

テレビについての大切なお知らせです

平成23年7月24日までに今までのテレビ放送（地上アナログ放送）は終了します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送（デジタル放送）を見ることができません。地上デジタル放送を視聴するには、(1)地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。
(2)地上デジタルチューナーを買い足す。
(3)地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する。
などの方法があります。(1)、(2)については、UHFアンテナが必要ですが、BSアナログ放送も地上アナログ放送と同じ平成23年7月24日までに終了します。

総務省地デジコールセンター（地上デジタル放送について）
☎0570・07・0101（ナビダイヤル）
☎03・4334・1111
（社）デジタル放送推進協会ホームページ <http://www.dpa.or.jp>

犬・猫を飼えなくなった方へ

犬や猫は家族の一員ですので終生責任をもって飼いまししょう。どうしても飼うことができない場合はご相談ください。
県では犬・猫の引き取りを次の日程で行っています。
とき 5日・12日・19日・26日の毎週水曜日 午前9時30分～

11時30分～午後1時～3時
ところ 石巻保健所（県石巻合同庁舎内）
引き取り手数料（1頭につき）
・生後90日以下 400円
・生後91日以上 2,000円
手数料納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を貼付して納入してください。
※詳細は、お問い合わせてください。
犬・猫を飼うときは・・・
・飼い始めたら最後まで責任を持って飼養するように心がけましょう。
・飼い主が見つからない不幸な仔犬や仔猫が産まれないよう、犬・猫には不妊や去勢などの手術を受けさせましょう。
・やむを得ず飼えなくなった場合は、新たな飼い主を探すよう心掛けてみましょう。
※犬・猫などの愛護動物を捨てた場合は、処罰されることがあります。

石巻保健所 ☎95・1417

11月は「労働時間適正化キャンペーン月間」です。

全国一斉に「労働時間相談ダイヤル」を開設しますので、長時間労働や賃金不払い残業など無料相談ダイヤルにご相談ください。
開設日時 22日(土) 午前9時～午後5時 ☎（フリーダイヤル）0120・897・713
宮城労働局労働基準部監督課 ☎022・299・8838

職場で一人で悩んでいませんか？

仙台労働時間等相談センターをご存知ですか？
解雇、賃金不払い、労働時間、労働条件など職場の問題に関するさまざまなご相談に専門のアドバイザーが無料で応じています。
秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。（要予約）
受付時間 月～金曜日 午後2時～8時、土曜日 午後1時～6時（日曜・祝日・年末年始は休み）
申・圃 仙台労働時間等相談センター ☎0120・554・345

みやぎ北若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）個別相談会

若者無業者（ニート）およびその保護者の方を対象とした、就労・自立に関する「個別相談会」を開催しますので、お気軽に参加ください。（前日の午後5時までに電話予約が必要です）
とき 13日(木) 午前10時～午後4時30分
ところ 県石巻合同庁舎4階
※次のとおり随時開催も行っていますので、ご利用ください。
ところ 大崎市古川駅前大通15158（ふるさとプラザ1階）
受付時間 火～土曜日 午前10時～午後6時
申・圃 みやぎ北若者サポートステーション ☎0229・21・7022・FAX0229・21・7023

《情報プラザ(メディアシップ)》

“ワード・エクセル相談会”

お気軽に！

普段ワードやエクセルを使用していて、わからないことや疑問に思ったことはありませんか？
そこで、メディアシップ2階ワークキャビン（1～5ブース）で、実際にパソコンを操作しながらワードやエクセルの疑問点を解決してみませんか？仕事や趣味で皆さんがよりよいパソコンライフを送れるよう、小さなことでも構いませんので、是非ご相談ください。

期 間：11月19日(水)～22日(土)
全日：午前9時～午後5時
内 容：操作方法などワード・エクセル全般の相談会
相談料：無料
備 考：予約が必要となりますので、電話連絡の上ご来館ください。
※11月5日(水)午前9時から随時受け付けします。
圃 情報プラザ《メディアシップ》

(広告)

建設従事者の為の健康保険組合

石巻市建設総合組合
宮城県建設業国保組合石巻支部
☎0225-23-4188

傷病手当 組合員本人、60日限度	各種 助成	住民検診 検診費の7割助成
人間ドック、健康診断 7割給付・23,000円限度		高額療養費 限度額超過分

母体保護法指定医・更年期外来・内科・行政乳ガン・子宮ガン・特定検診

やまもと産婦人科

レディースクリニック

院長 山本博尚

外来診療時間	休診日
月～金 午前 9:00～午後 0:00 午後 2:30～午後 6:30	日曜日 祝日
土曜日 午前 9:00～午後 0:00 午後 1:00～午後 3:00	

石巻市大街道北一丁目3-15 (大街道やまとの湯となり) TEL.93-7000

(広告)

休日・夜間納税窓口開設日

休日 16日(日) 午前8時30分～午後5時30分
 夜間 4日(火)・10日(月)・17日(月)・25日(火) 午後5時30分～7時
 ※総合支所および支所では開設していません。

今月の税金

固定資産税 第3期
 国民健康保険税 第8期
 後期高齢者医療保険料 第5期
 納期限 12月1日(月)
 納税課 (内線586・242)

二丁募 集

パソコン相談会(予約不要)

パソコンのことなら、なんでも相談してください。

とき 12日(水) 午前10時～正午
 ところ 情報プラザ「メディアシップ」
 生涯学習課(内線343)

パソコン講座受講生(要予約)

開講時間 午前9時30分～午後0時30分
 ところ 情報プラザ「メディアシップ」
 講座内容
 (1) 初歩からのエクセル
 とき 13日(木)
 対象 マウス、キーボード操作ができる方

(2) エクセル初級
 とき 14日(金)
 対象 エクセルの基本操作ができる方

(3) エクセル中級
 とき 19日(水)
 対象 エクセルの基本操作ができる方

(4) ワードで年賀状作成
 とき 20日(木)
 対象 ワードの基本操作ができる方

(5) ワードで年賀状作成
 とき 21日(金)
 対象 ワードの基本操作ができる方

(6) ホームページ作成講座(2日間)
 とき 26日(水)・27日(木)
 対象 ワードの基本操作ができる方およびインターネットをお使いの方

受講料(テキスト代込み)

(1) (5) 1,200円
 (6) 3,000円

定員(先着) (1) (5) 18人、(6) 7人

申込方法 特定非営利活動法人パソコンマネット ☎23・0822(受け付け 火・木曜日 午前9時～午後3時)

視聴覚教材センター開催 パソコン入門講座受講生

パソコンの基本的な操作方法とインターネットや電子メールの初歩的な使い方を講習します。
 対象 石巻市・東松島市・女川町に在住しており、2日間受講可能な方で、初めてパソコンを操作する方またはそれと同等の方

ところ 視聴覚教材センター研修室(石巻ルネッサンス館2階)
 定員 各講座16人(抽選)
 受講料 無料

申込方法 往復はがきに、講座名住所氏名・年齢・電話番号を記入の上、お申し込みください。

(往復はがき1通につき、一人1講座の申し込みとなります)

講座名(各講座、開講時間は午前9時～午後4時となります)

◆第8回パソコン入門講座
 とき 27日(木)・28日(金)
 申込受付 4日(火)～13日(木)

◆第9回パソコン入門講座
 とき 12月3日(水)・4日(木)
 申込受付 4日(火)～13日(木)

◆第10回パソコン入門講座
 とき 12月17日(水)・18日(木)
 申込受付 25日(火)～12月4日(木)

申込受付 25日(火)～12月4日(木)
 申込受付 25日(火)～12月4日(木)

申込受付 25日(火)～12月4日(木)

市開成1・35 視聴覚教材センター ☎96・3102

親子クリスマス料理教室受講生
 とき 12月6日(土) 午前10時～午後1時
 ところ 蛇田公民館

対象 親子(小学4年生以上)
 定員 10組(20人)(先着)
 受講料 無料(ただし、材料費として一組700円は自己負担)

申込期限 12月1日(月)午後4時までに、材料費を添えて直接お申し込みください。

申込方法 蛇田公民館 ☎95・0183

毛利総七郎生誕120年記念

歴史文化資料展示施設整備対策室 ☎93-1910

【期間】 12月14日(日)まで 【ところ】 石巻文化センター

【観覧料(常設展も観覧可)】 一般・大学生 400円(320円)、高校生 200円(160円)、小・中学生 80円(60円)

※カッコ内は20人以上の団体料金

【出品資料】 沼津貝塚ほか出土資料、千石船関係資料、県指定文化財「奥州石ノ巻図」(鳥屋神社所蔵)など

=常設展示室にて同時開催= 高橋英吉作「聖観音立像」(石巻高校所蔵)特別公開

※常設展示室「毛利コレクションの世界」もリニューアル!! 「印籠と根付」を展示中です。

～水と海のまちものがたり～

11月3日「文化の日」は
 展示室の無料開放日です!



北上市泉沢貝塚出土透光器土偶(東北歴史博物館所有)

認定補聴器技能者のいる店 (広告)

- 障害者自立支援法補装具取扱店 ● 宮城県市町村職員共済組合指定店
- JAいしのまき指定店
- 認定補聴器専門店(登録第16-1439号)

デジタル補聴器 1カ月間の試聴貸出し

ご来店が難しい場合は、お気軽に電話相談ください。(自宅訪問)



セガワ

石巻市あけぼの1丁目6-1 TEL.0225-94-3132

屋内総合レジャーランド (広告)

アイススケート場OPEN!!

スケートカー・リフト・アイスホッケー・各学校スケート教室

ボウリング・卓球
 ビリヤード・ゲーム
 アイススケート(10月末～3月)
 イベントホール

子供会パック・学生パック大好評!!

プレナミヤギ ☎95-6418