



◇北上地区

北上保健センター ☎67-2301

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
10日(月)	いきいきダンベルセミナー	9:30~11:30	どなたでも参加できます	北上保健センター (ひまわり)
11日(火)	1歳6か月児健診	12:30~12:45	H19年3月~4月生まれ	
25日(火)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H18年4月~5月生まれ	
26日(水)	三種混合予防接種	13:30~13:45	生後3か月~90か月未満の児	

※B.C.G.予防接種は、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。
個別接種に変わりましたので、橋浦診療所に電話(☎67-2051)で予約して受けてください。

◇牡鹿地区

牡鹿総合支所 保健福祉課 ☎45-2113

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(水)	精神保健相談	13:30	希望の方は予約ください	牡鹿保健福祉センター 「清優館」
12日(水)	ダンベル会	13:00	どなたでも参加できます	
26日(水)		9:30		
12月1日(月)	乳幼児発達相談	10:00	希望の方は予約ください	

※牡鹿地区の乳幼児健診・相談の日程・内容については、30ページの本庁の欄をご確認ください。

◇東部保健福祉事務所(石巻保健所)

*各会場 石巻保健所

とき	内 容	受付時間	備 考	申し込み問い合わせ
11日(火)・25日(火)	HIV検査	13:00~14:00	プライバシーは守ります。匿名でもかまいません(要予約)	95-1430
	骨髄バンク登録	9:30~11:00	骨髄バンクの登録を受け付けます(要予約)	
7日(金)	アルコール家族教室	10:00~11:30	アルコール関連問題の病気の知識、対応のしかたについて(要予約)	95-1431
	アルコール関連相談	13:30~16:30	アルコール関連問題で困っている本人や家族の相談(要予約)	
17日(月)	医師によるこころ相談	13:30~16:00	心の健康に関する相談(要予約)	
28日(金)	引きこもり思春期相談	10:00~15:00	16歳~29歳の方の心の問題についての相談(要予約)	



愛の献血

1日(出)	10:00~12:00	遊楽館(市民まつり)	☎ 河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094
	13:00~15:00		
4日(火)	10:00~13:00	J A いしのまき本店	☎ 健康推進課 ☎95-1111 (内線639)
	14:30~16:30	(株)ナリサワ	
	10:00~12:00	ヨークベニマル大街道店	
	13:00~16:30		
10日(月)	10:00~13:00	ウジエスーパー石巻山下店	
21日(金)	10:00~12:00	みやぎ生協石巻大橋店	☎ 健康推進課 ☎95-1111 (内線639)
	13:00~16:00		
22日(土)	10:00~12:00	イオン石巻ショッピングセンター(蛇田) (※18歳以上は400ml献血のみ) ※骨髄バンク登録会もあります。	
	13:00~16:30		
24日(月)	10:00~12:00	イトーヨーカ堂 石巻あけぼの店	
	13:00~16:00		

※会場の都合により、日程が変更になる場合がありますのでご了承ください。

大腸がん検診が終了します

検診は11月21日(金)までです

まだ受けていない方は、早めに受診しましょう。
申し込みしていない方で、検診を希望される方は、追加申し込みができますのでご連絡ください。

☎・☎ 健康推進課(内線476)

乳がん(視触診・超音波) 補足検診のお知らせ

期間中に受診できなかった方を対象に、補足検診を下記日程で実施します。

石巻市医師会(☎92-6201)に予約をしてから、受診してください。

再度の検診通知書の配布はしませんので、お手持ちの検診票をお使いください。

期 間 11月11日(火)~14日(金)

☎ 健康推進課(内線340)

石巻地区対象

高齢者インフルエンザ予防接種

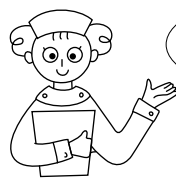
☎ 健康推進課(内線340)

高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています。※田代診療所については、11月4日(火)~27日(木)までとなります。

対 象 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い障害があり、医師の診断書または身体障害者福祉手帳の写しを提示できる方

と ころ 旧石巻市内および東松島市の医療機関
※予防接種を実施していない医療機関もありますので必ず予約をしてください。

自己負担金 1,000円



11月の

健康

◇河北地区

河北総合支所 保健福祉課 ☎62-2117

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
4日(火)	BCG接種	13:00~13:30	H20年6月~7月生まれ	河北保健センター
5日(水)	もぐもぐ・ゴックン離乳食教室	9:30~10:00	生後18か月までのお子さんを育児している親または日中保育者	
10日(月)・21日(金)	ダンベル講習会	13:30~15:30	一般市民	
13日(木)	麻しん・風しん予防接種	13:00~13:30	1期：生後12か月~24か月の児 2期：5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	
14日(金)	「子育て」と「こころの健康」相談会	13:30~14:30	一般市民(要予約)	河北総合センター(ビッグバン)
20日(木)	ヘルシー栄養セミナー	9:30~12:00	河北地区内住民(おおむね40~64歳)	
25日(火)	三種混合予防接種	13:00~13:30	1期初回：生後3か月~12か月までの児 1期追加：1期3回目接種後おおむね1年経過した方	河北保健センター

※河北地区の乳幼児健診の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

◇雄勝地区

雄勝総合支所 保健福祉課 ☎57-3611

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
月曜~金曜 (祝日を除く)	健康・育児相談 心の悩み相談	8:30~17:00	育児に関することや、自分の健康について関心のある方 ストレス・悩み事を抱えている方	保健福祉課
5日(水)	ダンベル教室			
5日(水)	BCG予防接種	13:00~13:30	生後3か月~6か月未満の児	雄勝病院
12日(水)・19日(水)	三種混合予防接種		生後3か月~90か月未満の児	

※雄勝地区の乳幼児健診の日程・内容などについては、前ページの北上地区の欄をご覧ください。

◇河南地区

河南総合支所 保健福祉課 ☎72-2094

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
5日(水)	2歳児歯科健診	12:30~12:45	H18年4月1日~5月15日生まれ	桃生保健センター
12日(水)	三種混合予防接種	13:00~13:30	H20年1月1日~5月31日生まれ	河南母子健康センター
~19日(水)まで(日曜祝日を除く)	子宮がん検診	個別通知(詳細については、配布した通知をご覧ください)		指定医療機関
20日(木)	3歳児健診	12:30~12:45	H17年4月1日~5月15日生まれ	河南母子健康センター
21日(金)	1歳児よちよち相談	9:15~ 9:30	H19年9月~10月生まれ	
26日(水)	みんなの楽しくダンベルクラブ			一般市民

◇桃生地区

桃生総合支所 保健福祉課 ☎76-2111

とき	内 容	受付時間	対 象	会 場
7日(金)・14日(金)	ポリオ予防接種	13:00~	1回目：H20年1月~6月生まれ 2回目：H19年7月~12月生まれ	桃生保健センター
10日(月)	健康サロン	9:30~	どなたでも参加できます	
13日(木)	健康ダンベル体操			
18日(火)	7~8か月すくすく相談	10:00~	H20年2月17日~4月18日生まれ	
26日(水)	こころの健康づくり相談会	13:30~	どなたでも相談できます[要予約]	
27日(木)	健康ダンベル体操		どなたでも参加できます	

※桃生地区の乳幼児健診の日程・内容などについては、上の河南地区の欄をご覧ください。

第3弾

メンタルヘルス講演会

演題 「言って!話して!楽になる!借金で悩んでいませんか~
一人で悩まず相談を!」

お金、特に借金の悩みはこころの悩みにもなります。どんなふうに対処するかを具体的に学びましょう。

とき **11月7日(金)** 午後1時30分~ ところ **石巻文化センター 第4研修室(2階)**

講師 **盛岡市消費生活センター 吉田直美氏** 定員 **100人**

申・問 健康推進課 (内線537)