

参加申込
受付開始

第22回

石巻シーサイドマラソン大会

10月26日(日) 石巻小学校スタート・ゴール

種
目
・
参
加
資
格

マンガロードコース(2.0km)

- ①ファミリーA (親子、子どもは小学校1~3年生に限る)
- ②ファミリーB (親子、子どもは小学校4~6年生に限る)
- ③小学校男子低学年(1~3年生) ④小学校女子低学年(1~3年生)
- ⑤小学校男子高学年(4~6年生) ⑥小学校女子高学年(4~6年生)
- ⑦ペア(19歳以上の男・女)

北上川コース(3.0km) ⑧中学校男子 ⑨中学校女子

太平洋コースA(5.0km)

- ⑩一般男子(高校生、一般39歳以下) ⑪一般男子(40歳~49歳)
- ⑫一般男子(50歳~59歳) ⑬一般男子(60歳以上)
- ⑭一般女子(高校生、一般39歳以下) ⑮一般女子(40歳以上)

太平洋コースB(10.0km)

- ⑯一般男子(高校生、一般39歳以下) ⑰一般男子(40歳~49歳)
- ⑱一般男子(50歳以上) ⑲一般女子(高校生以上)

◆応募方法

所定の参加申込書に必要事項を記入・押印の上、参加料を添えてお近くの郵便局よりお申し込みください。

*参加の申し込みおよび参加料(現金)の取り扱いは、総合体育館では行いません。

*ご入金後の返金はできませんのでご注意ください。

*参加申込書は、総合体育館のほか、市役所、各総合支所、各支所、各公民館、市内郵便局窓口にもあります。

◆申込期間 8月1日(金)~9月30日(火) *郵便局振込分まで

◆参加料

小・中学生	1,000円	ファミリー(1組)	3,500円
高校生	1,500円	ペア(1組)	4,500円
一般	2,500円		

◎ 石巻シーサイドマラソン大会実行委員会事務局 ☎95-8998
〒986-0832 石巻市泉町三丁目1-63 (石巻市総合体育館)
石巻市教育委員会体育振興課内

にっこり夕市

8月13日(水)
午後3時~5時
北上総合支所

北上地区の海、川、山の幸を大奉仕価格で提供します!

活ホタテ・タコ・ワカメ・コンブ・塩ウニ・ひじき・ふのりなど

*特売品については、完全予約制になります。

予約受付期間 8月4日(月)~5日(火) 午前9時~午後4時

- ・活ウニ 1箱(約2kg) 2,000円
(漁協十三浜支所 ☎66-2011・FAX66-2012)
- ・活ホタテ 10枚500円
(伊勢丸水産 ☎66-2336・FAX66-2408)
- ・くじら肉(ミンク) 900g 2,300円
(北上地域物産振興協会 ☎・FAX67-2563)



*予約品の引き渡しは、当日午後4時から5時までとなります

◎ 北上総合支所 産業建設課 ☎67-2114

児童館のイベント情報

◎ 中央児童館 ☎23-7406

作ってみよう!!草木染め

お道具袋に草木染めをして楽しめます

- *講師: 子ども劇場 中塩寛子さん、松尾倫子さん
スタッフ数名
- *日時: 8月9日(出) 午前10時~11時30分
- *場所: 中央児童館 創作活動室
- *対象: 小学生(3年生以上)
- *定員: 20人(定員になり次第締め切ります)
- *材料費: 200円(忘れずに持ってきてね)
- *持ち物: エプロン、おしぼり
- *申し込み: 8月5日(火)まで

地域医療支援病院

石巻赤十字病院は地域医療支援病院に承認されました。

地域全体で効率的で質の高い医療を提供するためには、医療機関の機能分担が必要です。当院を初めて受診される際は紹介状をご持参ください。また、病状の安定した方は地域の医療機関へ紹介いたします。

皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

紹介状をお持ちの方からののお電話による
予約をお受けいたします

0120-915-917
(紹介患者さま専用)



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

石巻赤十字病院

回復期リハビリテーション病棟(50床) 平成20年9月開棟予定!

●内科 ●循環器科 ●消化器科 ●リウマチ科 ●外科 ●リハビリテーション科

医療法人 啓仁会(一般病床42床)
石巻ロイヤル病院
石巻市広瀬字焼巻2番地 TEL 73-5888

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~4:30	○	○	○	○	○	△

訪問看護ステーションふかや(併設) TEL73-5331

不要になった **クルマ** 買取ネット

他社査定+αをお約束
92-8377

車検証をお手元にご用意下さい 最終決断の前に今すぐお電話下さい

どんなお車でも **5万円以上** で買います

新車の下取りも **ディーラーよりお得!**

車の処分・廃車や名義変更でお困りの方! 当社がわかりやすく親身に相談にのります! 売る売らないに関わらずご相談下さい。誠実さと真心対応で地域買取店No.1!

強化車種
●軽自動車
●ディーゼル車
●4ナンバー貨物

アイセイオート 〒986-0861 石巻市鮎田字東道下112-2
日赤近く45号沿いパチンコさくら隣り