

老集
受講募

身をつげませんか！ 応急手当で

平成20年度 第2回上級救命講習会

この講習会は、救命の技術を主とした応急手当で全般について身に付けていただくものです。私たちは、いっどこで突然のケガや病気に襲われるか予測できません。また、ケガや病気の中には、そのままにしておくと容態が悪化し、生命に危険が生じる場合があります。そのようなとき、救急車が来るまでに、身近にいる方が適切な応急手当を速やかに行うことが大切な生命を救うこととなります。

消防本部では、普通救命講習会、上級救命講習会に自動体外式除細動器(AED)の取り扱い講習を取り入れ実施しています。

※平成19年1月1日から救命講習会の内容(心肺蘇生法など)が改正になりました。

◇とき 11月28日(金) 午前8時30分～午後5時30分
◇ところ 石巻地区消防本部2階大会議室
◇定員 50人(再受講者含む)

(先着)

◇募集期間 11月10日(月)～21日(金)

◇申込方法 最寄りの消防署、分署、出張所に備え付けの受講申請書で申請してください。(その際は、印かんをご持参ください)

◇受講料 無料

◇受講料 無料
石巻地区消防本部警防課
☎95・7433

普通救命講習会

◇とき 12月6日(土) 午前9時30分～午後0時30分
◇ところ 石巻地区消防本部2階大会議室

◇定員 30人(先着)

◇内容 心肺蘇生法(AEDの取り扱い)・止血法などの応急手当

◇募集期間 11月4日(火)～21日(金)

◇申込方法 石巻消防署・南分署・中央出張所・湊出張所・渡波出張所に備え付けの受講申請書で申請してください。

◇受講料 無料
石巻消防署警防係
☎95・7112 (内線204)

石巻市から飲酒運転をなくしましょう

飲酒運転は、「ちょっとだけなら・・・」などの自分自身の甘えが招く取り返しのつかない犯罪です。その結果、重大な交通事故を引き起こし、運転をしていた本人は当然重い罰を受け、被害者や家族には想像を絶する深い悲しみをもたらします。また、運転することを承知で飲酒を勧めた人や、同乗者にも重大な責任があります。

飲酒運転は自分で防げます。飲酒運転は絶対にやめましょう。

飲酒運転は 絶対に やめましょう



☎ 石巻警察署交通課 ☎95-4141 (内線411)・防災対策課 ☎95-1111 (内線521)・各総合支所総務企画課

予想されている宮城県沖地震に備えて

「地震防災講演会」を開催します

とき 11月16日(日) 午後1時30分～

ところ 石巻市民会館 大ホール

演題 「家族と地域を守るために」

講師 株式会社 社会安全研究所 所長 木村 拓郎氏

主催 石巻地区広域行政事務組合消防本部

共催 石巻市・東松島市・女川町

主管 「地震防災講演会」実行委員会

☎ 石巻地区消防本部予防課 ☎95-7167

※家族、地域でお誘いの上、ぜひ参加していただき、地震防災を考える機会にしてください。



入場
無料

バケツ一杯でもお届けに上がります!!

砂利各種・再生碎石(RC40Mix 宮城グリーン製品第77号認定品)・ダスト・川砂・畑用土・庭石・化粧砂利各種・他お気軽にお問い合わせ下さい



●産廃格安受入!! ●解体工事承ります(見積無料)
●家を建てるなら県内一の固い土で!!
(地盤を支える係数[地盤支持力 CBR86.6～95.0%]は県内一です!!)

製造メーカー直販の
丸興産業(株) 石巻市鹿又字欠山51 ☎74-2201
http://www.evergreen33.jp



※JR石巻駅より車で12分
※JR佳景山駅より車で1分

アルバイト(臨時職員) 登録希望者募集

市では、事務の臨時職員の登録希望者を募集しています。希望する方は履歴書を郵送または持参ください。

勤務条件

勤務時間 午前8時30分～午後5時30分

賃金 月額5,600円(交通費など手当支給なし・支払いは、1カ月ごとで翌月10日支払いです)

任用期間 1カ月～6カ月間の不定期(主に2カ月程度です)

◆登録制度をとっていますが、臨時職員としての採用を約束するものではありませんのでご了承ください。

◆提出された履歴書は、おおむね1年間登録し、必要の都度、市から電話連絡します。

詳細についてはお問い合わせください。

人事課(内線219)
〒986・8501
(所在地記入不要)



映画「Mayu-ココロの星-」 石巻市上映会&講演会

とき 11月24日(月・祝日)

ところ 石巻文化センター

◇上映会(上映時間120分)

①午前10時30分 ②午後2時30分

◇講演会

演題「これからの乳がん検診」

講師 石巻赤十字病院 乳腺外科部長
古田昭彦氏

①午後0時40分～ ②午後1時50分～

入場料 前売券 一般・シニア1,000円
(当日券1,500円)

※小・中・高校生は当日券のみ800円

すべての入場券1枚につき、50円を日本対がん協会「乳がんをなくすほほえみ基金」に寄付します。

前売券取扱所 石巻文化センター ヤマト屋書店
(中里店・湊鹿妻店・大街道店・あけぼの店)

主催 マンマの会パセリ
(石巻乳がん体験者の会)

後援 石巻市、東松島市、
(社)石巻市医師会、三陸河北新報社・石巻日日新聞社・ラジオ石巻

〒 マンマの会パセリ
事務局 担当 菅原
☎22-8800



© 2007 「Mayu-ココロの星-」
制作委員会

11月8日「いい歯デー」 歯科健康テレホン相談

受付日時: 11月7日(金) 午前10時～午後4時

☎022-265-1667 (宮城県保険医協会内)

※相談の概略を受け付けます。回答は3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

〒 宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

2008 TBCラジオ石巻 しおかぜウォーク～偉人伝心物語～

今年、石巻市を会場にラジオウォークが開催されます。

当日は、約1,000人の参加者が訪れ、市内中心部をウォーキングします。大変混雑が予想されますが、ご了承ください。

◇とき 11月2日(日) 午前11時～午後4時

◇コース 石巻駅前にぎわい交流広場～住吉公園～
瀬公園～日和山公園～石巻駅前にぎわい交流広場

〒 観光課(内線287)

「老人の生きがいと創造の事業」 チャリティー作品展

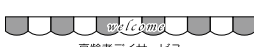
とき 11月8日(土) 午前10時～午後4時
9日(日) 午前10時～午後3時

ところ 総合福祉会館みなと荘
石巻市湊町一丁目1番9号

展示作品 陶芸(花器・皿・茶碗など)、木工(小引き出し・花台など)、手芸(パッチワーク・袋物など)

〒 総合福祉会館みなと荘 ☎96-0845

老いた人も、若い人も、子どもたちも、その親も、
障害があっても、なくても、さげなくそっと支えあう、
誰もがやさしくなれる場に...



高年齢者サービス
談話室 & Cafe
桜・さくら

入所相談 及び 見学会 随時開催!!

特定非営利 活動法人 夢みの里 TEL 94-1044
FAX

〒986-0803 石巻市水押2丁目9番4 石巻市宮住宅4号棟 (広告)

便利屋
まぢの
さん

あなたの「困った」のお手伝い

- ★ハウスクリーニング ★ハウスリフォーム
- ★水漏れ・排水等の修理 ★棚などの組立・取付
- ★引っ越しの手伝い ★草刈り・枝切り
- ★粗大ゴミ・不用品処分の手伝い など

お気軽に
ご相談下さい!!
見積
無料!

便利屋いしのまき
〒986-0025 石巻市湊町2-8-13

☎0120-921-966 (広告)