みんなのキッズひろば

～いろんなお友達と親子で楽しく遊びましょう!!～

☆ おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ ☆

29日(木) 午前10時～11時30分 雄勝母子健康センター



河南子育て支援センターパプラ (☎・FAX 72-4670)

★わいわいサロン

～親子(祖父母と孫)と一緒に指導者と遊びましょう～

・農村環境改善センター2階(パプラ) 午前9時30分～11時30分

※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。

費用無料 申し込み不要

【わいわいあそびのメニュー】

●0・1歳親子

6日(火) お正月あそび

13日(火) お話ボランティアの読み聞かせ

20日(火) サロントーキング

27日(火) 制作『鬼の面』

●2歳以上親子

8日(木) お正月あそび

15日(木) おばあちゃんの読み聞かせ

22日(木) サロントーキング

29日(木) 制作『鬼の面』

★でんわ相談・来所相談 ～ひとりでも悩まないで～

月～金曜日 パプラ ☎72-4670

★スクエア子育てひろば! ☆『豆まき会』★

と き：2月3日(火) 午前9時45分～正午

ところ：パプラ和室

内容：鬼のバッグを作り、マシュマロを鬼にぶつける

参加費：子ども1人 300円(材料費、写真代)

子ども2人 500円

持ち物：飲み物、おしぼり

申込方法：参加費を添えて15日(木)まで

☎・☎ パプラ ☎72-4670



桃生子育て支援センター「キッズホーム」(バイオ研修センター内 ☎76-4521)

●ピヨピヨキッズ(0・1歳親子) 8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

●わくわくキッズ(2歳以上親子) 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

●遊びの広場開放 6日(火)・13日(火)・20日(火)

※いずれも午前9時30分～11時30分 申し込み不要

★どんぐり子育て広場 ☆『豆まき会』★

と き：1月27日(火) 午前10時～11時30分 (受付午前9時30分～)

ところ：永井いきいき交流センター 参加費：一家族 100円

持ち物：飲み物、おしぼり

申込方法：22日(木)まで電話で申し込み

☎・☎ キッズホーム ☎76-4521

★子育て相談 ～子育てについてお気軽にご相談ください～

月～金曜日 午前9時～午後5時 ☎76-4521

北上地区ひまわり子育て支援 (北上保健センター ☎67-2301)

★ひまわりキッズ *もうすぐママになる方も遊びに来てネ*

～親子(祖父母と孫)と一緒に、指導員と遊びましょう～

・午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要

※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。

【わいわいあそびのメニュー】

●北上公民館

19日(月) たこあげゲーム

26日(月) ボランティアお母さんの読み聞かせ

●北上保健センター

7日(水) お正月あそび

14日(水) お話ペープサート

21日(水) サロントーキング

28日(水) 制作『鬼の面』



牡鹿地区子育て支援 (牡鹿保健福祉センター ☎45-2113)

★子育て支援事業 『ぐんぐん すくすく』

22日(木) ボールバレーンで遊ぼう、子育てセミナー

午前10時～ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

*事前に参加登録が必要

☎登録 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

★ひよこの会 ～新規メンバー募集～

毎週火曜日 午前10時～ 牡鹿保健福祉センター「清優館」

・自由遊びとお母さん同士の情報交換を行っています。

☎ 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

石巻市の人口と世帯数

平成20年12月1日現在
()内は昨年同月比



79,856人 (-784人)



85,933人 (-677人)



165,789人(-1,461人)



60,298世帯(+320世帯)

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

あけましておめでとうございます。

金運・健康運・家庭運全て大吉。絶好調!の占いにルンルン・ワクワクで始まった子年。終わってみれば特に良いこともなく、かと言って悪いこともなく、損したような得したような変な一年でした。

さて今年の丑年はどんな年になるのでしょうか?

皆さんにとって、幸せが牛牛牛!!と詰まった一年になりますように (山)