

石巻地方の貝塚

石巻市文化財保護委員 茂木 好光

宮城県は特別名勝である「松島」(貝塚群に見る縄文の原風景)の世界遺産登録を目指しています。松島湾には、東松島市の里浜貝塚、松島町の西の浜貝塚、七ヶ浜町大木田貝塚などの国指定史跡の縄文時代の貝塚群や瑞巖寺を中心とした歴史的文化財があり、その重要性を世界に発信しようとしています。

一方、石巻地方にも多数の貝塚があり、これまでも発掘や学術研究が行われ、全国的にも存在が知られています。その対象となった主な遺跡を紹介いたします。貝塚は海で採った魚の骨や貝の殻、獣の骨、土器・石器の破片などを捨てたごみ捨場であり、現在、牡鹿半島から石巻湾の周辺や島々・内陸の平野部に残っています。

まず、田代島には仁江田貝塚(前々後期)(県指定)があり、カキ・アワビ・サザエなどの岩礁性の貝類と鹿角製の鏝型をした釣針やモリが多数出土しています。

稲井地区の沼津貝塚(前々後期)(国指定)では、明治時代末から毛利総七郎・遠藤源七氏が多くの遺物を発掘しています。特に、後々後期の骨角製の釣針・モリなどの漁撈具や簪・垂飾品などの装身具が質的に優れており、教科書でも紹介されました。また、南境貝塚(早々後期)は、昭和四十一〜四十二年に調査され、多数の骨角製漁撈具と人骨、自然遺物が発掘されました。

万石浦湾には、県内で最も古い早期の尖底土器が発見された梨木畑貝塚(早々後期)や標高四〇m程の高い所にあり骨角製の漁具や腰飾りなどが多数出

土している屋敷浜貝塚(前々後期)、全国でも最大級の大型遮光器土偶の下半分が出土している尾田峰貝塚(後々後期)(女川町)があります。

北上地区では、大型の完全な形を残した遮光器土偶が出土した泉沢貝塚(前々後期)があります。

内陸部の河南地区では宝ヶ峯遺跡(後々後期)があります。遺跡名は、明治四十三年に人類学の坪井正五郎博士に遺物の鑑定を求めた時、「世間で言う瓦礫も字問にとっては宝である」との意味で命名されたといえます。

土器や土偶・スタンプ状土製品のほか石斧・石棒・石皿など石器類も多数出土しています。

これらの貝塚は、保存のため公有化された遺跡もありますが、土取り・宅地造成・道路拡幅工事などによりその存在が危ういものもあります。

今後、貝塚をはじめとする遺跡の保存と活用を市民の皆さんの理解をいただき、後世へ伝えていきたいと思ひます。



▲ 泉沢貝塚出土遮光器土偶 (東北歴史博物館) 25.6cm × 21.3cm

参考文献

石巻の歴史第一巻通史編上(平成八)

東北大学文学部考古学資料図録第一巻(昭和五七)

北上町史資料編1(平成一七)



石巻市立病院

健康コラム

「自分の姿勢を 意識しましょう」

皆さんは毎日どのような姿勢で過ごしていますか？

これから秋が深まり冷たい風が吹く季節は、思わず背中を丸めてしまいますね。

前かがみや崩れた姿勢は内臓を圧迫してしまい、心臓や肺、胃、肝臓などの働きを妨げ呼吸運動や血液循環を悪くします。

その結果、身体の隅々に酸素や栄養が届きにくくなるばかりか老廃物の排せつも滞り、さらに疲れやすくなってしまいます。

一方で姿勢のよい人は元気で明るく若々しくスマートに見え、気分もはつらつとしています。

では、身体にとって正しい姿勢とはどんな姿勢なのでしょう。

おへそから下に指3本をあて、薬指があたる部分を丹田と言います。

足を少し開いて立ち、この丹田を意識を置き、鼻からゆっくりと深く息を吸いながら肩を耳たぶにつけるように上げていきましよう。

肩が最高に上がり、息が吸えなくなるとこ

ろで、一気に口から息をはきながら肩の力を抜きます。この姿勢が正しい姿勢と言えます。そのまま深呼吸を2〜3回繰り返すことで指先まで新鮮な酸素や栄養が行き渡り、老廃物も運搬されます。

ただし、正しい姿勢が大切だからといって、いつもそうである必要はありません。自分に合った正しい姿勢とはどういう状態かを知り、思い出したときにその姿勢をとるよう心がけることが大切です。

当院看護部では毎月第2第4月曜日、午前11時より患者さんやご家族・地域の皆さんの病気の治療に伴う心配や療養上の問題に対して看護相談を行っています。

医療処置の継続があることへの不安、治療目的や方法が難しく理解できない、医療費の支払いが心配だ、退院後の支援体制が不足している・・・などのご心配のある方はお気軽にお声をかけてください。



副看護部長

石母田 由美子

子育て支援コーナー

なかよし保育園子育て支援センター (☎96-4551・FAX22-9881)

- ★親子教室
●1歳半～2歳半 14日(火) 21日(火) ●2歳半以上 28日(火)
- ★すくすく赤ちゃん
●ネンネ・寝返りグループ 16日(休)
●ハイハイ・ヨチヨチグループ 23日(休)・30日(休)
- ★ツインズ 17日(金) ★孫育て広場 31日(金)
※いずれも午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要
- ★料理教室 24日(金) 午前10時～11時30分 費用無料
●おやつ(要予約) 定員5人 持ち物:エプロン、三角巾

市子育て支援センター (はまなす保育所内 ☎・FAX24-1260)

- ★あそびの広場 ～年齢別グループで、ふれあい遊び・工作等～
●0歳～1歳半 3日(金) 運動会ごっこ 17日(金) お楽しみコーナー遊び
●1歳半～2歳 10日(金) お外で遊ぼう 24日(金) 小麦粉粘土遊び
●2歳～2歳半 1日(休) 運動会ごっこ 15日(休) お外で遊ぼう
●2歳半～3歳 8日(休) お外で遊ぼう 22日(休) 小麦粉粘土遊び
●3歳～3歳半 14日(火) お散歩 28日(火) 小麦粉粘土遊び
●3歳半以上 7日(火) お散歩 21日(火) 小麦粉粘土遊び
- ※製作の日は、持ち物がありますので、事前に支援センターにてお知らせします。
いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)
費用無料 申し込み不要

- ★かまっこ広場 (ところ 釜会館)
●あそびの広場(2階ホール) 1歳半以上
6日(月) なつかしグッズ遊び 20日(月) 体をつかって遊ぼう
●かんがるー広場(1階保育室) 0歳～1歳半
15日(水) なつかしグッズ遊び 27日(月) お話を見よう
- ※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)
費用無料、申し込み不要

- ★かもめ広場 (ところ かもめ学園)
●あそびの広場 1歳半以上
16日(木) ハロウィン製作 30日(木) わらべうたで遊ぼう
●かんがるー広場 0歳～1歳半
10日(金) ボールプール 24日(金) ハロウィン製作
- ※いずれも午前10時～11時(受付:午前9時30分～9時50分)
費用無料、申し込み不要

河北子育て支援センター (飯野川保育所内 ☎61-1601 FAX62-2359)

- ★あそびのひろば ～親子ふれあい遊び～
●開放日 毎週月・水・木曜日 利用時間 午前10時～11時30分
8日(水) 遠足(八幡山) ※事前に申し込み必要
15日(水) 栄養指導(朝食の大切さについて理解する)
29日(水)・30日(木) ちぎり絵製作
- ★子育てひろば ～秋の自然物で遊ぼう～ 午前10時～11時30分
3日(金) 針岡第一・針岡第二・間垣・釜谷・福地・横川地区
(ところ 福地林業者生活改善センター)
10日(金) 中島上・中島下・中野・皿貝・馬鞍地区
(ところ 馬鞍老人憩の家)
24日(金) 五十五人・鶴家地区 (ところ 鶴家公民館)
31日(金) 北境・東福田地区 (ところ 北境老人憩の家)
※落ち葉や木の実などをお持ちください。

牡鹿地区子育て支援 (牡鹿保健福祉センター ☎45-2113)

- ★子育て支援事業『ぐんぐん すくすく』～事前に登録が必要～
2日(木)・23日(木) 午前10時～
牡鹿保健福祉センター「清優館」、牡鹿第1保育所
ミニ運動会、グルンパ人形劇
- ★ひよこの会 ～新規メンバー募集～
毎週火曜日 午前10時～ 牡鹿保健福祉センター「清優館」
・自由遊びとお母さん同士の情報交換を行っています。
- ☎登録 牡鹿総合支所保健福祉課 ☎45-2113

河南子育て支援センターパプラ (☎・FAX72-4670)

- ★わいわいサロン ～親子(祖父母と孫)と一緒に指導者と遊びましょう～
・農村環境改善センター2階(パプラ) 午前9時30分～11時30分
※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。
費用無料 申し込み不要
- 【わいわいあそびのメニュー】
●0・1歳親子 7日(火) 楽器であそぼう 2日(木) 楽器であそぼう
14日(火) お話ボランティアの読み聞かせ 16日(木) おばあちゃんの読み聞かせ
21日(火) 制作「まつぼっくり」 23日(木) 制作「まつぼっくり」
28日(火) 歯のお話② 30日(木) 歯のお話②



- ★でんわ相談・来所相談 ～ひとりで悩まないで～
月～金曜日 パプラ ☎72-4670
- ★スクエア子育てひろば! [甲]・[團] パプラ ☎72-4670
- さつまいもオーナー【いもほり会】
5日(日) 午前10時30分～正午 旭山農業体験実習館(農園)
持ち物:軍手、スコップ、いも入れ袋(お弁当は自由)
※雨天時は、後日、各家庭で都合の良い日に収穫してください。
※看板は、そのまま置いてください。
- 親子バス遠足 (後援 石巻市社会福祉協議会)
9日(木)(雨天決行) 午前9時30分パプラ集合～午後1時30分到着
米山町平沼ふれあい公園 参加費 1家族300円+保険料親子60円
持ち物:おやつ、お弁当、敷物、着替え
※参加費を添えて7日(火)までパプラへ

桃生子育て支援センター「キッズホーム」

(バイオ研修センター内 ☎76-4521)

- ★あそびの支援 ～指導員と親子で楽しく遊びましょう～
●ピヨピヨキッズ(0・1歳親子)
2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)
●わくわくキッズ(2歳以上親子)
1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)
※いずれも午前9時30分～11時30分 申し込み不要
- ★ピーチキッズ(遊びの広場開放)～キッズホームで自由に遊ばせましょう!～
7日(火)・14日(火)・21日(火)
※いずれも午前9時30分～11時30分 どなたでも利用できます。
- ★どんぐり子育て広場 **『親子運動会』**
～親子で楽しめる競技やリズム体操など～
28日(火) 午前10時～11時30分(受付:午前9時30分～)
桃生文化交流会館 持ち物:飲み物(お茶や水など)
参加費:1家族160円
- ★子育て相談 ～子育てについてお気軽にご相談ください～
月～金曜日 午前9時～午後5時 ☎76-4521

北上地区ひまわり子育て支援 (北上保健センター ☎67-2301)

- ★ひまわりキッズ *もうすぐママになる方も遊びに来てネ*
～親子(祖父母と孫)と一緒に、パプラの指導員と遊びましょう～
・午前10時～11時30分 費用無料 申し込み不要
※親子の上靴、飲み物、着替えなどをお持ちください。
- 【わいわいあそびのメニュー】
●北上公民館 ●北上保健センター
6日(月) タオルであそぼう 1日(水) 歯のお話②
20日(月) 絵本の読み聞かせ 15日(水) お散歩
27日(月) 親子リズムあそび 22日(水) 制作「まつぼっくり」
29日(水) たのしいお話



雄勝地区子育て支援 (雄勝総合支所保健福祉課 ☎57-3611)

- ★みんなのキッズひろば
～いろんなお友達と親子で楽しく遊びましょう!!
おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に～
30日(木) 午前10時～11時30分 雄勝母子健康センター

◆◆◆ 編集後記 ◆◆◆

広報広聴課に石巻専修大学の研修生がやって来ました。今月号の編集にあたり、猫の手も借りたかと思っていたところへ、なんと「グ〜」なタイミングで! たぐいまれな文才を発揮してもらったおかげで、今月号の「まちの話(石巻地区)」、かなり「いい感じ」だと思いませんか? この場をお借りして、T.Hさん本当にお疲れさまでした。<m(_)_m> ☺

石巻市の人口と世帯数

平成20年9月1日現在
()内は昨年同月比

男性	79,923人 (-843人)	女性	85,993人 (-730人)
男女合計	165,916人(-1,573人)	世帯	60,204世帯(+317世帯)