

# 本 庁

健康推進課 第1分庁舎2階 ☎95-1111

## 乳幼児の健診と教室 牡鹿総合支所含む

健診・教室名	対 象	と き	会 場	受付時間	注 意 事 項
3~4 か月児健診	H20年 4月生まれ	12日(火)・21日(水)・29日(金)	保健相談センター	12:45~13:00	各健診票は、個人通知します。場所・持ち物などは通知票で確認してください。対象日に受けられない場合、他の日程で受けることができます。
1歳児よちよち相談	H19年 7月生まれ	5日(火)・11日(月)・18日(月)		9:30~ 9:45	
1歳6か月児健診	H18年12月生まれ	6日(水)・22日(金)・28日(水)		12:30~12:45	
2歳児歯科健診	H18年 1月生まれ	7日(木)・20日(水)・26日(火)		12:45~13:00	
3歳児健診	H17年 2月生まれ	8日(金)・19日(火)・27日(水)		12:30~12:45	

●通知が届いていない方、転入した方は連絡してください。

健康推進課 (内線276)

## 予 防 接 種

接 種 名	対 象	今月の該当児	注 意 事 項	お 知 ら せ
ジフテリア・百日せき・破傷風	生後3か月~90か月	H20年4月・5月生まれ	市内指定医療機関で実施します。 予診票は個人通知します。予接種を受ける際は医療機関に予約を入れてください。 持ち物：母子健康手帳、予診票 料 金：無料	●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について 定期の予防接種対象者の方で、1期対象のお子さんは1歳になったらなるべく早めに、2期対象のお子さんは平成21年3月31日までに市内指定医療機関で接種しましょう。 また、今年度から新たに定期予防接種の対象者となった3期および4期の方で接種されていない方は、早めに市内指定医療機関で接種しましょう。
麻しん・風しん	1期 生後12か月~24か月	H19年8月生まれ		
	2期 5歳以上7歳未満(小学校就学前の1年間にある方)	H14年4月2日~H15年4月1日生まれ(H21年度に小学校へ入学するお子さん)		
	3期 中学1年生相当の方	H7年4月2日~H8年4月1日生まれ		
	4期 高校3年生相当の方	H2年4月2日~H3年4月1日生まれ		
B C G	生後3か月~6か月未満	H20年5月生まれ		

●BCGは、生後3か月から6か月未満のお子さんが対象です。お子さんが生後6か月を迎える前々日まで受けましょう。

健康推進課 (内線340)

●日本脳炎は原則中止となっております。ただし、日本脳炎の流行している地域に渡航するなど、日本脳炎に感染するおそれが高い場合は、接種する旨の同意書を記入の上、接種することができます。詳しいことはお問い合わせください。

## 相 談

相談名	と き	時 間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
健康・育児相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	健康推進課	子どもからお年寄りまで健康に関すること何でも	健康推進課(内線276)
こころの電話相談				不安焦燥感・ストレス・依存症などこころの悩みについての電話相談	健康推進課(内線537)
母子手帳交付・相談	毎週火曜日	9:00~11:30	保健相談センター	母子健康手帳交付と妊娠・出産・育児に関する相談	健康推進課(内線276)
栄 養 相 談	18日(月)	10:00~12:00		食事と栄養に関すること何でも(要予約)	健康推進課(内線497)
歯 科 相 談	25日(月)	13:00~15:00		むし歯のチェック、歯周病予防など歯に関すること何でも(要予約)	

## 教 室

教室名	と き	受付時間	会 場	内 容	申し込み・問い合わせ
離乳食教室	28日(水)	13:15~13:30	保健相談センター	5~8か月児の保護者の方。離乳の進め方など試食を通してのお話(要予約 定員15組)	健康推進課(内線497)

※保健相談センターご利用の方は、駐車場が手狭なため、最寄りの駐車場をご利用願います。

# 乳がん検診

## \* 視触診・超音波検査併用検診

~今年度から視触診に加え、超音波検査を実施します!!~

- ・対象者・・・30歳~40歳の方
  - \* 30歳~39歳の方は全地区対象
  - \* 40歳の方は、門脇、住吉、釜・大街道、波渡、田代地区対象
- ・申し込みした方には、順次検診票を配布します。
- ・市医師会で、超音波検査を受けた後、医療機関において視触診検診を受けます。
- ・超音波検査は、事前に予約(石巻市医師会☎92-6201)が必要です。

☎ 健康推進課 (内線340)

## \* マンモグラフィ・視触診併用検診

~12月15日まで~

- ・対象者・・・50歳以上の方
- ・レントゲン撮影日が指定されていますので、検診票で日時を確認の上、受診してください。
- ・指定日以外に撮影場所へ行っても、受け付けはできませんのでご注意ください。
- ・対象者で受診を希望する方および指定された検診日時に受診できない方は、お問い合わせください。

対象年齢は、平成21年3月31日現在を基準としています。



**カルキの臭い解消** 世界主要国使用 大手住宅メーカー浄水器要らず

## 磁気活水器

○耐用年数半永久 ○永久に費用無し

◆味噌汁、コーヒー、お茶のおいしさ  
◆お風呂のやわらかさ  
◆お肌の美容効果等

（携帯型ハートキュー）  
蛇口から蛇口へ。旅のお供にも!

貸出あり ご家庭・職場でお試し下さい。クレジットカード可

**75-2523** ローハス・インターナショナル 販売代理店 **ひらつか** 鹿又字新土手前20-2

老けない人は歯がちがう  
歯の健康は全身の健康の入口です  
ムシバと歯周病の予防健診

電話で予約後に来院下さい

医療法人社団 **桑島歯科クリニック**

石巻市向陽町2-3-3 ☎23-2688  
<http://www.ic-net.or.jp/home/kuwasima/>



# 8月の休日急患担当医

日	日 曜 日 ・ 川 開 き 祭 り ・ お 盆						日	河北地区			東松島市 矢本地区			東松島市 鳴瀬地区		
	産婦人科	内 科	小 児 科	外 科	産婦人科	歯 科		河北地区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区	河北地区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区	河北地区	東松島市 矢本地区	東松島市 鳴瀬地区
2	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000		あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805				3	紫 桃 医 院 (鹿 又) 75-2325	仙 石 病 院 (赤 井) 83-2111							
9	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322		阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152			やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	10	成 田 医 院 (相野谷飯野川町) 62-3221	加 藤 医 院 (矢 本) 82-2030	鳴瀬中央医院 (牛 網) 87-3853						
16	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	伊藤内科クリニック (中里二) 96-6372	北川小児科医院 (千石町) 22-0208	三浦泌尿器科医院 (新 橋) 95-1961	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	大街道鈴木歯科医院 (大街道南五) 96-4636	17	木 村 医 院 (成 田) 62-3039	きくべクリニック (赤 井) 83-7373							
23	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	古山内科・循環器科 (元倉一) 23-0221	佐久間眼科小児科医院 (八幡町一) 92-7651	池田整形外科医院 (蛇田字東道下) 23-2111	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	志摩歯科クリニック (中里二) 96-8595	24	石巻ロイヤル病院 (広 瀨) 73-5888	みやぎ東部循環器科 (赤 井) 82-9930	佐 幸 内 科 (新東名) 88-3737						
30	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	中 浦 内 科 医 院 (中浦一) 21-7551 かづま内科クリニック (鹿栗南一) 96-7700			あなは産婦人科クリニック (中央一) 22-0805	本郷歯科医院 (蛇田字新丸井戸) 22-0775	31	班 目 医 院 (雄 勝) 57-2207	いしがみはなのクリニック (矢 本) 84-1187							
		高橋消化器内科 (千石町) 95-1621 石巻中央まき内科クリニック (中央一) 95-3123	おおば小児クリニック (門脇青葉西) 93-9693	鈴木整形外科クリニック (鹿妻北一) 92-7707	川村産婦人科医院 (新 橋) 93-7600	よしだファミリー歯科 (渡波字栄田) 24-1185										
		久 門 医 院 (垂水町) 97-4141 よしろう内科 (住吉町一) 22-3277	田中小児科医院 (千石町) 22-1714	石巻診療所 (穀 町) 23-0125	齋藤産婦人科医院 (中央三) 22-0707	二宮歯科医院 (大街道南一) 22-5623										
		上石内科クリニック (清水町一) 22-2602	中山こどもクリニック (中里三) 95-4121	佐藤整形外科医院 (中央一) 95-1755	ほんた産婦人科クリニック (鹿妻南一) 94-0303	遠谷歯科医院 (南中里三) 96-6648										
		石巻港湾病院 (門脇町一) 94-9195	あいかわ小児クリニック (丸井戸三) 92-8805	二宮外科医院 (住吉町一) 22-0202	やまもと産婦人科 (大街道北一) 93-7000	沼倉歯科医院 (錦旗場) 93-8622										
		宮 城 クリ ニ ッ ク (中里七) 22-5410	阿部こどもクリニック (千石町) 22-1152	森消化器内科外科 (新 橋) 23-2151	あべクリニック産科婦人科 (大街道西二) 22-3322	きらら歯科クリニック (蛇田字坪寺) 92-9300										

休日診療所(中里三) 94-8223 (石巻口腔健康センター内)

## 夜間、休日の救急診療について

夜間急患センター、休日当番医は、夜間や休日に急に具合が悪くなった方や、ケガをされた方の診療を行っております。入院治療が必要とされる方については、石巻赤十字病院や石巻市立病院などへ紹介します。

☎ 夜間急患センター ☎94-5111  
健康推進課 (内線511)

●担当医は変更になることがあります。各医療機関にご確認の上、受診してください。

### 市立病院

☎ 23-3200

- 7月から、呼吸器科の診療が、火曜日と木曜日になりました。
- 耳鼻咽喉科の月曜日の受け付けは、初診・再診ともに8:00~11:00です。
- 外来で乳腺外来を設けています。(要予約) 診療時間14:00~16:30
- 婦人科は、5月から、再来の診療のみとなりました。初診外来は、休診です。
- ※放射線科外来  
水曜日 受付時間は通常どおり  
診療開始10:00  
金曜日 受付時間13:30~  
診療開始14:00

受付時間 初診 8:00~11:00 再診 8:00~11:30  
診療開始時間 9:00~

診療科	診察日
内 科	消化器科
循環器科	外 科
小 児 科	皮 膚 科
眼 科	
整形外科	婦 人 科
外 科 (乳 腺)	水 ・ 木
放 射 線 科	※ 水 ・ 金
耳 鼻 咽 喉 科	月 ・ 木
呼 吸 器 科	火 ・ 木

### 雄勝病院

☎ 57-3111

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~15:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金

### 牡鹿病院

☎ 45-3185

受付時間 8:30~11:30 / 13:30~16:00

診療科	診察日
内科・外科・歯科	月~金
整形外科	水(ただし、第3水曜日は休み)

### 夜間急患センターの診療時間

☎ 94-5111

診療科	診察日	診療時間
内科/外科	毎 夜	午後6:00~翌朝8:00
	月~木	午後7:00~10:30(受付時間)
小児科	金	午後7:00~翌朝8:00
	土	午後6:00~翌朝8:00
	日・祝日	午後6:00~翌朝6:30

※平日(月~木)の小児科は、午後10時30分以降医師不在のため診療できませんのでご了承願います。  
※14日(休)の小児科診療は、午後7時から翌朝6時30分までとなります。

### 河北歯科診療所 ☎ 62-3208

診察日	受付時間
月~金	8:30~11:30 / 13:00~16:30(土日休診)

あさ7:30より診療致しております。

【広告】

医療法人 玄秀会

## 千葉内科クリニック

院長 千葉 秀三

診療時間	火	水	木	金	土
午前 [7:30~12:00]	○	○	○	○	○
午後 [2:30~5:00]	○	○	○	○	○

土曜午後も診療!!  
日・月・祝日 休診

カードでの支払いも可能になりました。

石巻市住吉町 ☎21-6336 ◆人間ドック随時予約受付◆  
http://www.chibanaika.com

医療法人社団

## 佐藤歯科医院

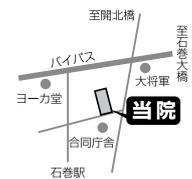
虫歯と歯周病の予防相談  
定期的な歯石除去、フッ素塗布行います

診療時間 / 8:45~12:30  
14:00~18:00

休 診 日 / 日曜・祝日

石巻市東中里2-3-3(県合同庁舎向かい)

☎ 96-8778



【広告】