

石巻地区

健康推進課 ☎95-1111
第1分庁舎2階

乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対象	とき	会場	受付時間	注意事項
3~4か月児健診	H20年 7月生まれ	12日(水)・20日(木)・28日(金)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年10月生まれ	4日(水)・14日(金)・25日(水)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H19年 3月生まれ	7日(金)・19日(水)・27日(木)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H18年 4月生まれ	6日(木)・21日(金)・26日(水)			
3歳児健診	H17年 5月生まれ	5日(水)・13日(木)・18日(水)			

- 通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。 健康推進課 (内線276)
- 健診が安全に行われるように、子連れママ応援団 (ボランティア) が会場に来ています。お子様の遊び相手やお母さんがトイレに行く際にも、お気軽にお声がけください。

予防接種

接種名	対象	今月の該当児	注意事項	お知らせ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年7月・8月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。予防接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H19年11月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ (H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年8月生まれ		

- 秋期ポリオ予防接種を下記の日程で実施します。会場は保健相談センターで、受付時間は午後1時から1時30分までです。 健康推進課 (内線340)
今日は、11月5日(水)、6日(木)、7日(金)の計3回です。
- ・H19年7月~H20年6月生まれの方には通知します。指定日に都合が悪い方は他の日に変更できますので、健康推進課まで連絡願います。
- ・90か月未満のお子さんで、2回終わっていない方や転入などで通知が届いていない方は予約を入れてください。

相談

相談名	とき	時間	会場	内容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金 (祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課 (内線276)
こころの電話相談				不安・焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課 (内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課 (内線276)
栄養相談	10日(月)	9:30~14:30		食事と栄養に関すること何でも (要予約)	健康推進課 (内線497)
健康相談				健康管理や健診結果に関することなど (要予約)	健康推進課 (内線515)
歯科相談				13:00~15:00	むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも (要予約)

教室

教室名	とき	受付時間	会場	対象 / 内容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	27日(木)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話 (要予約 定員15組)	健康推進課 (内線497)

※保健相談センターをご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

親子ピクス参加者募集

☎・☎ 親子ピクスの会 (☎76-1172佐藤)
Eメール: oyakobics_ishinomaki@yahoo.co.jp
http://www.geocities.jp/oyakobics_ishinomaki/index.html

現役助産師さんを講師にして、子どもにも馴染みのある童謡や音楽に合わせて、子どもと触れ合いながら楽しく全身の筋肉を動かす有酸素運動です。
とき 11月7日(金)、19日(水)、28日(金)、12月3日(水)、12日(金) **じかん** 午前10時30分~
ところ 石巻市総合体育館 (武道場)
対象 生後2か月から未就園児までのお子様とお母さん (妊婦さんでも安定期に入れば大丈夫です)
持ち物 汗拭きタオル、水分補給用のお茶か水、動きやすい服装
参加費 家族何人でも400円 **申込期限** 開催日前日まで

特定健康診査などの個別相談会

下記の内容について、保健師・栄養士が相談に応じます。
とき 11月10日(月)・12月8日(月)
午前9時30分~午後2時30分 **予約制です**
ところ 石巻市保健相談センター
内容
・特定健康診査および健康診査結果の見方について
・生活の仕方や望ましい食事の仕方など
・その他健康に関すること
☎・☎ 健康推進課 (内線515)

あさ7:30より診療致しております。 [広告]

医療法人 玄秀会
千葉内科クリニック
院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆
http://www.chibanaika.com

老けない人は歯がちがう [広告]
歯の健康は全身の健康の入口です
ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい



医療法人社団
桑島歯科クリニック
石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688
http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/



11月の休日急患担当医

日	日曜日・休日						河北地区		
	産婦人科	内科	小児科	外科	産婦人科	歯科	河北地区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区
1	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	植木歯科クリニック (中里六) 22-0066	石巻ロイヤル病院 (広 測) 73-5888	伊東胃腸科内科 (赤 井) 82-6666	
8	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	中 浦 内 科 医 院 (中浦一) 21-7551	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	石 巻 診 療 所 (穀 町) 23-0125	あねは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	桑島歯科クリニック (向陽町二) 23-2688	舘 田 医 院 (相野谷旧屋敷) 62-3036	みやぎ東部循環器科 (赤 井) 82-9930	
15	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	かづま内科クリニック (鹿妻南一) 96-7700	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	森消化器内科外科 (新 橋) 23-2151	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	かいほく歯科クリニック (開北一) 21-6487	簡 野 医 院 (鹿 又) 74-2244	いしがみはなのどクリニック (矢 本) 84-1187	鳴瀬中央医院 (牛 網) 87-3853
22	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	高橋消化器内科 (千石町) 95-1621	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	こだま歯科クリニック (泉町三) 23-5677	紫 桃 医 院 (鹿 又) 75-2325	ひかりサテライトクリニック (矢 本) 84-1333	
29	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	石巻中央ましろ内科クリニック (中央一) 95-3123	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	ほんだ産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	駅前もりたデンタルクリニック (穀 町) 96-6755	成 田 医 院 (相野谷飯野川町) 62-3221	石垣クリニック (矢 本) 83-7070	佐 幸 内 科 (新東名) 88-3737
		久 門 医 院 (垂水町) 97-4141	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	ささき整形外科医院 (大橋二) 22-3121	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	塚本歯科医院 (後生橋) 97-3338	櫻井内科クリニック (広 測) 73-3811	藤野整形外科 (矢 本) 83-2121	
		よしろ内 科 (住吉町一) 22-3277	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	さくらんぼ歯科クリニック (蛇田字新西前沼) 93-9339	木 村 医 院 (成 田) 62-3039	かしわや内科クリニック (小 松) 83-2003	

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

市立病院

☎ 23-3200

- 7月から、呼吸器科の診療が、火曜日と木曜日になりました。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00~16:30
- 婦人科は、10月から休診となりました。

※放射線科外来

水曜日 受付時間は通常どおり
診療開始10:00
金曜日 受付時間13:30~
診療開始14:00

雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金

受付時間 初診 8:00~11:00
再診 8:00~11:30
診療開始時間 9:00~

診療科	診察日
内 科	月 ~ 金
消化器科	
循環器科	
外 科	
小児科	金
皮膚科	
眼 科	金
整形外科	
外 科 (乳腺)	水・木
放 射 線 科	※ 水・金
耳 鼻 咽 喉 科	月・木
呼 吸 器 科	火・木

牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科/外科	毎 夜	午後6:00~翌朝8:00
	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。
※小児科の対象年齢は、中学生までとなります。

河北歯科診療所

☎ 62-3208

診察日	受付時間
月~金	8:30~11:30 / 13:00~16:30(土・日休診)



医療法人社団

ササキ歯科クリニック

受付時間

◎平日/9:00~18:00 ◎土曜/9:00~16:00

休 診 日

◎日曜・祝祭日・木曜午後

石巻市大街道北四丁目6-18

☎(0225)92-1182



医療法人社団

佐藤歯科医院

虫歯と歯周病の予防相談
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間/8:45~12:30
14:00~18:00

休 診 日/日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎96-8778

