

「明友館」7月講座「受講生

講座名

■絵手紙入門

夏の野菜で暑中見舞いを
絵手紙には、決まった描き方
も形式もありません。自分が感
じたことを感じたままに・・・
とき 7月17日(木)
午後7時～9時

開催回数 2回
定員 10人(抽選)

受講料 300円(材料費込み)

■パソコン講座

「Vissta体験コース」

とき 7月8日(火)・10日(木)

午後7時～9時

ところ パソコンスクールパル
開催回数 2回
定員 4人(抽選)

受講料 1,950円(テキスト代)

対象 文字入力できる方

※ワークサポート共催の講座です。

■リラックス講座(2)

「玄米ダンベル」

玄米の入ったダンベルを、
使って行う体操です。健康づく
りや体力づくりに最適です。
とき 7月18日(金)

受講時間 午前10時～11時30分

開催回数 2回

定員 15人(抽選)

受講料 800円

■夏休み企画「親子でチャレンジ!

「ミニ畳作り」

花瓶や小物の飾り台にいかが
ですか?

とき 7月27日(日)

午前10時～正午

開催回数 1回

定員 20組(抽選)

受講料 500円(材料費込み)

対象 小学生以上とその保護者



申込方法 往復はがきまたは、F

A Xに、希望講座、郵便番号、F

住所、氏名、電話番号、F A X

番号を記入の上、お申し込みく

ださい。(はがき・F A X 1枚

につき一人1講座の申し込みと

なります) ※電話では受け付け

しません。

応募資格 市内在住、在勤の方お

よびその配偶者

申込締切 6月9日(月)※必着

※申込方法、応募資格、申込締切

は、各講座共通です。

※申し込みが少ない講座は、開講

しないこともありますので、ご

了承ください。なお、日程や内

容は、都合により変更となる場

合がありますので、詳細はお問

い合わせください。

■・■ 〒986・0017 石巻市

不動町二丁目16番10号 (助)石

巻地区勤労者福祉サービセン

ター 石巻市勤労者余暇活用セ

お知らせ

ンター明友館

☎・F A X 95・8155

休館日 月曜日・祝日の翌日

(土・日にあたる場合を除く)

開館時間 午前9時～午後9時

(午後5時以降に来館する場合

は、事前に電話連絡願います)

ホームページ

http://www.ishinomaki.

info/kinrou/meiyu/

青少年防衛講座

(隊内生活体験など) 参加者

中・高校生の皆さん、夏休みの思
い出に、青少年防衛講座(隊内生活
体験など)に参加してみませんか。
とき 7月28日(月)～30日(水)

ところ 松島基地

対象 中・高校生30人(先着)

内容 隊内生活体験、基地見学

および体験搭乗

参加費 3,100円

申込期限 7月11日(金)

■・■ 航空自衛隊松島基地

☎82・2111(内線211・273)

航空機体験搭乗者

とき 7月29日(火)

午前9時50分～11時55分

ところ 松島基地周辺上空

搭乗者数 14人(二人1組で7組)

(先着)

申込方法 往復はがきに、氏名、

年齢、性別、住所、電話番号を

明記の上、郵送してください。

申込締切 6月16日(月)当日消印有効

※一人で複数の申し込みは、無効

市営住宅入居者募集

【受付期間】6月17日(火)～19日(木)

【受付場所】建築課、各管轄の総合支所

【募集する住宅】 ※申込用紙などは建築課および管轄総合支所で随時配布しています。

管轄種類	本 庁				雄 勝		北 上	
	公 営		改 良		公 営		特 公 賃	
住宅名	蛇田42	水押6-32	稲井4-24	南浜町3-27	水押3-42	雄勝味噌作3-3	雄勝味噌作3-8	橋浦特公賃3
所在地	蛇田字新東前沼142	水押二丁目8	新栄二丁目5	南浜町三丁目13	水押二丁目6	雄勝町雄勝字味噌作37番地1	雄勝町雄勝字味噌作37番地1	北上町橋浦字大須230
間取り	2K(6、4.5)	3K(6、4.5×2)	2LDK(6×2)	3K(6、4.5、3)	3K(6、4.5、3)	3K(6×2、4.5)	3K(6×2、4.5)	3LDK(8×2、6)
建築年度	昭和39年度	昭和49年度	平成10年度	昭和49年度	昭和45年度	昭和56年度	昭和56年度	平成13年度
構造	簡耐平屋建	中耐4階建	中耐3階建	中耐4階建	中耐4階建	簡耐二階建	簡耐二階建	木造2階建
募集戸数	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸	1戸

<重要> 申込み時点で市税などの滞納がある方、申込者または同居予定者が暴力団員の場合は申し込みできませんのでご注意ください。

- ※ 住宅によって、入居可能日が遅くなる可能性がありますので、ご了承願います。
- ※ 雄勝、牡鹿総合支所管轄の空き住宅は、随時募集していますので、入居を希望する方は管轄総合支所へお問い合わせください。
なお、住宅の詳細などについては市のホームページをご覧ください。
(随時募集のため、住宅によっては既に入居者が決定している場合などがありますので、その場合はご了承ください)
- ※ 申し込みの際には各書類の提出が必要となりますので、事前に建築課や管轄総合支所窓口などへお問い合わせください。
(書類によっては、取り寄せに時間を要するものもあります)
- ※ 抽選日時・会場は、管轄によって異なりますので、詳細については下記までお問い合わせください。
- ※ 蛇田住宅42号、雄勝味噌作住宅3-3号、3-8号および橋浦特公賃3号は単身での申し込みも可能です。

■ 建築課 ☎95-1111(内線291) 雄勝総合支所産業建設課 ☎57-3671
北上総合支所産業建設課 ☎67-2114 牡鹿総合支所産業建設課 ☎45-2114

相談所あない

相談は有料の表示があるものを除き、無料です。いずれも秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。(原則として祝祭日はお休みです。)

暮らし

- **市民相談センター** (市役所第1分庁舎2階) ☎95-1111
 - ・市民生活相談 月～金曜日 9時～17時
 - 市民相談 (内線450) 家庭児童相談 (内線430)
 - 母子支援相談 (内線445) ☎23-6614 (直通)
 - ・少年センター (内線390) 月・火・木・金曜日 9時～17時
 - ・消費生活相談 (内線319) 月～金曜日 9時～17時 ☎23-5040 (直通)
- **法律(弁護士)相談**
 - ・市主催法律相談
 - 11日(水)・25日(水) 10時30分～16時 (石巻中央公民館)
 - 定員18人 (電話で予約が必要です。同一年度内1回まで)
 - ※予約受け付けは4日(水)午前8時30分から先着順で行います。
 - ※多重債務などの相談については、初めに消費生活相談を受けてからお申し込みください。
 - ☎ 広報広聴課 ☎95-1111 (内線212)
 - ・仙台弁護士会石巻法律相談センター※有料(30分以内1件5,000円)
 - (石巻駅前ビル4階 穀町12-18) ☎23-5451 (火・木のみ)
 - 火・木曜日 10時20分～15時30分
 - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
 - ☎ 仙台弁護士会法律相談センター ☎022-223-7811
- **県民相談** (県合同庁舎) ☎95-1411 (内線271)
 - 月～金曜日 9時～16時
- **県消費生活相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎93-5700
- **無料人権相談**
 - 5日(水) 10時～15時 牡鹿公民館
 - 11日(水) 10時～15時 雄勝総合支所
 - 仙台法務局石巻支局 ☎22-6188
- **農家相談** (河南農村環境改善センター)
 - 19日(水) 13時30分～15時
 - 相談事項 農地および農業者年金に関すること
 - ※農地法許可申請日受付期間 6日(金)～13日(金)
 - ☎ 農業委員会事務局 ☎72-2004

行政

- **行政相談**
 - 市役所(石巻中央公民館) 4日(水) 13時～15時 ☎95-1111 (内線212)
 - 河北総合支所(河北総合支所第3会議室) 27日(金) 10時～15時 ☎62-2111
 - 河南総合支所(河南須江農村定住センター)
 - 11日(水) 10時～15時 ☎72-2111
 - 雄勝総合支所 ☎57-2111※ 桃生総合支所 ☎76-2111※
 - 北上総合支所 ☎67-2111※ 牡鹿総合支所 ☎45-2111※
 - ※定期開催ではありませんので、日時をご確認ください。

子ども

- **県東部児童相談所** (県合同庁舎)
 - 18歳未満の子どもに関する相談
 - 月～金曜日 8時30分～17時15分 ☎95-1121
- **子育てダイヤル相談** (子育て支援センター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎24-1260

健康・福祉

- **福祉相談(生活相談)** 石巻市社会福祉協議会 ☎96-5290
 - 本所(社福協ビル) 月～金曜日 9時～17時 ☎96-5290
 - 河北支所 月～金曜日 9時～17時 ☎62-1077
- **ボランティア活動相談** 月～金曜日 9時～17時
 - 石巻市社会福祉協議会各支所ボランティアセンター
- **老人福祉センター寿楽荘の高齢者相談** ☎23-1718
 - 生活相談 火・金曜日 10時～15時
 - 健康相談 24日(水) 10時～11時30分
 - [休館日] 毎週月曜日

介護

- **各地域包括支援センター** ※()内は担当地区
 - 中央(石巻・門脇) ☎21-5171 稲井(稲井・住吉・河北) ☎93-8166
 - 蛇田 ☎92-7355 山下(山下・釜・大街道) ☎96-2010
 - 渡波(渡波・萩浜・牡鹿) ☎25-3771 湊 ☎25-3252
 - 雄勝(雄勝・北上) ☎61-3732 河南 ☎86-5501
 - ものう(桃生) ☎76-5581
- **各在宅介護支援センター**
 - 住吉 ☎92-6733 青葉(釜・大街道) ☎21-8206
 - 大森(河北) ☎62-1116 河南西 ☎73-2117 北上 ☎61-7023
 - 鮎川(牡鹿) ☎44-1652

交通事故

- **県交通事故相談** (県合同庁舎3階県民サービスセンター)
 - 月～金曜日 9時～16時 ☎95-1411 (内線241)
- **交通事故に伴う自動車保険請求相談**
 (仙台自動車保険請求相談センター)
 - 月～金曜日 9時～17時 ☎022-223-9222
- **交通事故相談** (仙台弁護士会石巻法律相談センター) ☎23-5451
 - 第1火曜日 10時20分～15時30分
 - (受け付けは10時～15時。定員になり次第締め切り)
 - ※刑事事件・行政処分事件の相談はできません。



となります。また、搭乗の際には、身分証明書により本人確認をします。
※搭乗者には、搭乗申請書を郵送します。

☎ 981-0503 東松島
市矢本字板取85 航空自衛隊松島基地
☎ 82-2111 (内線273)

境界・登記と人権無料相談

とき 6月2日(月) 午前10時～午後3時
ところ 石巻中央公民館、桃生公民館
相談内容 土地の境界、土地・建物の登記、相続、人権相談など
☎ 宮城県土地家屋調査士会石巻支部 ☎53-4140
仙台法務局石巻支局 ☎22-6188

平成20年度 スポーツ教室生募集

☎ 総合体育館 ☎95-8998

教室名	期間	曜日	時間	定員	申込受付日	経費	対象
バドミントン	6/13 ～ 11/28 (計16回)	金曜日	午前10時 ～ 正午	各60人 〔抽選〕	6/6(金)	保険料 1500円 消耗品代は 各自負担	市民 (初心者 優先)
卓球							
シェイプアップ	6/16 ～ 9/8 (6/23を除く計5回)	月曜日	午前10時 ～ 11時15分	130人 〔抽選〕	6/5(水)	保険料 1500円	
リフレッシュ・シニア	6/12 ～ 10/16 (計10回)	木曜日	午前10時 ～ 11時30分	100人 〔抽選〕		保険料 1500円 消耗品代は 各自負担	50歳以上の市民
幼児体育	6/17 ～ 9/30 (計7回)	火曜日	午後3時 ～ 4時	40人 〔抽選〕	6/10(火)	保険料 1500円	市内在住の次年度就学児

※申込受付場所は、総合体育館です。(受付日当日の午前10時までに集合してください)
※個人でスポーツ保険を納めている方は、この保険に加入する必要はありません。
※毎回教室参加時に使用料(一般100円)が必要となります。(幼児体育教室は除く)